



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU
102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:
Bulletin d'information
Vol. 49— No 09
Septembre 2019



LE BRUNCH DE LA RENTRÉE

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019 9h30 à 13h

Salle municipale, 102 de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu

Menu varié, tirages et les délicieux desserts des Fermières

- Admission:**
- Adulte: 10\$
 - Enfants (5-12 ans): 5\$
 - Familles (enfants de moins de 13 ans): 25\$ max

Au profit de la paroisse pour l'entretien du patrimoine

INFORMATION 450-584-2185

Commanditaires
majeurs :



Desjardins
Caisse de Beloeil -
Mont-Saint-Hilaire



PROGRAMMATION AUTOMNE



INSCRIPTION EN LIGNE
DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2019

- SMSR.QUEBEC -

(Détails en page 11)

SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Centre animalier Pierre-De Saurel: (jour)	450-746-7272
	(soir et fin de semaine) 450-536-0032
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Amis du Richelieu:	(450) 464-1906
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(450) 467-4818
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
CRISM:	(450) 446-0634
Fabrique:	(450) 584-1167
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-2284
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(450) 584-3169
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-2562

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373

CONSEIL MUNICIPAL

Direction générale:

Sylvie Burelle
direction@smsr.quebec

Mairie:

Michel Robert Rés.: (450) 584-3555
mrobert@smsr.quebec Cell: (514) 821-7782

Urbanisme et mise en valeur du territoire

Annie Houle, conseillère #01
anniehoule66@hotmail.com Cell: (514) 688-7889

Hygiène du milieu / environnement

Denis Vallée, conseiller #02 Rés.: (450) 584-3430
valleedenis54@hotmail.com

Loisirs/culture/vie communautaire/tourisme

Eve-Marie Grenon, conseillère #03 Cell: (514) 475-3864
emgrenon@smsr.quebec

Sécurité publique

Réal Déry, conseiller #04 Rés.: (450) 584-3169
real.dery@hotmail.com

Transport et réseau routier

Yvon Forget, conseiller #05 Rés.: (514) 755-4612
yforget@smsr.quebec

Administration

Maurice Rolland, conseiller #06 Rés.: (450) 584-3645
maumo@videotron.ca

Conception et impression:

© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

MOT DU MAIRE

Bonjour,

Voici le résumé de notre séance du mois d'août dernier. Dans un premier temps, nous avons nommé madame Nancy Bélanger à titre de secrétaire de la réunion en l'absence de madame Sylvie Burelle.

Le conseil a accepté le dépôt du rapport du CCE du 17 juin dernier ainsi que le rapport du CCU du 16 juillet 2019.

Une résolution a été adoptée pour une demande à la C.P.T.A.Q afin de redéfinir la configuration d'un droit acquis sur les lots 5 310 697, 5 310 698 et 5 310 893 du cadastre de Saint-Marc.

Le conseil a adopté une résolution déclarant que l'état actuel de la portion de la branche 7 du cours d'eau Richer sur le lot 5 310 394, devrait être exclu du règlement

du cours d'eau puisqu'elle ne crée aucun préjudice environnemental.

Le conseil autorise le directeur des Loisirs, monsieur Samuel Routhier à participer à la conférence annuelle du loisir municipal en octobre 2019.

Une résolution a été adoptée afin que la municipalité bénéficie du programme sur la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ) pour les années 2019 à 2023. Le conseil a également adopté une résolution concernant le programme « FIMEAU » afin de demander une aide financière relativement au projet d'égoûts du secteur de l'Anse et du secteur des Terrasses.

Bonne rentrée à tous!

Michel Robert, maire

L'exploit d'un Saint-Marcois : "JEAN-LUC JODOIN, DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU, IL A 55 ANS, YOU ARE AN IRONMAN"



Le 18 août dernier à Mont-Tremblant, Jean-Luc Jodoin a réalisé tout un exploit, un IROMAN. Il a sauté à l'eau à 6h51 pour nager 3,8 km. À 8h47 il partait à vélo pour 180 km. À 16h02, il amorçait 42,2 km de course. Il a terminé son marathon à 21h44. Après 14 heures, 53 minutes et 06 secondes d'effort physique, Jean-Luc est *IRONMAN*.

Jean-Luc est à l'emploi de la Municipalité Saint-Saint-Marc-sur-Richelieu depuis de nombreuses années. Le conseil

municipal et les employés municipaux tenaient à souligner la détermination de Jean-Luc dans la préparation et la réalisation de ce défi exceptionnel. Félicitation Jean-Luc!



En résumé :

- 3,8 km de nage en 1:49:08
- 180 km de vélo en 7:06:37
- 42,2 km de course en 5:42:06
- Temps Total : 14:53 :06

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 20h.

Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.

Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Michel Robert
Maire



Annie Houle
Conseillère #01



Denis Vallée
Conseiller #02



Eve-Marie Grenon
Conseillère #03



Réal Déry
Conseiller #04



Yvon Forget
Conseiller #05



Maurice Rolland
Conseiller #06



SERVICE ANIMALIER



CAPS
Centre Animalier
Pierre-De Saurel

TÉLÉPHONE DE JOUR DU LUNDI
AU VENDREDI DE 9H À 17H:
450-746-7272

TÉLÉPHONE DE SOIR ET FIN DE
SEMAINE: **450-536-0032**



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S

SECTEUR

Rue de l'Anse
Ève Drouin 450 464-1139
Julia Bourgault 450 584-2757
Arianne Bourgault 450 584-2757
Danika Fortin 450-709-0565

SECTEUR

Rang des Quatorze
Rang des Trente
Simon Charron 450 584-3174
Cammy Beaulieu 450 584-2720

Chemin Lafrenière
Charles-Olivier Giguère... 514 710-2801

SECTEUR

Rue Richelieu
Élisabeth Ledoux 438 831-0697
Julia Bourgault 450 584-2757
Kassandra Paradis 438 501-1365
Juliette Gauthier 450 584-2904
Danika Fortin 450 709-0565

SECTEUR

*Rues de la Savane,
Charron et Val d'Or*
Kélian Lamarre Langlois 450 584-3119

SECTEUR

Rang du Ruisseau-nord
Danika Fortin 450 709-0565

SECTEUR

Rue Richelieu - Camping

SECTEUR

Village
Marie-Jeanne Chevarie 450 584-1530
Julia Bourgault 450 584-2757
Laura Simon 450 584-1210
Kassandra Paradis 438 501-1365
Alice Gauthier 450 584-2904
Cammy Beaulieu 450 584-2720
Mégane Bourgault Brière . 450 709-0564
Zoé St-Laurent 514 378-8818

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

Septembre 2019

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Inscription aux activités de loisirs 1 Messe à 9h30	2 Fête du travail : Bureau municipal fermé	 3 Collecte organique Cercle de Fermières Atelier de jour et soir	4	5	 6 Collecte ordures	7
 8 Messe à 9h30	9	10 Conseil municipal à 20h00 Collecte organique Cercle de Fermières Réunion mensuelle Atelier de jour	11 Collecte récupération Visite jardin et expo temporaire 18h00-19h30	12	13	14
 15 Brunch de la rentrée Messe à 9h30	16	 17 Collecte organique Cercle de Fermières Atelier de jour et soir	18	19	 20 Collecte ordures	21
 22 Messe à 9h30	23	 24 Collecte organique Cercle de Fermières Atelier de jour	 25 Collecte récupération	26	27	28
 29 Messe à 9h30	30					



Société d'horticulture
SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

DES NOUVELLES DE LA SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU (SHSMSR) 1999-2019

20 ANS ET ON SÈME ENCORE....

Pour la SHSMSR, l'automne sera encore une fois bien occupé, voici en quelques mots nos différents projets proposés à la communauté.

RENCONTRE HORTICOLE : MERCREDI 11 SEPTEMBRE, 18H00 À 19H30

L'art au jardin...le temps d'une pause.

Mme Susie Almgren, résidente de Saint-Marc est une jardinière émérite de par ses pratiques biologiques et de jardin auto fertile. Ses jardins nous éblouissent année après année, et ce au fil des saisons.



En 30 ans de jardinage, elle a cumulé mille et une astuces pour se simplifier la vie. Par exemple, plutôt que d'utiliser du paillis, elle nettoie les zones envahies de mauvaises herbes en alternant des couches de papier journal ou de carton avec celles de feuilles mortes. Et plus encore lors de cette rencontre...



Nous avons eu la chance de l'entendre nous partager ses expériences en avril dernier, une visite dans son paisible jardin aux coloris d'automne vous enchantera.

Lors de cette soirée, en plus de visiter ce magnifique jardin, une exposition temporaire de quelques 20 photos primées agrémenteront cette rencontre horticole.



