



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:
Bulletin d'information
Vol. 54 — No 04
Avril 2024



Inscription sur Voilà

JULIE MASSICOTTE

Présente

Je ne suis qu'une chanson

HOMMAGE À GINETTE RENO



9 mai

20h00

Église Saint-Marc

Dotée d'une voix exceptionnelle ayant atteint sa pleine maturité après 25 ans de carrière, Julie Massicotte chante les grandes chansons popularisées par Ginette Reno. Dans une production originale, elle nous fait voyager dans le temps en éveillant les souvenirs liés à ces succès populaires, qu'elle rend de manière époustouflante, avec justesse et émotion.

L'essentiel pour Julie Massicotte, c'est d'aller à la rencontre de son public et de le bercer avec ce qu'elle a de plus fort et de plus précieux : sa voix.

C'est un rendez-vous le 9 mai à 20h00 à l'église de Saint-Marc-sur-Richelieu au 591 rue Richelieu.

Inscription sur Voilà (section LOISIRS – ACTIVITÉS – SPECTACLE) :
<https://saint-marc-sur-richelieu.appvoila.com/fr/>

Coût : 20.00\$ résident • 25.00\$ non-résident • Gratuit 6 ans et moins



BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
14-20 avril 2024

50^e
ÉDITION

Présentée par
Hydro
Québec

fca0q
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévolo

Soirée de reconnaissance le 20 avril

Les bénévoles seront contactés par les organismes locaux

SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers de la Vallée-du-Richelieu	(450) 813-7381
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois:	info@citsmr.org
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
Fabrique:	(514) 947-1537
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-2284
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(514) 601-1184
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale:

direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1

Transport – Réseau routier – MTQ

Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller CCL

Yvon Forget, conseiller #2

Aménagement, urbanisme et développement

Conseiller de proximité secteur 1 et conseiller principal CCU

Ghislain Henri, conseiller #3

Hygiène du milieu – Environnement

Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller principal CCE

Réal Déry, conseiller #4

Sécurité publique – SQ – SSI

Conseiller de proximité secteur 4 et conseiller CCU

Maire suppléant

Marie-Claude Racine, conseillère #5

Loisirs, Culture et Tourisme

Conseillère de proximité secteur 2 et conseillère principale CCL

Maurice Rolland, conseiller #6

Administration générale

Conseiller de proximité secteur 5 et conseiller CCE

Conception et impression:

© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Yvon Forget – courriel : forgetyvon2@gmail.com, 514-755-4612

De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

Marie-Claude Racine, – courriel : mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944

Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, Richelieu (6 à 583), rang du

Ruisseau Nord, rang du Ruisseau Sud, rang des Trente (103 à 560).

SECTEUR 3 :

John Bradley, courriel : johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014

Ghislain Henri – courriel : ghislainhenri@hotmail.com, 514-824-9229

Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Montée Verchères.

SECTEUR 4 :

Réal Déry – courriel : real.dery@hotmail.com, 514-601-1184

Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, Richelieu (591 à 3010),

des Terrasses, rang des Trente (590 à 885).

SECTEUR 5 :

Maurice Rolland – courriel : maumo@videotron.ca, 450-584-3645

Charron, Joli-Bois, rang des Quatorze, rang Saint-Joseph, chemin de la

Savane, rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.

Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.

Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0

Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Alain Lavallée

Maire

Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



John Bradley

Conseiller #1

Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Yvon Forget

Conseiller #2

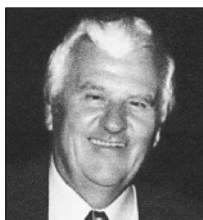
Cell.: (514) 755-4612
forgetyvon2@gmail.com



Ghislain Henri

Conseiller #3

Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



Réal Déry

Conseiller #4

Maire suppléant
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine

Conseillère #5

Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Maurice Rolland

Conseiller #6

Rés.: (450) 584-3645
maumo@videotron.ca



MESSAGE DU MAIRE



Chers résidents et résidentes,

Nous souhaitons vous informer des développements récents concernant la navigation sur la magnifique rivière Richelieu.

Comme préalablement annoncé, la réglementation relative à la navigation sur la rivière Richelieu a été officiellement publiée. Cette initiative découle des demandes conjointes des municipalités de St-Charles, St-Antoine et St-Denis, ainsi que de notre propre municipalité.

En tant que municipalités riveraines, il nous incombe désormais de mettre en œuvre ces nouvelles mesures, tant au niveau de leur publication que de leur mise en place.

Actuellement, nous travaillons activement, en collaboration avec les autres municipalités concernées, à l'élaboration d'un plan de communication et d'implémentation exhaustif. Nous sommes tous conscients de l'importance de coordonner nos efforts pour assurer une harmonisation efficace de ces nouvelles réglementations.

Initialement, Transport Canada avait estimé les coûts d'achat, d'installation et de publication à environ 350 000 \$ pour l'ensemble des

quatre municipalités impliquées. Dans le cadre de notre engagement envers la préservation de la rivière Richelieu, nous sommes actuellement en discussions avec les municipalités riveraines situées plus au sud, jusqu'à Chambly, pour obtenir leur soutien financier dans la mise en place de ces nouvelles réglementations. Nous croyons fermement que la responsabilité de protéger ce trésor naturel est collective, et nous sommes déterminés à agir en ce sens.
















Dans les mois à venir, vous remarquerez l'apparition de nouvelles bouées, de panneaux indicateurs aux descentes de bateaux et aux marinas, symbolisant ces nouvelles mesures. Nous nous engageons à vous tenir informés dès que possible de ces développements.

Il convient également de souligner que ces nouvelles mesures visent à favoriser et à sécuriser l'accès à la rivière pour les embarcations de plaisance non motorisées telles que les canoës, les planches à pagaie, etc. Dans cet esprit, nous envisageons la construction d'un nouveau quai municipal afin de faciliter la mise à l'eau et de permettre à chacun de profiter pleinement de la rivière. Actuellement, nous attendons l'émission d'un certificat d'autorisation par le ministère de l'Environnement du Québec. Une étude approfondie réalisée par une firme spécialisée a été soumise, et nous espérons recevoir une réponse positive dans les meilleurs délais.

