

Chronique mensuelle en environnement – mai 2015

Titre : Importance des milieux humides

Les milieux humides regroupent l'ensemble des sites saturés d'eau ou inondés pendant une période suffisamment longue pour influencer les composantes du sol ou de la végétation et que la vie aquatique soit favorisée. Ce sont des milieux naturels très productifs qui constituent la zone de transition entre l'écosystème terrestre et l'écosystème aquatique. Ils peuvent être adjacents aux lacs, aux cours d'eau, aux estuaires ou à la mer, ou encore isolés. D'origine naturelle pour la majorité, ils sont parfois le résultat d'aménagements directs ou indirects de l'homme, comme certains marais ou marécages créés à la suite d'une modification du système de drainage des eaux de surface, de l'aménagement de barrages hydroélectriques ou de l'exploitation de sablières.

Ces milieux caractérisés par une forte production végétale abritent une faune variée et représentent un refuge essentiel pour de nombreuses espèces de vertébrés composés des poissons, amphibiens, reptiles, oiseaux et mammifères, d'invertébrés ainsi que de micro-organismes. Les milieux humides ont un impact sur la biodiversité et ils représentent un élément important de la gestion durable de l'eau.

Plusieurs biens et services écologiques rendus à la société découlent des milieux humides. Les milieux humides sont parmi les écosystèmes les plus productifs de la terre en raison des interactions complexes qui se créent entre l'eau, les sols, les microorganismes, les plantes et les animaux qui les constituent et en raison de l'interdépendance étroite qu'ils tissent avec leur environnement. Grâce à leurs fonctions et aux ressources qu'ils abritent, ils fournissent des biens et services écologiques à l'ensemble de la population. Ils contribuent au bon état général de l'eau et à la qualité de l'environnement. Les biens et services écologiques représentent les avantages que les populations humaines retirent, directement ou indirectement, d'un fonctionnement sain des écosystèmes qui englobent l'air, l'eau, le sol et la biodiversité.

Les milieux humides assurent plusieurs rôles :

- **Habitat pour différentes espèces animales ou végétales**

L'abondance de la nourriture ainsi que sa variété font des milieux humides un habitat idéal pour une multitude d'espèces animales. Par exemple, plusieurs poissons les utilisent comme sites pour la reproduction et certains amphibiens en dépendent pour leur survie.



- **Régulation de l'écoulement des eaux**

En effet, lors de précipitations abondantes, le milieu humide réagit comme une éponge en captant l'eau pour la relâcher progressivement ensuite, limitant ainsi les effets néfastes causés par les inondations.



- **Barrière au transport des sédiments**

De plus, le système racinaire des végétaux du milieu humide permet de stabiliser les sols et, de ce fait, de limiter l'érosion et le transport de sédiments.



- **Filtre et purifie l'eau**

Enfin, la végétation en place permet de filtrer l'eau et de diminuer la charge de matières en suspension ainsi que le surplus d'éléments nutritifs comme le phosphore.



Les milieux humides prennent différents aspects, cinq principales classes de milieux humides sont utilisées pour caractériser le territoire du bassin de la rivière Richelieu :

- **Eau peu profonde** : Comprends les étangs, dépressions et cuvettes ayant une profondeur maximale de 2 mètres en été.
- **Marais** : Milieu souvent rattaché à un lac ou une rivière avec écoulement lent et une teneur souvent riche en nutriments.
- **Marécages** : Milieu souvent rattaché à un lac ou une rivière ou encore issu du ruissellement de l'eau de surface avec teneur assez élevée en nutriments, contenant moins d'eau de surface qu'un marais et est inondé moins longtemps.
- **Tourbière boisée** : Milieu caractérisé par la présence de tourbe, qui se distingue par la dominance d'arbres matures.
- **Bog** : Milieu humide alimenté seulement par les précipitations, dominé par les sphaignes et les éricacées.
- **Fen** : Milieu humide couvert de tourbe dont la nappe phréatique se situe au niveau de la surface du sol ou juste au-dessus. Le drainage interne se fait très lentement par suintement.

Certains milieux humides sont composés d'un assemblage de divers types d'écosystèmes (par exemple, étang-marais-marécage ou marécage-tourbière) qui forment un enchaînement diversifié que l'on désigne généralement comme des «complexes de milieux humides».

Sources :

Comité de concertation et de valorisation du bassin versant de la rivière Richelieu (COVABAR) et
Ministère du développement durable, environnement et lutte contre les changements climatiques Québec (MDDELCC)