Quand : Mercredi le 11 septembre 2019. Beau temps - mauvais temps!

Où : 579 Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu. Prière de se stationner dans la cours de l'église ou espace municipal au 102 de la Fabrique.

Heure : 18:00-19:30

Coût : 5\$ non membre * de la SHSMSR, gratuit pour les membres 2019. **Apportez votre tasse.** Parlez-en à vos amis(es) et au plaisir de s'y rencontrer.

Pour une meilleure coordination, merci de confirmer votre présence en communiquant par courriel ou par téléphone au plus tard le 9 septembre à Marie-Paule Guertin : marie_pauleb@hotmail.com ou au 514 805-8373.

***Votre droit d'entrée vous accorde gratuitement votre carte de membre valide jusqu'au 31 décembre 2019. Deux prochaines activités sont prévues afin de compléter notre saison.**

FLEURIR DU BONHEUR : NOUVEAUTÉ 2019...20 ANS ET L'ON SÈME ENCORE!

L'été tire à sa fin déjà et c'est avec fierté que l'édition 2019 du projet FLEURIR DU BONHEUR se termine. Ce projet initié par la SHSMSR fût réalisé au courant de l'été chez Hélène Saint-Laurent. L'objectif même étant d'offrir la réalisation d'un projet horticole à un(e) citoyen(ne) du village.



Pour cette 1ère édition, la SHSMSR avait désigné une personne bien connue et appréciée des membres. Hélène bénéficie maintenant d'une boîte potagère similaire à celles se trouvant à la MDJ. Elle a été garnie d'une multitude de plants de fines herbes. Nous avons également offert une panoplie de végétaux pour ses potées fleuries ainsi que des plants de légumes variés.

Les enfants ont pu participer avec plaisir à la mise en terre des végétaux. Le résultat est au-delà de nos espérances et notre belle Hélène en est très heureuse.

FLEURIR DU BONHEUR c'est aussi une façon de tisser des liens entre les villageois ; en misant sur les valeurs d'entraide et de bonté. L'édition 2020 du projet se tiendra sous forme de concours. Vous serez appelé à soumettre la candidature d'un villageois qui mériterait l'aide bénévole de la SHSMSR. Surveillez les prochaines publications du Saint-Marçois ou encore suivez nous sur la page Facebook de la SHSMSR pour tous les détails du concours. Un énorme merci de la contribution de la FSHEQ pour la présente édition.

« Offrir des fleurs c'est le bonheur! »
Projet initié et réalisé par Élise Bousquet et collaboration de Raymonde Lachance.

CARTE DE MEMBRE DE LA SHSMSR : 5\$

Il est important de savoir que votre carte de membre annuelle de la SHSMSR, en plus de donner des rabais en saison chez nos pépiniéristes participants, donne accès à prix réduit à nos activités de rencontres horticoles. Un petit 5\$ bien investi. Cette carte est valable du 1er janvier au 31 décembre de l'année courante. Vous avez des projets, des suggestions de conférences, merci de nous en faire part.

Vous avez des projets, des suggestions de conférences, merci de nous en faire part.



Facebook : Société Horticulture Saint marc sur Richelieu

« Vivre dans les fleurs, c'est vivre tout simplement. Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie et cela donne des tomates... ».

Annie Houle, pour la SHSMSR
514-688-7889

Marie-Paule Guertin, Marie-Claude Julien, France Camiré, Élise Bousquet et Raymonde Lachance.

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Club de lecture d'été TD 2019



Cet été, les enfants inscrits au Camp de jour ont pu prendre part au Club de lecture à la bibliothèque. À chaque jeudi, les enfants venaient faire de la lecture et participer à des ateliers sous le thème de "La Nature". Ceux qui ont réussi à lire six livres du Club de lecture ont pu participer au tirage d'un livre. Félicitations à nos gagnants!

- Arthur Lavallée, groupe des 5-6 ans, gagnant de "La Mouche" d'Élise Gravel
- Logan Bernard, groupe des 7-8 ans, gagnant de "Léon et l'environnement" d'Annie Groovie

- Anthonyn Landry, groupe des 9-12 ans, gagnant de "Savais-tu?: spécial vacances" d'Alain M. Bergeron



LA BIBLIO A BESOIN DE VOUS UNE FOIS PAR MOIS!

Nous recherchons des citoyens qui pourraient faire 1h30 de bénévolat par mois.

La personne doit :

- être disponible le 4e samedi du mois (de 10h à 11h30)
- être capable de travailler minimalement avec un ordinateur

Un formation sera offerte par le milieu.

Parfait pour un duo parent-enfant!

Si vous êtes intéressé, vous pouvez communiquer avec la responsable. Voir les coordonnées de la bibliothèque au bas de l'article.

Un formation sera offerte par le milieu.

Parfait pour un duo parent-enfant!

Si vous êtes intéressé, vous pouvez communiquer avec la responsable. Voir les coordonnées de la bibliothèque au bas de l'article.



HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Les jeunes abonnés en pyjama sont invités à la lecture d'une histoire sur le thème de la nuit.
Un bricolage suivra l'histoire.

Pour qui? Les enfants de 0 à 6 ans
Quand? Dimanche, le 22 septembre à 10h

*Café disponible pour les parents.
Inscription obligatoire. Places limitées.*

Annie-claude Duchesne, responsable
450-584-2258 poste 5
marc@reseaubibliomonteregic.qc.ca

CONFÉRENCE SUR LES CHAUVES-SOURIS!

En collaboration avec le Zoomobile du Zoo de Granby

Chauve-souris sur place !
Les enfants auront aussi la visite d'une gentille sorcière!

Pour qui? Les enfants de 5 à 10 ans
Quand? Dimanche, 20 octobre de 10h30 à 11h30
Où? À la salle municipale

Inscriptions obligatoires pour chacune des personnes présentes (parents et enfants).

Les enfants doivent être capables de rester assis pendant la durée de la conférence.

450-584-2258 poste 5
marc@reseaubibliomonteregic.qc.ca

NOUVEAUTÉS DU MOIS

ROMANS ADULTE

- Blanc mortel / Robert Galbraith
- La Maison des mensonges / Ian Rankin
- L'amour est aveugle / William Boyd
- L'Arbre-monde / Richard Powers (Prix Pulitzer 2019)
- Le Chant de l'assassin / RJ Ellory
- Le Château T.01 & Les Ailes d'Alexanne T. 05 à t.08 / Anne Robillard
- Le Secret de Mathilde / Micheline Dalpé
- Mon père / Grégoire Delacourt
- Mortel mariage / Mary Jane Clark
- Offrande funèbre / Douglas Preston
- Toutes ces choses qu'on n'a jamais faites / Kristan Higgins
- Mer blanche / Roy Jacobsen
- Pour cœurs appauvris / Corinne Larochelle
- L'Ombre de la baleine / Camilla Grebe

DOCUMENTAIRES ADULTE

- Aromathérapie / Karin Parramore
- Guide de l'auto 2020
- Les Lunchs / Geneviève O'Gleman
- Par amour du stress / Sonia Lupien
- Osez l'équilibre / Marc Gervais

ROMANS JEUNESSE

- Chérub T.03 à T.08 / Robert Muchamore
- Les Éternels T.05 & Seconde terre T.03 à T.04/ Priska Poirier
- Le Journal de Dylane T.04 à T.06/ Marilou Addison

BD JEUNESSE

- Les Dragouilles T.19 à T.21
- Les Légendaires T.16 à T.21
- Frigiel et Fluffy T.02 à T.04

ALBUMS ET DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- 50 questions loufoques sur les dinosaures
- Autour du monde: cherche et trouve
- Le Yoga du paresseux
- Je suis terrible & La Clé à molette / Élise Gravel
- Le bon côté du mur / Jon Agee
- Marre des câlins! / Jane Chapman
- Moi aussi, je suis amusant!: LEGO / Jonathan Fenske
- Trop de carottes! / Katy Hudson
- Ils ne veulent pas jouer avec moi / Andrée Poulin
- Le Coq qui voulait être une poule / Carine Paquin
- Simone sous les ronces / Maude Nepveu-Villeneuve

Pour de plus amples informations sur ces titres, consultez notre catalogue en ligne au : <http://simba2.crsbp.qc.ca>

NOUS N'ACCEPTONS PLUS LES DONS DE LIVRES PRÉSENTMENT

Pour de plus amples informations sur ces titres, consultez notre catalogue en ligne au : <http://simba2.crsbp.qc.ca>

IMPORTANT

Si vous utilisez la chute à livres, s.v.p. veuillez insérer les livres dans un sac de plastique pour que ceux-ci ne s'abîment pas!