Alain Lavallée
Maire

AGENDA MENSUEL

AVRIL 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	 2 Collecte organique	 3 Collecte récupération	 4 Collecte d'ordures	5	6
 7 Célébration de la parole à 10h00	8	 9 Collecte organique  Assemblée du conseil	10	 11 Collecte des encombrants (sur réservation)	12	13
 14 Messe à 10h00	15	 16 Collecte organique	 17 Collecte récupération	18	19	20 Soirée des bénévoles
 21 La planète s'invite à St-Marc 12h Célébration de la parole à 10h00	22 AGA SHSMSR 19h	 23 Collecte organique		 25 Collecte d'ordures Collecte feuilles et chaume	26	27
 28 Conférence sur les cactus 14h Messe à 10h00	29	 30 AGA FADOQ aux Habitations 13h30 Collecte organique				

Il y a des choses que **LE BAC BRUN NE DIGÈRE PLUS !**

Avec l'arrivée du printemps, votre terrain a besoin d'un peu d'amour... votre bac brun aussi !

Cette année, le chaume, le gazon et les résidus de jardin ne pourront plus être déposés au bac brun.

La valeur méthanogène de ces matières n'est pas assez importante pour valoriser cette matière dans le procédé de biométhanisation.




Le chaume et les résidus de jardin sont collectés à la collecte des feuilles et du chaume, tandis que les rognures de gazon peuvent être traitées par herbicyclage !

EN VOICI LES AVANTAGES :

- ✓ Production d'un engrais naturel à même votre pelouse.
- ✓ Préservation de l'humidité du sol, réduisant ainsi la fréquence (ou même le besoin) d'arrosage.
- ✓ Augmentation de la résistance de la pelouse à la sécheresse et aux maladies.
- ✓ Réduction des gaz à effet de serre associés à l'enfouissement ou au transport et ainsi de votre empreinte écologique.

Source: recyc-quebec.gouv.qc.ca

SERVICE INFO-COLLECTES

-  mrcvr.ca
-  infocollectes@mrcvr.ca
-  450 464-INFO (4636) 1 844 722-INFO (4636)



SERVICES ANIMALIERS



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 11h à 17h
Samedi et dimanche: 11h à 16h
SVP téléphoner avant de vous présenter

NOUS JOINDRE

450-638-9698

Courriel: info@spcaroussillon.com

Site: spcaroussillon.com

Refuge principal
80 rue Goodfellow
Delson, QC J5B 1V4



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Auréli St-Germain	438-881-5974	Village
Élie Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Ève Jodoin	514-250-6235	Camping St-Marc
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léane Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Village

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés.

* Mise à jour juillet 2023. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec.

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

RÉGIE DE L'AIBR



Lectures annuelles des compteurs d'eau

La Régie de l'AIBR débutera les lectures annuelles des compteurs d'eau à la fin du mois de mars. Notre équipe sillonnera les 5 municipalités membres de l'AIBR jusqu'au début mai, selon l'ordre suivant : Saint-Denis, Saint-Charles, Saint-Mathieu, Saint-Marc et Saint-Antoine.

Les véhicules et les vêtements de nos employés sont identifiés à la Régie de l'AIBR. Merci de vous assurer que l'accès à votre lecteur extérieur ("puck") est dégagé et que vos animaux n'entravent pas le passage.

En cas de mauvais fonctionnement du lecteur extérieur, l'employé vous demandera de voir le compteur à l'intérieur de la propriété ou laissera un accroche-porte.

Il est important de nous appeler pour fixer un rendez-vous, sans quoi nous pourrions être contraints d'estimer votre consommation d'eau à la hausse. La majorité des réparations sont sans frais pour les citoyens.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone: 450-787-2101, poste 21 ou par courriel: regie@aibr.ca Merci de votre collaboration, bonne journée!

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Nouveautés d'avril

ROMANS ADULTE

- Les Certitudes vagabondes / Valérie Chevalier
- Delle T.01 / Marthe Laverdière
- Holly / Stephen King
- Lakestone T.01 / Sarah Rivens
- Quelqu'un d'autre / Guillaume Musso
- Memoria / David Lagercrantz
- Nos vies parallèles / Benoît Picard
- Tant qu'il y aura des oiseaux / Dominique Demers
- Un vent d'orage T.01 / Josée Ouimet
- Veiller sur elle / Jean-Baptiste Andrea
- La Vie heureuse / David Foenkinos
- Les Yeux de Mona / Thomas Schlessler

DOCUMENTAIRES

- L'Amour est dans l'air fryer / Alexandra Diaz
- Colère, peur et joie : accompagner mon garçon dans ses émotions / Marie-Claire Sancho
- De la cour au jardin : transformer son terrain en aménagement écologique et comestible / Christelle Guibert
- Devoirs : la boîte à outils / Annie Lambert
- On est de son enfance / Robert Lalonde

- Singapour, laboratoire de l'avenir / Valérian Mazataud
- Tricoteuses et dentelières / Éditions Marchand de feuilles
- Un certain art de vivre / Dany Laferrière

BD JEUNESSE

- Demon slayer T.03 à T.05
- Félix et Cléo / Jonathan Stutzman
- L'Univers est un ninja : le livre rouge / Alex A.

ROMANS JEUNESSE

- L'Agence Toutou-Terrain T.01 à T.03 / Kate Temple

- Planète soccer T.02 à T.04 / François Bérubé
- Semer des soleils / Andrée Poulin

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- Je sais le faire : 1000 gestes pour devenir autonome / Miyoko Hifumiyo
- Les Petits dégoûtants : le ver, le crapaud / Élise Gravel
- Raconte-moi : Patrice Bernier / Mathias Brunet

ALBUMS JEUNESSE

- La Boîte à Berk / Julien Béziat
- Chevalier chouette / Christopher Denis
- Srirachat : aventure à la cabane à sucre / Jean-Philippe Morasse



Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette, 11 ans, a créé une bande dessinée humoristique. Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à biblio@smsr.quebec.



IMPORTANT

Nous n'acceptons plus les dons de livres ni de casse-têtes. Veuillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

Merci de votre compréhension.



HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9h à 12h – 18h à 20h
 Jeudi : 14h à 20h
 Samedi : 10h à 12h
 Dimanche : 10h à 12h

La bibliothèque sera fermée dimanche, 31 mars pour Pâques.

Coordonnées : 450-584-2258
 poste 5 biblio@smsr.quebec

Avril à la bibliothèque



BÉNÉVOLES POUR LES BOÎTES À LIRE

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour faire la tournée des boîtes à lire cet été.

