



Le Saint-Marc...Quoi?



MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258

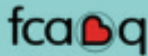
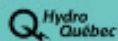
Bulletin d'information
Vol. 53—No 04
Avril 2023



BÉNÉVOLONS À L'UNISSON!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE **49^e**
16-22 avril 2023 EDITION

Présentée par



Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Plus de détails
en page 12



Dimanche de Pâques

CHASSE AUX COCOS
DE JEANNOT

9 | AVRIL | AM

TOUS LES SECTEURS DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

LIMITE DE UN COCO PAR PERSONNE



Plus de détails
en page 14

SPECTACLE

Un hommage à Joe Dassin à l'église de Saint-Marc-sur-Richelieu, 591 rue Richelieu. Des *Champs-Élysées* à *Salut les amoureux*, tout le monde connaît les chansons de Joe Dassin.

Venez chanter **le dimanche 23 avril à 14h30**. 10\$ pour les résidents, gratuit pour les enfants de 12 ans et moins, 15\$ pour les amis non-résidents.

André Champagne
Communication

Billets en vente
sur Voilà :

<https://saint-marc-sur-richelieu.appvoila.com/fr/>



BESOIN D'UN NOUVEAU DÉFI ?

VIENS T'AMUSER AVEC NOUS !

Nous avons besoin d'animateurs
dynamiques pour l'été 2023 !

Envoie-nous ton CV :

information@gvl-inc.com



Une initiative de GVL Inc.
Depuis 20 ans



SERVICES PUBLICS

| | |
|--|----------------|
| Incendie / urgence: | 911 |
| Ambulance: | 911 |
| Police: | 911 |
| Directeur service sécurité incendie et premiers répondants | (514) 941-2089 |
| Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.) | 310-4141 |
| Sûreté du Québec: (serv. admin.) | (450) 536-0032 |
| Sûreté du Québec: (cellulaire) | *4141 |
| Info-Crime: (service 24 heures) | 1-800-711-1800 |
| École des Trois Temps: | (450) 467-1921 |
| Bureau municipal: | (450) 584-2258 |
| A.I.B.R.: (aqueduc) | (450) 584-3731 |
| Services Animaliers de la Vallée-du-Richelieu | (450) 813-7381 |
| Info-Santé: | (450) 536-2572 |
| Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette) | (450) 464-5505 |
| Presbytère: (la Fabrique) | (450) 584-2185 |

ORGANISMES LOCAUX

| | |
|--|-----------------|
| Association des Saint-Marcois: | info@citsmr.org |
| Bibliothèque: | (450) 584-2258 |
| Cercle de Fermières: | (514) 949-1481 |
| Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu: | (514) 688-7889 |
| Comité des loisirs: | (450) 584-2258 |
| Comité d'environnement: | (450) 584-3437 |
| Conseil d'établissement: | (514) 476-0606 |
| Fabrique: | (450) 584-1167 |
| Fondation de l'instruction: | (450) 464-4346 |
| Garderie Le Hibou: | (450) 584-3238 |
| Les Habitations St-Marc: | (450) 584-2284 |
| Maison des Jeunes: | (450) 584-2173 |
| Mouvement Réseau FADOQ: | (514) 601-1184 |
| Presbytère: | (450) 584-2185 |
| Société d'histoire de Cournoyer: | (450) 584-3645 |

AUTRES ORGANISMES

| | |
|-----------------------------|----------------|
| Maison de la Famille: | (450) 446-0852 |
| Centre prénatal Le Berceau: | (450) 446-7760 |
| Centre d'action bénévole: | (450) 467-9373 |

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale:
direction@smsr.quebec

François Berthiaume, maire
Relations avec le milieu et communication
Sûreté publique (service des incendies)

John Bradley, conseiller #1
Transport, réseau routier et infrastructures municipales
Conseiller de proximité - secteur 3, Conseiller CCU
Maire suppléant

Alain Lavallée, conseiller #2
Services aux entreprises (incluant la petite chambre de commerce de SMSR), Conseiller principal CCE,
Conseiller de proximité - secteur 3

Annie Houle, conseillère #3
Comité embellissement, Culture, bibliothèque, patrimoine, mise en valeur du milieu et vie communautaire, Services aux associations, Conseillère de proximité - secteur 1

Réal Déry, conseiller #4
Services aux aînés, Conseiller principal CCU,
Sécurité publique (excluant service incendie),
Conseiller de proximité - secteur 4

Marie-Claude Racine, conseillère #5
Santé et qualité de vie du milieu, Services aux familles et aux nouveaux arrivants, Conseillère principale CCL (loisirs et événements), Conseillère de proximité - secteur 2

Maurice Rolland, conseiller #6
Administration et suivi budgétaire, Conseiller CCE,
Conseiller CCL, Conseiller de proximité - secteur 5

Conception et impression:
© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Annie Houle – courriel: annie.houle@smsr.quebec, 514-688-7889
De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

Marie-Claude Racine, – courriel: mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944
Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, Richelieu (6 à 583), rang du Ruisseau Nord, rang du Ruisseau Sud, rang des Trente (103 à 560).

SECTEUR 3 :

Alain Lavallée, courriel: alain@agrivallee.com, 514-977-3848
John Bradley, courriel: johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014
Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Montée Verchères.

SECTEUR 4 :

Réal Déry – courriel: real.dery@hotmail.com, 514-601-1184
Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, Richelieu (591 à 3010), des Terrasses, rang des Trente (590 à 885).

SECTEUR 5 :

Maurice Rolland – courriel: maumo@videotron.ca, 450-584-3645
Charron, Joli-Bois, rang des Quatorze, rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



François Berthiaume
Maire
Cell.: (514) 891-6398
fb@fbr.ca



John Bradley
Conseiller #1
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Alain Lavallée
Conseiller #2
Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



Annie Houle
Conseillère #3
Cell.: (514) 688-7889
annie.houle@smsr.quebec



Réal Déry
Conseiller #4
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine
Conseillère #5
Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Maurice Rolland
Conseiller #6
Rés.: (450) 584-3645
maumo@videotron.ca





SUIVI DES DÉMARCHES ENTREPRISES AUPRÈS DU MTQ

Bonjour à tous!

Vous avez déjà été informés, dans le cadre de parutions précédentes du mot du maire, de démarches entreprises auprès du ministère des Transports du Québec (MTQ).

Certaines d'entre elles ont reçu un accueil favorable, notamment celle relative à l'installation de panneaux signalant la présence de cervidés, dans le secteur du verger, sur la route 223, et celle relative à la reprise des travaux de réfection des accotements sur montée Verchères à la suite du resurfage réalisés à l'automne 2022.

Nous avons aussi formulé deux autres demandes importantes au MTQ :

- Une première relative à l'installation d'un panneau d'arrêt, sur montée Verchères, au niveau du passage piétonnier, près de l'école des Trois temps;
- Une seconde relative à la réfection de la route 223, à l'entrée du village en arrivant de Beloeil, là où une déviation temporaire de la chaussée est en voie de devenir permanente après plusieurs années d'inaction du MTQ.

Dans ces deux derniers cas, nos demandes sont demeurées, à ce jour, sans réponses satisfaisantes. C'est pourquoi le conseil municipal a entrepris des démarches additionnelles dans ces deux dossiers.

Dans le cas de l'implantation d'un panneau d'arrêt, sur montée Verchères, près de l'école, on nous indique qu'une nouvelle étude aurait été réalisée au cours de 2022 et qu'elle arriverait aux mêmes conclusions que l'étude précédente, c'est-à-dire que l'achalandage n'est pas suffisant pour justifier une telle implantation.

Nous avons demandé au MTQ d'avoir les détails de la récente analyse réalisée (date de réalisation, durée des observations, critères d'évaluation utilisés, résultats obtenus). Notre demande étant demeurée sans réponse satisfaisante, nous avons, le mois dernier, fait une demande officielle d'accès à l'information dans ce dossier. Nous avons aussi, par la même occasion, demandé l'accès à l'information relativement à l'implantation du panneau d'arrêt présent sur montée Verchères, à Calixa-Lavallée, dans un contexte très similaire au nôtre, car il semble ici, en apparence du moins, y avoir une grande incohérence dans l'application des normes du MTQ.

Dans le cas de la réfection de la route 223 à l'entrée du village, le MTQ nous mentionne que l'identification et la réalisation de travaux de compensation sont exigées par Pêches et Océans Canada (MPO) pour pouvoir obtenir l'autorisation de réaliser les travaux, considérant leur impact potentiel sur l'habitat du chevalier cuivré.

Nous avons rencontré en décembre dernier les représentants du COVABAR. Ces derniers nous ont indiqué que des travaux de compensation seraient fort probablement possibles dans le ruisseau Beloeil, mais qu'ils n'avaient reçu aucune demande du MTQ à cet effet. Et comme le MPO ne peut se prononcer sans que le MTQ n'ait présenté un projet concret de compensation, ça semble évident que nous tournons en ronds depuis plusieurs années dans ce dossier.

Bonne nouvelle toutefois! Maintenant que le COVABAR nous indique que des projets de compensation sont fort probablement possibles localement, et que nous avons confirmation que le MPO n'a reçu aucun projet de compensation, à ce jour, de la part du MTQ, nous allons accentuer la pression pour que les choses bougent.

Une rencontre à cet effet est planifiée avec le MTQ au cours des prochaines semaines.

