



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU
102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:
Bulletin d'information
Vol. 53—No 09
Septembre 2023

FÊTE FAMILIALE ANNUELLE



PATINS À ROULETTES RÉTRO DISPONIBLES
POUR TOUTE LA FAMILLE AVEC
PATINODROME PRODUCTION



TRAITEUR: SMOKE
MEAT, GRILLADES,
HOT-DOGS \$

APPORTER VOS BOISSONS -
PERMIS D'ALCOOL EN
VIGUEUR



MABOULE MOBILE \$

SAMEDI 16 SEPTEMBRE
DÈS 16H AU PARC ANDRÉ R. NOEL

**Activités
Automne 2023**
*Tous les détails
au centre de
ce bulletin.*



BRUNCH DE LA RENTRÉE

10 SEPTEMBRE 2023
de 9h30 À 13h00

Salle municipale
102 rue de la Fabrique
Saint-Marc-sur-Richelieu

Adultes : 15\$
7-12 ans : 10\$
0-6 ans : gratuit

ORGANISÉ PAR LA FABRIQUE
POUR L'ENTRETIEN DU PATRIMOINE

SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers de la Vallée-du-Richelieu	(450) 813-7381
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois:	info@citsmr.org
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
Fabrique:	(450) 584-1167
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-2284
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(514) 601-1184
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale:

direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1, maire suppléant

Transport, réseau routier et infrastructures municipales
Conseiller de proximité - secteur 3, Conseiller CCU
Maire suppléant

Yvon Forget, conseiller #2

Fonctions à déterminer

Ghislain Henri, conseiller #3

Fonctions à déterminer

Réal Déry, conseiller #4

Services aux aînés, Conseiller principal CCU,
Sécurité publique – service des incendies
Conseiller de proximité - secteur 4

Marie-Claude Racine, conseillère #5

Santé et qualité de vie du milieu, Services aux familles et aux nouveaux arrivants, Conseillère principale CCL (loisirs et événements), Conseillère de proximité - secteur 2

Maurice Rolland, conseiller #6

Administration et suivi budgétaire, Conseiller CCE, Conseiller CCL, Conseiller de proximité - secteur 5

Conception et impression:

© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Poste vacant

De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

Marie-Claude Racine, – courriel: mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944

Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, Richelieu (6 à 583), rang du Ruisseau Nord, rang du Ruisseau Sud, rang des Trente (103 à 560).

SECTEUR 3 :

John Bradley, courriel: johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014

Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Montée Verchères.

SECTEUR 4 :

Réal Déry – courriel: real.dery@hotmail.com, 514-601-1184

Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, Richelieu (591 à 3010), des Terrasses, rang des Trente (590 à 885).

SECTEUR 5 :

Maurice Rolland – courriel: maumo@videotron.ca, 450-584-3645

Charron, Joli-Bois, rang des Quatorze, rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.

Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Alain Lavallée
Maire

Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



John Bradley
Conseiller #1

Maire suppléant
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Yvon Forget
Conseiller #2

Cell.: (514) 755-4612
forgetyvonn2@gmail.com



Ghislain Henri
Conseiller #3

Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



Réal Déry
Conseiller #4

Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine
Conseillère #5

Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Maurice Rolland
Conseiller #6

Rés.: (450) 584-3645
maumo@videotron.ca



MESSAGE DU MAIRE



Tout d'abord je voudrais remercier tous les citoyens pour la confiance qu'ils me font. Soyez assurés que j'y mettrai toute mon énergie, mes connaissances et vous représenterai à la hauteur de vos attentes.

Deux autres élus se joignent au conseil, soit M. Henri et M. Forget, ce qui complète la table du conseil. La première tâche sera de retisser le lien de confiance entre vous et les élus, les derniers mois ont été plutôt difficiles à cet effet.

Plusieurs dossiers sont déjà en cours de réalisation que ce soit la mise à niveau de l'usine d'épuration des eaux usées, à la sécurité près de l'école sur la montée Verchères, le resurfaçage de la Montée Deslauriers, etc.

Nous allons également prendre connaissance et dévoiler les résultats du sondage qui a eu lieu en début d'été, ainsi que d'en prendre acte pour la suite des choses.

Nous vous souhaitons une très bonne rentrée à tous et profitez des activités et événements offerts par la municipalité cet automne.

Au plaisir de se rencontrer!

Alain Lavallée
Agri-Vallée Inc.
Saint-Marc-sur-Richelieu
514-977-3848

RETOUR SUR LA SAISON DE SOCCER

Le soccer est un sport très populaire dans notre municipalité. Cette année, c'est plus de 120 joueurs qui ont enfilé des crampons. La saison, qui a débuté le 22 mai dernier, s'est terminée avec le tournoi de la ligue de soccer des Patriotes à Ste-Victoire-de-Sorel les 19 et 20 août. Quelle fin de semaine!

Saint-Marc-sur-Richelieu s'est très bien illustré. Les U6 ont eu droit à des matchs amicaux tandis que les deux équipes U8 se sont affrontées en finale sous une pluie diluvienne. C'est l'équipe des U8-1 qui a remporté la coupe. Malheureusement, l'équipe des U10-1 s'est inclinée dès le premier tour dans un tir de barrage déchirant. Quant aux U10-2, ils ont remporté la coupe détrempés et heureux! Les U12 autant que les U14 ont donné du fil à retordre à leurs adversaires et se sont inclinés en fin de tournoi pour terminer deuxièmes

Merci aux jeunes d'avoir participé en si grand nombre et pris plaisir à JOUER au cours de la saison. Merci de nous avoir donné un si beau spectacle au tournoi. Merci aux parents pour l'accompagnement et le support. C'est grâce à vos encouragements POSITIFS et constructifs que nos joueurs se démarquent. Merci ENORMÉMENT aux entraîneurs BÉNÉVOLES! Chaque année, vous revenez prêts à affronter une saison qui ne peut pas se résumer en quelques lignes. Vous avez un impact déterminant auprès des jeunes. Finalement, BRAVO aux arbitres. Vous avez cheminé et le parcours fût parfois ardu, mais oh tellement essentiel. On espère vous revoir l'année prochaine.

Pour le retour de l'équipement, 3 options s'offrent à vous :

- Au coach, selon votre entente
- À Patricia, au bureau municipal
- À la fête familiale annuelle, le 16 septembre

U4 - U6 - U8 : Retour du gilet de match uniquement, propre

U10 - U12 - U14 : Retour du gilet de match et des shorts, propres

La valeur du gilet à l'état neuf est de 27\$. Sans retour, un frais sera porté à votre compte.

Encore merci à tous!



U8-1 : Cédric Gaudette, Charli Gaudette, Edmond Côté, Édouard Dubois, Édouard St-Germain, Emma Choquet, Frédérique Choquet, Izzy Archambault, Laurent Comtois, Loukas Plante, Nolan Gaudette, Raphaël Ameha. **Entraîneurs :** Rémi Gaudette et Guy Ameha.



U10-2 : Alexis Janson, Arnaud Beauchemin, Avril Batellier, Benjamin Gilbert, Éloi Courteau, Gabriel Cloutier-Desjardins, Justin Gariépy, Keven Décareau, Laurent Dubois, Léo Latulippe, Lucas Laporte, Mathéo Lemay, Stella Palardy, Théo Deshaies. **Entraîneurs :** Louis Courteau, Daniel Gariépy et Emilie Blais.

Pour célébrer la fin de saison de soccer

SORTIE AU STADE SAPUTO

SURPRISE: 24 joueurs de Saint-Marc (tirage) feront la haie d'honneur aux joueurs du CF

7 OCTOBRE 2023



VS



**CF
MONTREAL**

**PORTLAND
TIMBERS**



**DÉPART
AUTOBUS**

16:00

Retour prévu pour 23:00

Billets disponibles sur Voilà 25\$

Gratuit pour les joueurs, entraîneurs et arbitres

C'est maintenant une tradition de se rendre au Stade Saputo pour célébrer la fin de la saison de soccer. Que vous soyez un joueur, un partisan, ou tout simplement curieux de vivre cette expérience, vous êtes les bienvenus à vous joindre à la sortie. Cette année, 24 joueurs Saint-Marcois, sélectionnés par tirage, auront la chance de faire la haie d'honneur pour les joueurs du CF Montréal.

Le départ se fait au 102 rue de la Fabrique à 16 :00. Le transport en autobus est organisé par la municipalité. Une fois arrivé sur place, un point de ralliement est donné pour le retour. L'arrivée à Saint-Marc est prévue autour de 23 :00. Tous les enfants de moins de 14 ans doivent être sous la supervision d'un adulte.

Sur place, votre droit d'entrée se fait avec un billet électronique uniquement. AUCUN sac à dos n'est permis sur le site. Vous pourrez vivre toute la frénésie d'un avant-match puisque des activités sont organisées sur le site. Divers kiosques de boissons et nourriture sont disponibles sur place et vous avez également accès à la boutique du CF Montréal.