Tâches requises (une fois par semaine) :

- Remplir les bacs de livres à la bibliothèque durant les heures d'ouverture.
- Faire la rotation des livres dans les boîtes, ajout de nouveaux livres, retrait des livres abîmés.

Les frais de déplacement automobile sont remboursés.

Secteur des boîtes: Parc André R. Noël, Parc Courcy, Parc Jeannotte, Parc de la Fabrique, Rue Archambault, Rue de l'Anse.

Contact: Annie-Claude Duchesne, responsable: 450-584-2258 p.5 // biblio@smsr.quebec



NOUVELLE RESSOURCE NUMÉRIQUE

Une nouvelle ressource numérique est maintenant disponible gratuitement pour les abonnés.

Verdict Santé est la nouvelle plateforme des éditions Protégez-vous consacrée uniquement à la santé, le bien-être et l'alimentation. On y retrouve des articles, des produits testés par des enquêtes et de l'information pratique sur divers sujets pour aider à prendre des décisions éclairées sur la santé. Visitez notre site web!

À ne pas manquer:
Mai 2024
Les détails suivront.

ANIMATION JEUNESSE PAR STÉPHANIE G. VACHON

Orthophoniste et auteure jeunesse

Stéphanie G. Vachon auteure jeunesse de *La Langue têtue de Nour* viendra animer son album aux jeunes de 4 à 8 ans. Ils auront la chance de réaliser un bracelet coloré à la fin de l'histoire.

Les parents seront invités à une activité de détente pendant l'animation ainsi qu'à une rencontre de discussion avec l'orthophoniste à la fin de l'histoire.





Conférence horticole à ne pas manquer...

Cultiver et chérir les cactus, plantes grasses et plantes tropicales dans votre environnement intérieur". C'est une invitation pour les passionnés(es) et une foule d'information à recevoir pour les soins quotidiens de nos plantes intérieures accessibles en toute saison.

Oasis domestique : mieux les connaître et atelier pratique

Dimanche 28 avril de 14:00 à 15h30
Salle municipale de Saint-Marc-sur-Richelieu,
102 de la Fabrique.

Coût: **gratuit pour les membres**
5\$ non membre

* **Une bouture sera remise aux 40 premières personnes inscrites.**

Réservation obligatoire dès maintenant pour une meilleure coordination de notre évènement.
courriel: shmsmr21@gmail.com Marie-Paule Guertin, 514-805-8373



Concours et adhésion à la SHSMSR :

Je **renouvelle** ma carte de membre ou **j'adhère** comme nouveau membre, jardinier(e) passionné(e) courez la chance de gagner votre prochain potager ou jardin fleuri 2024.

La société d'horticulture offre la possibilité à ses membres de se prévaloir de chance de participer au dernier tirage le 5 avril prochain afin de cultiver soi-même ses cultivars pour la prochaine saison horticole à partir d'une liste exhaustive de semences MCKENZIE.



Bravo à Mme Elena Coco et Mme Christiane Pion, gagnantes de mars.

Vous n'êtes pas membre 2024 de la SHSMSR, vous désirez l'être, un seul coût et ce, depuis plus de 25 ans: 5,00\$.

Votre carte de membre valide jusqu'au 31 décembre, procure des rabais chez nos marchands participants en plus de plusieurs avantages lors de nos activités lors de la saison horticole.

Pour les détails, joindre Mme Marie-Paule Guertin au
514-805-8373 ou par courriel : shmsmr21@gmail.com

🌻 Rappel :

Convocation de l'assemblée annuelle de la Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu.

Les membres recevront l'ordre du jour par courriel.

Quand : le lundi 22 avril 19h00, salle municipale de Saint-Marc.

🌻 Calendrier des activités de la SHSMSR :



22 avril : Assemblée Générale annuelle 19h00

28 avril : Conférence : Cactus et plantes grasses par Guillaume Mousseau, Cactus Fleuri

26 mai : Vente et échange de vivaces, distribution de petits arbres par le comité environnement et le projet de la grainothèque (apportez vos semis préférés à échanger, le tout gratuitement ou possibilité de s'en procurer à moindre coût.)

Mai à août : parcours des vélos comestibles_ en collaboration de la MDJ la Traversée

Mai-Juin-Juillet : projets communautaires : paroisse-garderie etc

Visites de jardin : dates et lieux à déterminer

Septembre : vente de bulbes d'automne par la Ferme horticole

Picaflore de Saint-Marc

Voir toutes les nouvelles et chroniques...

Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu

FSHEQ : <https://fsheq.com/>

Merci à nos précieux partenaires pour les festivités de notre 25^e anniversaire lors de la rencontre horticole ainsi que la reconnaissance au prix Mobilisation citoyenne en avril prochain.

Fleurons du Québec

Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec

Municipalité Saint-Marc-sur-Richelieu.

Depuis 1999 déjà et l'on SÈME encore...demeurez à l'affût des activités proposées pour le 25^e de la SHSMSR !

Vivre dans les fleurs...c'est vivre tout simplement!

Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie... et vous avez des tomates.



Vous avez des commentaires, des suggestions, n'hésitez pas à joindre l'une de nos membres.



Société d'horticulture,
Saint-Marc-sur-Richelieu



shmsr21@gmail.com



514.688.7889

SHSMSR : Annie Houle, et les membres du comité :
Marie-Paule Guertin,
Élise Bousquet, Raymonde Lachance, Catherine Viger et
Paulette Jeannotte Laflamme.

Conférence sur les plantes intérieures

par **Guillaume Mousseau**

**Dimanche le 28 avril
de 14h00 à 15h30**

*Salle municipale
Saint-Marc-sur-Richelieu*
Inscription obligatoire



Société d'horticulture
Saint-Marc-sur-Richelieu



shmsr21@gmail.com



514.688.7889



fsheq

Fédération des
sociétés d'horticulture
et d'écologie du Québec



SAINT-MARC EN AFFAIRES



CITOYENS EN AFFAIRES & GENS EN AFFAIRES À SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

Saint-Marc en affaires est devenu
officiellement un organisme sans but lucratif
indépendant, le 21 septembre 2023.

Pour devenir membre et information
saintmarcenaffaires@gmail.com

www.facebook.com/saintmarcenaffaires

Ouvert à tous!