Nous n'avons pas encore gagné la bataille dans ces dossiers, mais ne ménagerons pas les efforts pour y parvenir!

Au plaisir!

François Berthiaume, maire



La troupe de théâtre *Les Dmasqués*

de l'Association de la Vallée du Richelieu pour la déficience intellectuelle/
Trouble du spectre de l'autisme
présente



Samedi 22 avril 2023 à 19 h | Dimanche 23 avril 2023 à 14 h

Idée originale et mise en scène de Lise Dambremont
Costumes Germaine Legeay, assistée de Julie Desjardins

Distribution :

Stéphanie Bazinet, Philippe-Étienne Breton, Sylvie Charland, Marie Dambremont Gaulin, Lise Dambremont, Jocelyn Decelles, Marlyn Demers, Michaël Duchesne, Bernard Hamon, Jonathan Larose, Juliette Larose, Gabrielle Marion Rivard, Julie Morissette, Alexandre Payeur, Carolanne Pelletier, Marc-Antoine Phaneuf, Véronique Potvin, Anne-Julie Robillard, Jennifer White.

Le droit pour tous d'être un artiste

ENDROIT

Auditorium de
l'École secondaire Polybel
725, rue de Lévis, Beloeil

VENTE DE BILLETS

AVRDI au 450 467-8644
admin@avrditsa.org
(ou en vente à l'entrée)

COÛT

Adulte : 15 \$
Enfant 12 ans et moins : 10 \$



Les Dmasqués de l'AVRDI/TSA, l'Association de la Vallée du Richelieu pour la déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, présentent chaque année et ce depuis plus de 16 ans une pièce de théâtre à l'auditorium de l'école secondaire Polybel de Beloeil. Les rôles sont tenus par 18 comédiens dont 14 vivent avec une déficience intellectuelle.

Cette année nous présentons la comédie *Le BRIC* de *Mme BRAC*. Le slogan : Demandez-nous n'importe quoi on l'a... peut-être. Le texte et la mise en scène sont de Lise Dambremont, bénévole responsable de l'activité théâtre de l'organisme. Les décors et les costumes sont réalisés aussi par des bénévoles. Les profits sont remis en totalité à l'organisme. Venez rire avec nous le samedi 22 avril 2023 à 19h et le dimanche 23 avril 2023 à 14h. Les billets à 15\$ pour adulte et 10\$ pour les moins de 12 ans sont en vente à L'AVRDI/TSA, 450-467-8644 ou à la porte. Les Dmasqués.

SERVICES ANIMALIERS



RÉGIE INTERMUNICIPALE
SERVICES ANIMALIERS
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

2863, chemin de l'Industrie
Saint-Mathieu-de-Beloëil
(Québec) J3G 0S3
Téléphone : 450 813-7381
Ligne sans frais : 1 855 403-3600
Courriel : info@animaux-savr.com

HEURES D'OUVERTURE

Bureau et services administratifs

Lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Adoption ou abandon d'animaux

Lundi au vendredi
de 10 h 30 à 15 h 30
Samedi et dimanche
de 10 h 30 à 15 h 30

GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



| GARDIEN(NE)S | TÉLÉPHONES | SECTEURS |
|-------------------------|--------------|--|
| Auréli St-Germain | 438-881-5974 | Village |
| Élie Thibodeau | 450-464-1742 | Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village |
| Élisabeth Ledoux | 438-831-0697 | Rue Richelieu |
| Frédérique Morin | 514-531-1161 | Village |
| Kélian Lamarre-Langlois | 438-508-1657 | Rue de la Savane, Charron et Val d'Or |
| Laura Simon | 450-584-1210 | Village |
| Léa Lemieux | 438-393-2678 | Rue de l'Anse, chemin Lafrenière |
| Léane Thibodeau | 450-464-1742 | Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village |
| Zoé St-Laurent | 514-378-8818 | Village |

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés.

* Mise à jour mars 2023. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec.













POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à : info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

AVRIL 2023

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|---|---|--|--|------------------------------------|--|
|  | Semaine des bénévoles du 16 au 22 avril 23 avril – Spectacle hommage à Joe Dassin suivi d'un remerciement à nos bénévoles | | CERCLE DE FERMIERES Ateliers d'avril : 4 avril : Atelier libre 11 avril de jour et de soir : Atelier libre 18 avril : Atelier libre jour et conférence le soir 25 avril de jour et de soir : Atelier libre | | | 1 |
|  2 Célébration de la parole | 3 Heure du conte de Pâques |  4 Collecte organique |  5 Collecte récupération | 6 | 7 BUREAU MUNICIPAL FERME | 8 |
|  9 Messe à 10h00 | Début session activités printemps |  11 Collecte organique | 12 Inscriptions camp de jour |  13 Collecte d'ordures et d'encombrants sur réservation | 14 | 15 |
|  16 Célébration de la parole | 17 |  18 Collecte organique |  19 Collecte récupération | 20 | 21 | 22 |
|  23/30 Messe à 10h00 Célébration de la parole | 24 Conférence – Dahlias |  25 Collecte organique | 26 Rencontre d'auteur | 27 Feuilles et chaume | 28 | 29 Formation des coachs soccer |



Prix et bourses d'études offertes par la FISMR

Pour qui ?

Études secondaires

- Programmes axés sur l'emploi : FTP, FMS, ESI
- Prix de persévérance (1^e, 2^e année) : 100 \$
 - Prix de fin de programme (3^e année) : 500 \$

Étudiant inscrit au DEP : bourse de 500 \$

Bourses d'études post-secondaires

- Étudiant inscrit au CEGEP : 750 \$
- Étudiant inscrit à l'université 1^e cycle
 - Baccalauréat : 1500 \$
 - Certificat : 500 \$
- Étudiant inscrit à l'université 2^e cycle (M. Sc., Doctorat, DESS)
 - Temps plein : 1000 \$
 - Temps partiel : 500 \$

Comment postuler ?

Critères admissibilité

- Être âgé d'au moins 15 ans
- Résider à Saint-Marc-sur-Richelieu
- Ne pas avoir obtenu de bourse FISMR pour le même niveau d'études
- Être inscrit à une institution d'enseignement reconnue par le Ministère de l'Éducation et des Études supérieures

Documents à téléverser

1. Une présentation du candidat (min.250 mots)
 - Lettre d'intention, ou vidéo, ou audio décrivant les aspirations professionnelles du candidat
2. Deux lettres de recommandations de professeurs, ou superviseurs de stage (formations FTP, FMS, ESI)
 - Document officiel à en-tête de l'institution
3. Une preuve d'inscription au programme dans la catégorie de la demande

Postuler en ligne

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGKECmALDs4ReqHVai0h7ujQvabz31THikh_V_2Ef_pDfmA/viewform?usp=sf_link



Dates à retenir

- **01/06/2023** : Date limite pour postuler. Cachet de la Poste faisant foi pour les soumissions en format papier. Pour chaque catégorie, un tirage au sort sera effectué parmi les dossiers éligibles, excepté pour les prix de persévérance : le montant alloué sera réparti entre les participants jusqu'à un maximum de 100 \$ chacun.
- La fondation se réserve le droit de limiter le nombre de bourses en fonction du nombre de demandes.

* Pour toutes questions concernant le remplissage du formulaire de candidature : info@fismr.org
 Candidature en format papier : FISMR, 102 rue De la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec), J0L 2E0

BRUNCH ANNUEL

de la

**AU BÉNÉFICE DU SAVOIR
DES SAINT-MARCOIS**



Dimanche le 7 mai 2023

De 9h00 à 13h00 à la salle municipale
102, de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu

Au menu :

Œufs, Pommes de terre rissolées, Saucisses, Bacon, Jambon, Fèves au lard, Fromage, Fruits, Pain grillé, Produits de l'érable, Desserts, Jus, Thé, Café, Lait

Adultes :
15.00\$

6 à 12 ans :
10.00\$

5 ans et moins :
Gratuit

Billets :

Isabele Lagadec (514)222-4828
Michel Pichet (450)584-3437
Jade Forget-Petit (514)886-7307
Bérénice Conversy

André Forget (514)688-4346
Daniel Bouchard (514)463-6372
Vanessa Champigny
Yvon Forget (514)755-4612

Billets aussi disponibles à l'entrée



La Fondation de l'Instruction de Saint-Marc-sur-Richelieu vous remercie pour votre participation à la levée de fonds « Recette en pots »! Votre générosité a permis, en plus de vous régaler, de récolter un montant de 1 575\$.

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Rencontre d'auteure

Suzanne Aubry

Mercredi, 26 avril
19h
À la salle municipale
Gratuit!

L'auteure de la saga Fanette offrira une conférence ainsi qu'une séance de dédicaces dans notre belle municipalité.



Pour inscription: smsr.quebec // 450-584-2258 p.5 // biblio@smsr.quebec

EXPOSITION DE NOS ARTISTES EN HERBE!

DU 30 MARS AU 8 AVRIL | DURANT LES HEURES D'OUVERTURE

LES JEUNES PARTICIPANTS AUX ATELIERS CRÉATIFS VOUS PRÉSENTERONS FIÈREMENT LEURS CRÉATIONS FAVORITES!

Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette, 10 ans, a créé une bande dessinée humoristique. Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à biblio@smsr.quebec.

Chevreuil ici, chevreuil là-bas!