La date limite pour acheter vos billets et s'assurer d'une place dans l'autobus est le 24 septembre. Les billets sont gratuits pour les joueurs, entraîneurs, arbitres et enfants de 4 ans et moins. Vous devez tout de même vous procurer un billet pour réserver votre entrée. Pour tous les autres, le coût est de 25\$. L'achat se fait en ligne sur la plateforme Voilà. Un billet électronique vous sera envoyé par courriel dans la semaine précédant l'événement.

SERVICES ANIMALIERS



RÉGIE INTERMUNICIPALE
SERVICES ANIMALIERS
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

2863, chemin de l'Industrie
Saint-Mathieu-de-Beloeil
(Québec) J3G 0S3
Téléphone : 450 813-7381
Ligne sans frais : 1 855 403-3600
Courriel : info@animaux-savr.com

HEURES D'OUVERTURE

Bureau et services administratifs

Lundi au vendredi
de 8 h 30 à 16 h 30

Adoption ou abandon d'animaux

Lundi au vendredi
de 10 h 30 à 15 h 30
Samedi et dimanche
de 10 h 30 à 15 h 30

GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Aurélie St-Germain	438-881-5974	Village
Élie Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léane Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Village

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés.

* Mise à jour juillet 2023. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec.

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à : info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

SEPTEMBRE 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 1	CERCLE DE FERMIERES Ateliers de septembre : 5 septembre : Atelier libre 12 septembre : de jour et de soir : Couture Poignée de four en courtepointe 19 septembre : de jour : Tissage Démonstration ourdissage indirect 26 septembre : de jour et de soir : Broderie Hardenger				1	2 Inscription aux loisirs
 3 Messe à 10h00	4	 5 Collecte organique	 6 Collecte récupération	 7 Collecte d'ordures et d'encombrants sur réservation	8	9
 10 Brunch de 9h30 à 13h00 Célébration de la parole à 10h00	11	 12 Collecte organique Assemblée du conseil	13	14 Feuilles et chaume	15	16 Fête familiale
 17 Messe à 10h00	18	 19 Collecte organique	 20 Collecte récupération	21	22	23
 24 Célébration de la parole à 10h00 Festival de contes : À bouche que veux-tu	25	 26 Collecte organique	27	 28 Collecte d'ordures	29	30 Rendez- vous d'automne Festival de contes : Les langues à taire



Quelques nouvelles...

Vente de bulbes, échange et vente de semences pour un printemps fleuri 2024.

Quand : jeudi le 5 octobre 2023, 17h00 à 19h00

Lieu : Sous le chapiteau- Stationnement de la mairie :
102 de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu

Le projet de la **grainothèque** est maintenant officiellement lancé, vous avez des semences à échanger, il vous est possible de le faire. Chaque sachet échangé vous donne droit à un sachet de semence de votre choix. Sinon plusieurs cultivars sont disponibles pour vos semis 2024

Pour en savoir davantage sur la récolte de semences de vos cultivars favoris... quelques références

[Comment récolter les semences? Notre guide complet \(dujardindansmavie.com\)](#)

[Comment récolter les semences - Jardinier paresseux](#)



Un plaisir partagé avec les passionnés (es) de l'horticulture ornementale.
Vente de bulbes d'automne de la SHSMSR _les choix de Valérie, 3^e édition.

À prix compétitif, pour un choix de superbes variétés de bulbes de grande qualité, il est maintenant temps de réserver vos sélections. Des conseils de plantation seront fournis sur place lors de la vente. L'atelier se fera en collaboration de la **Ferme Florale Picaflore** de Mme Valérie Goulet
Pour le plaisir de jardiner et ce, en toute saison....

Profitez-en et surtout embellissez votre printemps 2024.

Prendre note que l'activité aura lieu beau temps mauvais temps sous le chapiteau et que les quantités sont limitées.

Possibilité de vente de semences ainsi que de plantes d'intérieur.

Rien de plus facile...vous n'avez qu'à suivre le lien si dessus afin de faire vos réservations.

[Prévente de bulbes de tulipes automne 2023 - Google Formulaires](#)

Visite d'un jardin de chez nous : le jardin Stobert coup de de l'été.

Une visite en juillet dernier nous aura convaincu que l'achat local est encore plus important et ce, dans toutes les sphères de l'économie saint-marcoise. Nous avons le privilège d'avoir une pépinière spécialisée à Saint-Marc où des passionnés cultivent depuis plusieurs années de belles vivaces de collection. Les Jardins Stobert se spécialisent dans la culture et la vente d'hémérocalles, de hostas et de divers vivaces complémentaires (tels heuchères, graminées, échinacées, pivoines).

Les jardins Stobert sont le fruit d'un travail acharné de 15 ans de passion pour la beauté horticole.

Ce jardin est ouvert au public et chaque saison offre un paysage et des floraisons alternées.

Vous n'avez pu le visiter, il est encore temps de le faire et de planifier vos aménagements prochains.



En plus d'agrémenter votre visite, il vous est possible de vous procurer vos coups de cœur à prix très compétitifs.

Pour information : 514-993-1084

Les Jardins Stobert, 431 rue Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu

<https://www.facebook.com/StobertGardens>

Fête de la famille 2023

Vous désirez en connaître davantage de notre société d'horticulture, la SHSMSR sera sur place lors de la fête de la famille qui se tiendra le 16 septembre au parc André Raymond Noël. Venez nous faire un petit brin de jasette et faites-nous connaître vos projets et suggestions de conférences horticoles pour l'an prochain...

Tutoriels :

[Planter les tulipes - YouTube](#)

<https://dujardindansmavie.com/conseils-idees/bulbes-des-promesses-fleuries/>

Trucs jardinage :

<https://www.promixgardening.com/fr/conseils/jardinage-automne-quoi-faire-liste-34>

Pour information : 514-688-7889, shmsr21@gmail.com

FB : Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu

<https://www.facebook.com/Société-dhorticulture-saint-marc-sur-richelieu-125750618297489>

Annie Houle présidente

pour: Marie-Paule Guertin, Raymonde Lachance, Élise Bousquet, Paulette Jeannotte Laflamme et Catherine Viger.

Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie...et vous avez des tournesols et des tomates...

Vivre dans les fleurs...c'est vivre tout simplement!

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Prendre note que la bibliothèque sera fermée le dimanche 3 septembre pour la Fête du Travail.

Nouveautés de septembre

ROMANS POUR ADULTES

- Angle mort / Paul Hawkins
- La Biscuiterie Saint-Claude T.02 / France Lorrain
- Copilotes / Sophie Laurin
- Et c'est ainsi que nous vivrons / Douglas Kennedy
- J'aimerais tant que tu sois là / Jodi Picoult
- Promets-moi ta confiance T.03 / Sandra Verrili
- Un seul Dieu tu adoreras / Jean-Pierre Charland

DOCUMENTAIRES POUR ADULTES

- Fleurs à l'aquarelle / Marie Boudon
- Habiter nos corps / Caroline Arbour
- Rose à l'île / Michel Rabagliati

BD JEUNESSE

- Elles T.02 & T.03 / Aveline Stokart
- My Hero Academia T.17 & T.18 / Kohei Horikoshi

ROMANS JEUNESSE

- Carnet de bord d'un chef de meute T.01 & T.02 / Simon Lafrance *offert par la FISMR*
- Coming out / Kim Messier *offert par la FISMR*
- Corrosive / Janney Deveault *offert par la FISMR*
- Dévisagée / Erin Stewart
- Gamer T.03 & T.04 / Pierre-Yves Villeneuve *offert par la FISMR*
- Le Gouffre / Marc-André Pilon
- Les Grandes aventures de Mini-Jean et Mini-Bulles T.01 à T.03 / Louis Patalano *offert par la FISMR*
- Journal d'un noob T.01 à T.04 / Cube Kid *offert par la FISMR*
- Milles pages plus tard... T.01 & T.02 / Marie Potvin *offert par la FISMR*
- Mon ami imaginaire T.01 à T.03 / Vannara *offert par la FISMR*
- Mystères au Château Frontenac / Roxane Turcotte *offert par la FISMR*
- Pigeon et dangereux / Émilie Rivard

- Recrue / Samuel Champagne *offert par la FISMR*
- Rose des vents / Valérie Chevalier
- Les Royaumes de feu T.02 / Tui T. Sutherland
- Voyage à l'envers / Linda Amyot

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- L'Encyclopédie visuelle extraordinaire *offert par la FISMR*
- Guide d'entraînement pour apprivoiser son lion / Marianne Dufour
- Maquillage pour les enfants / Meyline
- Les Métiers de l'extrême / Fleurus
- Mes p'tites questions : les religions / Milan

ALBUMS JEUNESSE

- Le Fabuleux voyage interplanétaire / Hervé Éparvier *offert par la FISMR*
- Le Gecko qui chantait trop haut / Rachel Bright
- Qu'est-ce qui se cache sous ma culotte? / Nahlie Samson
- S'essuyer les fesses tout un art! / Nahlie Samson
- Vaincre ses peurs, un jeu d'enfant / Nahlie Samson

Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette, 10 ans, a créé une bande dessinée humoristique. Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à biblio@smsr.quebec.