23 AVRIL
19h00-21h00

Cocktail Conférence: LE REPRENEURIAT
avec Pierre Genest, mentor au Réseau mentorat

13 JUIN
7h00-8h30

Déjeuner Conférence: FISCALITÉ DES ENTREPRENEURS
avec Me Martin Fortier, droit des affaires et droit fiscal

6 JUILLET
12h00-21h00



1ère édition du **FESTIVAL DES VINS**, champêtre et riverain
de Saint-Marc-sur-Richelieu **avec spectacle en soirée.**



Les conférences sont gratuites pour les membres (Non-membres 25\$).
Le Festival des Vins, 2 entrées pour les membres (Non-membres 15\$ par personne).



Venez jouer avec nous le dimanche 21 avril 2024

*La planète s'invite à
Saint-Marc-sur-Richelieu*



Inscrivez-vous
dès maintenant
(places
limitées)

Dans la foulée du mouvement « **La planète s'invite à...** » et dans le cadre des activités du « **Jour de la Terre** » nous organisons un atelier sous la forme d'un jeu pour apprendre et comprendre les changements climatiques et permettre une sensibilisation et une mobilisation concrète portant sur les actions individuelles, familiales, collectives et institutionnelles à mettre en œuvre pour réduire notre impact environnemental.

JOUR
DE LA
TERRE
.CA

Par courriel : info@citsmr.org

Visitez notre site pour plus de détails

www.citsmr.org

Un beau dimanche pour ...

Merci à nos commanditaires





L'atelier est animé par l'organisation

« La Fresque du climat Québec »

et s'adresse à toute personne âgée de 15 ans et plus.

LA FRESQUE DU CLIMAT
Vous avez toutes les cartes en main

COMPRENDRE LES ENJEUX CLIMATIQUES

Atelier ludique & collaboratif

Apprendre Prendre conscience Agir

Association des Saint-Marcois

21 avril 2024

12h à 16h
Salle municipale
102 rue de la Fabrique
Saint-Marc-sur-Richelieu
info@citsmr.org ou

La Fresque du climat Québec et Mères au front Rive-Sud

la Planète ... et nos enfants !

Merci à nos commanditaires



VANDALISME AU PARC ANDRÉ RAYMOND NOËL

Un incident malheureux est survenu récemment au parc André Raymond Noël. Malheureusement, des actes de vandalisme ont été commis, endommageant un module de jeux et dégradant ainsi notre précieux espace communautaire.

Nous vous demandons respectueusement de faire preuve de vigilance et de coopération. Ensemble, nous pouvons prévenir de tels actes et préserver notre parc pour le bien-être de tous. Si vous remarquez des comportements suspects ou des actes de vandalisme, veuillez en informer la municipalité.



En respectant les installations et en veillant à leur préservation, nous contribuons tous à maintenir un environnement harmonieux et agréable pour notre communauté.

Nous vous remercions pour votre attention et votre coopération dans cette démarche. Ensemble, nous pouvons faire une réelle différence.

La direction!



TERRAIN DE SOCCER FERMÉ

Nous tenons à vous informer qu'en novembre dernier, une nouvelle tourbe a été installée dans le but d'améliorer la qualité de notre terrain de soccer et d'offrir une meilleure expérience aux joueurs.

Nous vous prions donc de faire preuve de vigilance et de ne pas utiliser le terrain pour le moment. Il est essentiel de permettre à la nouvelle pelouse de s'enraciner solidement et de se développer correctement. L'utilisation prématurée du terrain risquerait de compromettre tout le travail accompli et de retarder sa réouverture pour une utilisation régulière.

Nous vous remercions de votre compréhension et de votre coopération dans cette démarche. Nous vous tiendrons informés dès que le terrain sera prêt à être utilisé à nouveau.

En attendant, nous vous encourageons à explorer d'autres options de loisirs dans notre communauté.

Merci pour votre attention et votre collaboration.



CAMP DE JOUR À SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU



Des activités sportives, socioculturelles, coopératives et de plein air vous attendent !

**JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE !
ENVOIE-NOUS TON CV !**

information@gvl-inc.com
www.gvl-inc.com/emplois



25 JUIN AU 16 AOÛT

- ✓ Service de garde : 7h à 9h et 16h à 18h
- ✓ Camp de jour : 9h à 16h



TARIFS

Inscriptions dès le 16 avril, 8h30

SERVICE DE GARDE

35,00\$/semaine

CAMP DE JOUR

110,00\$/semaine

4 SORTIES

à la carte

LIEU D'ACTIVITÉS

Salle communautaire
102, rue de la Fabrique

Inscription en ligne seulement
www.gvl-inc.com



www.gvl-inc.com

450-678-6290



INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – PRINTEMPS 2024

À PARTIR DU 23 MARS 9:00 SUR



DESCRIPTIONS

Abdos et fesses de fer : Atelier par station visant à tonifier tout le tronc et les muscles environnants. Ce moment d'exercice sera des plus variés. Inspiré de Pilates, fitness avancé et de mouvements flow, abdos/fessiers augmentera votre équilibre, musculation et endurance.

Bootcamp mini-parcours : Atelier stimulant pour tonifier tous les muscles du corps en ciblant, selon l'âge, les zones musculaires.

Boxe : Sport par excellence pour vous défouler (grosse journée au travail frustrante? canaliser cette énergie sur un sac de frappes), améliorer votre santé cardio-vasculaire, votre silhouette, votre estime, développer votre musculature et plus! Entraîneur plusieurs fois champion : Terry Osias. <https://toboxestudio.com/>

Fitness : Cours semi-privé en salle. Exercices ayant comme objectif d'améliorer le tonus/cardio. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux et tous les âges.

Pickleball : Combinaison du tennis, du badminton et du ping-pong. Saisissez l'occasion d'apprendre les bases et les règles de ce sport pour la saison estivale. Un expert passionné vous guidera dans l'apprentissage du pickleball. ***Pour les initiés, nous vous invitons à jouer tous les mardis, sur la patinoire, dès le 11 avril, si la température le permet.**

PIYO : Mélange de yoga et Pilates sur de la musique rythmée qui permet d'améliorer votre endurance et votre souplesse musculaire.

Santé / Stretching : Moment de pur plaisir de 30 minutes à stimuler cardio, musculation, coordination et équilibre. Le tout est suivi de 45 minutes d'étirements pour améliorer la souplesse musculaire, la posture et les articulations. Bienvenue aux 60 ans et +!

