



DES SERVICES DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

Comme vous le savez, les bureaux des organismes communautaires sont maintenant fermés au public. Toutefois, plusieurs organisations ont adapté leurs services et demeurent ouverts à la population. Voici un aperçu de plusieurs services offerts à la communauté en ce moment.

Besoin de parler?

Si vous avez besoin de soutien psychosocial, n'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC et la ligne info social au 811. De plus, les organismes suivants offrent un service de soutien et d'écoute téléphonique.

Le Centre de **femmes** l'Essentielle: 450-467-3418

L'Entraide pour **hommes**: 1-833-651-4447

La Ressource-**famille**: 514-503-5904

Le Centre **psychosocial**: 450-774-6952

Le Centre d'écoute Montérégien pour les **personnes de 50 ans et plus**: 450-658-8509

DOC Formation: service psychosocial pour les **personnes sans emploi**: 450-464-5950

Le Centre de **crise** contact: 450-774-6952

Budget serré?

Si vous avez du mal à arriver, un service de distribution alimentaire pourrait vous aider. N'hésitez pas à communiquer avec les organisations suivantes pour connaître les modalités d'aide disponible dans votre municipalité.

Chevaliers de Colomb: 450 464-2905 poste 281. (Résidents de Beloeil, Saint-Mathieu et McMasterville)

Le Grain d'Sel: 450 467-5733 (Toutes municipalités)

Centre d'action bénévole de la Vallée du Richelieu: 450 467-9373 (Résidents de Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park municipalités rurales)

Centre d'action bénévole Les p'tits bonheurs de St-Bruno: 450-441-0807

Centre de bénévolat de Saint-Basile: 450- 461-2111

Vivre d'une paye à l'autre avec un portefeuille en quarantaine

Emploi et intégration

Si vous êtes chômeur ou en recherche d'emploi, les organisations suivantes peuvent vous fournir des services en ligne ou par téléphone selon vos besoins. Vous pouvez aussi obtenir de l'aide pour remplir des demandes gouvernementales comme la prestation canadienne d'urgence.

Intégration compétences: [\(450\) 464-4481](tel:4504644481)

Tandem Emploi [\(450\) 464-5323](tel:4504645323)

DOC Formation [\(450\) 464-5950](tel:4504645950)

Besoin de plats livrés chez vous?

En plus des grandes épicereries et pharmacies qui offrent des services en ligne, saviez-vous que plusieurs petites entreprises locales offrent des services de livraison de nourriture? Si vous êtes en isolement à la maison ou que vous voulez aider un proche, faites-lui préparer et livrer des repas! Une courte liste est disponible sur le site.

Petits commerces en alimentation

Besoin d'infos?

Si vous avez besoin de plus d'informations sur la situation actuelle et les programmes d'aide temporaire aux travailleurs, consultez le site du gouvernement du Québec en cliquant sur le lien ci-dessous:

Québec COVID 19

Inquiet pour un proche?

Tel-aide: 514-935-1101

S.O.S. Violence conjugale : 1 800 363-9010

L'Entraide pour hommes: (450) 651-4447

La clé sur la Porte: (450) 774-1843

Centre de prévention du suicide : 1-866-APPELLE (277-3553)

Stress et anxiété?

Une vidéo pour y voir clair

COORDONNÉES:

Corporation de développement communautaire de la Vallée-du-Richelieu (CDCVR)

308 rue Montsabré, suite 206, Beloeil, QC, J3G 2H5

450-281-1301 / 1-866-281-1301

info@cdcvr.org

Vous recevez ce courriel parce que vous faites partie de notre liste d'envoi.

Vous souhaitez changer la façon dont vous recevez ce courriel?

Vous pouvez [mettre à jour vos préférences](#) ou [vous désinscrire de cette liste](#)