IMPORTANT

Nous n'acceptons plus les dons de livres ni de cassette-têtes. Veuillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

Merci de votre compréhension.



HEURES D'OUVERTURE :

- Mardi : 9h à midi
18h à 20h
- Jeudi : 14h à 20h
- Samedi : 10h à 12h
- Dimanche : 10h à 12h

Coordonnées : 450-584-2258
poste 5 biblio@smsr.quebec

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Rencontre avec l'autrice

Suzanne
Aubry

Mercredi, 11 octobre
19h

À la salle municipale
Saint-Marc-sur-Richelieu
Gratuit!

L'autrice de la saga Fanette
offrira une conférence
ainsi qu'une séance de
dédicaces dans notre belle
municipalité.



Pour inscription: smsr.quebec // 450-584-2258 p.5 //
biblio@smsr.quebec

Club
de lecture
d'été
TD
2023

Gagnants du Club
de lecture TD

Le Club de lecture TD est offert
dans plusieurs bibliothèques partout
au Canada. Dans notre municipalité,
nous le tenons avec les jeunes du
Camp de jour qui viennent nous
visiter hebdomadairement. Ils sont
éligibles à un tirage à la fin de l'été
pour gagner un livre, un jeu et
d'autres articles amusants!

Voici les gagnants :

- Eliot Bouchard, 5 ans
- Amy Pearson, 7 ans
- Madison Lapierre, 9 ans

Félicitations aux gagnants !!

*Psst! Consultez la section
de la programmation
des activités de loisirs
pour connaître l'horaire
de nos ateliers créatifs!*

Bénévole recherché à la biblio

La bibliothèque est à la recherche d'une
bénévole.

Fréquence: Une fois par mois
Horaire: 2e dimanche du mois de 10h à midi

Le plus rapidement possible

Tâches reliées au service aux abonnés telles que:

- Prêts et retours
- Classement des documents
- Demande de prêt entre bibliothèque

Les bénévoles reçoivent une formation et ils
sont jumelés avec une autre personne.

Cela vous intéresse? Communiquez avec nous!
450-584-2258 poste 5 / biblio@smsr.quebec



PATINS À ROULETTES RÉTRO DISPONIBLES
POUR TOUTE LA FAMILLE AVEC
PATINODROME PRODUCTION



FÊTE FAMILIALE ANNUELLE

APPORTER VOS BOISSONS -
PERMIS D'ALCOOL EN
VIGUEUR



TRAITEUR: SMOKE
MEAT, GRILLADES,
HOT-DOGS \$



MABOULE MOBILE \$

SAMEDI 16 SEPTEMBRE DÈS 16H AU PARC ANDRÉ R. NOEL

Saint-Marc-sur-Richelieu, c'est une grande famille composée de tous ses citoyens. La fête familiale du 16 septembre prochain souhaite donc rassemblée tout ce beau monde! C'est le moment de célébrer la fin de l'été, le début des classes, profiter des dernières soirées chaudes. C'est aussi le moment de jaser entre voisins des souvenirs d'été, des activités à venir.

Pour l'occasion, il y aura animation du Patinodrome Production accompagné de musique, avec comme piste, le sentier du Parc André R. Noel. Patins et protections seront disponibles pour les gens qui chaussent du 1 à 13 ans. Le port du casque sera obligatoire. Vous pouvez aussi venir avec vos propres roulettes!

Notre traiteur local de l'an dernier, Stéphane Dubé, sera présent avec son équipe pour vous servir smoked meat, grillades à l'érable et hotdogs. Également sur le site, le foodtruck de Capitaine Maboule pour vous sucrer le bec! Amenez vos glacières, vos bouteilles d'eau, vos chaises et votre famille et vos voisins!

VIE ACTIVE EN MOUVEMENT

La FADOQ et l'équipe d'animation vous proposent des rendez-vous hebdomadaires tous les mercredis de 9h30 à 11h45 à la salle municipale à compter du 6 septembre jusqu'au 20 décembre 2023. Les activités sont adaptées avec musique de façon zen, pour respecter avec soin le rythme de chacun. Les nouveaux membres qui aimeraient se joindre au groupe (sans frais) se présentent sur place CHAQUE MERCREDI sans réservation. Pour plus d'informations, communiquez avec Réal Déry au 514-601-1184, ou par courriel ci-bas.

BIENVENUE SALLE COMMUNAUTAIRE FADOQ (215 des prés)

Nos activités intérieures : CHAQUE MARDI ; cartes, billard, ping-pong sont toujours disponibles. Les membres intéressés sont invités à participer à ces activités sans frais. Entrée libre.

RENOUVELLEMENT DE VOTRE CARTE DE MEMBRE

Une majorité des cartes de membres de la FADOQ Saint-Marc viennent à échéance en septembre et octobre 2023. Une lettre vous invitant à renouveler votre adhésion vous parviendra au début du mois. Elle contient toutes les indications nécessaires selon votre décision du mode de paiement. Cout 25 \$ pour 1 an ou 45 \$ pour 2 ans.

Le paiement se fait directement à la FADOQ de votre région soit RICHELIEU-YAMASKA Club Saint-Marc-sur-Richelieu M042 ou via accès D, même si cette option n'apparaît pas sur la lettre que vous recevrez. Dès le paiement reçu, votre adhésion est validée. Votre carte plastifiée sera acheminée par la poste à votre domicile. Si vous avez des questions, un membre du conseil soit, M. Camille Dubé 450-584-3274 ou Réal Déry 514-601-1184 se feront un plaisir d'y répondre.

ÊTRE MEMBRE FADOQ... C'EST UNE FORCE DE SOLIDARITÉ

Être membre FADOQ, c'est faire partie d'un réseau de 550,000 membres au Québec.

Qui défend la place et intérêts des aînés dans la société.

Oui être membre c'est payant. Car faire quelque chose ensemble, pour le bien-être collectif, c'est se faire du bien.

CITATION : Ne regrettez jamais de vieillir! C'est un privilège qui n'est pas donné à tous!

CLUB DES CONNECTÉS

Vous avez besoin d'aide pour l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette ou cellulaire ? Communiquez avec Annie-Claude, responsable de la bibliothèque au 450-584-2258 poste 5. Ce service est gratuit.

**POURQUOI
ÊTRE
MEMBRE?**

**Parce que
le Réseau FADOQ...**



veille au grain, vous défend
et vous représente auprès
des décideurs



trouve des nouveaux moyens de
briser l'isolement, vous offre des
activités, et ce, même à distance



négoce des partenariats avantageux et vous
permet de faire des économies grâce à une
multitude de rabais



vous informe et vous conseille par le biais du magazine
Virage, de programmes et de plusieurs plateformes
numériques
et bien plus!



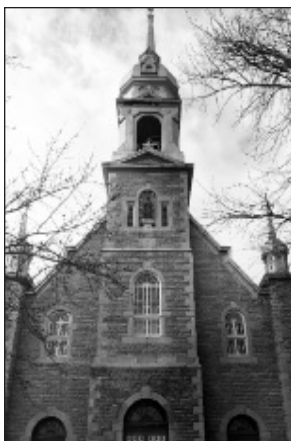
Fier de regrouper près de 550 000 membres



Ensemble, continuons à améliorer la qualité de vie
des personnes de 50 ans et plus !

Infos : fadoq.ca

Réal Déry – 514-601-1184
real.dery@hotmail.com



450-584-2185
stmarcparoisse@gmail.com

Brunch de la rentrée 10 septembre

Un rendez-vous à ne pas manquer!
Repas servi de 9h30 à 13h00

Coût abordable de 15\$ pour les adultes, 10\$ pour les jeunes de 7 à 12 ans et gratuit pour les 6 ans et moins.

Menu varié et copieux concocté par les pros de l'Érablière Jeannotte, desserts irrésistibles des Fermières,

service attentionné de l'équipe de bénévoles. Et des prix à gagner.

Le tout au profit de la fabrique pour l'entretien de l'église. Électricité, chauffage et assurances sont des incontournables pour garder l'édifice en bonne condition.

Journées du patrimoine religieux, 9 et 10 septembre

La paroisse de Saint-Marc y participe. L'église sera ouverte de 10h à 16 h le samedi 9 septembre et de 11 h à 16 h le dimanche 10 septembre. Des bénévoles seront sur place pour répondre aux questions des visiteurs.

