



# Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:  
Bulletin d'information  
Vol. 53—No 01  
Janvier 2023

*Bonne et heureuse année  
à tous nos concitoyens!*



**SECTION LOISIRS  
AU CENTRE DU BULLETIN**

## SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers de la Vallée-du-Richelieu	(450) 813-7381
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

## ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois:	info@citsmr.org
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
Fabrique:	(450) 584-1167
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-2284
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(450) 584-3169
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-3645

## AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373

## CONSEIL MUNICIPAL

**Sylvie Burelle, directrice générale:**  
direction@smsr.quebec

**François Berthiaume, maire**  
Relations avec le milieu et communication  
Sûreté publique (service des incendies)

**John Bradley, conseiller #1**  
Transport, réseau routier et infrastructures municipales  
Conseiller de proximité - secteur 3, Conseiller CCU  
Maire suppléant

**Alain Lavallée, conseiller #2**  
Services aux entreprises (incluant la petite chambre de commerce de SMSR), Conseiller principal CCE,  
Conseiller de proximité - secteur 3

**Annie Houle, conseillère #3**  
Comité embellissement, Culture, bibliothèque, patrimoine, mise en valeur du milieu et vie communautaire, Services aux associations, Conseillère de proximité - secteur 1

**Réal Déry, conseiller #4**  
Services aux aînés, Conseiller principal CCU,  
Sécurité publique (excluant service incendie),  
Conseiller de proximité - secteur 4

**Marie-Claude Racine, conseillère #5**  
Santé et qualité de vie du milieu, Services aux familles et aux nouveaux arrivants, Conseillère principale CCL (loisirs et événements), Conseillère de proximité - secteur 2

**Maurice Rolland, conseiller #6**  
Administration et suivi budgétaire, Conseiller CCE,  
Conseiller CCL, Conseiller de proximité - secteur 5

**Conception et impression:**  
© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

## ATTRIBUTION DES SECTEURS

### CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

#### SECTEUR 1 :

**Annie Houle** – courriel: [annie.houle@smsr.quebec](mailto:annie.houle@smsr.quebec), 514-688-7889  
De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

#### SECTEUR 2 :

**Marie-Claude Racine**, – courriel: [mc.racine@hotmail.com](mailto:mc.racine@hotmail.com), 450-881-7944  
Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, Richelieu (6 à 583), rang du Ruisseau Nord, rang du Ruisseau Sud, rang des Trente (103 à 560).

#### SECTEUR 3 :

**Alain Lavallée**, courriel: [alain@agrivallee.com](mailto:alain@agrivallee.com), 514-977-3848  
**John Bradley**, courriel: [johnbradley450@gmail.com](mailto:johnbradley450@gmail.com), 514-299-8014  
Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Montée Verchères.

#### SECTEUR 4 :

**Réal Déry** – courriel: [real.dery@hotmail.com](mailto:real.dery@hotmail.com), 450-584-3169  
Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, Richelieu (591 à 3010), des Terrasses, rang des Trente (590 à 885).

#### SECTEUR 5 :

**Maurice Rolland** – courriel: [maumo@videotron.ca](mailto:maumo@videotron.ca), 450-584-3645  
Charron, Joli-Bois, rang des Quatorze, rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.  
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.  
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0  
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



**François Berthiaume**  
Maire  
Cell.: (514) 891-6398  
fb@fbr.ca



**John Bradley**  
Conseiller #1  
Cell.: (514) 299-8014  
johnbradley450@gmail.com



**Alain Lavallée**  
Conseiller #2  
Cell.: (514) 977-3848  
alain@agrivallee.com



**Annie Houle**  
Conseillère #3  
Cell.: (514) 688-7889  
annie.houle@smsr.quebec



**Réal Déry**  
Conseiller #4  
Rés.: (450) 584-3169  
real.dery@hotmail.com



**Marie-Claude Racine**  
Conseillère #5  
Cell.: (450) 881-7944  
mc.racine@hotmail.com



**Maurice Rolland**  
Conseiller #6  
Rés.: (450) 584-3645  
maumo@videotron.ca



## PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2023

<u>REVENUS</u>	BUDGET 2022	ESTIMATION 31-12-2022	BUDGET 2023	% / 2022
Taxes sur la valeur foncière	2 458 031 \$	2 477 325 \$	2 656 073 \$	
Tarification pour services municipaux	801 509 \$	823 062 \$	819 347 \$	
Paiement tenant lieu de taxes	16 700 \$	21 637 \$	22 000 \$	
Autres revenus	287 700 \$	394 734 \$	354 300 \$	
Transferts conditionnels et inconditionnels	193 350 \$	193 673 \$	807 740 \$	
Surplus accumulé affecté	450 000 \$	450 000 \$	450 000 \$	
<b>GRAND TOTAL DES REVENUS</b>	<b>4 207 290 \$</b>	<b>4 360 431 \$</b>	<b>5 109 460 \$</b>	<b>21.44%</b>
<b>GRAND TOTAL DES REVENUS (excluant la TECQ)</b>	<b>4 207 290 \$</b>		<b>4 402 321 \$</b>	<b>4.64%</b>
 <b><u>DÉPENSES</u></b>				
<i>Administration générale</i>				
Législation	152 225 \$	140 211 \$	164 545 \$	
Application de la loi	9 500 \$	6 000 \$	9 500 \$	
Gestion financière et administration	354 450 \$	357 952 \$	394 964 \$	
Greffé et élection	-	10 833 \$	-	
Évaluation	36 635 \$	36 800 \$	38 050 \$	
Autres dépenses	98 335 \$	94 720 \$	128 210 \$	
<b>Total de l'administration générale</b>	<b>651 145 \$</b>	<b>646 516 \$</b>	<b>735 269 \$</b>	<b>12.92%</b>
<i>Sécurité publique</i>				
Service de brigadière	18 280 \$	17 925 \$	21 940 \$	
Police - Sûreté du Québec	339 643 \$	342 143 \$	360 322 \$	
Service de la garde côtière	500 \$	500 \$	500 \$	
Dépenses 911	4 750 \$	4 750 \$	1 500 \$	
Dépenses Covid-19	2 500 \$	-	-	
Protection contre l'incendie	238 110 \$	218 414 \$	268 080 \$	
Service animalier	10 300 \$	9 800 \$	12 252 \$	
<b>Total de la sécurité publique</b>	<b>614 083 \$</b>	<b>593 532 \$</b>	<b>664 594 \$</b>	<b>8.23%</b>
<i>Transports et réseau routier</i>				
Voirie municipale	290 415 \$	248 710 \$	335 523 \$	
Enlèvement de la neige	132 700 \$	133 900 \$	137 000 \$	
Éclairage des rues	16 500 \$	18 500 \$	17 500 \$	
Transports adaptés	44 800 \$	44 800 \$	46 595 \$	
Transports collectifs	12 500 \$	6 650 \$	3 000 \$	
<b>Total transports - réseau routier</b>	<b>496 915 \$</b>	<b>452 560 \$</b>	<b>539 618 \$</b>	<b>8.59%</b>
<i>Hygiène du milieu et de l'environnement</i>				
Quote-part AIBR - Financement	262 782 \$	267 210 \$	274 360 \$	
Réseaux d'égouts - Services techniques	83 500 \$	83 295 \$	83 500 \$	
Matières résiduelles	346 025 \$	342 351 \$	348 135 \$	
Amélioration cours d'eau	76 300 \$	-	76 300 \$	
Environnement	21 500 \$	14 000 \$	24 000 \$	
<b>Total de l'hygiène du milieu et de l'environnement</b>	<b>790 107 \$</b>	<b>706 856 \$</b>	<b>806 295 \$</b>	<b>2.05%</b>

# BUDGET 2023

	BUDGET 2022	ESTIMATION 31-12-2022	BUDGET 2023	% / 2022
<b>Aménagement, urbanisme et développement</b>				
Urbanisme et zonage	200 855 \$	153 200 \$	260 195 \$	
Biens patrimoniaux (Église et Circuit patrimonial)	20 000 \$	20 000 \$	30 000 \$	
Services aux entrepreneurs locaux	15 000 \$	2 000 \$	15 000 \$	
<b>Total de l'aménagement, urbanisme et développement</b>	<b>235 855 \$</b>	<b>175 200 \$</b>	<b>305 195 \$</b>	<b>29.40%</b>
<b>Loisirs, culture et tourisme</b>				
Activités récréatives	280 530 \$	243 840 \$	302 185 \$	
Activités culturelles - Bibliothèque	78 790 \$	82 080 \$	88 605 \$	
Subvention O.B.N.L.	14 500 \$	14 500 \$	14 500 \$	
Services aux associations	25 000 \$	5 000 \$	25 000 \$	
Subvention Maison des jeunes	19 000 \$	19 000 \$	20 000 \$	
Services aux aînés (MADA)	5 000 \$	- \$	15 000 \$	
Services aux familles et aux nouveaux citoyens	25 000 \$	20 000 \$	30 000 \$	
Projets discrétionnaires	25 000 \$	14 165 \$	25 000 \$	
<b>Total loisirs, culture et tourisme</b>	<b>472 820 \$</b>	<b>398 585 \$</b>	<b>520 290 \$</b>	<b>10.04%</b>
<b>Financement et activités financières</b>				
Intérêts sur emprunt temporaire	5,000 \$	- \$	5,000 \$	
Frais de banque	3 000 \$	3 000 \$	3 000 \$	
Remboursement d'intérêts sur emprunt	78 165 \$	78 165 \$	76 760 \$	
Remboursement d'emprunt	405 300 \$	405 300 \$	354 800 \$	
<b>Total Financement et activités financières</b>	<b>491 465 \$</b>	<b>486 465 \$</b>	<b>439 560 \$</b>	<b>-10.56%</b>
<b>Total des dépenses</b>	<b>3 752 390 \$</b>	<b>3 459 714 \$</b>	<b>4 010 821 \$</b>	<b>6.89%</b>
<b>Immobilisation - Transfert aux investissements</b>				
Immobilisation - TECQ	- \$	- \$	707 139 \$	
Immobilisation	454 900 \$	579 900 \$	391 500 \$	
<b>Total des immobilisations</b>	<b>454 900 \$</b>	<b>579 900 \$</b>	<b>1 098 639 \$</b>	
<b>GRAND TOTAL DÉPENSES-IMMOBILISATIONS</b>	<b>4 207 290 \$</b>	<b>4 039 614 \$</b>	<b>5 109 460 \$</b>	<b>21.44%</b>
<b>GRAND TOTAL DÉPENSES-IMMOBILISATIONS (excluant la TECQ)</b>	<b>4 207 290 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>4 402 321 \$</b>	<b>4.64%</b>
<b>SURPLUS ET/OU DÉFICIT</b>	<b>- \$</b>	<b>320 817 \$</b>	<b>- \$</b>	