Stretching : Étirements pour améliorer la souplesse musculaire, la posture et les articulations.

Strong : Entraînement par intervalles, au poids du corps, de haute intensité, dynamique et adaptable aux besoins des participants. Très efficace pour brûler beaucoup de calories.

Vie active : Vie active, c'est vieillir activement. Il s'agit simplement d'intégrer l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec animateur (trice) expliquant les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Organisé par la FADOQ. Pour informations et inscriptions 514-601-1184.

Yoga adulte : Hatha yoga pour débutants et intermédiaires souhaitant pratiquer ou s'initier à la salutation au soleil, les postures de base, les techniques de respiration, de relaxation et de méditation, dans une ambiance portée par le souffle, la compassion et le sourire intérieur. La pratique régulière du yoga aide à améliorer la souplesse, la vitalité, la force et le sommeil.

Zumba : Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardiomusculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Veillez noter que pour la session, les jeunes inscrits aux activités parascolaires devront se rendre à la maison lorsque l'activité sera terminée. Il n'y aura pas de retour au service de garde. Également, étant donné la pleine capacité du service de garde de l'école Des Trois-Temps, ainsi que la politique sur le transport scolaire, un enfant non inscrit au service de garde sur une base régulière ne pourra pas le fréquenter avant une activité parascolaire. Merci de votre compréhension.

Printemps 2024

	Activités hebdomadaires	Heure	Âge/Niveau	Lieu
LUNDI	Abdos et fesses de fer <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	Mobilité et stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	19h45 à 20h45	16 ans et +	Salle des Érables
MARDI	Yoga adultes <i>Par Jennifer Sunde</i>	18 :30 à 19 :30	18 ans et +	Salle des Érables
	Yoga adultes <i>Par Jennifer Sunde</i>	19 :35 à 20 :35	18 ans et +	Salle des Érables
MERCREDI	Vie Active <i>Par FADOQ</i>	9h30 à 11h45	Être membre de la FADOQ	Salle communautaire
	Strong Nation <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	PIYO <i>Par Caroline Allaire</i>	19h45 à 20h45	16 ans et +	Salle des Érables
JEUDI	Pickleball <i>Par motivation de groupe</i>	18:30 à 20h30	Tous	Gymnase ou terrain de pickleball
	Zumba <i>Par Josée Bélisle</i>	19h00 à 20h00	14 ans et +	Salle communautaire
	Boxe- enfant <i>Par Terry Osias / Ross Alexandre</i>	18h30 à 19h30	7 à 12 ans	Salle des Érables
	Boxe- adulte <i>Par Terry Osias / Ross Alexandre</i>	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des Érables
VEND.	Fitness semi-privé <i>Par Caroline Allaire</i>	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des Érables
	Bootcamp mini parcours <i>Par Caroline Allaire</i>	12h05 à 12h35	6-12 ans	Gymnase
	Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	13h00 à 14h15	16 ans et +	Salle des Érables

Pour s'assurer de la tenue des cours et de maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des participants des autres municipalités au même tarif que les citoyens.

Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorisés et les désinscrits non-résidents seront remboursés.

Date de début	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
8 avril	17 juin	10	90\$	Prévoir tapis de Yoga – 20 mai pas de cours
8 avril	17 juin	10	90\$	Prévoir tapis de Yoga – 20 mai pas de cours
16 avril	4 juin	8	80\$	Prévoir tapis de yoga
16 avril	4 juin	8	80\$	Prévoir tapis de yoga
	24 avril		Être membre de la FADOQ	
3 avril	19 juin	12	105\$	Prévoir tapis de yoga
3 avril	19 juin	12	105\$	Prévoir tapis de yoga
4 avril	30 mai	9	23\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
4 avril	30 mai	9	70\$	
4 avril	6 juin	10	230\$	Aucun contact physique
4 avril	6 juin	10	230\$	Aucun contact physique
5 avril	21 juin	12	140\$	Prévoir tapis de yoga
5 avril	31 mai	8	35\$	Pas de cours 26 avril
5 avril	21 juin	12	130\$	Prévoir tapis de yoga et eau

Il est possible de prendre entente pour payer les frais d'inscription en deux versements. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez communiquer avec Patricia aux services des loisirs.

Il est possible de louer le gymnase pour pratiquer un sport qui vous intéresse. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 10\$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location. Votre réservation peut se faire auprès du service des loisirs de la municipalité.



SUCCÈS DE LA LEVÉE DE FONDS PAR L'ENTREMISE DU QUILLOTHON !

Dimanche 25 février dernier s'est tenu le quillothon organisé par la FISMR : la convivialité et le fun des participants étaient au rendez-vous!

L'activité a permis de récolter 1 115 \$ qui serviront à financer des projets liés à l'instruction et au développement culturel et intellectuel des membres de notre communauté.

Un grand merci aux bénévoles pour leur dévouement et aux joueurs pour leur contribution!



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2024 (AGA)

Le club FADOQ de Saint-Marc-sur-Richelieu tiendra son assemblée annuelle des membres le mardi 30 avril 2024 à 13h30 dans la salle communautaire, située au 215 Des Prés. Bienvenue à tous. Pour plus d'informations, veuillez contacter Camille au 450-584-3274 ou Réal au 514-601-1184.

CONCOURS «RENOUVELER, C'EST FUTÉ» (avec plusieurs nouveaux fournisseurs)

Pour participer, vous devez renouveler votre carte FADOQ auprès de votre club, ce qui vous inscrira automatiquement au concours. À GAGNER : un chèque-cadeau de 100\$ à l'épicerie de votre choix (4 tirages par mois) de janvier au 31 décembre 2024. Bonne chance. Veuillez consulter les règlements sur le site FADOQ.ca.

BIENVENUE À LA SALLE COMMUNAUTAIRE FADOQ (215 Des Prés)

Nos activités intérieures telles que les cartes, le billard, le ping-pong et les rencontres café ont débuté depuis janvier, chaque mardi et vendredi à 13h00 dans la salle des habitations. Les membres et les personnes intéressées sont invités à participer aux activités sans frais. Pierre-Paul et Line seront à l'accueil.

SALLE MUNICIPALE VIE-ACTIVE

Veuillez noter que VIE-ACTIVE a débuté le mercredi 17 janvier à 9h30 dans la salle municipale et se poursuivra pendant 15 sessions chaque mercredi à 9h30. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire et la participation est gratuite grâce à l'engagement de nos animatrices bénévoles, Claire et Nicole, qui expliqueront les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, au son d'une musique zen.