Organisées par le Conseil du patrimoine religieux du Québec, ces journées ont pour but, entre autres, d'accroître la visibilité du patrimoine religieux pour sensibiliser la population à son importance, à sa richesse et à sa diversité

La programmation complète des Journées du Patrimoine religieux, se retrouve sur le site www.journeesdupatrimoinereligieux.ca/

Visite annuelle au cimetière

Le 25 septembre après la messe de 10 h 00, soit vers 10 h 45, il y aura un temps de prière communautaire au cimetière, au



115 rue de la Fabrique, en mémoire des personnes qui y reposent. Invitation spéciale aux familles des personnes inhumées au cours de la dernière année. En cas de pluie la cérémonie se déroulera à l'église et chaque famille pourra se rendre au cimetière par la suite.

Bénévoles recherchés.

Vous avez quelques heures à offrir pour l'une ou l'autre de nos activités? Vous êtes bienvenus!

Offre spéciale aux jeunes qui ont des heures de bénévolat à donner en lien avec leur programme d'études.

Faites-vous connaître : Hélène 514-947-1537

Bazar le 6 août

Merci à toutes les personnes qui ont visité le bazar et ont encouragé les exposants. Ce fut une journée festive, une journée de rencontres et de découvertes. Sans compter les sommes récoltées tant par les participants que par la fabrique. Les portes de l'église étaient ouvertes et bon nombre de visiteurs en ont profité pour y faire halte.

Merci tout spécial aux bénévoles qui ont préparé cette activité et qui ont été à l'œuvre tout au cours de la journée.

À l'an prochain, nous l'espérons!





LE CERCLE DE FERMÎÈRES DE ST-MARC

Note prochaine réunion mensuelle se tiendra mardi le 19 septembre, à la salle des Érables dès 18h30.

Les rencontres du mardi se poursuivent, au local situé au sous-sol de la salle municipale, pour jaser, prendre un café, débiter des projets, demander conseil, apprendre et transmettre nos connaissances.

Nous vous proposons les ateliers suivants en septembre :

5 septembre : de jour: Atelier libre

12 septembre : de jour et de soir : Couture Poignée de four en courtepointe

19 septembre : de jour : Tissage Démonstration ourdissage indirect

26 septembre : de jour et de soir : Broderie Hardenger

Vous devrez communiquer avec Ginette Girard au 514 773-9429 ou gii55@gmail.com pour vous inscrire aux ateliers de soir et obtenir plus de détails,

Nous reprendrons les activités avec les élèves de l'École aux 4 temps, après les cours, le mardi du 26 septembre au 5 décembre, les inscriptions se feront via la municipalité par l'application : VOILÀ

Les cours de dentelles aux fuseaux du mois de septembre se tiendront le 11 et le 25 septembre dès 13h00, à notre local. Pour confirmation de la tenue du cours et plus d'informations, veuillez contacter Mireille Beauchemin au 514-972-7708 ou par courriel : beauchemireille@icloud.com

Caroline Paquette
Comité Communications

Et, souhaitons un joyeux anniversaire à :

Cécile Rodrigue1er septembre
Annie Houle8 septembre
Marie-Paule Beauregard14 septembre
Françoise Noël16 septembre
Anne-Marie Préfontaine16 septembre
Pauline Faucher18 septembre
Yvette Lamoureux20 septembre
Marie-Paule Guertin24 septembre
Martine Girard26 septembre
Marjolaine Racicot.....27 septembre
Diane Truchon27 septembre
Lyse Valières.....29 septembre



PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU



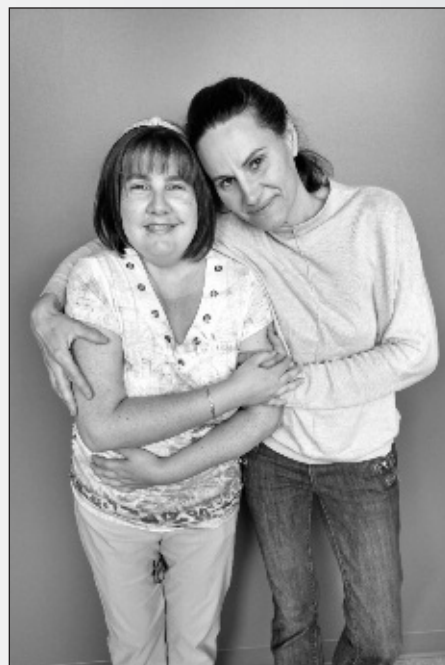
**PARRAINAGE
CIVIQUE
DE LA VALLÉE-
DU-RICHELIEU**

Le Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu est un organisme à but non lucratif favorisant l'inclusion et l'intégration sociale de personnes présentant un trouble du développement intellectuel, un trouble de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme, principalement par le jumelage avec un citoyen bénévole. L'organisme offre également des activités régulières pour soutenir ses membres en attente d'être parrainés.

Vous souhaitez partager vos intérêts et passions, prendre le temps de vivre, que ce soit en allant prendre un café, visiter un musée, voir un film, pratiquer un sport ou un art que vous aimez, pourquoi pas le faire avec un ami? Nous pouvons vous jumeler avec une personne ayant des intérêts semblables aux vôtres ou une personne désirant faire de nouvelles découvertes. Vous pouvez également vous joindre à nos activités régulières.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec nous en téléphonant au (450) 464-5325 ou par courriel à info@pcvr.ca
Site web : www.pcvr.ca

Isabelle Goulet
Conseillère
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu
(450) 464-5325



INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – AUTOMNE 2023

À PARTIR DU 2 SEPTEMBRE SUR

Descriptions des cours

Abdos et fesses de fer : Entraînement guidé dans le plaisir, le défoulement et le dépassement de soi. Les mouvements visent particulièrement à muscler les abdos et les fessiers à travers des séries d'exercices fonctionnels diversifiés. De plus, des périodes destinées à la perte de gras, d'endurance et de puissance sont incluses.

Ateliers créatifs : Projets de bricolage, d'arts ou de peinture sur des thèmes variés pour stimuler la créativité des jeunes. Le cours parfait pour vos artistes en herbe!

Ateliers d'artisanat : Petits projets en feutrine, pompons, broderie, tricot, scrapbooking. Le premier cours sera consacré aux choix des projets de la session. Tous ces cours sont offerts aux enfants de la 4^{ième} à la 6^{ième} année, sans frais, par le Cercle de Fermières.

Ateliers huiles essentielles : À la découverte des produits naturels avec Isabelle Richard représentante autorisée et leader doTERRA. Ces huiles sont approuvées par Santé Canada. Vous pouvez consulter : https://drive.google.com/file/d/1c0z4UYkC6hrKR2MHFX2ARLd934K_jcRe/view?usp=drive_link pour plus de détails sur ces produits.

1. INTRODUCTION AUX HUILES ESSENTIELLES : Venez découvrir les bienfaits et utilisations des huiles essentielles pour aider de façon efficace et sécuritaire digestion, sommeil, stress, systèmes immunitaire et respiratoires, et bien plus.
2. FABRICATION DE PRODUITS D'ENTRETIEN MÉNAGER : Venez découvrir comment éliminer la toxicité de vos maisons et fabriquer les recettes suivantes et les rapporter à la maison: nettoyant tout usage, capsule pour la toilette, crème à récurer, bâton détachant pour les vêtements, nettoyant salle de bain et céramique.
3. FABRICATION DE PRODUITS SPAS AVEC DES HUILES ESSENTIELLES : Venez découvrir quelles huiles essentielles utiliser selon vos besoins pour fabriquer les recettes suivantes et les rapporter à la maison: gommage au sucre, sel de bain détente, vaporisateur pour cheveux, masque d'argile, applicateur à bille pour émotions.
4. FABRICATION DE PRODUITS POUR LES PETITS DÉFIS QUOTIDIENS : Venez découvrir plusieurs solutions naturelles pour aider systèmes immunitaire, digestif, respiratoire et aussi douleurs (musculaires, tensions, mal de tête, crampes menstruelles, etc.) et fabriquer les recettes suivantes et les rapporter à la maison: baume soulagement eczéma, mélange soutien émotionnel, inhalateur voies respiratoires; vaporisateur petit bobos, sirop soulagement gorge/toux.

Bootcamp mini- parcours : Atelier et parcours stimulant pour avoir du plaisir. Le but principal: bouger! Chaque cours est différent et vise un objectif; musculation, entraide, cardio, coordination, latéralité, coopération ou compétition, et bien d'autres.