IMPORTANT

Nous n'acceptons plus les dons de livres. Veuillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

Merci de votre compréhension.



HEURES D'OUVERTURE :

- Mardi : 9h à midi
18h30 à 20h30
- Jeudi : 14h à 20h
- Samedi : 10h à midi
- Dimanche : 10h à midi

Coordonnées : 450-584-2258
poste 5 biblio@smsr.quebec

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Nouveautés d'avril

ROMANS POUR ADULTES

- Donne-moi de la douceur / Dominique St-Jean
- Deux prises contre toi T.02 / Sandra Verilli
- Les Femmes du bout du monde / Mélissa Da Costa
- Maître chez soi T. 01 / Jean-Pierre Charland
- Les Orphelins du pont de Québec / Éliane Saint-Pierre
- Primadonna / Elisabeth Massicoli
- Le Silence et la colère / Pierre Lemaitre
- Toute la rancune du monde / Éric Chassé
- Les Voisins / Danielle Steel

DOCUMENTAIRES POUR ADULTES

- 100% nature : confidences / Marthe Laverdière
- Ce qui est tu / Caroline Dawson
- Cuisine de pêche / Stéphane Modat
- Heureux qui comme Ugo / Réal Godbout (BD)
- Les Meilleures expériences à Hawaii / Lonely Planet
- Se régaler sans se ruiner / Nancy Bordeleau

ROMANS POUR LES JEUNES

- Hackerboy / Julie Champagne
- Quincaillerie Miville / Alexandre Côté-Fournier
- Micro big : Pabo aime faire peur / Richard Petit
- Le Royaume de Lénacie T.9 / Priska Poirier
- Trucs de peur T.2 / Alexandra Larochelle

BD POUR LES JEUNES

- Arlo et Pips T.3 / Elise Gravel
- Les légandaires : SAGA T.7 / Sobral
- My hero academia T.12 à 14 / Horikoshi

DOCUMENTAIRES POUR LES JEUNES

- Le petit illustré de l'intimité / Mathilde Baudy
- Raconte-moi : Marianne St-Gelais / Hélène Gagnon
- Raconte-moi : Marie-Eve Dicaire / Mathias Brunet

ALBUMS POUR ENFANT

- Le caca, pas besoin d'en faire toute une histoire! / Nahlie Samson
- Comment se débarrasser d'une crotte de nez? / Nahlie Samson
- La Grande œuf-vasion / Jory John
- Ohé! / Oriane Smith
- Wapi LeWapiti et le trésor sucré / Chloé Baillargeon



PROGRAMME PAIR

Pair

Qu'est-ce que c'est?

Le programme Pair est un service personnalisé d'appels automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé.

Pour faire une demande :
www.programmepair.ca

ou
 contactez le bureau municipal :
 (450) 584-2258 poste 0.



RADAR

Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque

Qu'est-ce que c'est?

Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque qui a pour but de briser l'isolement des aînés et favoriser leur mieux-être dans leur milieu de vie naturel, de façon saine et sécuritaire.

Pour plus d'informations, contactez le bureau municipal : (450) 584-2258 poste 0.

**Quoi faire en avril...
Conférence sur les dahlias**

*Les dahlias, tout un monde à découvrir
par Valérie Goulet*



Les dahlias sont des fleurs absolument spectaculaires, parmi toutes les fleurs cultivées chez **Picaflore ferme florale** de Saint-Marc-sur-Richelieu, ce sont les dahlias qui ravissent le plus sa clientèle. Elles sont épatantes mais peuvent être capricieuses à cultiver.

Valérie Goulet, horticultrice émérite, partage ses trucs et vous invite à venir en apprendre davantage à leur sujet : le dahlia en général, sa plantation, les soins à lui apporter pour une belle floraison, comment conserver les tubercules durant l'hiver pour refleurir l'année suivante, bien choisir et acheter les tubercules, etc. Cette conférence aura lieu le **lundi 24 avril à 19h00** et chaque participant(e) recevra un dahlia en pot.

Possibilité en avril d'acheter des tubercules parmi sa collection.

Pour en avoir un aperçu et faire une première sélection :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLX6O6lxyYATYeEp8tr6Zqk8BKKbGpEGvaj4oysDk2AKbqA/viewform?usp=pp_url

C'est une invitation pour les passionnés(es) et une foule d'information à recevoir.

Les dahlias

24 avril 19:00

Salle municipale de Saint-Marc-sur-Richelieu

102 de la Fabrique

Coût: **10\$ membre**

12\$ Non-membre

* un dahlia remis à chaque participant(e)

Réservez dès maintenant et information:

courriel: shmsmr21@gmail.com



Vous n'êtes pas membre et vous désirez l'être, un **petit 5\$ bien investi.**

Plusieurs partenaires offrent des rabais de 10% sur les matières premières et végétaux à prix régulier.

Pour réservation et information :

shmsmr21gmail.com

Marie-Paule Guertin, 514-805-8373

Annie Houle, 514-688-7889

Saint-Marc par Saint-Marc, prendre le Temps au fil des saisons... Préparation de l'exposition photo 2024

Photographes de Saint-Marc, vous êtes conviés(es) à prendre le **Temps** afin de mettre un peu de couleur dans notre quotidien et voici l'occasion idéale de nous inviter à voir ce que vous voyez, de nous partager ce qui vous attire, vous décroche un sourire, chez nous, dans notre municipalité.



Profiter du **Temps** pour fouiner dans vos archives photo, du **Temps** pour photographier des trouvailles, du **Temps** pour explorer à la lumière du jour, à l'intérieur ou autre selon votre inspiration afin de créer une exposition extérieure et une galerie photo virtuelle, sans danger et ni contrainte, car la photo est certes une activité à faire en toute quiétude et permet de vivre pleinement sa passion.

CRITÈRES DE PARTICIPATION

- **Qui** : ouvert aux photographes saint-marcois(e) débutants, intermédiaires et avancés.
- **Comment** : Les critères de sélection du projet **Saint-Marc par Saint-Marc** sont : l'originalité, la composition et l'émotion.
- **Quoi** : **Temps au fil des saisons** sur le territoire de Saint-Marc-sur-Richelieu, exclusivement.

Tous les styles de photo sont les bienvenus: la photo sociale, le paysage, la photo sportive, le portrait, le patrimoine, etc.

Aucune limite de photos à proposer. **Format portrait ou paysage, noir et blanc, couleurs, etc.**

- Chaque photo présentée doit être originale, de qualité **RAW** ou **JPEG** de haute résolution et peut avoir été modifiée par un logiciel de traitement d'image (Photoshop, Lightroom, etc.). **La photo cellulaire est retenue en tenant compte de soumettre 2 images par panneau de 30 x 45. Donc pour ce format il est important d'envoyer au moins 2 photos de la même série. Privilégie autant la photo verticale qu'horizontale.**

IMPORTANT

Les panneaux imprimés appartiendront à la municipalité et peuvent être gardés par celle-ci pour des fins d'exposition ultérieure.

Les photographes acceptent de libérer leurs droits sur les images.

Une galerie photo virtuelle sera créée pour l'ensemble des photos proposées.

Aucuns frais de participation ne seront exigés.

L'activité culturelle **Saint-Marc par Saint-Marc** sera dirigée dans la mesure où les propositions soumises doivent respecter les exigences requises pour l'impression des panneaux, des délais de réception des photos, etc. Une rencontre d'information se tiendra à la fin février.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Vous êtes nombreux à nous faire découvrir vos belles photos dans les différents médias sociaux, cette activité s'adresse principalement à vous.

Vous avez de l'intérêt, vous aimeriez en apprendre davantage de ce projet culturel 2023, n'hésitez pas à me contacter : annie.houle@smsr.quebec, 514 688-7889



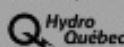
BÉNÉVOLONS À L'UNISSON!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
16-22 avril 2023

49^e
ÉDITION

fcaBq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Présentée par



L'action bénévole est un mouvement, une propulsion de gestes portés par des personnes qui ont pour objectif commun d'alimenter des collectivités où l'entraide et la solidarité rayonnent.

Bénévoler nous unit les uns aux autres, dans une vision commune de partage où chaque action fait briller davantage la suivante. Sans égard au temps alloué ou à la cause dans laquelle on choisit de s'investir, l'implication bénévole a toujours un impact considérable pour la société et la diversité des personnes qui la constitue.

Le bénévolat rassemble des voix qui apportent leurs notes uniques pour ainsi former une harmonie qui résonne d'un bout à l'autre de la province.

Prendre part à l'action bénévole, c'est rejoindre un mouvement festif où il fait bon donner et recevoir, peu importe la taille et la nature de sa contribution. Quand il est question de cœur, il n'existe pas de petits gestes. Nous pouvons tous et toutes contribuer à notre façon, pour ainsi bénévoler à l'unisson.

Mille MERCI de votre implication communautaire!

Vous avez le goût de vous impliquer, d'offrir quelques heures à votre communauté, avec ou sans expérience, vous êtes les bienvenus(es).

Pour information : loisirs@smsr.quebec. Plus d'une dizaine d'organismes et comités sont reconnus chez nous à Saint-Marc-sur-Richelieu.

Annie Houle, conseillère responsable des organismes pour le conseil municipal
annie.houle@smsr.quebec • 514-688-7889



Les cours sont offerts par MEB Formations.