Merci de votre compréhension.



Retour à l'horaire régulier

HEURES D'OUVERTURE

- Mardi : 10h30 à 20h30
- Jeudi : 9h00 à 12h00
14h30 à 17h30
18h30 à 20h30

Samedi et dimanche : 10h00 à 11h30

POUR NOUS JOINDRE

marc@reseaubibliomonteregie.qc.ca
450-584-2258 p.5





**LE CERCLE
DE FERMÈRES
DE ST-MARC**

BIENVENUE

Une nouvelle année de création et d'apprentissage commence! De nouvelles techniques à apprendre et des anciennes à revisiter. N'oubliez pas la première réunion qui aura lieu mardi le 10 septembre à la salle Tournesol à 19h00, on vous y attend!

RENCONTRES

Nous garderons nos habitudes des rencontres du mardi, au local du sous-sol de la salle municipale, pour jaser, prendre un café, débiter des projets, demander conseil, apprendre et transmettre nos connaissances.

ATELIERS

Voici les sujets des ateliers de septembre :

3 septembre : de jour et de soir :

Mini poubelle (apporter : boîte de Pringles

et du coton), différentes façons de fabriquer des pompons (apporter : laine)

10 septembre : de jour :

Mini poubelle et pompons

17 septembre : de jour et de soir :

Broderie suisse (apporter : tissu à carreaux (comme : Vichy)

24 septembre : de jour :

Broderie suisse

Vous devez communiquer avec Madeleine Béliveau au 450 464-4483 ou madeleine.beliveau@videotron.ca pour vous inscrire aux ateliers de soir et obtenir plus de détails.

COURS

Les cours de dentelles aux fuseaux continuent pour les débutantes et les expérimentées, chacune y va à son rythme, les lundis 9 et 23 septembre à 18h00, à notre local. Pour confirmation de la tenue du cours et plus d'informations, veuillez contacter Mireille Beauchemin au 514-972-7708 ou par courriel : beauchemireille@hotmail.com

Et un joyeux anniversaire à :

Cécile Rodrigue	1
Annie Houle	8
Yvette Lamoureux	9
Marie-Paule Beauregard	14
Françoise Noel	16
Anne-Marie Préfontaine	16
Denyse Roy-Caisse	18
Marie-Paule Guertin	24
Martine Girard	26
Marjolaine Racicot	27
Lyse Vallières	29

CONCOURS

Félicitations à toutes nos membres qui ont présenté des pièces au concours d'Arts textiles de l'exposition de St-Hyacinthe, on a pu y voir la patience et le talent de chacune! Et nous invitons les membres qui n'ont pas participé cette année de se lancer le défi d'y participer l'an prochain.

Ginette Girard, Comité Communications

LA FADOQ



**CLUB
ST-MARC-
SUR-RICHELIEU**

Réal Déry, président
(450) 584-3169

PÉTANQUE 2019

L'été a été exceptionnel pour la pétanque. Aucune annulation en raison du mauvais temps, des participantes et participants réguliers et motivés, de la bonne humeur et une saine compétition, même si on se répète souvent qu'on est là d'abord pour avoir du plaisir. Merci aux fidèles responsables, Lise Lemaire et Carmelle Lavallée qui sont toujours présentes et aux aguets pour former les équipes et veiller à ce que chacune et chacun puisse profiter de la soirée. Merci également à tous ceux et celles qui prêtent main forte pour préparer le terrain et tout remettre en ordre à la fin de la soirée.

**REPRISE DES ACTIVITÉS
INTÉRIEURES**

Septembre marque le début des activités intérieures. Carmelle et son équipe accueilleront les amateurs de cartes, de jeux de société, de billard, et de jasette à la salle des Habitations tous les mardis après-midi à compter de 13h. Apportez vos jeux, votre bonne humeur, votre entrain et venez



passer un bon moment. Toutes les personnes de 50 ans et plus sont les bienvenues. Information : Carmelle Lavallée 450 584-2537.

Les exercices VIACTIVE reprendront les mercredis à 9h45 à la salle municipale à compter du 18 septembre. Deux routines d'environ 30 minutes chacune comprenant des réchauffements, de la musculation, des étirements et du conditionnement cardio-respiratoire sont au programme chaque semaine. Tout cela sur des rythmes musicaux entraînants. Information : Claire 450-584-3207, Louise 450-584-2479, Hélène 450-584-1167

Les activités du lundi après-midi, babette et palet américain, reprendront fin octobre à 13h15 à la salle municipale. Information : Camille 450-584-3274

Hélène Laflamme Petit, secrétaire
info@st-marc.fadoqry.ca (450) 584-1167

FONDATION DE L'INSTRUCTION
DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

Nous pouvons vous épauler ...*

Projets éducatifs personnels

- Octroi de soutien financier pour un retour aux études en vue d'intégrer le marché du travail;
- Programmes de formation offerts par une institution d'enseignement reconnue et dûment accréditée.

*Détails sur : http://fondation-stmarc-fismr.com/?page_id=452




MDJ







La Traversée

St-Marc

CALENDRIER - SEPTEMBRE 2019

Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
<p>³ 18h-21h Aide aux devoirs</p>	<p>⁴ 18h-21h Aide aux devoirs</p>	<p>⁶ 15h-18h (10-12) 18h-22h(12-17)</p>	<p>⁷ 14h-17h (10-12) 17h-21h(12-17) SOIRÉE FILMS 12-17</p>
<p>¹⁰ 18h-21h Aide aux devoirs </p>	<p>¹¹ 18h-21h Aide aux devoirs</p>	<p>¹³ Épluchette de blé d'inde et film en plein-air *14 si pluie</p>	<p>¹⁴ 14h-17h (10-12) 17h-21h(12-17)</p>
<p>¹⁷ 18h-21h Aide aux devoirs</p>	<p>¹⁸ 18h-21h Aide aux devoirs</p>	<p>²⁰ Soirée cinéma dans la salle municipale pout les 10-12 ans</p>	<p>²¹ Sortie aux pommes et atelier de cuisine </p>
<p>²⁴ 18h-21h Aide aux devoirs</p>	<p>²⁵ 18h-21h Aide aux devoirs</p>	<p>²⁷ 15h-18h (10-12) 18h-22h(12-17) </p>	<p>²⁸ 14h-17h (10-12) 17h-21h(12-17) SORTIE AU KAFÉ DRAGON</p>

St-Antoine

Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>⁵ 18h-21h Temps libre</p>	<p>⁶ 15h-18h(10-12) 18h-22h(12-17)</p>	<p>⁷ FÊTE DU SPORT ET DE LA FAMILLE SAINT- ANTOINE </p>
<p>¹²  18h-21h</p>	<p>¹³ 15h-18h (10-12) 18h-22h(12-17) Épluchette de blé d'inde et film en plein-air *14 si pluie</p>	<p>¹⁴ 14h-17h (10-12) 17h-21h(12-17)</p>
<p>¹⁹ 18h-21h SORTIE À L'ANTOINETTE</p>	<p>²⁰ SOIRÉE CINÉMA À LA SALLE MUNICIPALE DE SAINT-MARC POUR LES 10-12 ANS </p>	<p>²¹  Sortie aux pommes et atelier de cuisine</p>
<p>²⁶ 18h-21h</p>	<p>²⁷ 15h-18h (10-12) 18h-22h(12-17)</p>	<p>²⁸ 14h-17h (10-12) 17h-21h(12-17)</p>