Boxe : Sport par excellence pour vous défouler, pour canaliser votre énergie sur un sac de frappe, pour améliorer votre santé cardio-vasculaire, votre estime, et pour développer votre musculature et plus! Cours de mise en forme à travers l'entraînement du boxeur sans contact de combats. Entraîneur plusieurs fois champion : Terry Osias. <https://toboxestudio.com/> **NOUVEAU** : Groupe enfants 7 à 12 ans

Chorale : Profitez des bienfaits de chanter en cœur et faites partie d'un groupe qui accueillera les amoureux de la chanson de 7 à 77 ans (et plus)! Le répertoire sera varié, composé de chansons populaires et de chants de Noël. À chaque cours, le temps sera d'abord alloué à préparer un beau concert du temps des Fêtes tout en gardant une demi-heure pour chanter pour le plaisir. Découvrez les bienfaits physiques, psychologiques et émotifs du chant choral et faites partie d'un groupe dynamique, accueillant et harmonieux.

Cours de cuisine : Ateliers ouverts à ceux qui désirent lire, apprendre, comprendre et faire des recettes simples et goûteuses, faciles à répéter à la maison. Des types de coupe en passant par les mesures, les catégories d'aliments, et les astuces pour bien se débrouiller dans une cuisine, chacun y trouvera son compte!

Crossfit : Entraînement qui combine principalement la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance. Un moment pour se dépasser et suer vers une meilleure santé.

Danse en ligne country – niveau débutant : Ce cours permet de s'initier à la danse country et d'apprendre les pas et le vocabulaire des pas de base accessible à tous dans une ambiance amicale et décontractée.

Danse en ligne country – niveau novice : Ce cours s'adresse à toute personne dont les bases de la danse country sont acquises. Vous serez initiés à des chorégraphies un peu plus complexes et variées qui vous apporteront un peu plus de défis.

Danse urbaine : Un cours dans lequel vous apprendrez à danser comme vos artistes préférés. La danse urbaine aspire à la diversité et à la créativité. Mélange de styles tels que le break, locking, popping, house dance, et encore plus!

Dentelle aux fuseaux : Technique ancestrale qui consiste à croiser et à tourner les fuseaux afin de tisser un tissu ajouré qui deviendra une dentelle. Savoir compter jusqu'à 4 et connaître sa gauche et sa droite sont des atouts. Petits projets faciles.

Écrire par plaisir : Aucun prérequis sauf votre imagination. Chaque rencontre fait place à deux exercices d'écriture provoqués par des citations d'auteur(es). Venez développer votre créativité avec Christiane Gaudette, auteure et professeur à la retraite.

Éveil musical : Plongez dans un voyage musical captivant de 10 semaines ! Explorez le monde des instruments venant des quatre coins du globe et découvrez l'art de la musique à travers le partage, le chant et le mouvement. Nos séances ludiques, incluant des jeux, des danses et des comptines, vous initieront aux bases musicales tout en vous divertissant. Au-delà du plaisir, nos ateliers d'éveil musical offrent un éventail d'avantages en soutenant le développement global de chaque enfant. Joignez-vous à nous pour une aventure sonore inoubliable en compagnie de votre tout-petit !

Fitness semi privé (max. 6) : Cours semi-privé en salle. Programme individuel. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels et améliorer sa condition actuelle. Tonus, cardio, mobilité, souplesse, équilibre, conscience/connaissance de son corps selon le cas. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux, blessé(e) ou retour progressif, de tous les âges.

Mobilité et stretching : Réduit le stress des articulations et des tendons, augmente la souplesse musculaire et corrige la posture. Étirements et mobilité en bloc ou en routine flow. Faites vous du bien et prenez du temps pour vous!

Pickleball : Accès libre au gymnase pour manier la raquette avec d'autres passionnés. Vous serez responsable, avec les participants inscrits, de monter le filet et de le ranger en fin de partie. Ouvert à tous!

PIYO : Ce cours vous surprendra! Heureux mélange inspiré de Yoga, de Pilates, de danse et de mouvements fitness augmentant la musculation, la souplesse, la mobilité.

Santé / Stretching : Moment de purs plaisirs! 30 à 40 minutes à stimuler cardio, musculation, coordination et équilibre. Le tout suivi de 30 à 45 minutes d'étirements/ mobilité pour améliorer la souplesse musculaire, la posture, la disponibilité du corps et réduire le stress des articulations. Bienvenue aux 60 ans et +!

Strong nation : Coup de coeur ♥♥ pour cet entraînement de haute intensité qui permet de brûler des calories et de tonifier tout le corps. Arrêtez de compter les répétitions et commencez à vous entraîner en rythme. Combinaisons de mouvement au poids du corps, cardio, kick boxing et pliométrie explosive sont synchronisés sur une musique des plus entraînante, conçue pour s'adapter à chaque mouvement.

Vie active : Vie active, c'est vieillir activement. Il s'agit simplement d'intégrer l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec animateur (trice) expliquant les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Organisé par la FADOQ. Pour informations et inscriptions 514-601-1184.

Zumba : Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardiomusculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Inscriptions à partir du 2 septembre sur Voilà!

Activités – Automne 2023

Journée	Activités hebdomadaires	Horaire	Âge / Niveau	Lieu	Date de Début
LUNDI	Bootcamp mini parcours- <i>Par Caroline Allaire</i>	12h05 à 12h35	6-12 ans	Gymnase	25 sept.
	Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	13h00 à 14h15	16 ans et +	Salle des Érables	11 sept.
	Dentelle aux fuseaux <i>Par Mireille Beauchemin</i>	15h00 à 16h30	8-12 ans	Salle des Tournesols	11 sept.
	Chorale <i>Par Dominique Vary</i>	18h30 à 20h30	Tous	Salle communautaire	18 sept.
	Abdos et fesses de fer <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables	11 sept.
	Mobilité et stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	19h45 à 20h45	16 ans et +	Salle des Érables	11 sept.
MARDI	Ateliers d'artisanat <i>Par le Cercle de Fermières</i>	15h15 à 16h30	9-12 ans	Salle des Tournesols	26 sept.
	Ateliers huiles essentielles <i>Par Isabelle Richard de Izibi</i>	19h00 à 21h00	18 ans et +	Salle communautaire	19 sept., 24 oct.
	Crossfit <i>Par Catherine Joyal</i>	19h30 à 20h30	12 ans et +	Salle de Érables	12 sept.
MERCREDI	Vie Active <i>Par la FADOQ</i>	9h30 à 11h45	Être membre de la FADOQ	Salle communautaire	6 sept.
	Strong Nation <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables	13 sept.
	PIYO <i>Par Caroline Allaire</i>	19h45 à 20h45	16 ans et +	Salle des Érables	13 sept.
	Danse country débutant <i>Par Nathalie Toupin</i>	18h30 à 19h30	12 ans et + Débutant	Salle municipale	27 sept.
	Danse country novice <i>Par Nathalie Toupin</i>	19h30 à 20h30	12 ans et + Novice	Salle municipale	27 sept.
JEUDI	Ateliers créatifs <i>Par Carole Pierre</i>	15h30 à 16h15	5 à 7 ans	Bibliothèque	28 sept.
	Ateliers créatifs <i>Par Carole Pierre</i>	16h15 à 17h15	8-12 ans	Bibliothèque	28 sept.
	Écriture par plaisir <i>Par Christiane Gaudette</i>	9h30 à 11h30	Tous	Salle des Tournesols	19 oct.
	Pickleball <i>Par motivation de groupe</i>	18h30 à 20h30	Tous	Gymnase	5 oct.
	Zumba <i>Par Josée Bélisle</i>	19h00 à 20h00	14+	Salle communautaire	7 sept.
	Boxe- enfant <i>Par Terry Osias</i>	18h30 à 19h30	7 à 12 ans	Salle des Érables	14 sept.
	Boxe- adulte <i>Par Terry Osias</i>	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des Érables	14 sept.
 VEND.	Fitness semi-privé <i>Par Caroline Allaire</i>	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des Érables	8 sept.
	Bootcamp mini parcours <i>Par Caroline Allaire</i>	12h05 à 12h35	6-12 ans	Gymnase	29 sept.
	Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	13h00 à 14h15	16 ans et +	Salle des Érables	8 sept.
SAM.	Éveil musical <i>Par Myrado Musique</i>	9h15 à 10h00	18 mois à 5 ans	Salle des Érables	23 sept.
DIM.	Danse urbaine <i>Par Coralie du Studio Underground</i>	9h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h15	3-4 ans 5-7 ans 8 à 12 ans	Salle des Érables	24 sept.
	Cours de cuisine <i>Par Josée Gagnon</i>	A : 13h00 à 15h00 B : 15h00 à 17h00	6 à 10 ans	Salle communautaire	15 oct.
	Activité à la carte	Horaire	Âge	Lieu	Date
	Rencontre d'autrice <i>Avec Suzanne Aubry</i>	19h00 à 20h00	Tous	Salle communautaire	11 octobre