1- Le programme Prêts à rester seuls de la Croix-Rouge

Ce cours d'une durée de 5 heures apprend aux élèves à faire des choix responsables et à assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls à la maison. Ce cours s'adresse aux jeunes de 9 à 12 ans.

Contenu du cours :

- L'importance de faire preuve de respect et de prendre ses responsabilités.
- L'importance d'établir et de suivre des règles de sécurité lorsqu'on est seul.
- Les façons d'assurer sa sécurité à la maison et dans la collectivité.
- Les façons de se préparer aux situations imprévues, de les reconnaître et de bien réagir lorsqu'elles surviennent (p. ex., les intempéries, les rencontres d'étrangers ou les visites inattendues).
- Les techniques de secourisme de base.

Horaire :

Le dimanche 14 mai de 9h à 14h30 (arrêt dîner de 11h30 à 12h15 - supervisé par le formateur) à la salle des Érables de Saint-Marc-sur-Richelieu. Pour s'assurer que le cours ait lieu, les inscriptions doivent être confirmées d'ici le 15 avril.

Coût : 52\$ par participant, incluant le manuel et la certification de la Croix-Rouge.

2- Le programme Gardiens avertis de la Croix-Rouge

Ce cours de 7 heures vise à préparer les jeunes à devenir des gardiens d'enfants compétents. Chaque participant recevra le manuel de gardiens avertis et le certificat de la Croix-Rouge. Ce cours s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans.

Contenu du cours :

- L'importance de prendre ses responsabilités
- Se préparer et bien réagir aux situations imprévues (rencontres d'étrangers, visites inattendues)
- Sécurité de l'enfant et premiers soins élémentaires
- Stades de développement de l'enfant et problèmes de comportement
- Soins donnés à l'enfant et alimentation
- Sécurité de l'enfant et premiers soins élémentaires

Horaire :

Le samedi 13 mai de 8h30 à 16h (arrêt dîner de 12h à 12h50 - supervisé par le formateur) à la salle des Érables de Saint-Marc-sur-Richelieu. Pour s'assurer que le cours ait lieu, les inscriptions doivent être confirmées d'ici le 15 avril.

Coût : 58\$ par participants, incluant le manuel et la certification de la Croix-Rouge.

Les inscriptions se font sur Voilà!

Cours
 13 mai 8h30 à 16h00
GARDIENS AVERTIS (58\$)
 14 mai 9h00 à 14h30
PRÊTS À RESTER SEULS (52\$)

Saint-Marc-sur-Richelieu: Salle des Érables
INSCRIPTIONS SUR VOILÀ!

À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI STIMULANT?

REJOIGNEZ NOTRE SUPER ÉQUIPE !

Envoyez vos candidatures information@gvl-inc.com !

Une division de GVL inc. Depuis 1995!

Nous recherchons des gens dynamiques pour des postes d'animateurs et d'accompagnateurs. Vous voulez travailler tout en vous amusant ?



Dimanche de Pâques

CHASSE AUX COCOS
DE JEANNOT

9 | AVRIL | AM

TOUS LES SECTEURS DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

LIMITE DE UN COCO PAR PERSONNE



Voici les règles de Jeannot

Trouve un coco en plastique que j'ai caché un peu partout dans des endroits extérieurs de tous les secteurs de Saint-Marc

Il y a une limite de UN coco par personne.
Cherche bien!

*Si Jeannot se fie à l'an dernier, il y a plusieurs espions à Saint-Marc. Triche pas!

Viens le porter à Jeannot qui t'attendra devant l'église entre 9:30 et 11:00 et te remettra un chocolat

Si jamais tu rates Jeannot, il laissera ton chocolat à la municipalité que tu pourras récupérer le mardi suivant Pâques.



AVRIL 2023

SAINT-MARC
-SUR-RICHELIEU

MARDI

18 h à 21 h

Aide aux devoirs
& libre
18 h

Atelier & match
d'impro
19h

MERCREDI

18 h à 21 h

Aide aux devoirs
& libre
18 h

Activités GYM
18 h 30 à 19 h 30

VENDREDI

15 h à 22 h

Viens lâcher ton
fou à la MDJ dès
15 h

Sortie & activité

SAMEDI

15 h à 22 h

Préparation de
collation pour la
semaine
16 h 30

Samedi 8 avril fermée

BOWLING | 5\$ - maximum 14 jeunes
14 avril | 19h00 à 21h00
Apportez de l'argent de poche pour vos dépenses personnelles.

TOURNOI SUPER SMASH
28 avril | 19 h 30
Prix pour le top 3 !
Prix pour le meilleur moment de performance !
Vous devez compléter votre feuille d'inscription avec vos choix de personnages.

dg@mdjlatraversee.com

450.584.2173
(St-Marc)

438.389.5694
(St-Étienne & surGie)

Facebook.com/MDJLT





INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – PRINTEMPS 2023 À PARTIR DU 26 MARS 9h00 SUR

DESCRIPTIONS

Abdos et fesses de fer : Atelier par station visant à tonifier tout le tronc et les muscles environnants. Ce moment d'exercice sera des plus variés. Inspiré de Pilates, fitness avancé et de mouvements flow, abdos/fessiers augmentera votre équilibre, musculature et endurance.

Ateliers créatifs : Projets de bricolage, d'arts ou de peinture sur des thèmes variés pour stimuler la créativité des jeunes. Le cours parfait pour vos artistes en herbe!

Bootcamp mini- parcours : Atelier stimulant pour tonifier tous les muscles du corps en ciblant, selon l'âge, les zones musculaires.

Boxe : Sport par excellence pour vous défouler (grosse journée au travail frustrante? canaliser cette énergie sur un sac de frappe), améliorer votre santé cardio-vasculaire, votre silhouette, votre estime, développer votre musculature et plus! Entraîneur plusieurs fois champion : Terry Osias. <https://toboxestudio.com/>

Danse en ligne country : Venez poursuivre vos apprentissages ou vous initier à la danse country dans une ambiance conviviale. Vous apprendrez le vocabulaire et les pas de base afin de bien maîtriser les chorégraphies qui deviendront peu à peu plus complexes et amusantes. Nathalie vous donnera plein de trucs afin de mémoriser les enchaînements de pas. Accessible à tous, 12 ans et plus. Plaisir garanti!

Danse hip hop : Un cours dans lequel vous apprendrez à danser comme vos artistes préférés. Le hip-hop est un style de danse rythmée très populaire qui ne cesse de grandir. Mélange de style tel que le house, locking, popping, breakdance, et encore plus!

Entraînement circuit extérieur-NOUVEAU : Venez brûler des calories ! Ce cours d'entraînement extérieur alterne différents exercices cardio et musculaires avec des périodes de récupération et d'exercices plus modérés. Chacun peut participer et respecter ses capacités et ses limites personnelles. Plaisir et sueurs garantis !

Fitness : Cours semi-privé en salle. Exercices ayant comme objectif d'améliorer le tonus/cardio. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux et tous les âges.

Karaté : Cours basé principalement sur la mobilité et la fluidité. En plus des techniques classiques de frappes et de défense, les élèves verront aussi des dégagements sur saisie et quelques techniques de mise à terre. Bien sûr, les katas font partie intégrale de l'enseignement, mais la pratique avec partenaires est principalement utilisée pour l'apprentissage. *Pour ceux qui suivent le cours depuis plus d'une session, examen prévu pour l'obtention d'une ceinture.

Pickleball : Combinaison du tennis, du badminton et du ping-pong. Saisissez l'occasion d'apprendre les bases et les règles de ce sport pour la saison estivale. Un expert passionné vous guidera dans l'apprentissage du pickleball. *Pour les initiés, nous vous invitons à jouer tous les mardis, sur la patinoire, dès le 11 avril, si la température le permet.

PIYO : Mélange de yoga et Pilates sur de la musique rythmée qui permet d'améliorer votre endurance et votre souplesse musculaire.

Santé / Stretching : Moment de pur plaisir de 30 minutes à stimuler cardio, musculature, coordination et équilibre. Le tout est suivi de 45 minutes d'étirements pour améliorer la souplesse musculaire, la posture et les articulations. Bienvenue aux 60 ans et +!

Stretching : Étirements pour améliorer la souplesse musculaire, la posture et les articulations.

Strong : Entraînement par intervalles, au poids du corps, de haute intensité, dynamique et adaptable aux besoins des participants. Très efficace pour brûler beaucoup de calories.

Vie active : Vie active, c'est vieillir activement. Il s'agit simplement d'intégrer l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec animateur (trice) expliquant les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Organisé par la FADOQ. Pour informations et inscriptions 450-584-3169.

Zumba : Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardio-musculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Veillez noter que pour la session, les jeunes inscrits aux activités parascolaires devront se rendre à la maison lorsque l'activité sera terminée. Il n'y aura pas de retour au service de garde. Également, étant donné la pleine capacité du service de garde de l'école Des Trois-Temps, ainsi que la politique sur le transport scolaire, un enfant non inscrit au service de garde sur une base régulière ne pourra pas le fréquenter avant une activité parascolaire. Merci de votre compréhension.