## PLAN TRIENNAL D'IMMOBILISATION (TPI)

IMMOBILISATIONS	2023	2024	2025
<b>Projets - Infrastructures</b>			
Trottoir mtée Verchères (Fabrique et Ladouceur)	- \$	- \$	200 000 \$
Pavage rue Handfield (0.15 km)	- \$	- \$	100 000 \$
	<b>- \$</b>	<b>- \$</b>	<b>300,000 \$</b>
<b>Projets - Administration</b>			
Serveur - Ordinateurs urbanisme - inspection	- \$	20 000 \$	- \$
	<b>- \$</b>	<b>20 000 \$</b>	<b>- \$</b>
<b>Projets - Service Incendie</b>			
Remplacement des bottes	15 000 \$	- \$	- \$
Habits de combat (5)	15 000 \$	- \$	- \$
Remplacement tables et chaises	5 000 \$	- \$	- \$
	<b>35 000 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>- \$</b>

<b>IMMOBILISATIONS</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
<i>Projets - Transports &amp; voirie</i>			
Remplacement du tracteur	90 000 \$	- \$	- \$
Aménagement Quai multifonctionnel	55 000 \$	- \$	- \$
Réparation du Quai du village	10 000 \$	- \$	- \$
Réfection des 5 panneaux d'accueil	15 000 \$	- \$	- \$
Signalisation - Radars	19 000 \$	- \$	- \$
	<b>189 000 \$</b>	<b>- \$</b>	<b>- \$</b>
<i>Projets - Loisirs et Cultures</i>			
Éclairage Parc André-Raymond Noël	- \$	150 000 \$	- \$
Aménagement Parc Maurice Jeannotte	- \$	150 000 \$	- \$
Amélioration du terrain de tennis	60 000 \$	- \$	- \$
Mobilier urbain	52 500 \$	22 500 \$	- \$
Aménagement infrastructure - MADA	- \$	- \$	70 000 \$
Enseigne numérique - Liberté vision	30 000 \$	- \$	- \$
Aménagement Parc rue de l'Islet	25 000 \$	25 000 \$	- \$
	<b>167 500 \$</b>	<b>347 500 \$</b>	<b>70 000 \$</b>
<b>TOTAL DES IMMOBILISATIONS</b>	<b>391 500 \$</b>	<b>367 500 \$</b>	<b>370 000 \$</b>

**CALCUL DES TAUX DE TAXATION 2023 /  
VALEUR FONCIÈRE**
**ÉVALUATION IMPOSABLE 561 711 246 \$**

<b>RÉSIDUELLE</b>	<b>Budget 2022</b>	<b>Budget 2023</b>
Taxe foncière	0.5403/100	0.4468/100
Taxe infrastructure fonds général	0.0802/100	0.0460/100
	<b>0.6205/100</b>	<b>0.4928/100</b>
<b>AGRICOLE</b>		
Taxe foncière	0.5403/100	0.3468/100
Taxe infrastructure fonds général	0.0802/100	0.0460/100
	<b>0.6205/100</b>	<b>0.3928/100</b>
<b>NON-RÉSIDENTIEL (selon % d'utilisation)</b>		
Taxe foncière	0.5403/100	0.4468/100
Taxe infrastructure fonds général	0.0802/100	0.0460/100
Taxe I.N.R.	0.1638/100	0.3000/100
	<b>0.7843/100</b>	<b>0.7928/100</b>

**COMPENSATION  
(TAXE DE SERVICE  
À L'UNITÉ)**

	<b>Budget 2022</b>	<b>Budget 2023</b>
Compensation matières résiduelles	135.00 \$	142.00 \$
Compensation collecte sélective et écocentre	95.00 \$	87.00 \$
Compensation service matières organiques (bac brun)	90.00 \$	83.00 \$
Compensation pour la vidange de fosse septique	65.00 \$	65.00 \$
Compensation remboursement d'égout (secteur desservi)	1 030.00 \$	1 054.00 \$
Compensation traitement des eaux usées (secteur desservi)	115.00 \$	114.00 \$

*En cette période du temps des Fêtes, il nous fait plaisir, le conseil municipal et moi-même, de vous offrir nos vœux les plus chaleureux.*

*De toute notre équipe, nos meilleurs souhaits de bonheur, de santé et de prospérité à vous et à vos proches pour la nouvelle année.*

**François Berthiaume, maire**



### ***Guignolée 2022 à Saint-Marc-sur-Richelieu***

*Le Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu désire remercier l'Association des Saint-Marcois, la Municipalité ainsi que les résidents de Saint-Marc-sur-Richelieu pour leur grande générosité.*

*Une grande quantité de denrées et de produits de tous genres ainsi qu'une somme de 7000 \$ ont été recueillies. Ainsi, le CABVR peut continuer à soutenir les nombreuses familles qui font appel à l'organisme pour passer un beau Noël et offrir de l'aide alimentaire tout au long de l'année et ceci gratuitement.*

*Le Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu souhaite à toutes et tous une excellente année 2023 et tient à remercier encore les bénévoles, les donateurs et les partenaires de cette guignolée.*

***Bonne et heureuse année 2023 à vous toutes et tous.***



### **Guignolée 2022 à Saint-Marc-sur-Richelieu**

Cette année, c'est encore votre association citoyenne qui a assumé avec brio la réussite de la guignolée chez nous. Un autobus scolaire plein de denrées, une remorque de denrées ainsi qu'un excellent montant de dons en argent.

Comme les dernières années, les Saint-Marcois ont fait preuve d'une très grande générosité: **merci beaucoup.**

Dimanche le 4 décembre dernier, seize équipes de bénévoles se sont appliquées à recueillir dans la municipalité toutes ces denrées et dons. Les Autobus Paul Blanchard nous ont encore généreusement offert un bus scolaire pour transporter ces denrées à Mont-Saint-Hilaire, avec celles provenant des autres municipalités. Ces denrées ont alors été triées toutes ensemble pour les Paniers de Noël de 2022 et le dépannage alimentaire de 2023. Plusieurs commanditaires ont aussi contribué à la réalisation de cette guignolée : IGA de Saint-Amable, Tim Hortons de Saint-Amable. Nous tenons donc à remercier tous les bénévoles, jeunes et vieux, la Municipalité et tous les commanditaires.

**L'Association des Saint-Marcois souhaite à toutes et tous une excellente année 2023.**

## SERVICES ANIMALIERS



RÉGIE INTERMUNICIPALE  
**SERVICES ANIMALIERS**  
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

2863, chemin de l'Industrie  
Saint-Mathieu-de-Beloeil  
(Québec) J3G 0S3  
Téléphone : 450 813-7381  
Ligne sans frais : 1 855 403-3600  
Courriel : [info@animaux-savr.com](mailto:info@animaux-savr.com)

**HEURES D'OUVERTURE**  
Bureau et services administratifs  
Lundi au vendredi  
de 8 h 30 à 16 h 30

Adoption ou abandon d'animaux  
Lundi au vendredi  
de 10 h 30 à 15 h 30  
Samedi et dimanche  
de 10 h 30 à 15 h 30

## GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S

### SECTEUR

#### Rue de l'Anse

Danika Fortin ..... 450 709-0565  
Léane Thibodeau ..... 450 464-1742  
Élie Thibodeau ..... 450 464-1742  
Léa Lemieux ..... 438 393-2678

### SECTEUR

#### Rang des Quatorze Rang des Trente

Simon Carron ..... 450 584-3174  
Cammy Beaulieu ..... 450 584-2720

### SECTEUR

#### Rues de la Savane Charron et Val d'Or

Kélian Lamarre Langlois ... 450 584-3119

### SECTEUR

#### Chemin Lafrenière

Charles-Olivier Giguère... 514 710-2801  
Léane Thibodeau ..... 450 464-1742  
Élie Thibodeau ..... 450 464-1742  
Léa Lemieux ..... 438 393-2678

### SECTEUR

#### Rue Richelieu

Élisabeth Ledoux ..... 438 831-0697  
Kassandra Paradis ..... 438 501-1365  
Danika Fortin ..... 450 709-0565  
Léane Thibodeau ..... 450 464-1742  
Élie Thibodeau ..... 450 464-1742

### SECTEUR

#### Rang du Ruisseau nord

Danika Fortin ..... 450 709-0565  
Léane Thibodeau ..... 450 464-1742  
Élie Thibodeau ..... 450 464-1742

### SECTEUR

#### Rue Richelieu Camping

### SECTEUR

#### Village

Laura Simon ..... 450 584-1210  
Kassandra Paradis ..... 438 501-1365  
Alice Gauthier ..... 450 701-2904  
Cammy Beaulieu ..... 450 584-2720  
Mégane Bourgault Brière ... 450 709-0564  
Zoé St-Laurent ..... 514 378-8818  
Frédérique Morin ..... 514 531-1161  
Danaëlle Marois ..... 514 926-5031  
Léane Thibodeau ..... 450 464-1742  
Élie Thibodeau ..... 450 464-1742  
Aurélie St-Gemain ..... 438 881-5974  
Laurent Charpentier ..... 450 709-0730



## POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à : [info@smsr.quebec](mailto:info@smsr.quebec)

**POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258**

## AGENDA MENSUEL

# JANVIER 2023

Veuillez prendre note que depuis jeudi le 1<sup>er</sup> décembre, il n'y a plus de transport collectif, faute de participation.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
 <b>1</b> Messe à 10h00	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	 <b>5</b> Collecte d'encombrants (sur réservation)	<b>6</b>	<b>7</b>
 <b>8</b> Messe à 10h00	<b>9</b>	 <b>10</b> Collecte organique Assemblée du conseil	 <b>11</b> Collecte récupération	 <b>12</b> Collecte de sapin de Noël	<b>13</b>	<b>14</b>
 <b>15</b> Messe à 10h00	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	 <b>19</b> Collecte d'ordures	<b>20</b>	<b>21</b>
 <b>22</b> Messe à 10h00	<b>23</b>	 <b>24</b> Collecte organique	 <b>25</b> Collecte récupération	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
 <b>29</b> Messe à 10h00	<b>30</b>	<b>31</b>	VEUILLEZ NOTER QUE LE BUREAU MUNICIPAL SERA FERMÉ DU 24 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER INCLUSIVEMENT.		CERCLE DE FERMÈRES 10 janvier : Ateliers Tapis sur corde 17 janvier : Ateliers Tapis sur corde 24 janvier : Couture : sac de magasinage 31 janvier : Scrapbooking : carte St-Valentin	

# Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu



## CLUB DE LECTURE

DE SAINT-MARC

INSCRIPTION AVANT LE 1ER FÉVRIER

OFFERT À LA BIBLIOTHÈQUE  
3E LUNDI DU MOIS  
19H

GRATUIT!