	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
	4 déc.	10	40\$	Pas de cours le 9 octobre
	11 déc.	13	140 \$	Prévoir tapis de Yoga et eau Pas de cours le 9 octobre
	11 déc.	7	105\$	Cours : 11 et 25 sept., 16 et 30 oct., 13 et 27 nov., 11 déc Pas de retour au service de garde
	27 nov.	10	70\$	Pas de cours le 9 octobre Concert en décembre
	11 déc.	13	115\$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours le 9 octobre
	11 déc.	13	115 \$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours le 9 octobre
	5 déc.	11	GRATUIT	Pas de retour au service de garde
ct., 21 nov., 5 déc.		4	1er x 10\$ 3 x 50\$	Matériel et recettes fournies
	12 déc.	14	280\$	
	20 déc.	16	Être membre de la FADOQ	
	13 déc.	14	125\$	Prévoir tapis de yoga
	13 déc.	14	125\$	Prévoir tapis de yoga
	6 déc.	10	65\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent Pas de cours le 11 octobre
	6 déc	10	65\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent Pas de cours le 11 octobre
	16 nov.	8	50\$	Pas de retour au service de garde Attente possible à la biblio jusqu'à 16h45
	16 nov.	8	55\$	
	7 déc.	8	50\$	Apporter cahier d'écriture et crayon
	7 déc.	8	30\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
	7 déc.	13	100\$	Pas de cours le 28 septembre
	16 nov.	10	230\$	Préférable d'avoir ses propres gants de boxe Aucun contact physique
	30 nov.	12	275\$	Préférable d'avoir ses propres gants de boxe Aucun contact physique
	15 déc.	15	215\$	Prévoir tapis de yoga
	8 déc.	10	40\$	Pas de cours le 24 novembre
	15 déc.	15	160\$	Prévoir tapis de yoga et eau
	25 nov.	10	150\$	Un parent doit accompagner l'enfant
	19 nov.	8	77\$	Pas de cours le 8 octobre
	3 déc.	8	125\$	Chaque enfant ramène la nourriture préparée durant le cours.
	Tarif	Informations		
	GRATUIT	Inscription obligatoire		

Pour répondre aux questions qui pourraient vous passer par la tête...

Pourquoi n'y a-t-il plus de karaté, de soccer, de hockey cosom pour les jeunes?

Tout simplement parce que les enseignants ne sont plus disponibles. Malgré les recherches pour trouver d'autres enseignants ou offre de cours, il y a moins d'activités cardio pour les jeunes cette session-ci. Pourquoi ne pas essayer la boxe ou le bootcamp, s'initier à la danse ou simplement louer le gymnase à l'occasion pour bouger en famille ou entre voisins?

Pourquoi certains cours coûtent-ils plus cher que d'autres?

Deux principaux facteurs influencent le coût.

1. Cette session-ci, certains cours offrent plusieurs séances. Donc des cours de 8 séances coûtent moins cher que ceux qui durent 14 semaines.
2. Les coûts varient selon la matière enseignée, l'expérience et le déplacement de l'entraîneur.

Par exemple, un cours de boxe dans le studio de Terry à St-Hubert coûte 25\$ de l'heure. Pour 23\$, Terry nous offre le même service à domicile. Si vous faites le calcul du temps que vous prendrez pour vous rendre à l'extérieur ainsi que le coût de l'essence, vous comprendrez que le prix établi pour le cours est raisonnable. Tout est une question de perspective.



Si je voulais pratiquer un sport comme le badminton, le volleyball ou le basketball, est-ce possible?

Tout à fait! Il suffit de réserver une plage horaire pour utiliser le gymnase auprès de Patricia aux loisirs. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 10\$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location.

Est-ce que je peux obtenir un rabais si je m'inscris à plusieurs cours?

Non. Aucun profit n'est à la base de l'inscription. Les coûts exigés pour les cours couvrent uniquement les frais de l'entraîneur. De plus, pour créer une dynamique durant les cours, un minimum de participants est exigé. Si un cours ne rencontre pas un minimum de participants, les frais d'inscriptions ne couvriront pas le salaire de l'entraîneur, encore moins si un rabais est octroyé.

Est-ce possible d'essayer un cours et de changer d'idée par la suite?

Oui c'est possible. Toutefois, nous vous demandons de vous inscrire et de payer l'inscription. Nous effectuerons par la suite les ajustements à votre dossier si nécessaire. Si vous suivez plus de 2 cours, le remboursement se fera au prorata.

Est-ce possible de payer mon inscription en 2 versements?

Il est possible de prendre entente pour payer une partie des frais maintenant et l'autre à la mi-session. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez le faire en parlant à Patricia aux loisirs.

Pourquoi le service de garde n'est pas disponible avant ou après une activité parascolaire?

Étant donné la pleine capacité du service de garde de l'école Des Trois-Temps, ainsi que la politique sur le transport scolaire, un enfant non inscrit au service de garde sur une base régulière ne pourra pas le fréquenter avant une activité parascolaire. De plus, lorsque l'activité est terminée, l'enfant devra retourner à la maison.

Pourquoi les non-résidents paient-ils le même tarif que les Saint-Marcois?

Pour s'assurer de la tenue des cours et de maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des participants des autres municipalités au même tarif que les citoyens. Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorisés et les désinscrits non-résidents seront remboursés.

 **Desjardins**
Caisse de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire

présente

FESTIVAL DE CONTES À BOUCHE QUE VEUX-TU

SUIVEZ LE GUIDE À SAINT-MARC

MARC-ANDRÉ FORTIN



**DÉPART CHEZ PRÉFONTAINE
24 SEPTEMBRE DÈS 11H**

GRATUIT POUR LES 12 ANS ET MOINS

10\$ PAR PERSONNE

MOITIÉ PRIX POUR LES CITOYENS DES VILLES PARTICIPANTES

LAGRANDETRAPPE.CA



FESTIVAL DE CONTES À BOUCHE QUE VEUX-TU SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU LES LANGUES À TAIRE



**CAMILLE
DESLAURIERS-MÉNARD**



JOCELYN SIOUI



PATRICK DUBOIS

**30 SEPTEMBRE
SUR LE PARVIS DE L'ÉGLISE ST-MARC
13H**



**AMENEZ VOTRE CHAISE!
20\$ PAR PERSONNE
GRATUIT POUR LES 12 ANS ET MOINS**

MOITIÉ PRIX POUR LES CITOYENS DES VILLES PARTICIPANTES



LAGRANDETAPPE.CA



FESTIVAL DE CONTES À BOUCHE QUE VEUX-TU



SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

DÉPART CHEZ PRÉFONTAINE

10\$

24 SEPTEMBRE
11H

SUIVEZ LE GUIDE

MARC-ANDRÉ FORTIN

PRÉSENTÉ PAR



GRATUIT

SALLE MUNICIPALE

30 SEPTEMBRE
10H30

LES PETITES-TRAPPES

ISABELLE DOUCET (CONTES EN FARANDOLE)

SPECTACLE POUR ENFANTS

20\$

30 SEPTEMBRE
13H

SUR LE PARVIS DE L'ÉGLISE
ST-MARC

LES LANGUES À TAIRE

CAMILLE DESLAURIERS MÉNARD, JOCELYN SIOUI,
PATRICK DUBOIS

AMENEZ VOTRE CHAISE!

GRATUIT POUR LES 12 ANS ET MOINS

MOITIÉ PRIX POUR LES CITOYENS DES MUNICIPALITÉS PARTICIPANTES



LAGRANDETROPPE.CA



FESTIVAL DE CONTES
 À BOUCHE QUE VEUX-TU
 SAINT-CHARLES-SUR-RICHELIEU
 CEUZES QUI NOUS ONT FAIT



27 SEPTEMBRE
 12H
 ÉGLISE ST-CHARLES



GRATUIT POUR LES MEMBRES
 DE LA FADOQ

LAGRANDETRAPPE.CA

Égayer votre prénom et surprenez vos proches !

Atelier de signature animée
 avec:

Florence et André

Merci de vous inscrire
 C'est unique, amusant et **GRATUIT !**

Le 27 septembre, il y aura une activité à l'église de Saint-Charles-sur-Richelieu (406 chemin des Patriotes) pour célébrer la **Journée internationale des Aînés**.

Trois plages horaires pour l'atelier *Égayer votre prénom et surprenez vos proches!* s'offrent à vous : 9h30, 13h30 ou 15h00.

Il y aura un dîner conté par Yoda Lefebvre, *Ceuzes qui nous ont faites*, de 12h00 à 13h00 et les boîtes à lunch sont offertes par la municipalité.

Si vous désirez vous inscrire à cette journée ou une partie des activités, vous le faites auprès de Patricia au 450-584-2258 poste 4.

Entente de
 développement
 culturel



Québec





La planète s'invite à
Saint-Marc-sur-Richelieu



On se donne RV au
printemps prochain!