Printemps 2023

| Activités hebdomadaires | Horaire | Âge | Lieu | Date de début |
|---|--|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Danse Hip Hop <i>Par Kim de Studio Underground</i> | Lundi 15h15 à 16h15 | 6 ans et + | Salle des Érables | 17 avril |
| Abdos et fesses de fer <i>Par Caroline Allaire</i> | Lundi 18h45 à 19h45 | 16 ans et + | Salle des Érables | 17 avril |
| Stretching <i>Par Caroline Allaire</i> | AJOUT Lundi 19h45 à 20h45 | 16 ans et + | Salle des Érables | 17 avril |
| Karaté <i>Par Pierre Jackson</i> | Mardi 18h30 à 19h30 | 7-12 ans | Gymnase | 11 avril. |
| Pickleball libre <i>Par motivation de groupe</i> | Mardi 18h30 à 20h30 | Tous | Patinoire | 11 avril |
| Vie Active <i>Par FADOQ</i> | Merc. 9h45 à 11h45 | Être membre de la FADOQ | Salle communautaire | 5 avril |
| Ateliers créatifs Groupe A <i>Par Roxane Carrier-Gonthier</i> | Merc. 15h15 à 16h00 | 5-7 ans | Bibliothèque | 12 avril. |
| Ateliers créatifs- Groupe B <i>Par Roxane Carrier-Gonthier</i> | Merc. 16h00 à 16h45 | 5-7 ans | Bibliothèque | 12 avril. |
| Strong <i>Par Caroline Allaire</i> | Merc. 18h45 à 19h45 | 16 ans et + | Salle des Érables | 12 avril |
| PIYO <i>Par Caroline Allaire</i> | Merc. 19h50 à 20h50 | 16 ans et + | Salle des Érables | 12 avril |
| Danse en ligne country <i>Par Nathalie Toupin</i> | Merc. 19h15 à 20h30 | 12 ans et + | Salle municipale | 19 avril |
| Ateliers créatifs <i>Par Roxane Carrier-Gonthier</i> | Jeudi 15h30 à 16h30 | 8-12 ans | Bibliothèque | 13 avril. |
| Entraînement circuit extérieur <i>Par Isabelle Devault</i> | NOUVEAU Jeudi 19h00 à 20h00 | 14+ | Parc André R. Noël | 13 avril |
| Zumba <i>Par Josée Bélisle</i> | Jeudi 19h00 à 20h00 | 16+ | Salle communautaire | 13 avril |
| Boxe <i>Par Terry Oslas</i> | NOUVEAU Jeudi 19h30 à 20h30 | Tous | Salle des Érables | 13 avril |
| Fitness semi-privé <i>Par Caroline Allaire</i> | Vend. 9h00 à 10h00 | 16 ans et + | Salle des Érables | 14 avril. |
| Bootcamp mini parcours <i>Par Caroline Allaire</i> | Vend. 12h05 à 12h35 | 6-12 ans | Gymnase | 14 avril. |
| Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i> | Vend. 13h00 à 14h15 | 16 ans et + | Salle des Érables | 14 avril |
| Danse Hiphop <i>Par Kim de Studio Underground</i> | Sam. 10h15 à 11h15 | 4 à 7 ans | Salle des Érables | 15 avril |
| Activités uniques | Horaire | Âge | Lieu | Date de début |
| Pickleball <i>Par Académie Sélect</i> | Merc. 18h00 à 20h00 Ou sam. 10h00 à 12h00 | Tous | Patinoire | 19 avril Ou 22 avril |
| Formation des coachs soccer | Sam. 9h30 à 12h00 | Parents bénévoles | Salles communautaire | 29 avril |
| Formation des arbitres soccer | Samedi ou dimanche 9h00 à 16h00 | 12 ans et + | Contrecoeur ou St-Denis-sur-Rich. | 6 mai OU 7 mai |
| Défi Saint-Marcois | Sam. 9h00 à 11h30 | Tous | Départ : 38 rue de l'Église | 7 mai |
| Cours Gardiens avertis <i>Par MEB Formations</i> | Sam. 8h30 à 16h00 | 11 à 15 ans | Salle des Érables | 13 mai |
| Cours Prêts à rester seul <i>Par MEB Formations</i> | Dim. 9h00 à 14h30 | 9 à 12 ans | Salle des Érables | 14 mai |

| Date de fin | Nb. de séances | Tarif Résident | Tarif non résident | Informations |
|-------------|----------------|-------------------------|--------------------|---|
| 12 juin | 8 | 78\$ | N/A | Pas de cours 22 mai |
| 19 juin | 9 | 80\$ | 88 \$ | Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 22 mai |
| 19 juin | 9 | 80 \$ | 88\$ | Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 22 mai |
| 30 mai | 8 | 60\$ | 68\$ | Examen autour de la mi session |
| 20 juin | Illimitées | N/A | N/A | Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles |
| 21 juin | 12 | Être membre de la FADOQ | | |
| 7 juin | 8 | 50\$ | N/A | Pas de cours : 19 avril |
| 7 juin | 8 | 50\$ | N/A | Pas de cours : 19 avril |
| 14 juin | 10 | 88\$ | 98\$ | Prévoir tapis de yoga |
| 14 juin | 10 | 88\$ | 98\$ | Prévoir tapis de yoga |
| 7 juin | 8 | 65\$ | 77\$ | |
| 8 juin | 8 | 55\$ | N/A | Pas de cours : 20 avril |
| 1er juin | 8 | 75\$ | 83\$ | Prévoir tapis ou serviette pour confort. Sinon gazon! A lieu beau temps mauvais temps |
| 1er juin | 8 | 60\$ | 68\$ | |
| 1er juin | 8 | 160\$ | 160\$ | |
| 16 juin | 10 | 117\$ | 131\$ | Prévoir tapis de yoga |
| 2 juin | 8 | 32 \$ | N/A | |
| 16 juin | 10 | 107 \$ | 119\$ | Prévoir tapis de yoga et eau |
| 3 juin | 8 | 78\$ | 88\$ | Pour permettre une meilleure attention des jeunes, aucun parent ne sera admis dans la salle durant le cours |
| Date de fin | Nb. de séances | Tarif Résident | Tarif non résident | Informations |
| | 1 | 30\$ | 30\$ | 2 cliniques seulement Matériel fourni sur place |
| | 1 | Gratuit | Gratuit | Voir détails dans Soccer en vrac |
| | 1 | Gratuit | Gratuit | Voir détails dans Soccer en vrac Recommandé pour les entraîneurs aussi |
| | 1 | Selon les km courus | | Voir détails ci-joint |
| | 1 | 58\$ | 58\$ | Voir détails ci-joint |
| | 1 | 52\$ | 52\$ | Voir détails ci-joint |

Informations soccer en vrac



Arbitres

Si l'arbitrage t'intéresse, nous sommes à la recherche de personnes comme toi pour la saison estivale. Tous les matchs ont lieu à Saint-Marc-sur-Richelieu, sauf en cas de remplacement pour une autre municipalité.

Tu seras rémunéré entre 17\$ et 23\$ la partie. Une formation* est fournie et aura lieu le 6 mai à Contrecoeur ou le 7 mai à Saint-Denis-sur-Richelieu de 9 à 15 heures.

Si les cours ne sont pas complets, les entraîneurs seront invités à se joindre à une des formations.

** Pour la formation, tu dois avoir : lunch, sifflet, cartons et crayon (3 derniers fournis par la municipalité).*

Entraîneurs

La première formation aura lieu le 29 avril de 9 :30 à 12 :00 à la salle communautaire. Tout le cadre nécessaire au bon déroulement de votre saison et à l'encadrement des jeunes vous sera donné lors de cette journée. Même sans connaissance au soccer, il est possible de vous impliquer. Si ce n'est pas déjà fait, contacter les loisirs pour laisser vos coordonnées. À l'heure d'imprimer ces lignes, il manque toujours des entraîneurs pour cet été.

Horaire

La saison officielle débute le 22 mai mais les pratiques devraient débiter avant. Vous serez contacté pour une évaluation des joueurs au cours du mois d'avril. Si votre enfant n'est pas encore inscrit, vous n'êtes sûrement pas le seul à être passé tout droit et votre unique option est d'être gentil quand vous contacterez les loisirs (ahah!). Voici les jours de match selon l'année de naissance de votre enfant :

| Catégories | Âge | Nb. joueurs | Année de naissance | Soir de partie | Heures |
|------------|---------|--------------|--------------------|-------------------|---------------|
| U4 | 3 / 4 | Avec parents | 2020-2019 | Jeudi | 18h15 à 19h00 |
| U6 | 5 / 6 | Soccer à 4 | 2018-2017 | Lundi et/ou merc. | 18h30 |
| U8 | 7 / 8 | Soccer à 7 | 2016-2015 | Mardi et/ou jeudi | 19h00 |
| U10 | 9 / 10 | Soccer à 7 | 2014-2013 | Lundi et/ou merc. | 19h00 |
| U12 | 11 / 12 | Soccer à 11 | 2012-2011 | Mardi et/ou jeudi | 19h00 |
| U14 | 13 / 14 | Soccer à 11 | 2010-2009 et 2008 | Lundi et/ou merc. | 19h00 |

La moitié des matchs de la saison ont lieu à domicile et l'autre moitié à l'extérieur (sauf les U4 pour qui toutes les pratiques ont lieu à Saint-Marc). Merci de garder en tête que le voyage peut être bénéfique pour garder le sport présent au sein de notre communauté. Sans l'apport des autres municipalités, il n'y aurait pas de ligue et de soccer aussi dynamique à Saint-Marc.



