



**Municipalité
amie des aînés**



**Politique Amie des Aînés de
Saint-Marc-sur-Richelieu**





**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est**

Québec



**Municipalité
amie des aînés**



**CARREFOUR
ACTION MUNICIPALE
ET FAMILLE**

MOT DU MAIRE

Au nom du Conseil municipal, c'est avec un réel plaisir que nous vous présentons notre politique *Municipalité amie des aînés* (MADA).

Par cette politique, nous nous donnons le devoir d'agir de concert avec plusieurs partenaires issus de champs de compétences variés afin que les aînés puissent maintenir, voire améliorer, leur qualité de vie et qu'ils demeurent actifs et autonomes le plus longtemps possible.

Cette politique démontre notre engagement à encourager la participation active des aînés au sein de notre communauté et à concrétiser la vision d'une société inclusive pour tous les âges.

Pour finir, permettez-moi de remercier le comité de pilotage pour son engagement et excellent travail, merci aux élus de croire à ce projet et merci à l'administration de lui permettre de prendre vie.



Michel Robert
Maire de Saint-Marc-sur-Richelieu



MOT DE LA CONSEILLÈRE



Chers citoyens et partenaires, après plusieurs mois de travail, c'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons notre politique *Municipalité Amie des Aînés* de Saint-Marc-sur-Richelieu.

La politique MADA est le fruit d'une démarche qui s'est déroulée au cours des années 2018 et 2019. L'implication des partenaires et du comité de pilotage a favorisé la mobilisation et la participation de nombreux citoyens et organismes.

Ces bénévoles ont fait preuve d'une grande disponibilité et ont su écouter la population afin de mieux cibler les besoins de nos aînés.

Les besoins ont été observés sous plusieurs angles, et certaines actions doivent maintenant être prises afin de favoriser un bien vieillir à Saint-Marc-sur-Richelieu.

Eve-Marie Grenon

Conseillère municipale, loisirs et vie communautaire



LE COMITÉ DE TRAVAIL

Mandaté par le conseil municipal, le comité de travail avait pour mandat de mettre en œuvre le chantier menant au dépôt de la première politique MADA sur son territoire.



De gauche à droite : Judith Bissonnette, consultante, Johanne Reeves, résidente et représentante du Cercle des Fermières, Réal Déry, résident, président de la FADOQ, Michel Pichet, résident, Gabriel Michon, CISSSM Montérégie. Absents de la photo : Jacques Lisée, Carrefour Municipal Action Famille Aînés, Eve-Marie Grenon, conseillère municipale et répondante du dossier, Samuel Routhier, directeur des loisirs.



LA POLITIQUE AÎNÉE(S)

MISSION

Favoriser la qualité de vie de tous les aînés Saint-Marcois ainsi que leur participation à l'ensemble des activités du territoire.

Les principes directeurs :

- Soutenir l'implication des aînés au sein de la communauté.
- Développer le réflexe d'inclusion sociale.
- Mettre en œuvre les moyens nécessaires favorisant l'autonomie, la forme physique et mentale.
- Offrir un milieu de vie sécuritaire et accessible à tous.
- Faire connaître les services déjà offerts et bonifier l'offre pour répondre aux besoins spécifiques du milieu.



GRANDS AXES

1- HABITAT

Les Saint-Marcois souhaitent demeurer dans leur communauté lorsqu'ils seront en perte d'autonomie;

C'est pourquoi il sera important de questionner la population afin de connaître plus précisément leurs besoins. De plus, il faudra travailler à informer la population des ressources desservant notre territoire.

2- TRANSPORT

L'absence de service de transport entraîne l'isolement de nos aînés;

C'est pourquoi il faudra faire une analyse des besoins de déplacement, tant en fréquence qu'en kilométrage.

3- RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

Les besoins en matière de services sont grandissants;

C'est pourquoi il faudra travailler à favoriser les activités intergénérationnelles, voir à augmenter les activités pour nos aînés afin de favoriser leur participation à la vie sociale de leur collectivité. D'un autre côté, une sensibilisation auprès de la population devra être faite pour développer leur œil de voisin vigilant.



GRANDS AXES (suite)

4- PARTICIPATION SOCIALE

Certains de nos aînés travaillent une fois l'âge de la retraite arrivée et d'autres s'impliquent bénévolement au sein de la communauté.

C'est pourquoi, il sera important de faire connaître l'éventail des possibilités tant au niveau du bénévolat que les offres d'emploi.

5- ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

Certains lieux sont moins sécuritaires et/ou sont moins adaptés en matière de sécurité.

C'est pourquoi, il faudra mettre à niveau l'accessibilité des locaux municipaux et rendre plus sécuritaire les rues et rang sur notre territoire.

6- SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICE DE SANTÉ

Aucun service de base n'est offert dans la municipalité.

C'est pourquoi, il serait souhaitable de favoriser l'accès aux services communautaires et de santé, et ce, en apportant des modifications à la réglementation municipale actuelle et bonifier les communications des différents organismes nous desservant.



GRANDS AXES (suite)

7- COMMUNICATION

Les communications entre les intervenants et organismes de notre territoire devront être revisitées, afin de s'adapter aux réalités de nos aînés.

C'est pourquoi une cueillette d'information devra être réalisée, afin de connaître les besoins des gens vieillissant à Saint-Marc-sur-Richelieu.



REMERCIEMENTS

Cette tâche colossale qu'est de bâtir une politique MADA a pu voir le jour uniquement grâce à des gens de cœur qui souhaitent vieillir à SMSR. Sans la participation de la population, nous ne pourrions avoir accompli une telle tâche. Certes, il y a les membres du comité qui ont su se rendre disponibles, mais il y a aussi tous ceux et celles qui ont participé à la consultation citoyenne, puisque celle-ci nous a permis de cheminer.



CONCLUSION

Cette politique servira d'outil pour orienter les prochains budgets et permettra à la population vieillissante de participer aux processus décisionnels de son milieu. L'ensemble de la démarche nous a permis de trouver des pistes de solutions pour bien vieillir à Saint-Marc-sur-Richelieu.

Les attentes sont maintenant nommées et plusieurs solutions ont été envisagées.



