

PROGRAMMATION AUTOMNE

2020

- Inscriptions en ligne -

Du 1^{er} septembre 9h00 au 12 septembre 16h30.
Tous les cours ont des places limitées, faites vite,
premier arrivé, premier servi!

Notez que les citoyens de Saint-Marc-sur-Richelieu auront priorité
d'inscription par rapport aux autres en ce temps de pandémie.

NOUVELLE INSCRIPTION :

Dirigez-vous au www.smsr.quebec, et cliquez sur lien VOILÀ qui vous redirigera sur le nouveau portail municipal.

Étape 1 : Inscrire le membre principal de votre famille.

Étape 2 : Prenez en note votre courriel (nom d'utilisateur) et mot de passe en note. Ce sera dorénavant votre accès aux services municipaux en ligne.

Étape 3 : Cliquez sur l'onglet mon profil puis sélectionner profil de l'utilisateur. Cliquer sur les membres de ma famille, puis cliquer sur ajouter un membre. Ajouter les membres de votre famille qui participeront à des activités.











Étape 4 : Cliquez sur l'onglet Loisirs et suivre les indications pour la session Automne-2019.

Important : Paiement en ligne par carte de crédit. Sans paiement, votre inscription ne sera pas complétée.

- WWW.SMSR.QUEBEC -



Les Saint-Marcois peuvent bénéficier des cours offerts à Saint-Antoine-sur-Richelieu au tarif résident.
Contactez : 450-787-3497 poste 5 ou allez au <http://www.saint-antoine-sur-richelieu.ca/>

Activité	Horaire	Âge	Lieu	Date de début	Nombre de séances	Tarif Résident	Tarif non-résident	Informations
Dentelle aux fuseaux Par Mireille Beauchemin 	Lun. 15h00 à 16h30	6-12	Salle communautaire	14 sept.	6	80\$	N/A	Aucun pré-requis nécessaire. Séances : 14 sept, 28 sept, 19 oct, 2 nov, 16 nov, 30 nov.
Soccer intérieur U-6 Par Louis Courteau 	Lun. 17h00 à 18h00	5-6	Gymnase	21 sept.	10	45\$	N/A	Pas de cours : 12 octobre
Soccer intérieur U-10 Par Louis Courteau 	Lun. 18h15 à 19h15	9-10	Gymnase	21 sept.	10	45\$	N/A	Pas de cours : 12 octobre
Abdos, fesses de fer Par Caroline Allaire	Lun. 18h30 à 19h15	18+	Salle communautaire	21 sept.	11	58\$	70\$	Pas de cours : 12 octobre / Prévoir : tapis de yoga
Stretching Par Caroline Allaire	Lun. 19h30 à 20h30	18+	Salle communautaire	21 sept.	11	74\$	89\$	Pas de cours : 12 octobre / Prévoir : tapis de yoga
Hockey cosom 5-8 ans Par Annabel Morier 	Mar. 15h00 à 16h00	5-8	Gymnase	22 sept.	10	40\$	N/A	Le bâton et les lunettes qui sont mis à la disposition des participants seront nettoyés avant et après chaque séance.
Hockey cosom 9-12 ans Par Annabel Morier 	Mar. 16h15 à 17h15	9-12	Gymnase	22 sept.	10	40\$	N/A	Le bâton et les lunettes qui sont mis à la disposition des participants seront nettoyés avant et après chaque séance.
Danse Hip Hop Par Studio Underground 	Merc. 15h00 à 16h00	6-12	Salle communautaire	23 sept.	10		N/A	
Soccer intérieur U-8 Par Louis Courteau 	Merc. 18h00 à 19h00	7-8	Gymnase	23 sept.	10	45\$	N/A	
Zumba Musculation Par Lisa Dubray	Merc. 19h00 à 20h00	18+	Salle communautaire	23 sept.	12	72\$	87\$	Prévoir : tapis de yoga
Soccer intérieur U-12 Par Louis Courteau 	Merc. 19h15 à 20h15	11-12	Gymnase	23 sept.	10	45\$	N/A	
Yoga Par Jennifer Sunde	Merc. 20h15 à 21h30	18+	Salle communautaire	23 sept.	12	90\$	108\$	Prévoir : tapis de yoga
Yoga Par Jennifer Sunde	Jeudi 10h00 à 11h15	18+	Salle communautaire	24 sept.	12	90\$	108\$	Prévoir : tapis de yoga
Piyo Par Caroline Allaire	Jeudi 12h45 à 13h45	18+	Salle communautaire	24 sept.	12	81\$	98\$	Prévoir : tapis de yoga
Stretching Par Caroline Allaire	Jeudi 14h00 à 15h00	18+	Salle communautaire	24 sept.	12	81\$	98\$	Prévoir : tapis de yoga
Artémix Par Caroline Allaire 	Jeudi 15h15 à 16h15	6-12	Salle communautaire	24 sept.	10	68\$	N/A	Pas de cours : 26 novembre
Zumba Par Lisa Dubray	Jeudi 19h00 à 20h00	18+	Salle communautaire	24 sept.	12	72\$	87\$	
Bootcamp fitness Par Caroline Allaire	Vend. 6h00 à 6h45	18+	Salle communautaire	25 sept.	12	63\$	76\$	Prévoir : tapis de yoga
Bootcamp mini parcours Par Caroline Allaire 	Vend. 12h05 à 12h35	6-12	Gymnase	2 oct.	9	38\$	N/A	Pas de cours : 25 septembre, 23 octobre, 27 novembre

 : Activité pour enfants