DÉFI SAINT-MARCOIS

1KM

3KM

5KM

10KM


courses chronométrées


7 mai 2023

Le Défi Saint-Marcois est un événement de course à pied, constitué de quatre distances (1 km, 3 km, 5 km et 10 km), qui s'adresse autant aux débutants qu'aux coureurs expérimentés et qui se déroule au cœur du village de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu. Les parcours 1 km et 3 km sont aussi ouverts aux marcheurs. Les podiums pour ces kilomètres seront toutefois réservés aux jeunes de 12 ans et moins.

Ça fait 3 ans que le Défi n'a pas eu lieu, mais ça ne vous a pas empêché de courir!

Le printemps amène souvent un plus grand nombre d'entre vous dans les rues et les parcs de la municipalité. Si vous êtes intéressés à vous donner un beau défi personnel, seul, en famille, avec des amis ou des collègues de travail, voici le lien pour l'inscription: www.ms1inscription.com/defiSM2023.

Le coût pour chacune des épreuves est comme suit : 5\$- 1 km, 15\$- 3km, 20\$- 5km, 30\$- 10km. Le prix sera majoré de 5\$ par épreuve le jour de l'évènement et les paiements se feront seulement en argent. Les parcours 1 km et 3 km sont aussi ouverts aux marcheurs. Les podiums pour ces kilomètres seront toutefois réservés aux jeunes de 12 ans et moins.

Pour ceux qui préfèrent encourager, nous recherchons des bénévoles tout au long du parcours pour entre autres accueillir les coureurs, donner des indications aux coureurs, ouvrir et fermer les parcours en vélo, donner de l'eau, s'assurer de remettre les collations à la fin des courses, et plus! Contacter les loisirs 450-584-2258 poste 4 ou loisirs@smsr.quebec.





Une division de GVL inc.
Depuis 1995!



Saint-Marc
sur-Richelieu

MODE D'INSCRIPTION

En ligne seulement
www.gvl-inc.com

LIEU D'ACTIVITÉS

Salle communautaire : 102 rue de La Fabrique

HORAIRE DU CAMP DE JOUR

- Du 27 juin au 18 août
- Horaire de la journée : 9h à 16h
- Horaire du service de garde : 7h à 9h et 16h à 18h

TARIFS

- Camp de jour : 105\$/semaine
- Service de garde : 35\$/semaine



JOINS-TOI À
NOTRE ÉQUIPE,

Envoie-nous
ton CV !



INFORMATION@GVL-INC.COM

WWW.GVL-INC.COM/EMPLOIS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023 (AGA)

Le club FADOQ Saint-Marc-sur-Richelieu tiendra son assemblée annuelle des membres, **le mardi 25 avril 2023 à 13h30**, à notre salle communautaire située au 215 Des Prés. Bienvenue à tous. Pour info, Camille 450-584-3274 • André 450-339-4054 • Réal 514-601-1184.

BIENVENUE SALLE COMMUNAUTAIRE FADOQ (215 Des Prés)

Nos activités intérieures : cartes, billard, ping-pong, a débuté mardi le 7 février 13h30 à la salle des habitations. Les personnes intéressées sont invitées à participer à ces activités sans frais. Entrée libre. Line et Pierre-Paul seront à l'accueil. Café/biscuits.


NOUVELLES EN VRAC POUR LES BRANCHÉS


Téléchargez la nouvelle application mobile : [FADOQ.CA/APPLI](https://fadoq.ca/appli) : Elle vous permettra d'accéder à vos rabais mis à jour en tout temps, de trouver vos rabais à proximité grâce à la géolocalisation et renouveler votre adhésion FADOQ en quelques clics. Voir détails sur [FADOQ.ca](https://fadoq.ca).


RENOUVELLEMENT POUR 2 ANNÉES (NOUVEAU)


Vous avez la possibilité de renouveler votre carte de membre pour 2 années au coût de 45\$, soit une économie de 5\$. Profitez-en.


Les économies et avantages de Camille grâce à sa carte FADOQ


 Achat de deux semaines de plats prêts-à-manger **63\$ d'économie**


 Achat d'un bavoir, d'une balance et de petits pots pour faire des purées **19\$ d'économie**

 Achat d'un nouvel imperméable **25\$ d'économie**

 Achat de quatre pneus d'hiver **50\$ d'économie**

 Achat de nouvelles chaussures de randonnée **25\$ d'économie**

 Découverte de nouveaux sentiers pédestres **Précieux!**

 Augmentation de la force de frappe du Réseau FADOQ grâce à son adhésion **Inestimable!**

Cette fois encore, Camille renouvellera son adhésion pour deux ans. **Et vous?**



Ensemble, continuons à améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus !
Infos : fadoq.ca

Réal Déry - 514-601-1184
real.dery@hotmail.com

POURQUOI ÊTRE MEMBRE?

Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien mais c'est parce qu'il n'a pas de prix!

Réal Déry



Profitez de centaines de dollars d'économies!

Votre carte vous permet d'avantage.



Région Richelieu-Yamaska

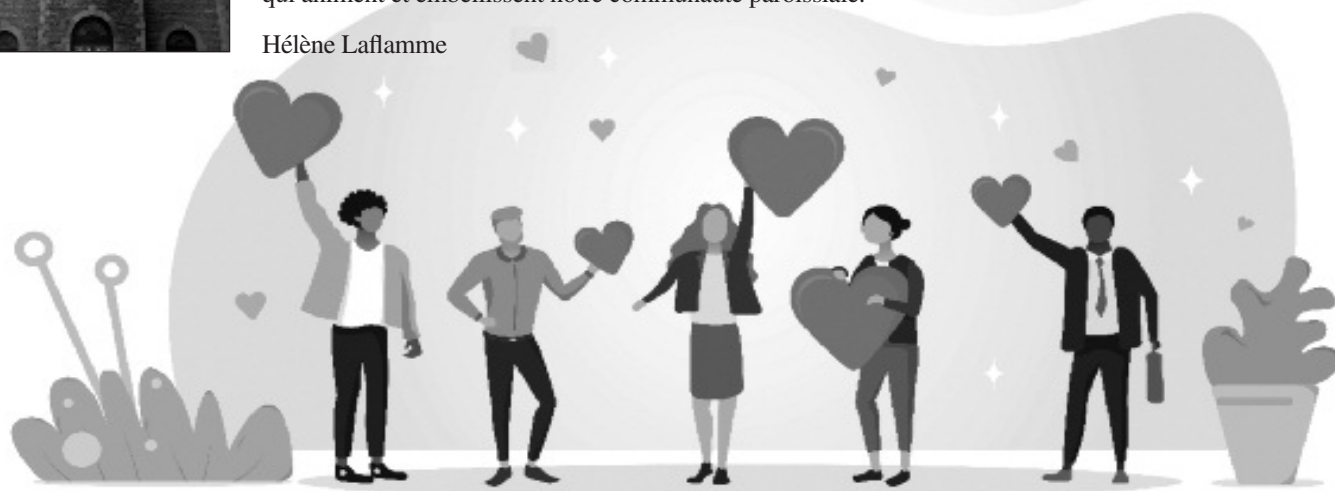


450-584-2185
stmarcparoisse@gmail.com

Semaine de l'action bénévole

Bien ancrée dans nos valeurs, l'action bénévole fait du bien autant à la personne qui donne qu'à celle qui reçoit. La paroisse de Saint-Marc, tout autant que l'ensemble des organismes de notre municipalité, ne serait pas la même sans le concours de tous ceux et celles qui tissent des liens entre eux et qui sont créateurs de liens dans le milieu. Bénévolat organisé ou spontané, chaque geste contribue à tisser de la communauté. Les dernières années nous ont fait réaliser à quel point être en relation a du prix à nos yeux. L'assemblée de fabrique profite de la Semaine de l'action bénévole, du 16 au 22 avril, pour dire MERCI à tous ceux et celles qui consacrent un peu ou beaucoup de temps à semer de la bienveillance et de la vie dans notre milieu. MERCI tout spécial aux bénévoles qui animent et embellissent notre communauté paroissiale.

Hélène Laflamme



Joyeuses Pâques

| | | | | |
|------------------|----------|-----------------------|-------|---------------|
| RAMEAUX | Samedi | 1 ^{er} avril | 16h00 | Saint-Marc |
| LE DERNIER REPAS | Jeudi | 6 avril | 19h00 | Saint-Marc |
| VENDREDI SAINT | Vendredi | 7 avril | 15h00 | Saint-Roch |
| VEILLÉE PASCALE | Samedi | 8 avril | 20h00 | Saint-Antoine |
| PÂQUES | Dimanche | 9 avril | 10h00 | Saint-Marc |



LE CERCLE DE FERMÈRES DE ST-MARC

Notre réunion mensuelle aura lieu le 18 avril, à 18h30 à la salle Des Érables.

Le 18 avril prochain, une conférence de Mme Céline Dion portera sur **LES PASSAGES DE LA VIE**, ces moments charnières qui nous transforment et auxquels nous devons tous faire face. Cette conférence est ouverte à toutes membre et non-membre.

Les mardis, venez faire un tour à notre local situé au sous-sol de la salle municipale : par curiosité, pour jaser, prendre un café, débiter des projets, demander conseil, apprendre et transmettre vos connaissances.