Bonjour,
Pour des raisons hors de notre
contrôle, nous vous informons que
l'Association a décidé de reporter cet
événement au printemps prochain.

Ne manquez pas ce rendez-vous important
qui nous permettra en commun de stimuler notre réflexion citoyenne sur
la question du climat, de façon à concevoir ensemble des pistes d'action.
On connaît désormais les liens entre le réchauffement du climat, la santé des
écosystèmes et la santé humaine. Comment s'adapter? Comment agir?

C'est ensemble qu'on trouve l'énergie de s'engager!

Vous souhaitez en savoir plus sur notre Association, visitez notre site à l'adresse suivante : <https://citsmr.org/>



La MDJ change ses heures d'ouverture !

Mar: 18h à 21h

Mer: 15h à 21h

Ven: 15h à 22h

Sam: 10h à 14h

Viens nous voir pour
connaître notre
programmation

Nouveautés de la MDJ

La MDJ accueille Élise comme nouvelle animatrice de la MDJ !

Changements dans ses heures d'ouverture !



FACEBOOK.COM/MDJLT



DG@MDJLATRAVERSEE.COM



438.389.5694
ST-ANTOINE



450.584.2173
ST-MARC & DIRECTION



Rendez-vous d'automne

Plusieurs Artisans locaux sur place
le 30 septembre 2023
9h30 à 16h00



981 chemin Lafrenière
Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
(plus de 15 variétés de pommes et produits dérivés).
Les goûter, c'est les adopter.
<http://www.vergerstmarc.com/> <https://www.facebook.com/vergerstmarc>

Quand l'achat local rime avec passion...



EPIPURE

Les 20 et 21 octobre prochain, la fondation honoré-mercier se donne comme mission de faire bouger les gens de toutes générations confondues en vous présentant ce nouvel événement présenté par Desjardins.

Parce que la prévention de la maladie passe aussi par l'adoption de saines habitudes de vie, dont l'activité physique, nous vous offrirons l'opportunité de venir bouger et vous amuser avec nous lors d'une formule triathlon revisitée et amusante.

48 Équipes corporatives prendront part au DÉFI-ÉCOLE et 32 équipes d'étudiants du secondaire, au DÉFI-ÉCOLE, pour ensuite participer à la grande finale GÉNÉR-ACTION qui opposera les équipes gagnantes des deux défis dans une finale de volleyball.

FAITES BOUGER VOS ÉQUIPES !

20 & 21 OCTOBRE 2023

Le Challenge

GÉNÉR-ACTION

Desjardins

Fondation Honoré-Mercier

BOUGER PARTICIPER S'AMUSER RIRE

PICKLEBALL



VOLLEYBALL



POCHES
"CORNHOLE"



ENSEMBLE

UNE COMPÉTITION AMICALE INTER-GÉNÉRATIONS
POUR DE SAINES HABITUDES DE VIE au profit de
LA FONDATION HONORÉ-MERCIER

DONNER
AU SUIVANT

INSCRIPTIONS EN COURS : www.fondationhonoremercier.com

INFOS:450-773-4733

PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie 438 881-3429.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. 450 787-2735.

À VENDRE

Arc à cam York tout équipé 325.00\$. Métier-cadre Phentex 15.00\$. Anti - quité : Chaise chaise berçante pour enfant 45.00\$, petite table demi-lune 20.00\$. Cache-bagage pour Hyundai Elantra Touring 75.00\$ Toutes offres raisonnables acceptées. 450 584-3031.

À VENDRE

Télévision de marque Toshiba 26 pouces HD avec manette 40\$. 450 813-3610.

ANNONCES

SERVICE OFFERT

MASSOTHÉRAPIE thérapeutique et de relaxation. Membre de l'Alliance des mass. du Qc. Reçus ass. disponibles. Situé à Saint-Marc. Horaire flexible. Prendre rendez-vous par l.benard@videotron.ca ou 450 464-4786.

À DONNER

Tapis d'hiver propres (avant) pour Toyota Yaris, essuie glace neuf pour l'été Kia Rio 2022, podomètre avec boîte et instructions. 450 813-3610.

À LOUER

Grand 3-1/2 à Saint-Marc-sur-Richelieu, dans un rang peu passant. Sous-sol complet maison, entrée privée. 1 chambre avec walk in, cuisine, salle à manger, salle lavage, 2 pièces rangements intérieurs, toilette avec douche, stationnement. Personne seule et sérieuse qui aime la tranquillité. Non fumeur.

ANNONCES

pas d'animaux. À 10 min. autoroute 30 et 15 min autoroute 20. Référence emploi et crédit. 450 584-3026

REMPLAÇANT RECHERCHÉ

Service de garde Les Gazelles en folie cherche remplaçant du 12 au 23 décembre 2022 ainsi qu'en janvier 2023 a discuté. 450 584-3004 ou lesgazellesenfolie@gmail.com

À VENDRE

Table à langer. 150\$. Très bon état. Très lourde et doit être descendue du 2ième étage. Exige deux personnes en bonne forme. N'entre pas dans un véhicule régulier. Idéalement un Pick up ou une remorque. Hauteur avec la section pour langer : 43 po. (109 cm). Largeur 32 po (82 cm). Longueur 40 po (102 cm) (Fabriqué par les industries de la rive sud Coaticook. Neuf vaut environ 585\$.) Contactez Robert au 450 359-9198.

ANNONCES

À VENDRE

4 pneus d'hiver 205/55 R16 de marque Michelin. État presque neuf. 95\$ chacun. 450 584-3624.

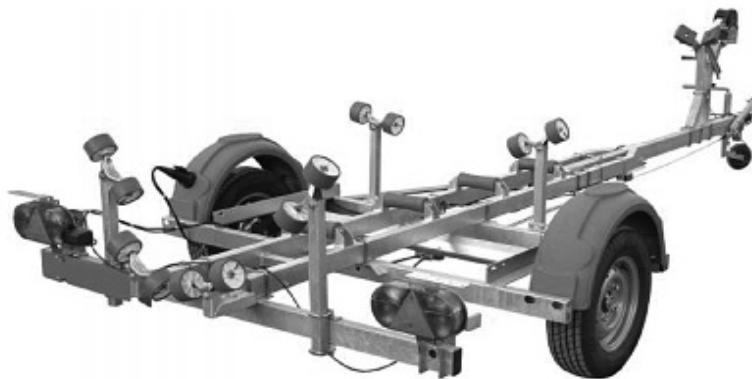
À VENDRE

Bois de foyer à vendre. Appelez au 450 584-2884 ou 514 792-2823.

Petites annonces?
Appelez nous!
Ou écrivez nous!
 Municipalité de
Saint-Marc-sur-Richelieu
450 584-2258
info@msr.quebec

STATIONNEMENT MUNICIPAL

Vignettes pour remorque de bateau saison 2023



	Saisonnier	Quotidien
Résident	50\$	5\$
Non-résident	250\$	50\$

Ces vignettes seront en vente du **10 mai au 1^{er} octobre** au bureau municipal durant les heures d'ouverture ainsi qu'au dépanneur St-Marc. Ces endroits seront affichés sur les panneaux interdisant le stationnement sans vignette.

Prendre note de l'article 4 : quiconque contrevient à quelques dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible en outre les frais d'une amende de 50,00\$. Tout agent de la paix, S.Q. est autorisé à délivrer un constat d'infraction à tout contrevenant.

La direction

Spectacle-bénéfice avec Jeanick Fournier

« 5 Divas, une seule voix ! »

À l'église Saint-Denis-sur-Richelieu

Dimanche 15 octobre 2023 à 14 h

Billets : 60 \$ - 50 \$ - 40 \$ avec reçus

Grande gagnante de la première saison de
Canada's Got ! Talent !

Réservez maintenant : 450 787-2020 ou 450 787-9719

Interac : fabriquestdenis@gmail.com

Réponse à la question : Jeanic



PUBLICITÉ

NOUS SOMMES ENFIN OUVERT!



Venez nous visiter!

La maison Xiste Préfontaine renaît enfin et devient **CHEZ PRÉFONTAINE**. Vous vivrez une expérience unique, dans cette magnifique demeure patrimoniale de 1895, sise face à la rivière Richelieu.

CHEZ PRÉFONTAINE propose :

- Un espace de restauration convivial au sein du noyau villageois;
- La location court terme de la maison, avec accès au Richelieu et quai privé.
- Des événements privés et corporatifs, ainsi que des soirées thématiques (à compter de l'automne 2023).

Talents recherchés

Afin de nous assister dans nos activités, **nous sommes à la recherche de personnes dynamiques, polyvalentes et passionnées**, possédant idéalement une expérience en restauration, en hôtellerie ou dans un domaine connexe, pour assister l'équipe en place. Les postes d'aide-cuisinier et de serveurs disponibles sont à temps partiel ou occasionnel. **Bienvenue aux retraités!**

Vous êtes intéressé à contribuer au succès de notre projet?