MÉMO À VOTRE AGENDA.

MAI = début de la pétanque.

Le conseil d'administration, composé de Camille, Robert, Pierre-Paul, Line et Réal, vous remercie pour votre adhésion et votre participation.

Réal Déry

**LE RÉSEAU FADOQ
REMERCIÉ**

SES GRANDS PARTENAIRES
ET COMMANDITAIRES



Auto • Habitation

ET

beneva

Vie • Santé • Investissement

SES COMMANDITAIRES



SÉCURIGLOBE
assurance voyage

greiche & scuff

professionnels de la vue

**POURQUOI
ÊTRE
MEMBRE?**

Comment trouver nos 1 000 rabais?

TÉLÉCHARGER

l'application mobile FADOQ
fadoq.ca/appli



S'INSCRIRE

aux infolettres FADOQ
fadoq.ca/infolettre



VISITER

le site Web FADOQ
fadoq.ca/rabais



Fier de regrouper plus de 550 000 membres



Ensemble, continuons à améliorer la qualité de vie
des personnes de 50 ans et plus !

Infos : fadoq.ca

Réal Déry – 514-601-1184

real.dery@hotmail.com



LE CERCLE DE FERMÈRES DE ST-MARC

Notre réunion mensuelle aura lieu le 16 avril, à 18h30 à la salle Des Érables.

Les mardis, venez faire un tour à notre local situé au sous-sol de la salle municipale : par curiosité, pour jaser, prendre un café, débiter des projets, demander conseil, apprendre et transmettre vos connaissances.

Les ateliers du mois d'avril serviront à compléter les projets commencés, à répondre aux demandes spéciales, à confectionner des articles pour le prochain marché de Noël (qui permet de montrer nos confections et d'amasser des sous) et des suggestions à cet effet seront affichées au babillard.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Ginette Girard au 514 773-9429 ou giigiigi55@gmail.com

Les cours de dentelles aux fuseaux continuent pour les débutantes et les expérimentées, chacune y va à son rythme, lundi 8 et 22 avril à 12:30. Pour confirmation de la tenue du cours et plus d'informations, veuillez contacter Mireille Beauchemin au 514-972-7708 ou par courriel : beauchemireille@icloud.com

Nous ramassons, pour différentes causes, les attaches de pain en plastique, les goupilles de cannettes, les bouchons vissés en plastique (ex : carton de lait ou de jus), les bouchons de liège, les timbres et les cartouches d'encre. Vous pouvez nous les apporter à notre local le mardi en avant-midi ou les remettre à une membre du Cercle de Fermières


Caroline Paquette, Comité Communications

Et, souhaitons un joyeux anniversaire à :

Renée Jourdain3
Lise Décarie8




MAISON DES JEUNES




St-Marc

20 Avril

Mercredi Impro
19 h 30 à 21 h



Vient découvrir notre
brico du mois




Aide aux devoirs
disponible en tout
temps


	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					


Samedi brunch
11 h 30

Mercredi gym
18 h à 19 h

Table ronde
à chaque vendredi, on
discute d'un sujet ! Viens
donner ton opinion.

 facebook.com/mdjlt

 dg@mdjlatraversee.com

 450.584.2173



Bulletin d'informations policières locales

MISE EN GARDE – Fraudes téléphoniques envers les aînés

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!
 - **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
 - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?**
 - Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.
- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?**
 - **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit.



N'achetez aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.

- Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
- Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

- Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ou avec votre service de police local.
- Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web (www.sq.gouv.qc.ca) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site Web du Centre antifraude du Canada au www.centrefraude.ca.



CERTIFICAT DE COLLABORATION SERVICE SÉCURITÉ INCENDIE ET PREMIERS RÉPONDANTS SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU



Bonjour,

Le 27 février dernier, nous avons reçu de la belle visite à la caserne. Des policiers de la Sûreté du Québec sont venus rencontrer nos Pompiers et Officiers lors d'une pratique et formation. Était présents; Monsieur Michel Guimont, Sergent, accompagné de Kathia Aspirault, Agente Chef d'équipe et l'Agent Hubert Lévesque,

Suite à plusieurs interventions d'urgence sur notre territoire, où nous sommes intervenue en partenariat avec les policiers de la Sûreté du Québec et pour souligner notre collaboration entre autres, lors d'un accident mortel d'envergure survenu en juin 2023, les agents de la Sûreté du Québec ont tenu à remercier et souligné le travail de nos Pompiers en nous décernant un CERTIFICAT DE COLLABORATION.

Ce geste très apprécié, démontre l'appréciation de nos services et nous sommes très reconnaissants de cette attention particulière.

Merci à tous les Agents et Dirigeants de La Sûreté du Québec du poste de la MRC de la vallée du Richelieu pour ce geste. Vous êtes des gens formidables. C'est un plaisir de travailler avec vous.

Vos services de protection et sécurité civile sont d'autant plus appréciés pour notre Municipalité.

MERCI.

Jean-François Rousseau, directeur CASERNE 19

Service Sécurité Incendie – Premiers Répondants – Saint-Marc-sur-Richelieu

**CERTIFICAT DE COLLABORATION**

La Sûreté du Québec, MRC Vallée-du-Richelieu, tient à remercier sincèrement

Alors que nous étions sur une collision mortelle d'envergure survenue le 11 juin 2023 sur le territoire de St-Marc-sur-Richelieu, l'équipe de sécurité incendie de la ville nous on apporté un soutien hors pair lors de l'événement. Il nous paraît évident que la gestion de cet événement n'aurait pas été la même sans leur implication. Nous sommes choyé de pouvoir compter sur votre équipe dévouée.

pour l'aide précieuse apportée lors d'un événement, contribuant ainsi à la réalisation de sa mission.



Agente chef d'équipe Kathia Aspirault

Agent Hubert Lévesque

Sergent Michel Guimont

**RAPPEL - RAPPEL****Auto-inspection résidentielle pour la prévention des incendies**

Pour une deuxième année, le Service de sécurité incendie de la Municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu (SSI) effectuera ses vérifications résidentielles de prévention via l'auto-inspection en ligne. Vous recevrez par la poste, une lettre incluant tous les détails afin de remplir le questionnaire obligatoirement. Les propriétaires ont reçu dans le courant du mois de décembre 2023, une lettre leur demandant de faire l'inspection préventive des divers éléments avec instructions précises. Ils doivent colliger l'information sur un formulaire électronique confidentiel avec code d'accès unique, accessible directement via l'adresse web indiquée ou le code QR imprimé. Il est également possible de remplir une version papier pour ceux qui préfèrent procéder ainsi.