Les ateliers du mois d'avril serviront à compléter les projets commencés, à répondre aux demandes spéciales, à confectionner des articles pour le prochain marché de Noël (qui permet de montrer nos confections et d'amasser des sous) et des suggestions à cet effet seront affichées au babillard.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Ginette Girard au 514 773-9429 ou giigiigi55@gmail.com

Les cours de dentelles aux fuseaux continuent pour les débutantes et les expérimentées, chacune y va à son rythme, lundi 3 et 24 avril à 12:45. Pour confirmation de la tenue du cours et plus d'informations, veuillez contacter Mireille Beauchemin au 514-972-7708 ou par courriel : beauchemireille@hotmail.com.

Nous ramassons, pour différentes causes, les attaches de pain en plastique, les goupilles de cannettes, les bouchons vissés en plastique (ex : carton de lait ou de jus), les bouchons de liège, les timbres et les cartouches d'encre. Vous pouvez nous les apporter à notre local le mardi en avant-midi ou les remettre à une membre du Cercle de Fermières.

Caroline Paquette
Comité Communications

**Et, souhaitons un
joyeux anniversaire à :**

Renée Jourdain3 avril
Lise Décarie.....8 avril



SPECTACLE-BÉNÉFICE



Église Saint-Denis-sur-Richelieu

*Spectacle-bénéfice pour le chauffage
de cet édifice patrimonial*

AVEC QUARTOM « Rendez-vous »

Quartom est un quatuor vocal masculin dont la spécificité est le chant a cappella d'un vaste répertoire puisant autant dans l'opéra que l'opérette ou la chanson populaire. Il est composé de Benoît Le Blanc (baryton), Julien Patenaude (baryton), Philippe Martel (baryton basse) et Philippe Gagné (ténor).

Dimanche 30 avril 2023 à 14 h

Billets : Tél. : 450 787-2020 ou 450 787-9719

Prix : 40 \$, 50 \$, 60 \$, avec reçu pour fins d'impôt

Merci de votre appui !

Virements Interac acceptés, veuillez nous contacter pour connaître la procédure.

Barbecue : guide d'entretien annuel

Revoilà le printemps et, avec lui, le retour du barbecue! Avant d'y déposer vos premières grillades, un examen/nettoyage s'impose. Voici quelques conseils d'entretien pour vous aider à vivre votre prochaine saison de cuisine en plein air sous le signe de l'efficacité et de la sécurité.

D'abord inspecter sous le capot

Les brûleurs :

- S'ils présentent des fissures, des trous ou des dommages causés par la corrosion, remplacez-les. Ils sont en bon état? Assurez-vous que toutes les ouvertures sont dégagées, puis frottez-les avec une brosse spécialement conçue à cette fin.
- Nettoyez aussi les tuyaux entre la soupape de gaz et le brûleur. Ils pourraient être bloqués par des nids d'araignées ou d'insectes.
- À retenir : la flamme produite par le propane doit être d'un bleu inaltéré. Un brûleur mal ajusté ou malpropre et des tubes partiellement bouchés produiront généralement une flamme jaunâtre.

Les raccords :

- Inspectez les raccords et tuyaux. Ils sont usés, fissurés ou rouillés? Changez-les.
- Assurez-vous qu'il n'y a pas de fuites avant d'allumer le barbecue pour la première fois. Pour les détecter, le Conseil canadien de la sécurité recommande d'utiliser une solution savonneuse contenant 50 % de savon liquide et 50 % d'eau. Levez le couvercle et ouvrez la valve à gaz principale. Appliquez la solution sur les raccords et le boyau de la bombonne. S'il y a formation de bulles, c'est qu'il y a fuite de gaz. Resserrez les raccords, puis appliquez encore de l'eau savonneuse. Répétez l'opération jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de fuite. N'utilisez jamais une allumette ou un briquet pour tester les fuites!

Cuve, grilles, allumeur et éléments radiants :

- Nettoyez l'intérieur de la cuve avec un nettoyeur à four ou un dégraissant à barbecue.
- Retirez les grilles et nettoyez-les à fond. Les grilles émaillées doivent toujours être nettoyées à froid (jamais avec une brosse en métal ni une « laine d'acier »). Celles en acier inoxydable peuvent être brossées à chaud sans problème.
- Assurez-vous que les boutons de commande d'allumage fonctionnent bien. Nettoyez l'allumeur : enlevez doucement rouille et saleté à l'aide d'une brosse métallique.
- Vérifiez les roches volcaniques ou les briquettes de céramique. Remplacez-les si elles commencent à s'effriter. Ces éléments radiants sont autonettoyants. Retournez-les simplement de temps à autre au cours de la saison : la chaleur intense brûlera les particules d'aliments. À noter : une seule couche de pierres suffit pour un rendement maximal de l'appareil.

De grâce, une bonne bombonne!

- Vérifiez la bombonne de propane. Les bombonnes défectueuses, bosselées ou âgées de plus de 10 ans doivent être retirées de la circulation et remises au distributeur de propane, qui en disposera de façon sécuritaire. Ne jetez jamais une bouteille au rebut, car



même si elle vous paraît vide, elle pourrait contenir assez de gaz propane pour provoquer une explosion.

- Faites remplir la bombonne au besoin.
- Durant leur transport – et en tout temps –, les bombonnes de propane doivent être maintenues debout afin que le propane gazeux soit constamment en contact avec la soupape de sûreté, de manière à minimiser les risques en cas de fuite. Assurez-vous que la bombonne ne se renverse pas, soit en utilisant un support, soit en la fixant à l'aide de courroies. De plus, le robinet de la bombonne doit être bien fermé et muni d'un bouchon d'étanchéité. Enfin, laissez une fenêtre du véhicule ouverte ou le coffre entrouvert, selon l'endroit où la bombonne se trouve.
- Pour redonner de l'éclat au revêtement extérieur de votre barbecue, vous pouvez le peindre. Après avoir poncé, nettoyé, rincé et séché la surface, chauffez le four quelques instants, puis appliquez une peinture pour les hautes températures. Attendez au moins deux jours avant de vous servir à nouveau de l'appareil. Attention : ne peignez jamais les grilles et les surfaces de cuisson.
- Votre barbecue est en acier inoxydable? Nettoyez-le avec un produit conçu pour cet usage. Le prochain nettoyage sera facilité si vous enduisez le revêtement d'un peu d'huile de citron pur, puisque la graisse se déposera sur l'enduit.
- Changez au besoin le plateau inférieur servant à récupérer les gras.
- Après le nettoyage, faites fonctionner votre barbecue pendant 15 minutes, un côté à la fois. Restez à proximité pour vous assurer que tout marche bien.
- Ajustez ou remplacez toute poignée ou roulette défectueuse.

L'opération est complétée? Vous êtes fin prêt pour une nouvelle saison. À vos pinces et brochettes!

Source :

Texte « Le barbecue : prudence SVP » de Jacqueline Simoneau, Touring, édition printemps 2009.



Jacques Rousseau, TPI

Municipalité de Saint-Jean-Baptiste
Municipalité Saint-Antoine-sur-Richelieu
Municipalité Saint-Charles-sur-Richelieu
Municipalité Saint-Denis-sur-Richelieu
Municipalité Saint-Marc-sur-Richelieu

Téléphone 450 467-3456 poste 234

Cell : 514-210-7872

Courriel : prevention.incendie@msjb.qc.ca

PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile.
Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie 438-881-3429.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. 450-787-2735.

À VENDRE

Arc à cam York tout équipé 325.00\$. Métier-cadre Phentex 15.00\$. Anti - quité : Chaise chaise berçante pour enfant 45.00\$, petite table demi-lune 20.00\$. Cache-bagage pour Hyundai Elantra Touring 75.00\$ Toutes offres raisonnables acceptées. 450-584-3031.

ANNONCES

À VENDRE

Télévision de marque Toshiba 26 pouces HD avec manette 40.\$ 450-813-3610.

SERVICE OFFERT

MASSOTHÉRAPIE thérapeutique et de relaxation. Membre de l'Alliance des mass. du Qc. Reçus ass. disponibles. Situé à Saint-Marc. Horaire flexible. Prendre rendez-vous par l.benard@videotron.ca ou 450 464-4786.

À VENDRE

Thermopompe Fujitsu usagée. Excellente pour refroidir l'été, chauffe jusqu'à une température de -8°C. Ventilateur de la section intérieure neuve (6 mois) 600\$. Robert Richards, 450-359-9198.

ANNONCES

À DONNER

Tapis d'hiver propres (avant) pour Toyota Yaris, essuie glace neuf pour l'été Kia Rio 2022, podomètre avec boîte et instructions. 450-813-3610.

ANNONCES

REPLAÇANT RECHERCHÉ

Service de garde Les Gazelles en folie cherche remplaçant du 12 au 23 décembre 2022 ainsi qu'en janvier 2023 a discuté. 450-584-3004 ou lesgazellesenfolie@gmail.com



STATIONNEMENT MUNICIPAL

Vignettes pour remorque de bateau saison 2023



| | Saisonnier | Quotidien |
|--------------|------------|-----------|
| Résident | 50\$ | 5\$ |
| Non-résident | 250\$ | 50\$ |

Ces vignettes seront en vente du **10 mai au 1^{er} octobre** au bureau municipal durant les heures d'ouverture ainsi qu'au dépanneur St-Marc. Ces endroits seront affichés sur les panneaux interdisant le stationnement sans vignette.