DISCUSSIONS SANS  
PRÉTENTION

PRÉALABLE: L'AMOUR DE LA  
LECTURE!

Inscription en ligne [smsr.quebec](http://smsr.quebec) sur Voilà!

Par courriel [biblio@smsr.quebec](mailto:biblio@smsr.quebec)

Par tél. 450-584-2258 poste 5

Marie-Renée Lavoie  
La petite  
et le vieux



20 Février à 19h  
La Petite et le vieux  
Marie-Renée Lavoie

20 mars à 19h

La Place  
Annie Ernaux

Annie Ernaux  
La place



17 avril à 19h  
Tsubaki  
Aki Shimazaki

### Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette, 10 ans, a créé une bande dessinée humoristique. Vous la retrouverez dans la section jeunesse de la bibliothèque. Bravo pour la belle initiative! Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à [biblio@smsr.quebec](mailto:biblio@smsr.quebec).



**Sam**  
Un ami de Grimo il ne parle pas beaucoup et a le pouvoir de modifier ses proportions.

**Manon**  
La meilleure prof du monde, elle est gentille et généreuse.

### IMPORTANT

Nous n'acceptons plus les dons de livres. Veuillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

*Merci de votre compréhension.*



### HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9h à midi  
18h30 à 20h30  
Jeudi : 14h à 20h  
Samedi : 10h à midi  
Dimanche : 10h à midi

Coordonnées : 450-584-2258  
poste 5 [biblio@smsr.quebec](mailto:biblio@smsr.quebec)



### Extincteur portatif

Un extincteur portatif sert à éteindre un feu naissant qui ne menace pas votre sécurité. Il est fortement recommandé d'avoir un extincteur portatif à la maison.

Si le feu se propage ou s'il y a présence de fumée importante, vous devez évacuer immédiatement votre maison et composer le 911.

### Comment choisir un extincteur portatif

Tous les extincteurs portatifs doivent respecter les normes canadiennes et avoir le logo « ULC » du Laboratoire des assureurs du Canada.

Privilégiez un extincteur à poudre polyvalente portant la mention « ABC ».

A : éteint un feu causé par des matériaux inflammables comme le bois, le papier, le tissu

B : éteint un feu causé par liquides inflammables comme l'huile ou l'essence

C : éteint un feu causé par un appareil électrique sous tension

Optez pour un extincteur à poudre dont la cote minimale est de 2A 10B C. Cette cote est inscrite sur l'étiquette.

Il existe des extincteurs jetables à usage unique et des extincteurs rechargeables. Les extincteurs jetables ont une durée de vie de 12 ans. La date est inscrite sous l'appareil.

Choisissez un modèle léger et apprenez à vous en servir en lisant les instructions du fabricant.

### Où installer un extincteur dans la maison

- Placez-le bien en vue, près d'une sortie.
- Il ne doit jamais être déposé au sol. Il doit être installé sur un support spécialement conçu pour l'extincteur, à au moins 10 centimètres (4 pouces) du sol et à un maximum de 1,5 mètre (5 pieds).
- Assurez-vous qu'il est hors de la portée d'un enfant.
- Évitez de le placer trop près d'une source potentielle d'incendie comme la cuisinière et les appareils de chauffage.

- Placez les directives d'utilisation à la vue.
- Installez-le à portée de main, mais hors de portée des enfants.
- N'y suspendez pas de vêtements ou d'autres objets.
- Ne retirez pas l'étiquette indiquant la date de la dernière inspection ou du dernier entretien.
- Vérifiez que le sceau et l'indicateur de manipulation ne sont ni brisés ni absents.

### Vérification et entretien

- Chaque mois, vérifiez que l'extincteur portatif se trouve bien en place et que son accès est dégagé.
- Vérifiez que les instructions d'utilisation sont visibles.
- Pesez-le afin de déterminer s'il est plein.
- Vérifiez s'il est rouillé ou endommagé. Si l'extincteur a des signes de dégradation, de corrosion ou de fuite, ou encore d'obstruction des diffuseurs, vous devez le jeter.
- Vérifiez la pression de l'extincteur; l'aiguille doit être dans le vert.
- Chaque année, faites-le vérifier par une personne qualifiée.
- S'il est rechargeable, faites-le remplir tous les 6 ans ou dès qu'il a été utilisé, même quelques secondes seulement.

### Comment jeter un extincteur

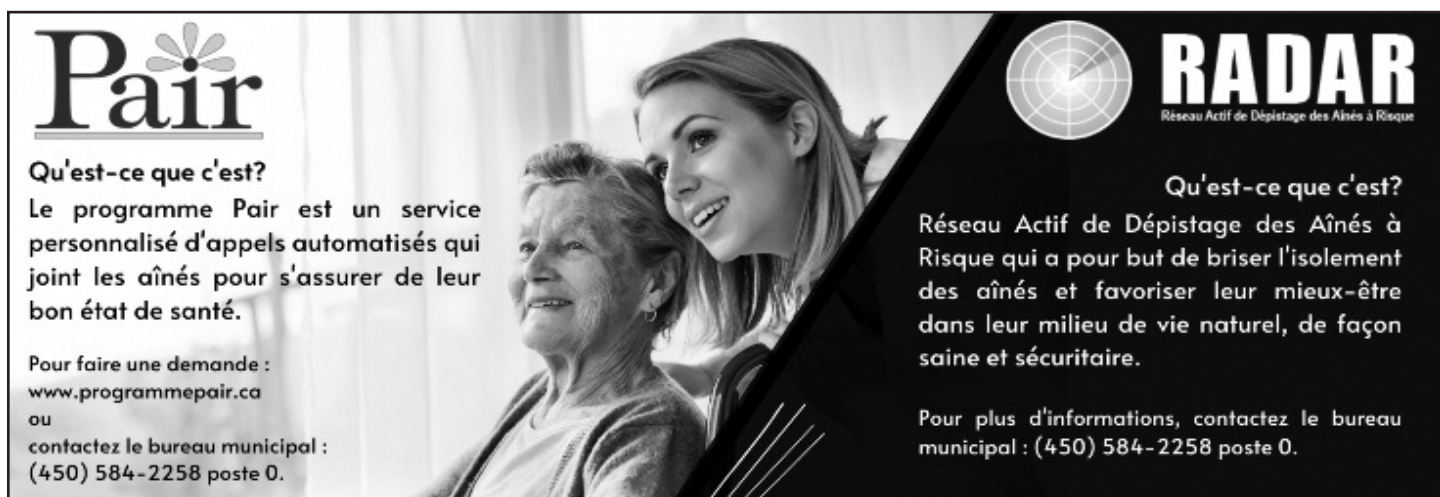
#### Appareil jetable à poudre :

Videz-le à l'extérieur. Assurez-vous cependant de le faire lors d'une journée sans vent. C'est une occasion en or de vous exercer. Allez le porter dans un écocentre où il sera recyclé.

#### Appareil rechargeable de plus de 12 ans ou endommagé :

Ne videz jamais l'appareil. Apportez-le au fournisseur de services, qui en fera l'inspection. Si l'extincteur n'est pas réutilisable, le fournisseur indiquera sur l'appareil, au poinçon, qu'il est irréparable. Le fournisseur de services devra obtenir votre autorisation pour le détruire. Vous pouvez aussi le retourner vous-même au fabricant.

## PROGRAMME PAIR



**Pair**

Qu'est-ce que c'est?  
Le programme Pair est un service personnalisé d'appels automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé.

Pour faire une demande :  
[www.programmepair.ca](http://www.programmepair.ca)  
ou  
contactez le bureau municipal :  
(450) 584-2258 poste 0.

**RADAR**  
Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque

Qu'est-ce que c'est?  
Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque qui a pour but de briser l'isolement des aînés et favoriser leur mieux-être dans leur milieu de vie naturel, de façon saine et sécuritaire.

Pour plus d'informations, contactez le bureau municipal : (450) 584-2258 poste 0.



## « Un esprit sain dans un corps sain » : yoga au CPE le Hibou

Des séances de yoga ont lieu chaque 2 semaines au CPE La Passerelle – installation le Hibou. La Fondation de l'Instruction participe fièrement à leur financement à hauteur de 1500 \$. Les bienfaits du yoga sont nombreux pour les jeunes enfants, notamment sur la concentration, la confiance en soi et la posture. Namasté !

## Des bases solides sur l'orthographe et le sens des mots à l'École des Trois Temps

Un montant de 5000 \$ est attribué par la Fondation de l'Instruction pour le renouvellement et l'achat de nouvelles éditions de dictionnaires à la bibliothèque commune de l'école des Trois Temps.

## Levée de fonds : succès des mini-séances photo de Noël en extérieur

Les 19 et 20 novembre dernier, vous avez été nombreux à participer aux mini-séances photo de Noël organisées par la FISMR en collaboration avec la talentueuse photographe Marie-Ève St-Onge.

Avec la petite neige au rendez-vous, le décor était féérique! Et c'est dans une ambiance hivernale que vos moments complices ont pu être immortalisés.

Pour un total de 22 séances photo, l'activité a permis de récolter 1324 \$.

Le sapin naturel ayant servi au décor des séances a été offert par la Fondation au CPE La Passerelle – installation Hibou.

Un grand merci à :

- Marie-Ève St-Onge pour sa participation généreuse et enthousiaste au projet
- Sylviane Beaudry de la Ferme Clerjoye inc. pour la mise à disposition du site sur lequel se sont déroulées les séances-photo
- Nos bénévoles : Bérénice Conversy, Isabelle Lagadec et France Cournoyer pour l'organisation et la coordination de la levée de fonds

## Des nouvelles de la Fondation de l'Instruction





Société d'horticulture  
SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

## Des nouvelles de la société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu (SHSMSR)

### Nos meilleurs vœux pour la prochaine année.

En mon nom personnel ainsi que les membres du conseil d'administration de la SHSMSR, nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux pour 2023 et de beaux projets horticoles pour la prochaine saison.

### Fleurons du Québec.

La municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu sera en évaluation pour le maintien de ses 4 fleurons. Ensemble tout est possible. Plusieurs volets seront évalués pour l'embellissement et l'implication municipale pour différents secteurs. Un beau dossier à suivre dans les mois à venir.