Chaque questionnaire sera ensuite traité confidentiellement et analysé par l'équipe de prévention. Si nécessaire, des suivis téléphoniques seront effectués au besoin. Les citoyens sont par ailleurs conviés à vérifier que leur résidence respecte le règlement municipal portant sur la prévention incendie. Celui-ci peut être consulté au www.smsr.quebec sous «Règlementation» Règlement #3-2013 concernant la prévention incendie sur le territoire de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu.

Merci de votre précieuse collaboration.

Service Sécurité Incendie Saint-Marc-sur-Richelieu

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Vous avez des difficultés à payer toutes vos factures, vous venez de perdre votre emploi, vous venez de vivre une séparation, vos revenus ne sont pas assez élevés? Nous sommes là pour vous aider à remplir votre frigo : fruits et légumes, produits laitiers, viande, pain.



Le Grain d'Sel, situé au 544, boul. Laurier (petite section du Mail Montenach près du Mike's) offre de l'aide alimentaire aux personnes qui en ont besoin, les jeudis de chaque semaine entre 13h00 et 16h00. Contactez-nous les lundis et mardis afin de réserver votre panier du jeudi, qui vous est offert pour la modique somme de 10\$. Une évaluation des revenus et dépenses est nécessaire au premier contact.

Pour information : 450-467-5733
info@graindesel.ca
www.graindesel.ca



**CENTRE D'ENTRAIDE
FAMILIALE**
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

RESTO-POP:

Vous êtes seul et avez besoin de jaser, tout en mangeant une bonne soupe-repas ? Venez manger avec nous tous les mardis midis au « Resto-Pop » du Grain d'Sel, entre 11h30 et 13h00. *C'est gratuit !*

PROGRAMME PAIR

Pair

Qu'est-ce que c'est?

Le programme Pair est un service personnalisé d'appels automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé.

Pour faire une demande :
www.programmepair.ca
ou
contactez le bureau municipal :
(450) 584-2258 poste 0.



RADAR
Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque

Qu'est-ce que c'est?

Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque qui a pour but de briser l'isolement des aînés et favoriser leur mieux-être dans leur milieu de vie naturel, de façon saine et sécuritaire.

Pour plus d'informations, contactez le bureau municipal : (450) 584-2258 poste 0.

Service
Canada

Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

Avez-vous produit votre déclaration de revenus?

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un [formulaire](#) de renouvellement du SRG (ISP3026) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Avez-vous droit au SRG?

Oui, si :

- ✓ vous avez 65 ans ou plus;
- ✓ vous vivez au Canada;
- ✓ vous recevez la pension de la [Sécurité de la vieillesse \(SV\)](#);
- ✓ votre revenu est inférieur à 21 624 \$ et vous êtes célibataire, veuf ou divorcé;
- ✓ la somme de votre revenu et de celui de votre époux ou conjoint de fait est inférieure à :
 - ✓ 28 560 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit la pension complète de la SV;
 - ✓ 39 984 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit l'Allocation;
 - ✓ 51 840 \$ et votre époux ou conjoint de fait ne reçoit ni la pension de la SV ni l'Allocation.

Vous ne recevez pas le SRG?

Voici comment vous pouvez l'obtenir :

- ✓ En soumettant une demande en ligne via un compte Mon Dossier Service Canada (MDSC).
- ✓ En remplissant un [formulaire](#) de demande pour le Supplément de revenu garanti (ISP3025) disponible sur le site Internet de Service Canada et en l'envoyant par la poste au bureau de Service Canada le plus près.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante :



En ligne, sur le site Internet de [Service Canada](#);



Par téléphone, au numéro sans frais 1-800-277-9915;



Par la poste, en envoyant une lettre au [bureau de Service Canada](#) le plus près.

Il est important que les clients communiquent avec nous dès que leur situation est modifiée, par exemple en cas de changement de revenus, d'état civil ou d'adresse.

Qu'est-ce que le SRG?

Le Supplément de revenu garanti (SRG) est une prestation mensuelle non imposable dont le calcul est basé sur le revenu. Elle est versée aux résidents du Canada qui reçoivent la Sécurité de la vieillesse (SV) et qui ont un faible revenu. Les prestations du SRG sont renouvelées automatiquement chaque année, en juillet, **à condition que le client remplisse une déclaration de revenus au plus tard le 30 avril.**

Canada



ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie **438 881-3429**.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. **450 787-2735**.

À VENDRE

Bois de foyer à vendre. Appelez au **450 584-2884** ou **514 792-2823**.

À VENDRE

Téléviseur Insignia Roku TV de 24 pouces LED 720p, avec télécommande, dans sa boîte d'origine, 30.\$ Lecteur DVD Toshiba SD-4100 25.\$ Voir prix sur internet. **450-813-3610**.

SERVICE DE GARDE

Place disponible en milieu familial subventionné en fin janvier 2024 de 7:00 am à 17:00 pm. Voir la place 0-5 ou lesgazellesenfolie@gmail.com

ANNONCES

AVIS DE RECHERCHE DANS VOTRE ENTOURAGE

Homme 70-75 ans partant pour sorties occasionnelles avec saint-marcoise d'apparence soignée et poids santé. Pianiste amateur, aime vélo (tandem) scrabble, lecture, écriture, sorties au resto, cinéma, spectacles etc... Écrire à : saint.marcoise@yahoo.com.

OFFRE D'EMPLOI POUR ÉTUDIANT

Homme de 77 ans recherche étudiant pour m'aider à entretenir l'extérieur de ma maison.

ANNONCES

Possibilité de 2 jours et plus par semaine d'avril à octobre. Horaire d'étudiant. **450-584-3387**. Laisser votre message.

SERVICE DE GARDE

Place disponible en milieu familial subventionné pour septembre 2024 de 7:00 am à 17:00 pm. lesgazellesenfolie@gmail.com

REMPLAÇANTE

Service de garde Les Gazelles en folie cherche une remplaçante occasionnelle lesgazellesenfolie@gmail.com



Deaudelin Turcot
COURTIERS IMMOBILIERS

Philippe
438-391-5281
pdeaudelin@dtimmobilier.ca

Nicole
514-265-3441
info@nicoleturcot.com

Agence immobilière



Apprendre à apprendre

Êtes-vous découragé et ne savez plus comment aider votre enfant dans ses apprentissages?