Prendre note de l'article 4 : quiconque contrevient à quelques dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible en outre les frais d'une amende de 50,00\$. Tout agent de la paix, S.Q. est autorisé à délivrer un constat d'infraction à tout contrevenant.

La direction

LES 8 ERREURS

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement modifié 8 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul!



OUVERTURE PROCHAINE À SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

chez Préfontaine

gîte et bistro

Oyez! Oyez! Oyez!

La maison Xiste Préfontaine renaît enfin et devient CHEZ PRÉFONTAINE. Vous vivrez une expérience unique, dans cette magnifique demeure patrimoniale de 1895, sise face à la rivière Richelieu.

Chez Préfontaine proposera :

- Un espace de restauration convivial au sein du noyau villageois;
- La location de la maison, avec accès au Richelieu et quai privé.
- Des événements privés et corporatifs, ainsi que des soirées thématiques.

Talents recherchés

Afin de nous assister dans nos activités, nous sommes à la recherche de personnes dynamiques, polyvalentes et passionnées, possédant idéalement une expérience en restauration, en hôtellerie ou dans un domaine connexe.

Vous êtes intéressé à contribuer au succès de notre projet?

Faites parvenir votre curriculum vitae sans tarder :

Julie Brault
jbbrault@gmail.com

Deaudelin Turcot

COURTIERS IMMOBILIERS



Philippe

438-391-5281

pdeaudelin@dtimmobilier.ca

Nicole

514-265-3441

info@nicoleturcot.com

Agence immobilière



Le SEUL et UNIQUE

Va au four
micro-onde et
au congélateur

*Sac
Miracle®*

Compressees thérapeutiques avec attaches ajustables

Soulagement rapide pour la plupart des
types de courbatures et de douleurs

AUSSI DISPONIBLE

Cheville/Poignet - Genou/Coude - Épaule/Hanche
- Ceinture lombaire et abdominale

Soulage le stress et favorise la relaxation
(COMMANDER EN LIGNE)

Informations (450) 584-4444 - sacmiracle.com - www.vsexports.com

Recherche distributeur régional

201282

Compressees thérapeutiques

Il reste une place pour
votre annonce ici...



Contactez-nous au:
450 584-2258

NOUVEAU enretien paysager **ECORESPONSABLE**



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association
des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix Clin d'Œil



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com



JOSÉE GAGNON
CONSEILLÈRE INDÉPENDANTE
ÉPICURIE

GAGNON JOSÉE@HOTMAIL.COM
514 395 8984

CUISINER SANS STRESS !

Animation d'atelier de cuisine
VIRTUEL AU DOMICILE
Événements en collectif de repas
Catalogue & commandes en ligne à
joseegagnon@epicurie.com



R.A.COM
DISTRIBUTION INC.

MICHEL AUCLAIR
Président
Vente, service et location d'appareil de radiocommunication
(Commercial et CB)

29 Préfontaine, Saint Marc sur Richelieu (Québec) J0L 2E0
Tél. fax : (450) 446-1930 • 1-888-747-3266

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Vous avez des difficultés à payer toutes vos factures, vous venez de perdre votre emploi, vous venez de vivre une séparation, vos revenus ne sont pas assez élevés? Nous sommes là pour vous aider à remplir votre frigo : fruits et légumes, produits laitiers, viande, pain.

**LE GRAIN
d'SEL**

**CENTRE D'ENTRAIDE
FAMILIALE
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

Le Grain d'Sel, situé au 544, boul. Laurier (petite section du Mail Montenach près du Mike's) offre de l'aide alimentaire aux personnes qui en ont besoin, les jeudis de chaque semaine entre 13h00 et 16h00. Contactez-nous les lundis et mardis afin de réserver votre panier du jeudi, qui vous est offert pour la modique somme de 10\$. Une évaluation des revenus et dépenses est nécessaire au premier contact.

Pour information : 450-467-5733
info@graindesel.ca
www.graindesel.ca

RESTO-POP:

Vous êtes seul et avez besoin de jaser, tout en mangeant une bonne soupe-repas ? Venez manger avec nous tous les mardis midis au « Resto-Pop » du Grain d'Sel, entre 11h30 et 13h00.
C'est gratuit !



Post...
Il y a une
place pour
votre annonce
ici!



Pour informations: **450 584-2258**

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel



Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565

Licence R.B.Q.: 8339-3710-04

www.maforc.ca

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs et**
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, J0L 2E0

Tél.: (450) 584-3732

Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Sur rendez-vous
La Coifferie
d'ANNIE

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Coiffure Lise Lavallée

Lise Lavallée

514 974-2618

541 Rang des Trentes
St-Marc-sur-Richelieu

lise.fernand@hotmail.com



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Poirées—Verchères



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varenes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442

Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Trentes
St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

Les Constructions
AREIER 2000
inc.

Eric Richer

Cal.: (514) 863-2778

Res.: (450) 584-3383

Fax.: (450) 584-2834



Rénovation
Résidentiel
Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL



Simon
JOLIN-BARRETTE
DÉPUTÉ DE BORDUAS

MINISTRE DE LA JUSTICE
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

450 464-5505

s.jb.bord@assnat.qc.ca



arbraction

450 626-2727

www.arbraction.com

Assurances complètes et soumissions gratuites

Élagage/émondage
 abattage
 haubanage
 Taille de haies
 plantation
 déchetage


 Simon
MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-sur-Richelieu, QC J0L 2E0

*Il reste une place pour
 votre annonce ici...*



Contactez-nous au:
450 584-2258


 MAURICE
 JEANNOTTE
 ÉRABIÈRE

RÉCEPTION • CABANE À SUCRE • BIÈRES ARTISANALES • BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA
 200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0



machines à coudre de

L'ANSE inc.

PFAFF

DOMESTIQUES ET INDUSTRIELLES
 VENTE - SERVICE - PIÈCES

615, de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Tél: 450.464.6327 - Fax: 450.464.9749

*Post...
 Il y a une
 place pour
 votre annonce*

ici!

Pour informations: **450 584-2258**




Marie-Josée Robichaud
 Massothérapeute | Kinésithérapeute
 97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu
 514 409.6906
 robichaudmj@videotron.ca



CPE La Passerelle
 Installation du Hibou
 148 Moreau
 Saint-Marc-sur-Richelieu

Service de garde ouvert du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00.
 Inscription sur la liste d'attente : <https://www.laplace0-5.com/>

450-584-3238

LYNE LAMARRE ■ NOTAIRE



M^e Lyne Lamarre, B.É., LL.B., D.D.N.
 NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
 tél. : 450 584-3119 cell. : 514 978-3119
lynelamarre@notarius.net

Miellerie

Miel



Château de Cyr

Ferme apicole
Centre d'élevage d'abeilles
Vente à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
St-Marc-sur-Richelieu
(450) 5131770



Notaires

Un notaire S.V.E inc.



POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

Ostéopathe



OSTÉOPATHIE

Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869

Ostéopathe



Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

Psychologue

Centre Professionnel des Patriotes



Services Professionnels pour le
Coeur, le Corps et l'Âme

Christiane Lesage M.A.
Psychologue

514.386.2907

892, Bernard-Pilon, McMasterville (Québec) J3G 5W8

Résidence

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

Résidence pour personne seule
ou en couple

• 50 ans et plus
3 1/2 = 488,00\$
4 1/2 = 584,00\$



Système de ventilation

Résidentiel - commercial

RBC: 5815-1150-01



VENTILATION CÉDRIC VACHON

CÉDRIC

514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com

Traiteur

Une table pour 4

Plats cuisinés maison
livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes

Chips potages • Plats sucrés • Cakes Bûche
Pizzas • Pâtes • Salades et autres

Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca

unetablepour4.com

Chaque proposition respecte les protocoles sanitaires et s'adapte à votre situation.

Vitre d'auto



DEPUIS 1889

Daniel Jetté

Saint-Hyacinthe:
450-501-7796
Drummondville:
819-445-7796

[drtintdrummond](http://drtintdrummond.com)

ET PARE-PIERRES

djette@drtint.com
www.drtint.com



Calendrier COLLECTES 2023

SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

| Mois | Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| JANVIER | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 30 | 31 | | | |
| FÉVRIER | | | 1 | 2 | 3 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 27 | 28 | | | |
| MARS | | | 1 | 2 | 3 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | 28 | 29 | 30 | 31 |
| AVRIL | | | 3 | 4 | 5 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| MAI | | | 3 | 4 | 5 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 29 | 30 | 31 | | | |
| JUIN | | | | 1 | 2 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| JUILLET | | | | 6 | 7 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 31 | | | | | |
| AOÛT | | | | 3 | 4 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| SEPTEMBRE | | | | | 1 |
| | | | | 7 | 8 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| OCTOBRE | | | | 5 | 6 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 30 | 31 | | | | |
| NOVEMBRE | | | | 2 | 3 |
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| DÉCEMBRE | | | | | 1 |
| | | | | 7 | 8 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |

● Ordures ■ Recyclables ◆ Organiques 🌿 Feuilles et chaume
 🌲 Sapins 📄 Encombrants (sur réservation)

Pour connaître les heures d'ouverture de l'Écocentre régional, consultez le site Web au mrcvr.ca/ecocentre