### Renouvellement de la carte de membre de la SHSMSR : Pourquoi investir 5\$ ?

Il est important de savoir que votre carte de membre annuelle de la SHSMSR, en plus de donner des rabais en saison chez nos pépiniéristes, donne accès à prix réduit à nos activités de rencontres horticoles, de profiter de rabais et bien souvent à des gratuits lors des activités horticoles de la SHSMSR.

Depuis l'an 2000, toujours au petit prix de 5\$, la carte de membre est valable du 1er janvier au 31 décembre de l'année courante.

Il est maintenant temps de réserver votre carte 2023. Pour information Mme Marie-Paule Burelle-Guertin : (514) 805-8373.

Vente de semences... afin de préparer la prochaine saison horticole, de tout pour tous les goûts. Plusieurs variétés de sachets de semences de plantes potagères ainsi que de fines herbes, fleurs annuelles et vivaces sont disponibles en quantité pour nos membres.

### Prix variant de 3\$ ou 2/5\$ des semenciers McKenzies.

Les membres en règle recevront d'ici février la liste des différents cultivars disponibles.

Écrivez-nous si vous désirez la recevoir plus tôt pour la planification de vos semis 2023. Courriel : [shmsmr21@gmail.com](mailto:shmsmr21@gmail.com)  
Vous avez des projets, des suggestions de conférences, merci de nous en faire part.

### FB : Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu

[www.facebook.com/Société-dhorticulture-saint-marc-sur-richelieu-125750618297489](https://www.facebook.com/Société-dhorticulture-saint-marc-sur-richelieu-125750618297489)

**facebook**

« Vivre dans les fleurs, c'est vivre tout simplement. »

« Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie et cela donne des tomates... »

*Une fois de plus, nos meilleurs vœux pour la nouvelle année... Au plaisir de vous présenter sous peu notre programmation 2023.*

Annie Houle, pour la SHSMSR 514-688-7889, [shmsmr21@gmail.com](mailto:shmsmr21@gmail.com)

Marie-Paule Guertin, Élise Bousquet, Raymonde Lachance, Paulette Laflamme et Catherine Viger.



**fsheq**

Fédération des  
sociétés d'horticulture  
et d'écologie du Québec

Société d'horticulture  
SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

**SHSMSR-2023**

affiliée à la FSHEQ

**Annie Houle**

*Marie-Paule Guertin*  
secrétaire de la SHSMSR

no de membre 001

### Merci à nos précieux partenaires d'encourager les activités de la SHSMSR.

Jusqu'à 10% de rabais du prix régulier selon les produits.

W.H. Perron \_ entente provinciale FSHEQ

Serres et Jardins Girouard, 335 rue St-Simon, Ste-Madeleine

Pépinière Jardin 2000, 2000, chemin Bellevue, Ste-Julie

Les Serres de l'Éden, 6400 bld Laurier, Saint-Hyacinthe

Centre Jardin Brossard, 6305 rue Grande-Allée, Brossard

Les Serres Bousquet, 2505 route 235, Saint-Pie

Centre H. Regimbal, 1399 Général Vanier, Boucherville

Jardiner coûte moins cher qu'une thérapie et vous avez des tomates...

**Carte valide du 1er janvier au 31 décembre 2023**

### Saint-Marc par Saint-Marc, prendre le Temps au fil des saisons...

#### Projet culturel : exposition photo 2023

Une nouvelle formule s'ajoute pour ce projet culturel. Il est maintenant possible d'accepter les formats de photo prise par votre CELLULAIRE. Cependant il faut s'assurer d'avoir la plus haute résolution que possible et si vos photos sont retenues, elles seront affichées par deux sur les panneaux d'exposition afin de créer une série.

Vous êtes nombreux à nous faire découvrir vos belles photos dans les différents médias sociaux, cette activité s'adresse principalement à vous. Veuillez accepter cette invitation comme personnelle à participer à ce projet citoyen.

Photos d'archive acceptées. Vous pouvez dès maintenant nous faire parvenir des photos des différentes saisons.

Photographes de Saint-Marc, vous êtes conviés(es) à prendre le Temps afin de mettre un peu de couleur dans notre quotidien et voici l'occasion idéale de nous inviter à voir ce que vous voyez, de nous partager ce qui vous attire, vous décroche un sourire, chez nous, dans notre municipalité. Profiter du Temps pour fouiner dans vos archives photo, du Temps pour photographier des trouvailles, du Temps pour explorer à la lumière du jour, à l'intérieur ou autre selon votre inspiration afin de créer une exposition extérieure sans contrainte, car la photo est certes une activité à faire en toute quiétude, au fil des saisons et permet de vivre pleinement sa passion.

#### Les détails...

#### CRITÈRES DE PARTICIPATION

- Qui : ouvert aux photographes saints marquois(e)s, débutants, intermédiaires et avancés.
- Comment : Les critères de sélection du projet Saint-Marc par Saint-Marc sont : l'originalité, la composition et l'émotion.
- Quoi : Temps au fil des saisons sur le territoire de Saint-Marc-sur-Richelieu, exclusivement.



Tous les styles de photo sont les bienvenus : la photo sociale, le paysage, la photo sportive, le portrait, le patrimoine, les loisirs, la culture, etc.

Aucune limite de photos à proposer.

Format portrait ou paysage, noir et blanc, couleurs, etc.

- Chaque photo présentée doit être originale, de qualité JPEG de haute résolution ou format fichier RAW et peut avoir été modifiée par un logiciel de traitement d'image (Photoshop, Lightroom, etc.) tout en respectant l'image originale. Les photos cellulaires pourront être retenues cependant, l'affichage se fera par deux sur les panneaux pour l'exposition extérieure : panneau de 30 x 45.
- Merci de soumettre vos images en fichier JPEG tout en conservant vos originaux de haute résolution et en y attribuant un titre afin de saisir le moment.

#### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Vous avez de l'intérêt, vous aimeriez en apprendre davantage de ce projet culturel 2023, n'hésitez pas à me contacter : [anniehoule66@hotmail.com](mailto:anniehoule66@hotmail.com), 514 688-7889

Photographes saint-marcois, nous sommes à la recherche d'images pour la prochaine saison 2023.

Thème: L'HIVER  
Photos d'archive acceptées pour toutes les saisons.

Prenez le temps de visiter l'exposition **Saint-Marc par Saint-Marc hiver** sur le site de l'entre deux entre le chalet des loisirs et l'école des Trois-Temps jusqu'au printemps prochain.

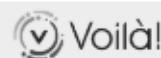
Pour information: 514-688-7889

Crédits photo: Marie-Claude Julien, André Daniel, Nicole Richer, Ginette Morin-Moreau, Mélanie Pelletier, Julie Brault et Annie Houle.





## INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – HIVER 2023 À PARTIR DU 9 JANVIER 8 :00 SUR



### DESCRIPTIONS

**Abdos et fesses de fer** : Atelier par station visant à tonifier tout le tronc et les muscles environnants. Ce moment d'exercice sera des plus variés. Inspiré de pilates, fitness avancé et de mouvements flow, abdos/fessiers augmentera votre équilibre, musculature et endurance.

**Ateliers d'artisanat** : Petits projets en feutrine, pompons, broderie, tricot, scrapbooking. Ces projets s'adressent aux enfants de 4<sup>ième</sup>, 5<sup>ième</sup> et 6<sup>ième</sup> année. Tous ces cours sont offerts sans frais par le Cercle de Fermières.

**Ateliers créatifs** : Projets de bricolage, d'arts ou de peinture sur des thèmes variés pour stimuler la créativité des jeunes. Le cours parfait pour vos artistes en herbe!

**Ateliers de cuisine** : Cours ouverts à ceux qui désirent apprendre à lire, comprendre et faire des recettes simples et goûteuses qu'ils pourront répéter à la maison. Des types de coupe en passant par les mesures, les catégories d'aliments, et les astuces pour bien se débrouiller dans une cuisine, chacun y trouvera son compte!

**Aikijujutsu- Nouveau** : Art martial qui englobe la pratique des frappes, des projections, des manipulations articulaires et d'étranglements pour neutraliser une agression. Les techniques visent à utiliser le moins possible la force physique, en appliquant davantage les principes de leviers et de déséquilibres.

**Bootcamp mini- parcours- 2x** : Atelier stimulant pour tonifier tous les muscles du corps en ciblant, selon l'âge, les zones musculaires.

**Club de lecture** : Lecture d'un roman par mois choisi par la bibliothécaire. Rencontre de discussion sans prétention autour du livre lu. Pour plus de détails, consulter la section bibliothèque du journal.

**Danse en ligne country- Nouveau**: Venez vous initier à la danse country dans une ambiance conviviale. Vous apprendrez le vocabulaire et les pas de base afin de bien maîtriser les chorégraphies qui deviendront peu à peu plus complexes et amusantes. Nathalie vous donnera plein de trucs afin de mémoriser les enchaînements de pas. Accessible à tous, 12 ans et plus. Plaisir garanti!

**Danse hip hop** : Un cours dans lequel vous apprendrez à danser comme vos artistes préférés. Le hip-hop est un style de danse rythmée très populaire qui ne cesse de grandir. Mélange de style tel que le house, locking, popping, breakdance, et encore plus!

**Dentelle aux fuseaux** : Technique ancestrale qui consiste à croiser et à tourner les fuseaux afin de tisser un tissu ajouré qui deviendra une dentelle. Savoir compter jusqu'à 4 et connaître sa gauche et sa droite sont des atouts. Petits projets faciles.

**Hockey cosom** : Parties amicales qui sont supervisées et arbitrées. De l'équipement est mis à la disposition des participants (lunette de protection et bâtons).

**Éveil musical** : De la découverte à la manipulation d'instruments qui proviennent des 4 coins du monde, nous prendrons le temps d'échanger, de chanter, de bouger sur des rythmes d'ici et d'ailleurs. Des notions musicales seront également abordées par des jeux, des danses et des comptines. En plus de divertir, l'éveil musical apporte de nombreux bienfaits en soutenant le développement global de l'enfant. Venez vivre une expérience musicale avec votre enfant!