Site web : www.mdj1217.com • Tél.: 450-584-2173

* Les heures d'ouverture peuvent varier selon l'activité proposée

Centre Culturel de Beauciel

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

19-20

ARRIÈRE SCÈNE
CULTURE ET ÉDUCATION POUR TOUS

ARRIÈRESCENE.QC.CA
450 464-4772

DU GRAND THÉÂTRE POUR LES PETITS

<p>2+ ANS</p> <p>MOTS DE JEUX</p> <p>DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019 À 14H PRÉCÉDÉ LAURE 2 À 5 ANS 20 AU 19 OCTOBRE 2019</p>	<p>5+ ANS</p> <p>JE SUIS CHANTIER</p> <p>DIMANCHE 07 NOVEMBRE 2019 À 11H SOULAIRES / MONTREILLE À 9 ANS 18 AU 23 NOVEMBRE 2019</p>	<p>8+ ANS</p> <p>CONTE DU SOLEIL</p> <p>DIMANCHE 03 DÉCEMBRE 2019 À 11H SOULAIRES / 9 À 9 ANS 9 AU 12 DÉCEMBRE 2019</p>
<p>8+ ANS</p> <p>LE PROBLÈME AVEC LE ROSE</p> <p>DIMANCHE 28 JANVIER 2020 À 15H SOULAIRES / 7 À 9 ANS 27 AU 31 JANVIER 2020</p>	<p>9+ ANS</p> <p>QUATUOR PETITE SORCIÈRE</p> <p>SOULAIRES SEULEMENT 4 ANS À 2 2020 MONTREILLE 11 ET 12 FÉVRIER 2020</p>	<p>8+ ANS</p> <p>SOLO PETITE SORCIÈRE</p> <p>DIMANCHE 6 MARS 2020 À 15H SOULAIRES / 7 À 9 ANS 6 AU 7 MARS 2020</p>
<p>8+ ANS</p> <p>TROIS PETITES SŒURS</p> <p>DIMANCHE 22 MARS 2020 À 15H SOULAIRES / 7 À 9 ANS 23 AU 28 MARS 2020</p>	<p>4+ ANS</p> <p>LES SAISONS DU POULAIN</p> <p>DIMANCHE 5 AVRIL 2020 À 15H PRÉCÉDÉ LAURE À PARTIR DE 4 ANS À 9 ANS 5 AU 6 AVRIL 2020</p> <p>Représentation adaptée pour public autiste à 11h</p>	<p>3+ ANS</p> <p>À TRAVERS MES YEUX</p> <p>DIMANCHE 5 MAI 2020 À 15H PRÉCÉDÉ LAURE À PARTIR DE 3 ANS À 9 ANS 4 AU 7 MAI 2020</p>

Réservez vos billets dès maintenant et profitez de prix avantageux avec nos forfaits.

BILLETTERIE 450 464-4772
arrierescene.qc.ca

BRUNCH DE LA RENTRÉE LE DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019

Toute la population de Saint-Marc et des environs est invitée au brunch de la rentrée. Une belle occasion de savourer un bon repas à prix très économique! Des tirages ont lieu tout au long de l'avant-midi permettant de gagner des prix intéressants. Le tout est au profit de la paroisse, pour l'entretien du patrimoine. Le projet majeur en cours est la réfection du toit du clocher. Le brunch est servi dès 9h30 et jusqu'à 13h. Le coût est de 10\$ pour les 13 ans et plus, de 5\$ pour les enfants de 5 à 12 ans et de 25\$ maximum pour une famille avec enfants de moins de 13 ans. Information 450-584-2185 ou 450-584-1167.

VISITE AU CIMETIÈRE

Le dimanche 15 septembre immédiatement après la messe de 9h30, soit vers 10h20, aura lieu la visite annuelle au cimetière. Un moment de recueillement en hommage à nos parents et amis disparus. Une brève prière en commun à la suite de laquelle chacun peut poser un geste plus personnel. Invitation toute spéciale aux familles qui ont déposé les restes d'un ou une des leurs au cours de la dernière année. En cas de pluie la célébration aura lieu à l'église.

UN BAZAR TRÈS COURU

Le dimanche 11 août, il y avait foule autour de l'église et dans le village. Le bazar de la paroisse a attiré un grand nombre d'exposants et de visiteurs. Les amateurs de vente de garage poursuivaient leurs visites dans les rues du village pour aller à la chasse aux trésors. Merci à toutes les personnes qui sont venues encourager les quelque trente exposants et savourer le lunch concocté par nos cuisiniers et cuisinières. Un grand merci à tous les partenaires qui ont contribué au succès de cette activité : la Municipalité de Saint-Marc, les bénévoles de la Fabrique, les pâtisseries Ghislaine et Marie-Marthe, la famille Geoffrion, le Dépanneur Forget et tous les exposants qui rendent l'activité si animée et chaleureuse.



Crédit photo : M. Poisson

Hélène Laflamme Petit, présidente
hlaflam@videotron.ca / 450-584-1167



La Sûreté du Québec vous informe



Service, professionnalisme,
respect et intégrité.

Préparons-nous pour une rentrée scolaire en toute sécurité!

LA CLOCHE A SONNÉ, C'EST L'HEURE DE LA RENTRÉE!

Lors du retour à l'école, nos rues deviennent un peu plus achalandées. Les gens reviennent de vacances, les autobus scolaires et le transport en commun reprennent leurs chemins habituels et les piétons, les cyclistes et les automobilistes sont nombreux à se rendre à l'école.

Pour assurer une transition en douceur et des rues sécuritaires, nous vous invitons à lire nos conseils de sécurité. Faisons tous notre part pour une rentrée scolaire en toute sécurité!

Observons les limites de vitesse dans les zones scolaires

Même si vous devez en tout temps observer les limites de vitesse prescrites, cette réglementation est particulièrement importante durant l'année scolaire. Les enfants qui traversent la rue en se rendant à l'école et en retournant à la maison peuvent facilement être distraits et se trouver dans une position vulnérable. Pour assurer la sécurité des enfants, il est essentiel de ralentir en voiture et d'être vigilant. Les enfants se déplacent souvent durant la journée, soit à la récréation, au dîner et dans le cadre de certains cours, il convient donc de conduire lentement toute la journée.

Obéissons au brigadier scolaire

Les brigadiers scolaires sont là pour assurer la sécurité des enfants. Lorsque vous êtes à un feu de circulation et qu'il devient vert, si le brigadier scolaire vous indique malgré tout d'arrêter, respectez ses directives et non le feu de circulation. Il se pourrait qu'un enfant soit en train de traverser la rue et que vous ne le voyiez pas.



Soyons attentifs aux enfants qui traversent en courant

Les enfants sont petits et facilement distraits, et cela se traduit, pour les conducteurs, par des situations dangereuses sur les routes. Soyez vigilant et alerte lorsque vous êtes au volant. On ne sait jamais quand un enfant va apparaître entre deux voitures garées ou quitter le trottoir sans crier gare. La rapidité de vos réflexes pourrait être essentielle pour éviter un accident.

Autobus scolaires

La plupart des accidents surviennent à l'extérieur de l'autobus. Assurez-vous que les enfants n'arrivent pas trop à l'avance à l'arrêt d'autobus, de manière à éviter qu'ils flânent ou qu'ils commettent des méfaits. Veillez à ce que les enfants attendent suffisamment loin de la rue et qu'ils restent en retrait en attendant que l'autobus s'arrête complètement et que les portes s'ouvrent. S'ils doivent passer devant l'autobus, expliquez-leur de se tenir à au moins trois mètres (dix pieds) du véhicule de sorte que le conducteur puisse les voir. Si vous conduisez à proximité d'un autobus scolaire, il convient de redoubler d'attention. Vous ne devez pas dépasser un autobus scolaire lorsque les voyants lumineux clignotent (car les enfants traversent souvent la rue à ce moment) et il est préférable de conduire lentement à titre préventif.

Les renseignements suivants sont utiles, tant pour les passagers d'autobus scolaires que pour leurs parents.

Consignes destinées aux enfants pour monter à bord de l'autobus en toute sécurité

- Sois à l'arrêt d'autobus à temps. Ne jamais courir avant de monter dans l'autobus ou après en être descendu.
- Attends à l'arrêt désigné, dans un endroit sûr, bien en retrait du bord de la rue.

- N'oublie pas ce qu'on appelle la zone de danger, à proximité de l'autobus. Il s'agit de la zone située autour de l'autobus où l'on peut toucher le véhicule. Si tu te trouves dans cette zone, le conducteur ne peut pas te voir.
- Si tu dois traverser la rue pour monter à bord de l'autobus : à l'approche de l'autobus, attends son arrêt complet. Le conducteur vérifiera si les véhicules se sont immobilisés. Le signal d'arrêt escamotable sera déployé et les feux rouges clignoteront. Regarde le conducteur. Une fois que le conducteur se sera assuré que tu peux traverser en sécurité, il te fera signe. Tu dois, de ton côté, surveiller la circulation. Marche, ne cours pas.
- Tiens la rampe lorsque tu montes à bord de l'autobus. Ne pas bousculer ou pousser les autres passagers.

Consignes à respecter pour descendre de l'autobus en toute sécurité

- Lorsque tu descends de l'autobus, tiens la rampe et éloigne-toi du véhicule.
- Avant de traverser la rue devant l'autobus, fais au moins 10 grandes enjambées (trois mètres) en devançant le véhicule. Ne traverse que lorsque le conducteur te donne le signal. Traverse la rue à la file.
- Si tu échappes quelque chose près de l'autobus, ne le ramasse pas. Dis-le d'abord au conducteur ou à un autre adulte.
- Si tous les passagers descendent de l'autobus, laisse passer les personnes assises à l'avant. Ne bouscule pas les autres passagers.
- Familiarise-toi avec la marche à suivre en cas d'urgence, établie par le conducteur.