Pour voir un changement positif dans ses apprentissages, le jour ou le soir, j'offre du soutien pédagogique dans un environnement chaleureux, accueillant et stimulant.

- Développer les habiletés à apprendre
- Soutien académique
- Matériel pédagogique
- Suivi avec le parent et l'enseignant.e
- Grand choix d'activités de détente et pauses actives
- Développer les forces et les intérêts



Vicky Houle

Entrepreneure et enseignante en adaptation scolaire et sociale

✉ info@chezvickyhoule.com

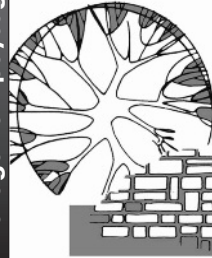
📍 357 Rang des Soixante, St-Marc-sur-Richelieu

NOUVEAU enretien paysager ECORESPONSABLE



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix Clin d'Oeil



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Audrey Martin Conseillère en Voyages

Téléphone : 514-980-0180

Email :

audrey.martin@terre-monde.com

Facebook:

Audrey Martin Conseillère en Voyages

terre-monde



*Services informatiques
Lavallée enr.*

Martin Lavallée
Consultant-informaticien

🔧 Réparation d'ordinateurs
à DOMICILE

843 Cr. Denis
St-Amable (Québec) J0L 1N0

Tél.: (514) 942-6366

🔧 Entretien & Consultation

🔧 Installation Réseaux

Post...
Il y a une
place pour
votre annonce

ici!

Pour informations: **450 584-2258**



R.A.COM
DISTRIBUTION INC.

MICHEL AUCLAIR

Président

Vente, service et location d'appareil de radiocommunication
(Commercial et CB)

29 Préfontaine, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
Tél. fax : (450) 446-1930 • 1-888-747-3266

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs et**
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org f

Construction

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Trentes
St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

Les Constructions
REER 2000 inc.

Eric Richer
Cell.: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax.: (450) 584-2834



Rénovation
Résidentiel
Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL

Construction

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel

**MA
FORT**
CONSTRUCTION

Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565

Licence R.B.Q.: 8339-3710-04

www.maforc.ca

Coiffure

Coiffure Lise Lavallée

Lise Lavallée

514 974-2618

541 Rang des Trente
St-Marc-sur-Richelieu

lise.fernand@hotmail.com



Publicité

Post...
Il y a une
place pour
votre annonce

ici!

Pour informations: **450 584-2258**



Coiffure



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, J0L 2E0

Tél.: (450) 584-3732

Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Coiffure

La
**Coifferie
d'ANNIE**

Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Courtier immobilier

MARIE-EVE Loyer
Courtier immobilier résidentiel

T. 514 293.7436

marie-eve.loyer@remax-quebec.com

remax-extra.ca



RE/MAX EXTRA



Agence immobilière
Franchisée indépendante et autonome
de RE/MAX Québec

170, rue Serge-Pepin, Belœil



Député



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères

**BLOC
Québécois**

1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varenes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442

Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Député



**Simon
JOLIN-BARRETTE**
DÉPUTÉ DE BORDUAS

MINISTRE DE LA JUSTICE
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

450 464-5505

sjb.bord@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

Électricité

Simon
MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0



MAURICE JEANNOTTE

ÉRABLIÈRE

RÉCEPTION 🍷 CABANE À SUCRE 🍷 BIÈRES ARTISANALES 🍷 BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA
200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Érablière

Massothérapie Sylvie Miller

Massage Suédois de détente
ou thérapeutique



514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0



Massothérapie



Marie-Josée Robichaud
Massothérapeute | Kinésithérapeute

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906

robichaudmj@videotron.ca

Massothérapie

LYNE LAMARRE ■ NOTAIRE



M^{re} Lyne Lamarre, B.Éd., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

tél. : 450 584-3119 cell. : 514 978-3119

lynelamarre@notarius.net

Notaires



Le SEUL et UNIQUE

Va au four
micro-onde et
au congélateur

Sac
Miracle[®]

Compresse thérapeutiques avec attaches ajustables

Soulagement rapide pour la plupart des
types de courbatures et de douleurs

AUSSI DISPONIBLE

Cheville/Poignet - Genou/Coude - Épaule/Hanche
- Ceinture lombaire et abdominale

Soulage le stress et favorise la relaxation
(COMMANDER EN LIGNE)

Informations (450) 584-4444 - sacmiracle.com - www.vsexports.com

Recherche distributeur régional

201282

Compresse thérapeutiques

Miel



Château de Cyr

Ferme apicole
Centre d'élevage d'abeilles
Vete à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
St-Marc-sur-Richelieu
(450) 5131770



Miellerie

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

Logement pour personne seule
ou en couple

• 50 ans et plus et autonome
3 1/2 = 502,00 \$
4 1/2 = 600,00 \$



Résidence

Post...
Il y a une
place pour
votre annonce

ici!

Pour informations: 450 584-2258



Publicité

Un notaire S.V.P inc.

POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080



Notaires

Résidentiel - commercial

RBQ: 5815-1150-01



VENTILATION

CÉDRIC VACHON

CÉDRIC

514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com

Système de ventilation



OSTÉOPATHIE

Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869



Ostéopathe

Une table pour 4

Plats cuisinés maison
livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes

Choix potages • Plats savoureux • Option Keto
Pizzas • Poke bol • Sauces et autres

Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca

unetablepour4.com

Cheffe-propriétaire diplômée de l'Institut touristique et hôtelière du Québec



Traiteur

OSTÉOPATHIE

Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

Ostéopathe



DEPUIS 1989

Daniel Jetté

Saint-Hyacinthe:
450-501-7796
Drummondville:
819-445-7796

[drtintdrummond](http://drtintdrummond.com)

ET PARE-PIERRES

djette@drtint.com
www.drtint.com



Vitre d'auto



JANVIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

FÉVRIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

MARS

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

AVRIL

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

MAI

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JUIN

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

JUILLET

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

AOÛT

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

SEPTEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

OCTOBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

NOVEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

DÉCEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			