...SUITE PAGE 16

# Hiver 2023

Activité	Horaire	Âge	Lieu	Date de début
<b>Bootcamp mini parcours- Ajout</b> Par Caroline Allaire	Lundi 12h05 à 12h35	6-12 ans	Gymnase	23 janv
<b>Santé / Stretching- Ajout</b> Par Caroline Allaire	Lundi 13:00 à 14:15	16 ans et +	Salle des Érables	16 janv.
<b>Dentelle aux fuseaux</b> Par Mireille Beauchemin	Lundi 15h15 à 16h45	8-12 ans	Salle des Tourmesols	23 janv.
<b>Soccer Intérieur 5-6 ans</b> Par Louis Courteau	Lundi 16h30 à 17h30	5-6 ans	Gymnase	23 janv
<b>Abdos et fesses de fer</b> Par Caroline Allaire	Lundi 18h45-19h45	16 ans et +	Salle des Érables	16 janv.
<b>Pickleball- Nouveau</b> Par Christiane Grégoire	Lundi 18h00- 19h30 et 19h30- 21h00	16 ans et +	Gymnase	23 janv.
<b>Club de lecture</b> Par Annie-Claude Duchesne	Lundi 19hres	18 ans et +	Bibliothèque	20 fév.
<b>Ateliers d'artisanat</b> Par le Cercle de Fermières	Mardi 15h15 à 16h30	9-12 ans	Salle des Tourmesols	17 janv.
<b>Danse Hip Hop</b> Par Kim- Studio Underground	Mardi 15h15 à 16h15	6-8 ans	Salle des Érables	31 janv
<b>Danse Hip Hop</b> Par Kim- Studio Underground	Mardi 16h20 à 17h20	9-12 ans	Salle des Érables	31 janv
<b>Karaté</b> Par Pierre Jackson	Mardi 18h30 à 19h30	7-12 ans	Gymnase	17 janv.
<b>Aikijujutsu- Nouveau</b> Par Pierre Jackson	Mardi 19h30 à 20h30	13 ans et +	Gymnase	17 janv.
<b>Ateliers créatifs</b> Par Roxane Carrier-Gonthier	Merc. 15h15 à 16h00	5-7 ans	Bibliothèque	18 janv.
<b>Ateliers créatifs</b> Par Roxane Carrier-Gonthier	Merc. 16h00 à 17h00	8-12 ans	Bibliothèque	18 janv.
<b>Soccer Intérieur 7-8 ans</b> Par Louis Courteau	Merc. 16h30 à 17h30	7-8 ans	Gymnase	25 janv
<b>Insanity +</b> Par Caroline Allaire	Merc. 18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables	18 janv.
<b>Stretching PIYO</b> Par Caroline Allaire	Merc. 19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des Érables	18 janv.
<b>Danse country- Nouveau</b> Par Nathalie Toupin	Merc. 19h30 à 20h45	12 ans et +	Salle municipale	18 janv.
<b>Ateliers créatifs- Ajout</b> Par Roxane Carrier-Gonthier	Jeudi 15h15 à 16h00	5-7 ans	Bibliothèque	19 janv.
<b>Ateliers créatifs- Ajout</b> Par Roxane Carrier-Gonthier	Jeudi 16h00 à 17h00	8-12 ans	Bibliothèque	19 janv.
<b>Soccer Intérieur 7-8 ans</b> Par Louis Courteau	Jeudi 16h30 à 17h30	7-8 ans	Gymnase	26 janv
<b>Hockey cosom</b> Par Daniel Massé	Jeudi 18h00 à 19h00	7-10 ans	Gymnase	19 janv
<b>Zumba</b> Par Josée Bélisle	Jeudi 19h00 à 20h00	16+	Salle communautaire	19 janv.
<b>Fitness semi-privé</b> Par Caroline Allaire	Vend. 9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des Érables	20 janv.
<b>Bootcamp mini parcours</b> Par Caroline Allaire	Vend. 12h05 à 12h35	6-12 ans	Gymnase	20 janv.
<b>Soccer Intérieur 9-10 ans</b> Par Louis Courteau	Vend. 16h30 à 17h30	9-10 ans	Gymnase	20 janv.
<b>Santé / Stretching</b> Par Caroline Allaire	Vend. 13h00 à 14h15	16 ans et +	Salle des Érables	20 janv.
<b>Matinées parents-enfants</b> Par Audrey Martin	Sam. 9h00 à 10h30	0-4 ans	Gymnase	21 janv.
<b>Danse hip hop</b> Par Kim- Studio Underground	Sam. 10h30 à 11h15	3-5 ans	Salle des Érables	28 janv
<b>Danse hip hop</b> Par Kim- Studio Underground	Sam. 11h15 à 12:15	6-8 ans	Salle des Érables	28 janv.
<b>Éveil musical- Nouveau</b> Par Myrado Musique	Sam. 13:00 à 13:45	18 mois- 5 ans	Salle des Érables	11 fév.
<b>Ateliers de cuisine</b> Par Josée Gagnon et Sabrina Monahan	Dim. de 15h00 à 17h00	8 ans et +	Cuisine de la salle communautaire	15 janv.

Date de fin	Nb. de séances	Tarif Résident	Tarif non résident	Informations
3 avril	10	40\$	N/A	Pas de cours 27 février
3 avril	11	120 \$	145 \$	Prévoir: tapis de Yoga Pas de cours 27 février
29 mai	9	135\$	N/A	Cours :23 janvier, 6 et 20 février, 6 et 20 mars, 3 et 24 avril, 8 et 29 mai.
17 avril	10	45 \$	N/A	Pas de cours : 27 février, 20 mars et 10 avril
3 avril	11	100\$	120 \$	Prévoir: tapis de Yoga Pas de cours 27 février
3 avril	10	110\$	135\$	2 groupes de 6 personnes Pas de cours 27 février
17 avril	3	0\$	N/A	Détails dans la section bibliothèque du journal
4 avril	11	0\$	N/A	Pas de cours 28 février
28 mars	8	78 \$	N/A	Pas de cours 28 février
28 mars	8	78 \$	N/A	Pas de cours 28 février
28 mars	10	70\$	84\$	Pas de cours 28 février
28 mars	10	70\$	84\$	Pas de cours 28 février
29 mars	8	52\$	N/A	Pas de cours : 1er et 8 février, 1 <sup>er</sup> mars.
29 mars	8	55\$	N/A	Pas de cours : 1er et 8 février, 1 <sup>er</sup> mars.
19 avril	10	45 \$	N/A	Pas de cours : 8 février, 1 <sup>er</sup> et 22 mars
5 avril	11	100 \$	120 \$	Prévoir: tapis de yoga Pas de cours 1 <sup>er</sup> mars
5 avril	11	100\$	120\$	Prévoir: tapis de yoga Pas de cours 1 <sup>er</sup> mars
29 mars	10	80\$	95\$	Pas de cours : 1 <sup>er</sup> mars
30 mars	8	52\$	N/A	Pas de cours : 2 et 9 février, 2 mars
30 mars	8	55\$	N/A	Pas de cours : 2 et 9 février, 2 mars
20 avril	10	45 \$	N/A	Pas de cours : 9 février, 2 et 23 mars.
6 avril	10	30 \$	N/A	Pas de cours :9 février et 2 mars
6 avril	10	75\$	90\$	Pas de cours : 26 janvier et 2 mars Même cours offert le mardi à St-Antoine
7 avril	11	130\$	155 \$	Prévoir: tapis de yoga Pas de cours 3 mars
31 mars	7	30 \$	N/A	Pas de cours : 27 janvier, 10 février, 3 et 24 mars
28 avril	10	45 \$	N/A	Pas de cours : 27 janvier, 10 février, 3 et 24 mars, 7 avril
7 avril	11	120 \$	145\$	Prévoir : tapis de yoga et eau Pas de cours 3 mars
15 avril	4	15\$	N/A	A lieu 1 fois par mois : 21 janvier, 25 février, 25 mars, 15 avril.
1er avril	8	78\$	88\$	Pas de cours : 25 février et 4 mars Aucun parent ne sera admis dans les locaux durant les cours
1er avril	8	78\$	88 \$	Pas de cours : 25 février et 4 mars Aucun parent ne sera admis dans les locaux durant les cours
18 mars	4	60\$	72 \$	4 cours : 11 et 18 février et 11 et 18 mars Parents accompagnent l'enfant
19 fév.	6	132\$	N/A	Filet pour les cheveux obligatoire (fourni)

## DESCRIPTIONS (suite)

**Fitness** : Cours semi-privé en salle. Exercices ayant comme objectif d'améliorer le tonus/cardio. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux et tous les âges.

**Insanity +**: Entraînement par intervalles, au poids du corps, de haute intensité, dynamique et adaptable aux besoins des participants. Très efficace pour brûler beaucoup de calories. Relevez le défi abdos x 7 et planches x 7!

**Karaté**: Cours basé principalement sur la mobilité et la fluidité. En plus des techniques classiques de frappes et de défense, les élèves verront aussi des dégagements sur saisie et quelques techniques de mise à terre. Bien sûr, les katas font partie intégrale de l'enseignement, mais la pratique avec partenaires est principalement utilisée pour l'apprentissage. Le participant pourra se procurer un uniforme de karaté (45 \$) auprès du professeur ou utiliser son propre uniforme.

**Matinées parent-enfants**: Venez faire bouger vos minis dans une activité sous forme de parcours libre parent-enfant pour les 0-4 ans. L'activité offrira beaucoup de lassitude pour répondre au niveau de tous, le but étant de s'amuser en bougeant ! Un tapis d'éveil et une sauteuse seront disponibles pour les plus petits. Une belle occasion de rencontrer d'autres familles du village. Le café sera fourni.

**Pickleball- Nouveau** : Combinaison du tennis, du badminton et du ping pong. Nul besoin d'avoir des antécédents de sportif pour s'y adonner, il s'adresse vraiment à tous. Saisissez l'occasion, non seulement d'apprendre les bases de ce sport, mais aussi de l'expérimenter. Une experte passionnée vous guidera dans l'apprentissage du pickleball. Préparez-vous pour votre saison d'été!

**Soccer intérieur** : Camp d'amélioration et de développement des techniques liées au soccer, le tout adapté aux groupes d'âge ciblé.

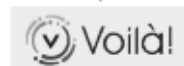
**Santé / Stretching** : Moment de pur plaisir de 30 minutes à stimuler cardio, musculation, coordination et équilibre. Le tout est suivi de 45 minutes d'étirements pour améliorer la souplesse musculaire, la posture et les articulations. Bienvenue aux 60 ans et +!

**Stretching PIYO** : Exercices d'étirements dynamiques permettant l'assouplissement des muscles, le renforcement des articulations, améliorant la stabilité et l'équilibre tout en prenant conscience de sa posture. Les cours sont variés et visent à dénouer le corps dû au stress, à un trop grand entraînement ou à l'usure du temps. Les postures sont en mouvement flow, en dynamique (force et étire) ou en étirement soutenu. L'objectif du cours vise un mieux-être et un ressenti du moment présent.

**Vie active** : Vie-active, c'est vieillir activement. Il s'agit simplement d'intégrer l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec animateur (trice) expliquant les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Organisé par la FADOQ. Pour informations et inscriptions 450-584-3169.