Ces conseils de sécurité ont été rédigés par Sécurité publique Canada en collaboration avec le Conseil canadien de la sécurité.

Sûreté du Québec MRC de La Vallée-du-Richelieu (En cas d'urgence, composez 310-4141 (*4141 cellulaire) ou le 9-1-1
4000, rue des Loisirs, St-Mathieu-de-Beloil, J3G 2C9 • Tél. 450 536-0032 • Téléc. 450 536-0052 • Internet : www.sq.gouv.qc.ca

PROGRAMMATION AUTOMNE



- SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU -

INSCRIPTION EN LIGNE
DÈS LE 1 SEPTEMBRE 2019

- SMSR.QUEBEC -



Automne - 2019



Hockey cosom

Enfants

Âge : 7-8 ans

Horaire : Mardi 14h45 à 15h40

Âge : 9-12 ans

Horaire : Mardi 15h45 à 16h40

Tarif: 35\$ (10 semaines)

Session : 1 oct. au 3 déc.

Lieu : Gymnase

Avec : Annabel Morier

Pratiquez notre sport national dans le gymnase de votre école! Partie supervisée et arbitrée. De l'équipement est mis à la disposition des participants. (Lunettes de protection et bâtons)



Dentelle aux fuseaux

Enfants

Âge : 9 à 12 ans

Horaire : Lundi 14h45 à 16h15

Session : 23 sept, 7 et 28 oct., 11 et 25 nov., 9 déc.

Tarif: 75\$ (6 semaines)

Lieu : Salle Tournesol

Avec : Mireille Beauchemin

L'élève fera l'apprentissage de la manipulation des fuseaux afin de réaliser des petits projets amusants tout en respectant la technique de base traditionnelle. Aucun pré requis nécessaire.



Mini Parcours

Enfants

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : Vendredi 11:45 à 12:15

Session: 27 sept. au 13 déc.

(congé le 25 oct. et 22 nov.)

Tarif: 50 \$ (10 semaines)

Lieu : Gymnase de l'école

Avec : Caroline Allaire

Parcours et ateliers stimulants pour tonifier tous les muscles du corps en ciblant selon l'âge les zones musculaires. Ce cours est une introduction à l'entraînement, il réveille les réflexes, ainsi qu'augmente le travail de collaboration et de débrouillardise.



Danse Hip Hop

Enfants

Âge : 6-12 ans

Horaire : Mercredi 14h45 à 15h45

Session: 9 oct. au 27 nov.

Tarif: 65 \$ (8 semaines)

Lieu : Salle Municipale

Avec : Studio Underground

Mélange de style tel que le house, locking, popping, breakdance, et encore plus ... Le hip-hop c'est ce que nous retrouvons le plus dans les vidéos clips. Les élèves travailleront le contrôle et la précision du mouvement tout en s'amusant.



L'École du Dessin Animé

Enfants

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : Vendredi 14h45 à 16h

Tarif: 100 \$ (6 semaines)

Session : 4 oct. au 15 nov.

(congé le 25 octobre)

Lieu : Salle Municipale

Avec: Sheltoons

Aladdin et le roi Lion vous attendent pour une session haute en couleur! Dessinez la famille Adams! Défendez l'île des Angry Birds! Faites de la peinture avec les Ugly Dolls! Fabriquez un jouet étourdissant avec Woody et Buzz! Et tentez d'attraper le plus de Pokémons possibles!



Artémix

Enfants

Âge : 6 à 12 ans

Horaire : jeudi 14:55 à 15:55

Session: 10 oct. au 28 nov.

(Congé le 31 oct. et le 21 nov.)

Tarif: 50\$ (6 semaines)

Lieu : Salle Municipale

Avec : Caroline Allaire

Session de libre expression à travers l'Art !! Nous allons explorer différentes sphères de plusieurs dimensions artistiques. Ce cours est construit selon les intérêts et besoins du groupe.

Art plastique et récupération, art de la musique (danse et instruments), art culinaire, art dramatique et l'exploration de l'étirement corporel.

Automne - 2019



Soccer intérieur *Enfants*

Information à venir.
Session prévu pour octobre et novembre.



YOGA du mercredi soir *Adultes*

Âge : 18 ans et plus
Horaire : Mercredi 18h30 à 20h
Session : 25 sept. au 11 déc.
Tarif résident : 80 \$ (12 semaines)
Lieu : Salle Municipale
Avec : Gaétane Gill
Cours d'initiation au Hatha Yoga. En alliant le mouvement à la respiration, cette discipline ancestrale permet de reprendre contact avec son corps. Matériel requis : tapis de yoga.



ZUMBA *Adultes*

Âge : 18 ans et plus
Horaire : Jeudi 19h à 20h
Session : 19 sept. au 12 déc. (congé le 31 oct.)
Tarif résident : 65\$ (12 semaines)
Lieu : Salle Municipale
Avec : Lisa Dubray
Mélange de musiques latines et internationales adaptées à la clientèle de tout niveau, pour un entraînement aussi amusant qu'efficace! Un entraînement complet, alliant tous les éléments de la mise en forme: cardio, musculaire, équilibre et flexibilité, un regain d'énergie et un sentiment de bien-être après chaque session. Offert avec des options sans saut pour s'adapter à tous les besoins. Choix variés de musique latine, populaire, tribal et plus! Il y en a pour tous les goûts.



Piyo *Adultes*

Âge : 18 ans et plus
Horaire : Jeudi 12h50 à 13h50
Session : 19 sept. au 12 décembre
Congé le 31 oct.
Tarif résident : 75 \$ (12 semaines)
Lieu : Salle Municipale
Avec : Caroline Allaire
Piyo Live est un cours qui mise essentiellement sur le renforcement musculaire du Pilates, ainsi que sur l'étirement en profondeur du Yoga. Cet entraînement intense, mais sans impact convient à plusieurs types d'objectifs. Vous n'aurez besoin que de quatre choses: un tapis de yoga, une bouteille d'eau, une serviette et votre détermination!



Stretching *Adultes*

Âge : 18 ans et plus
Horaire : jeudi 13h50 à 14h50
Session : 19 sept. au 12 décembre
Congé le 31 oct.
Tarif résident : 75\$ (12 semaines)
Lieu : Salle municipale
Avec : Caroline Allaire
Ce cours est composé d'exercices d'étirements permettant l'assouplissement des muscles et le renforcement des articulations. Les étirements tout en contractions et relâchements augmente la flexibilité et le tonus musculaire. Ce cours est excellent pour la prévention des blessures. De retour au calme, il recentre, remet en contact avec notre corps et la respiration.



YOGA du vendredi matin *Adultes*

Âge : 18 ans et plus
Horaire : Vendredi 9h à 10h30
Session : 27 sept. au 13 déc.
Tarif résident : 80 \$ (12 semaines)
Lieu : Salle Municipale
Avec : Gaétane Gill
Cours d'initiation au Hatha Yoga. En alliant le mouvement à la respiration, cette discipline ancestrale permet de reprendre contact avec son corps. Matériel requis : tapis de yoga.

Automne - 2019



Zumba - Muscultation

Adultes

Âge : 18 ans et plus
 Horaire : Mardi 19h à 20h
 Session: 24 sept. au 10 déc.
 Tarif résident : 75\$ (12 semaines)
 Lieu : Gymnase
 Avec : Lisa Dubray

Ce cours est inspiré de la Zumba® pour la musique et les chorégraphie. À cela s'ajoute un entraînement à intervalles rythmés par la musique. La musique est soigneusement orchestrée pour stimuler la progression et l'intensité de l'entraînement. Il s'agit d'un cours vous permettant de tonifier tout votre corps par des exercices musculaires et cardiovasculaires moins chorégraphiés que la ZUMBA.



Bootcamp- Fitness

Adultes

Âge : 18 ans et plus
 Horaire : Vendredi 6h à 6h45
 Session: 27 sept. au 13 déc.
 Tarif résident : 75\$ (12 semaines)
 Lieu : Salle municipale
 Avec : Caroline Allaire

Cours visant un entraînement très varié: entraînement en pyramide, par intervalle, sous forme de station (Bootcamp), et bien d'autres.

Inscriptions en ligne

Dès le 1er septembre 2019, jusqu'à 1 semaine avant le début des cours. Certains cours ont des places limitées, faites vite.)

Non résident: + 20% du prix

NOUVELLE INSCRIPTION :

Dirigez-vous au www.smsr.quebec, et cliquez sur lien VOILÀ qui vous redirigera sur le nouveau portail municipal.

Étape 1 : Inscrire le membre principal de votre famille.

Étape 2 : Prenez en note votre courriel (nom d'utilisateur) et mot de passe en note. Ce sera dorénavant votre accès aux services municipaux en ligne.