Faites parvenir votre curriculum vitae sans tarder au fb@fbrh.ca ou appelez-nous au 514 891 6398.

Deaudelin Turcot

COURTIERS IMMOBILIERS



Philippe

438-391-5281

pdeaudelin@dtimmobilier.ca

Nicole

514-265-3441

info@nicoleturcot.com

Agence immobilière



Le SEUL et UNIQUE

Va au four
micro-onde et
au congélateur

*Sac
Miracle*

Compressees thérapeutiques avec attaches ajustables

Soulagement rapide pour la plupart des
types de courbatures et de douleurs

AUSSI DISPONIBLE

Cheville/Poignet - Genou/Coude - Épaule/Hanche
- Ceinture lombaire et abdominale

Soulage le stress et favorise la relaxation

(COMMANDER EN LIGNE)

Informations (450) 584-4444 - sacmiracle.com - www.vsexports.com

Recherche distributeur régional

201282

Compressees thérapeutiques

PSST...
IL Y A UNE PLACE POUR
VOTRE ANNONCE ICI!



Pour informations:
450 584-2258

Publicité

NOUVEAU entretien paysager **ECORESPONSABLE**



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association
 des Paysagistes Professionnels du Québec
 Catégorie «Le béton à son meilleur»
 2014- Le prix Permacon
 2015- Le prix Clin d'Œil



Aménagement paysager



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
 Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
 www.service-paysager.com



JOSÉE GAGNON
 CONSEILLÈRE INDÉPENDANTE
 ÉPICURÉ

GAGNON.JOSEE@HOTMAIL.COM
 514-895-0234

CUISINER SANS STRESS!

Animatrice d'atelier de cuisine
 VIRTUEL ou à DOMICILE
 Experte en collecte de fonds
 Catalogue & commande en ligne à
 joreegagnon2.epicure.com



Alimentation

R.F.E.COM
DISTRIBUTION INC.

MICHEL AUCLAIR
 Président
 Vente, service et location d'appareil de radiocommunication
 (Commercial et CB)

29 Préfontaine, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
 Tél. fax : (450) 446-1930 • 1-888-747-3266

Communications

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Vous avez des difficultés à payer toutes vos factures, vous venez de perdre votre emploi, vous venez de vivre une séparation, vos revenus ne sont pas assez élevés? Nous sommes là pour vous aider à remplir votre frigo : fruits et légumes, produits laitiers, viande, pain.

**LE GRAIN
 d'SEL**

**CENTRE D'ENTRAIDE
 FAMILIALE
 DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

Le Grain d'Sel, situé au 544, boul. Laurier (petite section du Mail Montenach près du Mike's) offre de l'aide alimentaire aux personnes qui en ont besoin, les jeudis de chaque semaine entre 13h00 et 16h00. Contactez-nous les lundis et mardis afin de réserver votre panier du jeudi, qui vous est offert pour la modique somme de 10\$. Une évaluation des revenus et dépenses est nécessaire au premier contact.

Pour information : 450-467-5733
 info@graindesel.ca
 www.graindesel.ca

RESTO-POP:

Vous êtes seul et avez besoin de jaser, tout en mangeant une bonne soupe-repas ? Venez manger avec nous tous les mardis midis au « Resto-Pop » du Grain d'Sel, entre 11h30 et 13h00.
C'est gratuit !



PSST...
IL Y A UNE PLACE
POUR VOTRE
ANNONCE
ICI!

Pour informations:
450 584-2258



Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
 Résidentiel - Commercial - Industriel

**MA
 FORT**
 CONSTRUCTION

Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565

Licence R.B.Q.: 8339-3710-04

www.maforc.ca

Inscription
 en cours

Activités
 pour **futurs** et
nouveaux parents
 et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
 Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
 Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
 450 446-7760 | www.leberceau.org



97, Montée Verchères
 St-Marc sur Richelieu
 Québec, J0L 2E0

Tél.: (450) 584-3732

Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Sur rendez-vous
**La Coifferie
 d'ANNIE**

450.709.0688

167, rue Jeannotte
 Saint-Marc-sur-Richelieu

Coiffure Lise Lavallée

Lise Lavallée

514 974-2618

541 Rang des Trentes
 St-Marc-sur-Richelieu

lise.fernand@hotmail.com



Xavier Barsalou-Duval
 Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères

**BLOC
 Québécois**

1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
 Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 552 4442

Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Trentes
 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

Les Constructions
ARIEER 2000
 inc.

Eric Richer

Cel.: (514) 863-2778

Res.: (450) 584-3383

Fax.: (450) 584-2834



Rénovation
 Résidentiel
 Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL



Simon
JOLIN-BARRETTE
 DÉPUTÉ DE BORDUAS

MINISTRE DE LA JUSTICE
 LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

450 464-5505

sjb.bord@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
 NATIONALE
 DU QUÉBEC

arbraction

450 626-2727

www.arbraction.com

Assurances complètes et soumissions gratuites

Élagage / émondage
 abattage
 haubanage
 taille de haies
 plantation
 déchetage



Simon MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-sur-Richelieu, QC J0L 2E0



machines à coudre de

L'ANSE inc.

PFAFF

DOMESTIQUES ET INDUSTRIELLES
VENTE - SERVICE - PIÈCES

615, de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Tél: 450.464.6327 - FAX: 450.464.9749

PSST...

IL Y A UNE PLACE
 POUR VOTRE
 ANNONCE
ICI!

Pour informations:
450 584-2258



MAURICE JEANNOTTE

ÉRABIÈRE

RÉCEPTION ▲ CABANE À SUCRE ▲ BIÈRES ARTISANALES ▼ BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA
 200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Massothérapie Sylvie Miller

Massage Suédois de détente
 ou thérapeutique



514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0



HÔTEL CANIN

POUR PETITS CHIENS

GARDERIE EN MILIEU FAMILIAL

Pour quelques heures, une journée ou un long séjour

Saint-Marc-sur-Richelieu, QC, J0L 2E0

514-649-2079

Info@HotelCanin.ca

www.Facebook.com/HotelCaninPourPetitsChiens

Certifié en premiers soins
 pour animaux de compagnie



Marie-Josée Robichaud

Massothérapeute | Kinésithérapeute

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906

robichaudmj@videotron.ca



CPE La Passerelle Installation du Hibou

148 Moreau
 Saint-Marc-sur-Richelieu

Service de garde ouvert du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00.
 Inscription sur la liste d'attente : <https://www.laplace0-5.com/>

450-584-3238

LYNE LAMARRE ■ NOTAIRE




M^e Lyne Lamarre, B.É., LL.B., D.D.N.
 NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

tél : 450 584-3119 cell : 514 978-3119

lynelamarre@notarius.net


Miel



Château de Cyr

Ferme apicole
Centre d'élevage d'abeilles
Vete à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
St-Marc-sur-Richelieu
(450) 5131770



Miellerie

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

*Logement pour personne seule
ou en couple*

- 50 ans et plus et autonome

3 1/2 = 502,00 \$
4 1/2 = 600,00 \$



Résidence

Support technologique pour passer à un niveau supérieur

Ado qui offre ses services pour vous aider à utiliser votre téléphone intelligent, votre tablette, votre ordinateur ou vos autres appareils technologiques.

Kélian
Cell. : 438 508-1657



Support technologique

Un notaire S.V.P. inc.

POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080



Notaires

Résidentiel - commercial RBO: 5815-1150-01



VENTILATION
CÉDRIC VACHON

CÉDRIC 514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com

Système de ventilation

OSTÉOPATHIE
Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869



Ostéopathe

Une table pour 4

Plats cuisinés maison
livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes

Chou farcis • Plats savoureux • Option Keto
Pizzas • Poke bowl • Souffles et autres

Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca
unetablepour4.com

Traiteur

OSTÉOPATHIE

Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

Ostéopathe

Dr Tint
VITRES TINTÉES
DEPUIS 1889

Daniel Jetté
Saint-Hyacinthe: 450-501-7796
Drummondville: 819-445-7796
drtintdrummond

ET PARE-PIERRES
djette@drtint.com
www.drtint.com

100% LÉGALES



Vitre d'auto

Calendrier COLLECTES 2023

SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

JANVIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

FÉVRIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28			

MARS

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
	28	29	30	31

AVRIL

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

MAI

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

JUIN

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

JUILLET

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

AOÛT

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

SEPTEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

OCTOBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

NOVEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

DÉCEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

- Ordures
- Recyclables
- ◆ Organiques
- ♻ Feuilles et chaume
- 🌲 Sapins
- ▨ Encombrants (sur réservation)

Pour connaître les heures d'ouverture de l'Écocentre régional, consultez le site Web au mrcvr.ca/ecocentre