**Zumba- Nouvel entraîneur** : Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardio-musculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

**Veillez noter que pour la session, les jeunes inscrits aux activités parascolaires devront se rendre à la maison lorsque l'activité sera terminée. Il n'y aura pas de retour au service de garde. Également, étant donné la pleine capacité du service de garde de l'école Des Trois-Temps, ainsi que la nouvelle politique sur le transport scolaire, un enfant non inscrit au service de garde sur une base régulière ne pourra pas le fréquenter avant une activité parascolaire. Merci de votre compréhension.**







# LE CERCLE DE FERMIÈRES DE ST-MARC

Bon début d'année à tous et que cette nouvelle année soit remplie de merveilleux projets à partager! Nous commençons l'année en relaxant, il n'y aura pas de réunion mensuelle en janvier!

Par contre, pas de congé pour les ateliers de janvier, sauf s'il y a une tempête de neige. Vous savez que vous pouvez faire ce qu'il vous plaît à la salle Tournesol (tricoter, jaser, broder, etc), les ateliers qui suivent se tiennent à la salle des Érables :

Le mardi 10 : Tapis sur corde

Le mardi 17 : Tapis sur corde

Le mardi 24 : Couture : sac de magasinage

Le mardi 31 : Scrapbooking : carte St-Valentin

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Ginette Girard au 514 773-9429 ou [giigiigi55@gmail.com](mailto:giigiigi55@gmail.com).

Nous ramassons, pour différentes causes, les attaches de pain, les goupilles de cannettes, les bouchons vissés en plastique (ex : carton de lait ou de jus), les bouchons de liège, les timbres, les bouteilles de pilules vides et les cartouches d'encre. Vous pouvez nous les apporter à notre local le mardi en avant-midi ou les remettre à une membre du Cercle de Fermières.

Les cours de dentelles aux fuseaux du mois de janvier se tiendront le 23 janvier dès 18h00, à notre local. Pour confirmation de la tenue du cours et plus d'informations, veuillez contacter Mireille Beauchemin au 514-972-7708 ou par courriel : [beauchemireille@hotmail.com](mailto:beauchemireille@hotmail.com).

Caroline Paquette, Comité Communications

## Et, souhaitons un joyeux anniversaire à :

Chantal Morel .....14

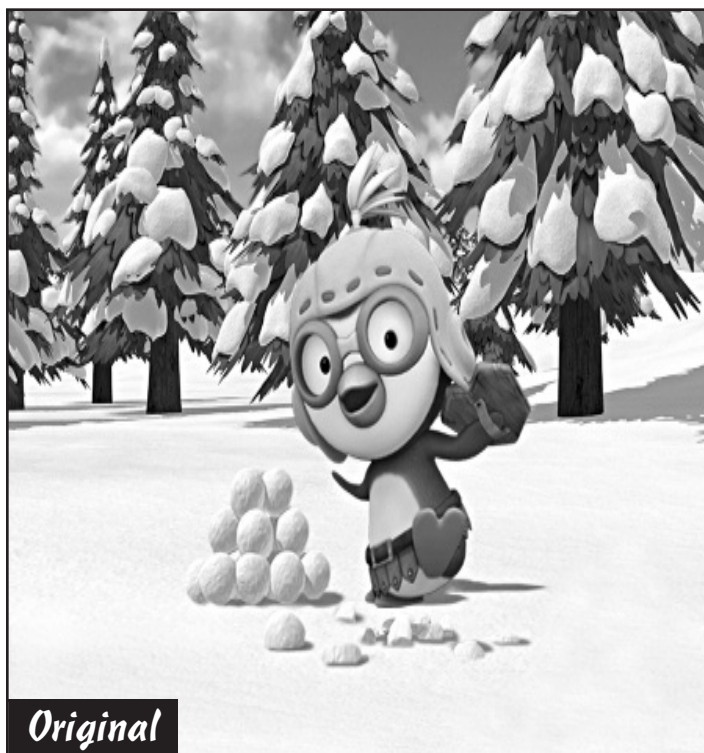
Gabrielle Gilbert .....23



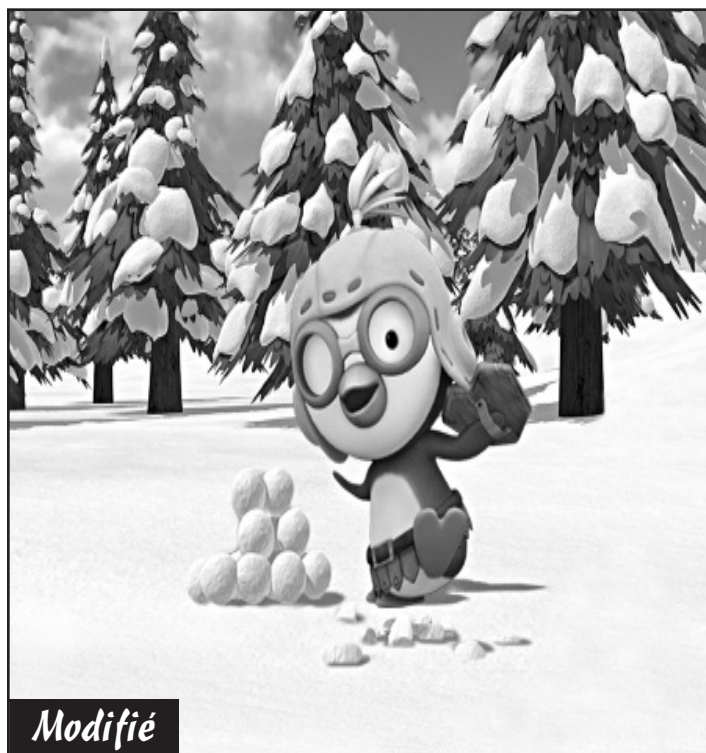
## SECTION JEUNESSE

### Les 7 erreurs

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement oublié 7 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul!



Original



Modifié



## **Cri du cœur de la Société d'histoire de Cournoyer**

En réponse au billet de Monsieur Maurice Rolland et à son cri du cœur au sujet de la représentativité des membres du C.A. de la Société d'Histoire de Cournoyer, je tiens à vous faire part de quelques réflexions à ce sujet. Les membres du C.A. de la Société d'Histoire sont actuellement Monsieur Yvon Forget, qui est le seul résident de Saint-Marc, Madame Aurora Loïselle habite Ottawa depuis près de 40 ans, et moi-même, après avoir résidé à Saint-Marc de 1972 à 2015, j'ai dû déménager à Beloeil.

Aujourd'hui, je m'interroge sur l'opportunité de l'exigence de votre conseil municipal de n'accorder une subvention, lors de la rédaction et la publication de travaux historiques sur l'histoire de Saint-Marc, qu'à la seule condition que 60 % des membres du C.A. soit résidents de la municipalité. Je vous ferai remarquer que le premier président et membre fondateur de la Société d'Histoire, Monsieur Georges Bellemare, quoique natif de Saint-Marc, a toujours vécu sa vie adulte au Plateau Mont-Royal; il a quand même réalisé l'album-souvenir du 200e anniversaire de la paroisse, avec la contribution de Carmen Laflamme, de Marthe Beaudry et plusieurs autres... et a aussi dirigé la parution de notre journal «le Cournoyen» de 1997 à 2012.

Quant à Madame Aurora Loïselle, arrière-petite-fille de Moyse Loïselle, émigré au Chili en 1855, elle s'est impliquée dans notre Société dès le départ et a dernièrement lancé le projet de la reconnaissance du Richelieu comme lieu historique dans le développement du Québec... J'ajouterai encore le travail d'une de nos membres, Madame Lucie Adam, habitant toujours Sherbrooke, dont la recherche généalogique de son ancêtre Pierre Adam, un des pionniers de Saint-Marc, a été couronné du prix Percy W.Foy en 2000.

Depuis 2012, avec Madame Marjolaine Racicot-Dubuc, je contribue à la parution bimensuelle du Cournoyen; Marjolaine habite actuellement Saint-Mathieu-de-Beloeil. S'il est vrai que près de la moitié de nos membres fassent partie d'autres localités de la région de Montréal, les demandes de subventions que nous avait accordées jusqu'à ce jour le conseil municipal de Saint-Marc étaient en relation directe avec la réalisation de circuits patrimoniaux ou de livrets-souvenirs lors de 25e et du 30e anniversaire de notre Société d'histoire. Ces travaux ont demandé la collaboration de plusieurs résidents de votre municipalité. J'en nommerai ici quelques-uns : Jean-Guy Loïselle, Jacques Comtois, Pierrette Tanguay, Yvon Blanchard et Lise Blanchard.

Nous avons aussi demandé la contribution financière de la municipalité pour amener des groupes scolaires de l'école des Trois temps à Odanak et au Biophare, avec Madame Claire Archambault et Monsieur Yvon Forget. Toutes ces réalisations ont été faites au bénéfice de citoyens de Saint-Marc et aucun des membres du C.A. n'a personnellement tiré profit des subventions demandées et accordées à ces moments-là. Aussi suis-je des plus déçue de l'exigence électoraliste (?) du conseil municipal pour pouvoir souscrire à une demande de subventions demandées lors de la réalisation de travaux historiques. J'ai toujours pensé que nos efforts contribuaient à garder vive la mémoire historique de notre communauté. Que cherche-t-on maintenant? Ces exigences conduiront-elles à la dissolution de notre Société d'histoire?

Bien entendu, comme Monsieur Maurice Rolland, je souhaite que plus de résidents de Saint-Marc s'intéressent à son histoire et participent à nos assemblées, à nos conférences et à notre membership, mais il faut faire confiance au temps!

**Nicole Lamarre, présidente.**


**BONNE ANNÉE 2023!** Les membres du C.A. Saint-Marc-sur-Richelieu vous souhaitent une Merveilleuse Année 2023. Que la paix règne dans nos familles et dans le monde! Que nous sachions chaque jour apprécier les beautés de la vie.


**RENOUVELLEMENT POUR 2 ANNÉES.(NOUVEAU)** : Vous avez la possibilité de renouveler votre carte de membre pour 2 années au coût de 45\$ soit une économie de 5\$. Profitez-en!


**VIE ACTIVE – JEUX DE CARTES – BILLIARD – PÉTANQUE – BINGO – PICKELL-BALL.**


Par les activités que la FADOQ vous propose nous voulons entre autres, aider à contrer l'isolement tout en s'amusant et en étant actifs. Plusieurs observations et études tendent en effet à démontrer que l'isolement est un des plus grands obstacles au bonheur. À Saint-Marc notre club vous propose, grâce à l'engagement de membres bénévoles ces activités proposées. Prendre note que VIE-ACTIVE débutera le mercredi 11 janvier 2023 dès 9h30 à la salle municipale. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire et la participation est gratuite. Vous avez des questions concernant les activités? Réal 450-584-3169, André 450-339-4054, Camille 450-584-3274.