Étape 3 : Cliquez sur l'onglet mon profil puis sélectionner profil de l'utilisateur. Cliquer sur les membres de ma famille, puis cliquer sur ajouter un membre. Ajouter les membres de votre famille qui participeront à des activités.

Étape 4 : Cliquez sur l'onglet Loisirs et suivre les indications pour la session Automne-2019.

Important : Paiement en ligne par carte de crédit. Sans paiement, votre inscription ne sera pas complétée.

- SMSR.QUEBEC -



Les résidents de Saint-Marc-sur-Richelieu peuvent bénéficier des cours offerts à Saint-Antoine-sur-Richelieu aux mêmes tarifs résidents.

Contacteur :

450-787-3497 poste 5.

<http://www.saint-antoine-sur-richelieu.ca/>

VISITE AU CIMETIÈRE

Durant le mois de septembre aura lieu la visite au cimetière pour les paroisses de St-Antoine et de St-Marc.

Pour St-Antoine : dimanche le **8 septembre** après la messe de 11 h.

Pour St-Marc : dimanche le **15 septembre** après la messe de 9 h 30.

En cas de pluie, la célébration aura lieu dans l'église (pour les deux paroisses).

UN CHEMIN VERS LA CONFIRMATION

Pour les jeunes de **12 à 14 ans** (ayant commencé le secondaire).

Échelonné sur une année :

En automne, 4 rencontres (19 h à 20 h) et au printemps, 5 rencontres (19 h à 20 h).

Les jeunes des trois paroisses vivent les rencontres ensemble à l'église de St-Antoine.

Lors de l'inscription vous devez avoir le baptistaire de votre jeune (preuve du baptême, même si le baptême a eu lieu dans l'une de nos paroisses).

Le coût de l'inscription est de \$ 50.00.

Date : **Judi 26 septembre**

Heures : 14 h à 16 h et 19 h à 20 h.

Lieu : au presbytère

Informations : Céline Camirand, agente de pastorale, 450-787-2186

CALENDRIER LITURGIQUE DU MOIS DE SEPTEMBRE

Réflexions dominicales

1er septembre : L'ingrédient secret

De son vivant, Jésus a participé à de nombreux repas. Il profite de l'un de ceux-ci pour nous inviter à prendre les manières de Dieu, des manières marquées par l'accueil et la gratuité.

8 septembre : Aller jusqu'au bout !

Septembre, c'est un peu comme le début d'une nouvelle année avec la rentrée scolaire et la reprise des activités de la communauté. Le Seigneur Jésus nous invite à prendre une pause pour faire le point dans notre vie de foi et bien nous placer sur la ligne de départ pour repartir du bon pied. Nous ne sommes pas seuls, car le Seigneur nous accompagne sur la route.

15 septembre : Accueillir d'être accueilli

Au cœur de nos relations humaines, la question du pardon refait fréquemment surface. La démarche de la réconciliation entre nous n'est pas une chose simple. Oserons-nous croire en l'accueil inconditionnel de Dieu, qui ne se lasse pas de pardonner et de se réjouir

22 septembre : Digne de confiance

Le Seigneur nous invite à être des personnes dignes de confiance dans les moindres choses et à persévérer dans la recherche du bien. Ainsi, nos gestes et nos décisions seront dictés par la profondeur de notre relation à Dieu qui est justice, amour et droiture.

29 septembre : Lazare ne viendra pas

La richesse ne met pas à l'abri du malheur. En revanche, elle peut conduire à oublier toute compassion envers le plus pauvre. Nous-même, nous avons nos pauvretés et nos vulnérabilités mais cela nous protège-t-il de l'indifférence envers les autres



RECETTE DE SAISON

MUFFINS AUX COURGETTES ET À LA LIME

INGRÉDIENTS

Muffins

- 260 g (2 tasses) de courgettes râpées
- 210 g (1 tasse) de sucre
- 115 g (1/2 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 2 œufs
- 2 limes, le zeste râpé
- 60 ml (1/4 tasse) de jus de lime
- 265 g (1 3/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte
- 5 ml (1 c. à thé) de bicarbonate de soude



Glaçage (facultatif)

- 2 limes, le zeste râpé
- 30 ml (2 c. à soupe) de jus de lime
- 130 g (1 tasse) de sucre à glacer

PRÉPARATION

Muffins

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Chemiser 12 moules à muffins de caissettes de papier ou de silicone.

Dans un bol ou un plat en verre, placer les courgettes. Couvrir de pellicule plastique et cuire au four à micro-ondes 3 minutes.

Au robot culinaire, réduire en purée lisse la courgette avec le sucre et le beurre. Ajouter les œufs, le zeste et le jus de lime. Mélanger quelques secondes. Ajouter le reste des ingrédients et mélanger à nouveau jusqu'à ce que la pâte soit homogène. Répartir la pâte dans les moules.

Cuire au four 25 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre d'un



muffin en ressorte propre. Laisser refroidir complètement sur une grille.

Glaçage

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients. Glacer les muffins, si désiré.

Source : Ricardo

UN TRÉSOR À DÉCOUVRIR

CIRCUIT DES ARTISANS 2019

Saint-Marc-sur-Richelieu

Verger St-Marc



TOMBER DANS LES POMMES !

Pommiers nains et semi-nains. Plusieurs variétés de pommes. Nos produits et activités : Cueillette, paniers de pommes, aire de pique-nique.

Produits du verger : Jus, gelée, beurre et confiture de pommes, tarte et chausson aux pommes, cidre et vinaigre de cidre.

Horaires d'ouverture en saison:

Vendredi de 8h à 20h Samedi et dimanche de 8h à 17h, du 1er août à la fin octobre.

981, ch. Lafrenière
Saint-Marc-sur-Richelieu
(450) 813-3940
www.vergerstmarc.com

Artisane de délices



SAVOIR-FAIRE DU TERROIR

Kiosque de la ferme Geoffron

Produits d'érables, confitures, marinades et produits variés du terroir.

Saison estivale : de juin à septembre

969 rue Richelieu

(514) 608-9687

(438) 888-0773

Une dégustation vous convaincra !

Marchandises disponibles à l'année.

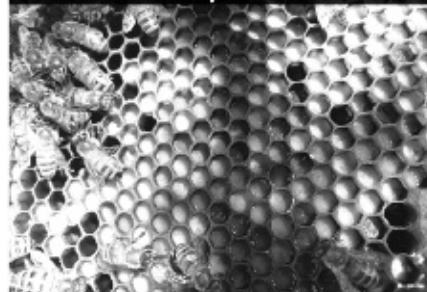
Distributeur :

Coffure Dominique

583 rue Richelieu

(450) 584-3732

Château de Cyr



DE LA RUCHE À L'ARTISAN JUSQU'À VOUS!

Saviez-vous que St-Marc-sur-Richelieu loge l'un des joyaux de l'apiculture québécoise? En effet, essentiellement un centre d'élevage, le Château de Cyr élève des reines abeilles depuis plus de 10 ans et participe à l'amélioration et à la santé des abeilles du Québec en plus de produire l'un des meilleurs miels de la région!

Le Château de Cyr est une histoire de passion entre l'abeille et l'homme. Laissez-nous vous envoûter, venez démystifier vos peurs parmi les milliers d'abeilles en saison estivale et venez déguster les différents saveurs du miel d'ici. Miellerie ouverte à l'année!

(450) 513-1770

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau,

557, rang des Quatorze

La Rose des pains



DÉLICES & DÉLICES!

Magnifique boulangerie artisanale située en face du Richelieu dans une maison ancestrale. Je vous offre une variété de pains spéciaux (farine biologique) ainsi que des pains traditionnels. Viennoiseries telles que : croissants, chocolatinas, chaussons, muffins, galettes d'avoine, tartes, brioches à la cannelle, etc. Gâteaux personnalisés avec crème au beurre fait maison sur commande.

Tous les produits sont faits, préparés et cuits à la boulangerie. Accueil chaleureux, odeur de pain enveloppante rappelant les souvenirs d'enfance! Lorsque le temps et la température le permettent, nous allumons notre four à pain au bois à l'extérieur! Bienvenue à tous! Carte débit acceptée!

411, rue Richelieu
Saint-Marc-sur-Richelieu
(514) 246-1645

Grenier d'Ernest



SOUVENIRS GARANTIS!

Le Grenier d'Ernest est une boutique-brocante destinée à tous les passionnés d'antiquités, de vieux meubles restaurés, de décorations champêtres et d'objets uniques de notre passé québécois. Nos artisans se distinguent par leur profonde passion pour les objets et meubles anciens de bon goût.