**Les économies et avantages de Camille grâce à sa carte FADOQ**


 Achat de deux semaines de plats prêts-à-manger  
**63\$ d'économie**


 Achat d'un hachoir, d'une balance et de petits pots pour faire des purées  
**19\$ d'économie**

 Achat d'un nouvel imperméable  
**25\$ d'économie**

 Achat de quatre pneus d'hiver  
**50\$ d'économie**

 Achat de nouvelles chaussures de randonnée  
**25\$ d'économie**

 Découverte de nouveaux sentiers pédestres  
**Précieux!**

 Augmentation de la force de frappe du Réseau FADOQ grâce à son adhésion  
**Inestimable!**

Cette fois encore, Camille renouvellera son adhésion pour deux ans. **Et vous?**



Ensemble, continuons à améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus!  
Infos : [fadoq.ca](http://fadoq.ca)

**Réal Déry – 450 584-3169**  
[real.dery@hotmail.com](mailto:real.dery@hotmail.com)

**POURQUOI ÊTRE MEMBRE?**

*Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien mais c'est parce qu'il n'a pas de prix!*

*Réal Déry*



**Profitez de centaines de dollars d'économies!**

Votre carte vous permet d'avantage.



Région Richelieu-Yamaska



450-584-2185  
[stmarcparoisse@gmail.com](mailto:stmarcparoisse@gmail.com)

**Bonne Année 2023**

Trois ans après une bouleversante actualité liée à la pandémie, nous inaugurons une année 2023, encore et toujours mobilisés pour le triomphe du bonheur de la vie, la paix et la sécurité dans notre monde et l'espérance d'un lendemain meilleur. Tels sont pour nous, le challenge renouvelé des vœux du nouvel an qui s'ouvre à nous. Bonne santé à tous pour vivre une bonne année et réaliser ainsi une sainte année 2023.

*Patrice SAVADOGO, curé.*

**Tirages**

La vente des billets pour les tirages de 2023 se poursuit. Les tirages débuteront le 5 mars et s'échelonnent sur 20 semaines donnant chaque fois la chance de gagner 100\$. Vous pouvez vous informer ou vous procurer des billets auprès d'un membre de la fabrique ou en communiquant au presbytère. Les heures d'accueil sont le mardi et le mercredi entre 9h30 et 11h30. En d'autres temps, veuillez laisser un message.



**Renouvellement des membres de la fabrique**

La fabrique remercie deux de ses membres, mesdames Lucie Jeannotte et Raymonde Lachance, qui avaient complété deux termes de trois ans et devaient quitter leur fonction comme le prescrit la loi des fabriques. Nous nous consolons, sachant qu'elles continuent d'avoir la paroisse à cœur et que nous pourrions compter encore sur leur bénévolat lors de nos activités régulières. Nous accueillons en janvier madame Sophie Comtois qui a accepté avec enthousiasme de se joindre à la fabrique.

**Horaire des célébrations de janvier**

Messe : Les dimanches 8 et 22 janvier,  
Célébration de la Parole : le 15 janvier  
Messe régionale à Saint-Antoine : le 29 janvier à 11h.



**Disponibilité des prêtres à Saint-Marc**

Même si les prêtres demeurent à Sorel, il est possible de les rencontrer selon vos besoins. Les moments privilégiés demeurent les dimanches où il y a la messe et les jeudis avant-midi. Il est possible de prendre rendez-vous en laissant un message au presbytère. En toute confidentialité, la secrétaire pourra vous mettre en contact.



**Catéchèse pour les jeunes**

Le service de formation chrétienne est en cours de relance. L'équipe qui y réfléchit aimerait connaître l'intérêt des parents, des enfants et d'autres personnes à s'inscrire dans des démarches ou à participer au projet. N'hésitez pas à nous contacter. SVP laisser un message au presbytère 450-584-2185 et quelqu'un vous rappellera.



**Le brunch du curé est de retour**

Le dimanche 12 février, pourquoi ne pas venir souligner la Saint-Valentin au brunch du curé. Le brunch se déroule de 9h30 à 13 h. C'est une date à retenir. D'autres détails dans la prochaine édition.



**Recherché : Préposé à l'inhumation des cendres**

La fabrique est encore à la recherche d'une personne qui accepterait de rendre un grand service, celui de l'inhumation des cendres des personnes décédées. Il s'agit d'un travail rémunéré qui demande une disponibilité selon les choix des familles, le plus souvent les samedis, entre le début de mai et la fin de novembre. Pour en savoir davantage: Hélène Laflamme 514-947-1537.

**Source :** Hélène Laflamme

**ANNONCES**

**SERVICE OFFERT**

Couturière mobile.  
Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie 438-881-3429.

**SERVICE OFFERT**

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. 450-787-2735.

**À VENDRE**

Arc à cam York tout équipé 325.00\$. Métier-cadre Phentex 15.00\$. Anti - quité : Chaise chaise berçante pour enfant 45.00\$, petite table demilune 20.00\$. Cache-bagage pour Hyundai Elantra Touring 75.00\$ Toutes offres raisonnables acceptées. 450-584-3031.

**ANNONCES**

**À VENDRE**

Télévision de marque Toshiba 26 pouces HD avec manette 40.\$ 450-813-3610.

**SERVICE OFFERT**

MASSOTHÉRAPIE thérapeutique et de relaxation. Membre de l'Alliance des mass. du Qc. Reçus ass. disponibles. Situé à Saint-Marc. Horaire flexible. Prendre rendez-vous par l.benard@videotron.ca ou 450 464-4786.

**À VENDRE**

Thermopompe Fujitsu usagée. Excellente pour refroidir l'été, chauffe jusqu'à une température de -8°C. Ventilateur de la section intérieure neuve (6 mois) 600\$. Robert Richards, 450-359-9198.

**ANNONCES**

**À DONNER**

Tapis d'hiver propres (avant) pour Toyota Yaris, essuie glace neuf pour l'été Kia Rio 2022, podomètre avec boîte et instructions. 450-813-3610.

**À VENDRE**

3 tables pliantes en arborite 30x72 75\$/chaque ou 200\$ pour les 3. 450-709-0527.

**ANNONCES**

**APPARTEMENT À LOUER**

3 1/2, chauffé, éclairé, Internet. Non-fumeur. Pas d'animaux. Femme seule demandée. Jeanne 450-467-1031.

**REMPLAÇANT RECHERCHÉ**

Service de garde Les Gazelles en folie cherche remplaçant du 12 au 23 décembre 2022 ainsi qu'en janvier 2023 a discuté. 450-584-3004 ou lesgazellesenfolic@gmail.com

**ATTENTION:**

VEUILLEZ NOTER QUE LES PETITES ANNONCES NE SERONT PUBLIÉES QUE POUR UNE PÉRIODE DE TROIS MOIS ET SERONT RETIRÉES PAR LA SUITE.

# La ~~petite~~ chambre de commerce de Saint-Marc



## MERCI DE VOTRE PRÉSENCE ET PARTICIPATION!

On a pris des notes. On vous a entendu. On a aussi compris qu'on est tout sauf petit.  
On se revoit bientôt!

**La suite en 2023!**

# Forfait temps des fêtes

Prêt-à-emporter (sur réservation)



LE TRADITIONNEL

Potage 7 légumes  
Dinde (poitrine et cuisse)  
Ragoût de pattes et boulettes  
Tourtière  
Purée de pommes de terre  
Légumes du jour  
Tarte au sucre d'érable

28\$ / personne (taxes incluses)

Items cuits, prêts à réchauffer

Votre temps est précieux,  
laissez-vous gâter ou  
offrez un repas en cadeau  
à un être cher.

Nous sommes à votre disposition  
pour préparer  
vos repas des Fêtes  
sous forme de buffets froids  
ou de repas chauds !

Certificats-cadeaux disponibles !

## Commandes à la carte

	Grand – 9po	Petit – 6po		Grand – 9po	Petit – 6po
• Pâté au poulet	18	9	• Tarte au sucre	14	7
• Pâté à la viande (tourtière)	18	9	• Tarte aux pommes & sucre d'érable	15	7.5
• Pâté au saumon	20	10	• Tarte aux 4 fruits	17	8.5
• Pâté mexicain	20	10		1 dz	½ dz
• Quiche brocoli	19	9.5	• Beignes sucre glacer	9.5	5
• Quiche jambon	22	11	• Beignes à l'érable	19	10
• Quiche canard	30	15		600 G	250 G
	1 KG	400 G	• Pouding chômeur	12	6
• Ragoût pattes & boulettes	22	11	• Vinaigrette balsamique à l'érable – 250ml		8
• Dinde 454G (poitrine et cuisse)		22	• Gelée canneberges-érable - 210 ml		5
	1L	500ml	• Confiture d'oignons – 125ml		7
• Potage 7 légumes	10	5.5	• Ketchup aux fruits – 500ml		7
• Salade de chou	9	5	• Betteraves marinées – 500ml		7
• Salade de macaroni	10	5.5	• Beurre ou caramel d'érable – 250g		8
• Plateau sandwich (20 ptes)		20	• Gelée d'érable – 250g		8

ÉRABLIÈRE MAURICE JEANNOTTE  
MENU | Forfaits du temps des fêtes

197 Mîée Verchères, Saint-Marco-sur-Richelieu (Qc) J0L2E0  
450 584-2039 | www.jeannotte.ca | info@jeannotte.ca



# Nicole Turcot

courtier immobilier agréé D.A.

Vous souhaitez vendre votre bien immobilier?

Je suis spécialisée en  
**résidentiel, agricole et commercial**  
depuis 2005.

Pour plus d'informations,  
je vous invite à communiquer avec moi:

[info@nicoleturcot.com](mailto:info@nicoleturcot.com)

514-265-3441

Au plaisir de vous rencontrer,

*Nicole*



## Le SEUL et UNIQUE

Va au four  
micro-onde et  
au congélateur

*Sac  
Miracle*

### Compresse thérapeutiques avec attaches ajustables

Soulagement rapide pour la plupart des  
types de courbatures et de douleurs

**AUSSI DISPONIBLE**

Cheville/Poignet - Genou/Coude - Épaule/Hanche  
- Ceinture lombaire et abdominale

**Soulage le stress et favorise la relaxation**

Informations (450) 584-4444 - [sacmiracle.com](http://sacmiracle.com) - [www.vsexports.com](http://www.vsexports.com)

*Recherche distributeur régional*

201282



# Alexia Lesieur

Courtier Immobilier Résidentiel

L'achat et la vente d'une propriété peut être le plus gros investissement de votre vie, c'est pourquoi je vous propose de vous épauler dans chacune des étapes de la transaction.



Cell. : 514-449-9112

Bur. : 450-449-4411

[alexia.lesieur@remax-quebec.com](mailto:alexia.lesieur@remax-quebec.com)

**RE/MAX SIGNATURE** Agence immobilière

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec  
130 boul. de Montagne, 200, Boucherville, QC, J4B5M7

Instagram: alexialesieur\_

Alexia Lesieur - Re/max Signature

Agence immobilière

Alimentation



JOSEÉ GAGNON  
CONSEILLÈRE INDÉPENDANTE  
ÉPICURE

[GAGNON.JOUSEE@HOTMAIL.COM](mailto:GAGNON.JOUSEE@HOTMAIL.COM)  
514-896-1004

## CUISINER SANS STRESS !

Animatrice d'atelier de cuisine  
VIRTUEL au 5 DOMICILE  
Experte en collecte de fonds  
Catalogue & commande en ligne à  
[joseegagnon2.epicure.com](http://joseegagnon2.epicure.com)

## NOUVEAU entretien paysager ECORESPONSABLE



Aménagement paysager

### Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association  
des Paysagistes Professionnels du Québec  
Catégorie «Le béton à son meilleur»  
2014- Le prix Permacon  
2015- Le prix Clin d'Œil



Gestion  
**Pierre-Alain Poirier inc**  
Services d'aménagement paysager

**450.709.0606**

[papoirier@service-paysager.com](mailto:papoirier@service-paysager.com)  
[www.service-paysager.com](http://www.service-paysager.com)

Agence immobilière



Courtier immobilier résidentiel

*Isabelle*  
**Frappier**



C. 438 522-4007

B. 450 449-4411

[isabellefrappier.com](mailto:isabellefrappier.com)

[isabelle.frappier@remax-quebec.com](mailto:isabelle.frappier@remax-quebec.com)

**RE/MAX SIGNATURE**

130 boul. de Montagne, 200, Boucherville, QC, J4B5M7

## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Vous avez des difficultés à payer toutes vos factures, vous venez de perdre votre emploi, vous venez de vivre une séparation, vos revenus ne sont pas assez élevés? Nous sommes là pour vous aider à remplir votre frigo : fruits et légumes, produits laitiers, viande, pain.

**LE GRAIN  
d'SEL**

**CENTRE D'ENTRAIDE  
FAMILIALE  
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

Le Grain d'Sel, situé au 544, boul. Laurier (petite section du Mail Montenach près du Mike's) offre de l'aide alimentaire aux personnes qui en ont besoin, les jeudis de chaque semaine entre 13h00 et 16h00. Contactez-nous les lundis et mardis afin de réserver votre panier du jeudi, qui vous est offert pour la modique somme de 10\$. Une évaluation des revenus et dépenses est nécessaire au premier contact.

Pour information : 450-467-5733

[info@graindesel.ca](mailto:info@graindesel.ca)

[www.graindesel.ca](http://www.graindesel.ca)

### RESTO-POP:

Vous êtes seul et avez besoin de jaser, tout en mangeant une bonne soupe-repas ? Venez manger avec nous tous les mardis midis au « Resto-Pop » du Grain d'Sel, entre 11h30 et 13h00.  
*C'est gratuit !*





**R.A.COM**  
**DISTRIBUTION INC.**  
**MICHEL AUCLAIR**  
 Président  
 Vente, service et location d'appareil de radiocommunication  
 (Commercial et CB)  
 29 Préfontaine, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0  
 Tél. fax : (450) 446-1930 • 1-888-747-3266

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation  
 Résidentiel - Commercial - Industriel  
  
**Maxime Fortin**  
 tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565  
 Licence R.B.Q.: 8339-3710-04  
 www.mafort.ca

Inscription en cours  
**Activités pour futurs et nouveaux parents et leur bébé**  
  
  
 Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme  
 Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices  
 Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...  
**INSCRIPTION**  
 450 446-7760 | www.leberceau.org


  
 97, Montée Verchères  
 St-Marc sur Richelieu  
 Québec, J0L 2E0  
 Tél.: (450) 584-3732  
 Fax: (450) 584-2447  
*Le souci de votre bien-être...*

Sur rendez-vous  
**La Coifferie d'ANNIE**  
**450.709.0688**  
 167, rue Jeannotte  
 Saint-Marc-sur-Richelieu

*Coiffure Lise Lavallée*  
*Lise Lavallée*  
**514 974-2618**  
 541 Rang des Trentes  
 St-Marc-sur-Richelieu  
 lise.fernand@hotmail.com



  
**Xavier Barsalou-Duval**  
 Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères  
  
 1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202  
 Varennes (Québec) J3X 1P7  
 Téléphone : 450 552 4442  
 Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45  
 531, Rang des Trentes  
 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0  
**Les Constructions ARIER 2000 inc.**  
  
 Eric Richer  
 Cel.: (514) 863-2778  
 Res.: (450) 584-3383  
 Fax.: (450) 584-2834  
**Rénovation Résidentiel Commercial**  
 ENTREPRENEUR GENERAL

  
**Simon JOLIN-BARRETTE**  
 DÉPUTÉ DE BORDUAS  
  
 MINISTRE DE LA JUSTICE  
 LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT  
 450 464-5505  
 sjb.bord@assnat.qc.ca

## arbract on

450 626-2727

www.arbraction.com

Assurances complètes et soumissions gratuites

ÉLAGAGE / ÉMONDAGE  
 ABATTAGE  
 HAUBANAGE  
 TAILLE DE HAIES  
 PLANTATION  
 DÉCHIFFETAGE



# Simon MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0



## MAURICE JEANNOTTE

ÉRABIÈRE

RÉCEPTION ▲ CABANE À SUCRE ▲ BIÈRES ARTISANALES ➔ BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA  
 200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0



OBTENEZ UN PRÊT HYPOTHÉCAIRE  
 PERSONNALISÉ À VOS BESOINS !  
 NOUS AVONS ACCÈS À PLUSIEURS  
 INSTITUTIONS FINANCIÈRES  
 CONCURRENTES.

## SERVICES HYPOTHÉCAIRES

- ✓ Achat
- ✓ Préautorisation
- ✓ Refinancement
- ✓ Renouvellement
- ✓ Transfert
- ✓ Marge de crédit hypothécaire
- ✓ Résidentiel-Secondaire
- ✓ Multi-Logements

**CAROLINE DUTHOY**  
 COURTIER HYPOTHÉCAIRE

514.770.2757 cduthoy@hypotheca.ca



N'HÉSITEZ PAS POUR DES QUESTIONS ! carolineduthoy.hypotheca.ca

## B. CHOQUETTE EXCAVATION INC.



### EXCAVATION & DÉNEIGEMENT

195, Ruisseau Nord  
 St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

450-584-2449



## CPE La Passerelle Installation du Hibou

148 Moreau  
 Saint-Marc-sur-Richelieu

Service de garde ouvert du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00.  
 Inscription sur la liste d'attente : <https://www.laplace0-5.com/>

450-584-3238



VOS SURPLUS EXPORT

Pierre Beauchemin  
 T. 450-584-4444  
 C. 514-999-7705  
 www.vsexports.com

*Distributeurs régionaux recherchés*



## machines à coudre de L'ANSE inc.

PF AFF  
 DOMESTIQUES ET INDUSTRIELLES  
 VENTE - SERVICE - PIÈCES

615, de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Tél: 450.464.6327 - FAX: 450.464.9749



Marie-Josée Robichaud  
 Massothérapeute | Kinésithérapeute  
 97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906  
 robichaudmj@videotron.ca

# Miel



## Château de Cyr

Ferme apicole  
Centre d'élevage d'abeilles  
Vete à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau  
557, rang des Quatorze  
St-Marc-sur-Richelieu  
(450) 5131770



Miellerie

# OSTÉOPATHIE

**Marianne Rémy**  
Ostéopathe, MROQDO15128

St-Marc-sur-Richelieu  
**514.886.7448**

Ostéopathe

## Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS  
ST-MARC  
Tél.: 450-584-3170

Résidence pour personne seule  
ou en couple

• 50 ans et plus  
3 1/2 = 488,00\$  
4 1/2 = 584,00\$



Résidence

## LYNE LAMARRE • NOTAIRE



M<sup>e</sup> Lyne Lamarre, B.É., LL.B., D.D.N.  
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0  
tél : 450 584-3119 cell : 514 978-3119  
lynelamarre@notarius.net

Notaires

Résidentiel - commercial

RBO: 5815-1150-01



## VENTILATION

CÉDRIC VACHON

**CÉDRIC**

514.776.6189  
ventilationcvachon@gmail.com

Système de ventilation

Un notaire S.V.P. inc.



POUR... mon mariage • l'achat de ma maison  
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité  
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires  
• régler une succession • me conseiller et m'aider

**Me Diane Lépine**  
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay  
Marieville (Québec) J3M 1J7  
450 460-7101 • 514 817-1080

Notaires

## Une table pour 4

Plats cuisinés maison  
livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine

Portion pour 1-2 et 4 personnes

Choix pizzas • Plats savoureux • Option Keto  
Pizzas • Poke bowl • Souffles et autres

Commander en ligne au:  
**vepoirier@videotron.ca**

unetablepour4.com

Châle partenaire d'Énergie en l'éclairage juridique et financière de Québec

Traiteur

# OSTÉOPATHIE

Marie-Ève Côté  
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0  
514 244-6869

Ostéopathe



DEPUIS 1889

**Daniel Jetté**

Saint-Hyacinthe:  
450-501-7796  
Drummondville:  
819-445-7796

drtintdrummond



**ET PARE-PIERRES**

djette@drtint.com  
www.drtint.com

VITRES TINTÉES  
**100%**  
LÉGALES

Vitre d'auto

# Calendrier COLLECTES 2023

## SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

**JANVIER**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

**FÉVRIER**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28			

**MARS**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
	28	29	30	31

**AVRIL**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

**MAI**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

**JUIN**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

**JUILLET**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

**AOÛT**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

**SEPTEMBRE**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

**OCTOBRE**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

**NOVEMBRE**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

**DÉCEMBRE**

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

- Ordures
- Recyclables
- ◆ Organiques
- ♻ Feuilles et chaume
- 🌲 Sapins
- ▨ Encombrants (sur réservation)

Pour connaître les heures d'ouverture de l'Écocentre régional, consultez le site Web au [mrcvr.ca/ecocentre](http://mrcvr.ca/ecocentre)