La collection de la boutique a été triée sur le volet, restaurée au besoin pour vous offrir originalité et qualité. Ouvert tous les dimanches de l'année, de 10h à 17h.

741, rue Richelieu
Saint-Marc-sur-Richelieu
(514) 773-3204

Sara's Side Effects



Sara's Side Effects est ma petite entreprise de création de bijoux et d'accessoires de Mariage, florissante depuis 2015.

Maman de quatre jeunes enfants, à temps plein à la maison, mon côté artiste et créatif avait besoin de s'exprimer!

Quatre Collections offrant plus d'une centaine de modèles de boucles d'oreilles de style discret au plus excentrique, dont une Collection peinte à la main, des dizaines d'ensembles, de bracelets et de colliers, des accessoires professionnels de mariage ou de grands événements, sans oublier mes fameux 'Wine Charms' en forme de Tête de Cerf!

Matériel de qualité et durable, créations inspirées ou sur mesure, nouveautés ajoutées régulièrement.

N'hésitez pas à me contacter ou à passer me voir à mon atelier pour toutes questions ou renseignements ou simplement pour venir voir mes créations.

Mardi et Mercredi de 10h à 16h - Jeudi de 10h à 20h
Saison estivale (Juin à Septembre) on ajoute le Samedi de 10h à 16h
Et sur appel toute l'année.

580 Montée de Verchère
Saint-Marc-sur-Richelieu
(450) 584-2372

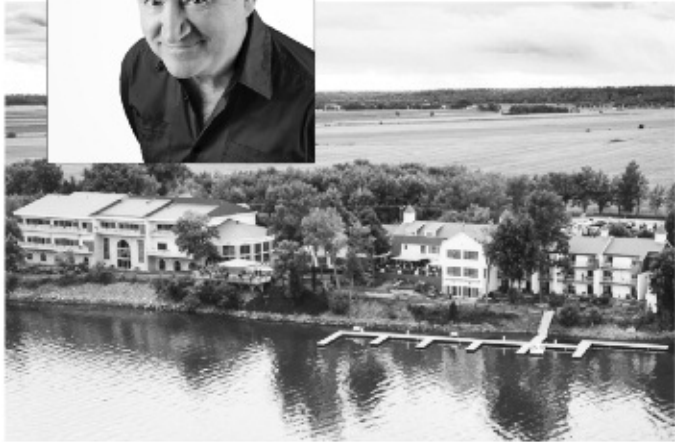
TROIS TILLEULS

HÔTEL

RESTAURANT BAR TERRASSE MARINA



MICHEL BARRETTE EST FIER DE VOUS ACCUEILLIR À SON HÔTEL



**PROFITEZ DE NOTRE MAGNIFIQUE VUE SUR LA RIVIÈRE!
LE MIDI, LE SOIR OU POUR LE 5 À 7!**

RESTAURANT L'ARTISTE

SAUMON FUMÉ MAISON

PLATEAU DE FROMAGES ET CHARCUTERIES

CALMARS FRITS

FILET MIGNON

BOL POKÉ FAÇON L'ARTISTE

NOS COCKTAILS D'ÉTÉ

ET PLUS ENCORE !



290 Rue Richelleu, Saint-Marc-sur-Richelleu, QC | 514 856-7787 | 1 800 263-2230 | Info@lestroistilleuls.com | www.lestroistilleuls.com

PETITES ANNONCES

ANNONCES

À DONNER

Fauteuil Elran 3 places vert foncé. En excellente condition.
450-709-0554

À VENDRE

Fiat 500 sport 2013. Toit ouvrant, vitres électriques, automatique, air conditionné, mags, 48500 km. Prix demandé. \$6500. Tel: 450-446-5445

À VENDRE

Siège auto pour enfants à vendre. Alpha Oméga Élite 65 par Dorel date de fabrication 30-11-2012. Achété neuf Prix demandé 20\$ 450-446-5445

ANNONCES

À VENDRE

Bureau : Lar. 30 po. Lon. 60 po Haut. 29 1/2 po. 4 tiroirs, dont deux avec classeur. Chaise. Prix : 75.00\$ 450-584-3302

À VENDRE

Moto 1999 Honda Shadow, moteur 750 cc, 106 000 km à Saint-Marc-sur-Richelieu. 16 500\$ négociable. 450-467-8463

À VENDRE

Bois de chauffage (bois franc coupé en 2018). Livraison possible. Pour info : Nicolas 514-581-1735

ANNONCES

À VENDRE

Table de massage en bois de merisier de qualité. Solide, confortable avec appui-tête adéquat. Peut servir aussi pour soins corporels. Prix à discuter 450-467-3086

SERVICE DE GARDERIE

es Gazelles en folie (Chantale Gamache)- Service de garde éducatif-accrédité depuis plus de 10 ans. 1 Place disponible de 18 mois-5ans disponible pour le 1^{er} septembre 2019 jusqu' en janvier 2020. Programme éducatif et dans un climat chaleureux, sécuritaire, stimulant tout en faisant des apprentissages par le jeu. Pour tout renseignements supplémentaires contactez moi par courriel ou par téléphone 450-584-3004
lesgazellesenfolie@gmail.com

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie 438-881-3429

SERVICE OFFERT

Besoin d'un temps d'arrêt? Massothérapeute agréée ici à St-Marc. Horaire flexible selon saison, sur rendez-vous. Reçus disponibles. Suédois, dr. lymphatique, thérapeutique, Lomi-lomi, détente, soins des pieds. Pour infos, 450 464-4786 ou benardelle@gmail.com



ATTENTION: VEUILLEZ NOTER QUE LES PETITES ANNONCES NE SERONT PUBLIÉES QUE POUR UNE PÉRIODE DE TROIS MOIS ET SERONT RETIRÉES PAR LA SUITE.



CPE La Passerelle

Installation du Hibou

148 Moreau, Saint-Marc-sur-Richelieu

Service de garde ouvert du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00.

NOUS AVONS DES PLACES ENCORE DISPONIBLES
450-584-3238



Ville & Campagne
Town & Country
AGENCE IMMOBILIÈRE

Michel Robichaud
Courtier immobilier agréé
514-233-6949
450-787-2305
michel@michelrobichaud.net

Bianca Filion
Courtier immobilier
514-434-5040
biancafilion.villeetcampagne@gmail.com

ICI centris.ca
Le site de l'industrie immobilière
Plus de 93,000 propriétés au Québec

À votre service chez-vous depuis 1982!

ESTIMATIONS GRATUITES DE LA VALEUR MARCHANDE.

Dentura

Clinique de denturologie



Jacques Grondin, d.d.
Denturologiste

Pour rendez-vous
450.787.2720
grondinjacques21@gmail.com

- Fabrication de prothèses dentaires complètes, partielles et sur implants
- Prothèses dentaires Optima
- Consultation sans frais
- Service à domicile, en résidence ou en CHSLD
- Réparation en 1 heure
- Financement disponible



620, ch. des Patriotes
Bureau 102
J0H 1K0

Saint-Denis-sur-Richelieu

Clinique de denturologie

Agence immobilière

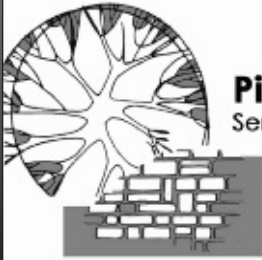
NOUVEAU entretien paysager **ECORESPONSABLE**



Aménagement paysager

Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix Clin d'Œil



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Ameublement

LL ÉBÉNISTERIE
Luc Léveillé inc.

Armoires de cuisines et salles de bain

Tél.: 450-584-2521
Fax: 450-584-2376
info@ebenisterielucleveille.com
ebenisterielucleveille.com

216, rg St-Joseph,
Saint-Marc-sur-Richelieu QC
J0L 2E0
RBQ 6279-1922-53

Boulangerie

La Rose des pains
BOULANGERIE ARTISANALE

Vendredi 8h30 à 17h30
Samedi 8h à 16h30
Dimanche 8h30 à 16h30



Gâteaux personnalisés sur commande - Argent comptant

411, RICHELIEU, SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU
larosedespains@hotmail.com | 514 246-1645

Coiffure

Coiffure Lise Lavallée

Lise Lavallée

514 974-2618
541 Rang des Trente
St-Marc-sur-Richelieu
lise.fernand@hotmail.com



Coiffure



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, J0L 2E0

Tél.: (450) 584-3732
Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Coiffure

La Coiffure d'ANNIE

Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Centre périnatal

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs** et
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org



COMPTABILITÉ
ARICA INC.

Sylvie Gendreau *présidente*
sylviegendreau@comptabilitearica.com

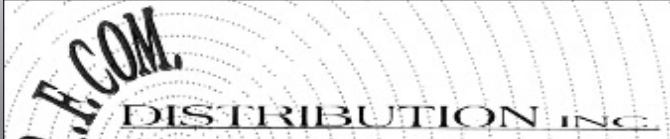
comptabilitearica.com

■ Tenue de livres, conseil et soutien pour démarrage d'entreprise

t: 450 584-3170
f: 450 584-3782

97 A, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Comptabilité



MICHEL AUCLAIR
Président

Vente, service et location d'appareil de radiocommunication
(Commercial et CB)

29 Préfontaine, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
Tél. fax : (450) 446-1930 • 1-888-747-3266

Communication

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel



Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565
Licence R.B.Q.: 8339-3710-04
www.maforc.ca

Construction



Centre de Santé Chiropratique Saint-Marc-sur-Richelieu



DR Pierre Girard D.C.
Chiropraticien
27 ans d'expérience

Blessure sportive
Maux de tête
Maux de cou
Torticolis
Douleurs aux épaules
Bursite, tendinite, capsulite
Entorse



Maux de dos
Sciatique
Hernie discale
Engourdissement
Grossesse
Menstruation douloureuse
Otite, colique, autres

*Membre de l'Ordre des Chiropraticiens du Québec (OCQ)
Membre de l'Association des Chiropraticiens du Québec (ACQ)
Membre de l'Association Canadienne Chiropratique (ACC)*

Sur rendez-vous • Reçu d'assurance

1070, rue Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu • Tél.: 450-709-0906
25, ch. de La Rabastalière est, Saint-Bruno • Tél.: 450-441-1679

Chiropraticien

Construction

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Pentes
St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

Les Constructions
REEER 2000 inc.

Eric Richer
Cel.: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax.: (450) 584-2834



Rénovation
Résidentiel
Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL

Député



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Verchères (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442
Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Député



SIMON
JOLIN-BARRETTE
Député de Borduas



Élagage / Émondage



450 626-2727

www.arbraction.com

Assurances complètes et soumissions gratuites

élagage/émondage
abattage
haubanage
taille de haies
plantation
déchetage

Électricité

Simon
MERCIER
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0

Esthétique



Lise Dambremont
esthéticienne

facial
épilation à la cire
électrolyse

734, rue de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu J0L 2E0 450 464-1159

Excavation

B. CHOQUETTE EXCAVATION inc.



EXCAVATION & DÉNEIGEMENT

195, Ruisseau Nord
St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
450-584-2449

Garderie



C.P.E
Le Hibou

Service de garde pour les enfants 0 à 5 ans (78 places)
Permis du Ministère de la Famille
Service à 7.55\$ / jour

Centre de la petite enfance Le Hibou
148, rue Moreau, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
450-584-3238 / cpelehibou@videotron

Machines à coudre



machines à coudre de
L'ANSE inc.
PFAFF

DOMESTIQUES ET INDUSTRIELLES
VENTE - SERVICE - PIÈCES

615, de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Tél.: 450.464.6327 - FAX: 450.464.9749

Massothérapie

Marie-Josée Robichaud
MASSOTHÉRAPEUTE | KINÉSITHÉRAPEUTE

514.409.6906
Sur rendez-vous | Reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu
robichaudmj@videotron.ca



Les Publications Municipales

Division de 9252-8223 Québec Inc.

Créativité et technologie
à votre service...



Concepteurs et imprimeurs de votre journal

424, du Rivage, Saint-Antoine-sur-Richelieu (Qc) J0L 1R0 • 1 877 553-1955

www.pubmun.com

Imprimerie

Découvrez



Château de Cyr
à Saint-Marc-sur-Richelieu !

Une visite au Château de Cyr, une expérience qui pique la curiosité.
Boutique sur place, mini safari ou conférence... Appelez-nous !

Miel • Hydromel • Produits fins et transformés • Formation

Marie-Ève Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
Saint-Marc-sur-Richelieu, Qc.
Chateaucyrcyr@gmail.com
450-513-1770

*De la ruche à l'artisan...jusqu'à vous!
Pour le plaisir de vos papilles.*

Miellerie

DR. JEAN-PHILIPPE MORNEAU

DR. PIERRE BOISVERT

Chirurgiens - dentistes



CLINIQUE
DENTAIRE
DES SEIGNEURIES

TÉL: 450 649-0340

FAX: 450 338-4470

754 RUE PRINCIPALE CP 331, ST-AMABLE, QC, J0L 1N0

info@dentistestamable.com / DENTISTESTAMABLE.COM

Médecine dentaire

LYNE LAMARRE ■ NOTAIRE INC.



M^e Lyne LAMARRE B.Éd. LL.B. D.D.N.

NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Tél. : (450) 584-3119 Cell. : (514) 978-3119

lynelamarre@notarius.net

Notaires

Filtronique

- votre boutique en audio-stéréo depuis 1968 -

Système simple ou
élaboré pour l'écoute de
la musique à domicile.
Solution personnalisée
de haute qualité.

Eric Parenteau offre la
consultation à domicile
gratuite aux gens de
Saint-Marc-sur-Richelieu.



514.389-1377 (p.207)

eric@filtronique.com • www.filtronique.com

Au plaisir de vous rencontrer!

Musique

Un notaire S.V.P. inc.



POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine

Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

Notaires

OSTÉOPATHIE

Marianne Rémy

Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu

514.886.7448

Ostéopathe



OSTÉOPATHIE

Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869



PAYSAGISTES VALRO inc.

387, De L'Anse
Saint-Marc-sur-Richelieu
(Québec) J0L 2E0
Tél.: 450-467-1371
1-877-547-1371

Entretien paysager
Service de déneigement
Aménagement paysager
• Pavé uni
• Muret
Service d'arbre complet
Service de déchiqueteuse
Assurance complète

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

Résidence pour personne seule
ou en couple

- 50 ans et plus
- 3 1/2 = 458,00\$
- 4 1/2 = 549,00\$



COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL
VENTILATION • CLIMATISATION • CHAUFFAGE



Cédric Vachon
cvachon@mecaniquevc.com

Téléphone : 450 449 1417 • Fax : 450 449 8808
Courriel : info@mecaniquevc.com

RBQ : 2738 0278 79



Votre rendez-vous automnal pour la
cueillette des pommes!

Cueillette
Jus de pommes
Tarte aux pommes et plus...

Informez-vous des dates
de disponibilité de nos
variétés!
vergerstmarc.com

Heures d'ouverture en saison

De août à novembre: samedi et dimanche 8h à 17h
Septembre & octobre: vendredi 8h à 20h Samedi et
dimanche 8h à 17h

981 ch. Lafrenière, St-Marc-sur-Richelieu
Tél: (450) 813-3940
info@vergerstmarc.com



Fête familiale
Party de bureau
Mariage
Cabane à sucre

514-926 3876

Pierre-Olivier Dufresne
830 rang des Quatorze
St Marc sur Richelieu
pierrolduf@yahoo.fr

Hélène Therrien Podologue

- ◆ Cabinet
- ◆ Service Mobile
- ◆ CHSLD

COORDONNÉES
514-966-9590
helenetherrien3@gmail.com

POUR DES PIEDS EN SANTÉ

- ◆ Callosités • Cors • Crevasses
- ◆ Pieds Diabétiques
- ◆ Ongles mycosiques
- ◆ Coupe et Amincissement des ongles
- ◆ Prévention d'ongles incarnés
- ◆ Soins Détente
- ◆ Reçu d'Assurance

Membre de l'Association des Podologues Affiliés du Québec



DEPUIS 1889

Daniel Jetté

Saint-Hyacinthe:
450-501-7796
Drummondville:
819-445-7796

drtintdrummond



ET PARE-PIERRES

djette@drtint.com
www.drtint.com



15^e édition
**BOURSES
D'ÉTUDES**

7^e édition
**BOURSES
ENGAGEMENT
BÉNÉVOLE**

60 000 \$

**À GAGNER, OFFERTS PAR
VOTRE CAISSE !**

**CHOISIR DESJARDINS, C'EST AUSSI
SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR !**

Soumettez votre candidature d'ici le :
21 septembre 2019

Formulaires d'inscription et règlements :
desjardins.com/caisse-beloeil-mont-saint-hilaire

NIVEAUX	BOURSES	MONTANT
Secondaire	32	300 \$
Professionnel	5	500 \$
Collégial	33	500 \$
Universitaire	36	800 \$
Engagement bénévole	4	500 \$
Bourses de présence	6	100 \$

 **Desjardins**
Caisse de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire
450 467-2000

Ces bourses sont une générosité de la Caisse Desjardins de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire et sont distinctes et en ajout de celles offertes par le Mouvement Desjardins.