

Automne 2025

	Activités hebdomadaires	Heure	Âge/Niveau	Lieu	Date de début	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
LUNDI	Santé / Stretching Par Caroline Allaire	10:45 à 12:00	16 ans et +	Salle des Érables	8 sept.	15 déc.	14	130\$	Prévoir tapis de Yoga et eau Pas de cours 13 octobre
	Dentelle aux fuseaux Par Mireille Beauchemin	15h15 à 16h30	8-12 ans	Salle des Tournesols	15 sept.	1er déc.	6	90\$	Cours : 15 et 29 sept., 20 oct., 3 et 17 nov., 1 ^{er} déc. Pas de retour au service de garde
	Ateliers créatifs Par Roxane Carrier-Gonthier	15h15 à 16h15	5 à 12 ans	Bibliothèque	22 sept.	17 nov.	8	62\$	Pas de retour au service de garde Pas d'attente possible à la biblio
	Ateliers créatifs Par Roxane Carrier-Gonthier	16h30 à 17h30	5-12 ans	Bibliothèque	22 sept.	17 nov.	8	62\$	Pas de cours 13 octobre
	Abdos et fesses de fer Par Caroline Allaire	18:45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables	8 sept.	15 déc.	14	130\$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 13 octobre
	Mobilité et stretching Par Caroline Allaire	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des Érables	8 sept.	15 déc.	14	130\$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 13 octobre
MARDI	Cross-Training Cardio Par Élyse Delage	6:30 à 7:30	14 ans et +	Salle des Érables	9 sept.	11 nov.	10	100\$	
	Essentrics Par Lucie Lafortune	13:00 à 14:10	16 ans et +	Salle des Érables	9 sept.	16 déc.	15	185\$	Prévoir tapis de Yoga et eau
	Ateliers d'artisanat Par le Cercle de Fermières	15h15 à 16h30	9-12 ans	Salle des Tournesols	23 sept.	2 déc.	11	GRATUIT	Pas de retour au service de garde
	Essentrics Par Lucie Lafortune	19:00 à 20:10	16 ans et +	Salle des Érables	9 sept.	16 déc.	15	185\$	Prévoir tapis de Yoga et eau
	Soccer intérieur Par Guy Ameha	16h30 à 17h30	9-10 ans (2015-2016)	Gymnase	30 sept.	2 déc.	10	15\$	Pas de retour au service de garde
MERCREDI	Vie Active Par Nicole Bouthillier	9h45 à 11h45	Toute personne recherchant la mobilité	Salle municipale	10 sept.	17 déc.	11	GRATUIT	Inscription auprès des loisirs : (450) 584-2258 poste 4
	Soccer intérieur Par Martin Duclos	16h30 à 17h30	7-8 ans (2017-2018)	Gymnase	1er oct.	3 déc.	10	15\$	Pas de retour au service de garde
	Danse en ligne country – débutant Par Nathalie Toupin	18h30 à 19h20	12 ans et +	Salle municipale	17 sept.	3 déc.	12	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent
	Danse en ligne country- débutant novice Par Nathalie Toupin	19h20 à 20h10	12 ans et +	Salle municipale	17 sept.	3 déc.	12	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent
	Danse en ligne country- novice intermédiaire Par Nathalie Toupin	20h10 à 21h00	12 ans et +	Salle municipale	17 sept.	3 déc.	12	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent
	TransForme Par Caroline Allaire	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables	10 sept.	17 déc.	15	140\$	Prévoir tapis de yoga
	PIYO Par Caroline Allaire	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des Érables	10 sept.	17 déc.	15	140\$	Prévoir tapis de yoga

Automne 2025

JEUDI	Soccer intérieur Par Renel Paquin	16h30 à 17h30	5-6 ans (2019-2020)	Gymnase	2 oct.	4 déc.	10	15\$	Pas de retour au service de garde
	Yoga jeunesse Par Valérie Grenier	15h15 à 16h00	5-12ans	Salle des Érables	25 sept.	27 nov.	10	125\$	Prévoir tapis de yoga Pas de retour au service de garde
	Pickleball Responsable : Jacques Comtois	18:00 à 19h30	Tous	Gymnase	2 oct.	18 déc.	12	25\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
	Pickleball Responsable : Jacques Comtois	19:30 à 21h00	Tous	Gymnase	2 oct.	18 déc.	12	25\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
	Zumba Par Josée Bélisle	19h00 à 20h00	14+	Salle municipale	11 sept.	11 déc.	13	115\$	Pas de cours 25 sept.
	Boxe- enfant Par Terry Osias / Ross Alexandre	18h30 à 19h30	7 à 12 ans	Salle des Érables	25 sept.	11 déc	12	275\$	Aucun contact physique
	Boxe- adulte Par Terry Osias / Ross Alexandre	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des Érables	25 sept.	11 déc	12	275\$	Aucun contact physique
VEND	Fitness semi-privé Par Caroline Allaire	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des Érables	12 sept.	19 déc.	15	190\$	Prévoir tapis de yoga
	Santé / Stretching Par Caroline Allaire	10h45 à 12h00	16 ans et +	Salle des Érables	12 sept.	19 déc	15	130\$	Prévoir tapis de yoga et eau
SAM.	Multi-danse enfants Par Focus Studio	10h30 à 11h15	4-6 ans	Salle des Érables	13 sept.	13 déc.	13	195\$	Pas de cours : 11 octobre Prévoir spectacle de Noel
	Multi-danse enfants Par Focus Studio	11h15 à 12h15	7-11 ans	Salle des Érables	13 sept.	13 déc.	13	195\$	Pas de cours : 11 octobre Prévoir spectacle de Noel
Activités à la carte Horaire Âge Lieu Date Tarif Informations									
Activité robotique avec Dinoversaire		2 séances : 10 :00 ET 11 :15	7 à 12 ans	Bibliothèque	11 novembre	Gratuit	L'ouverture des inscriptions se fera plus tard à l'automne.		
Rencontre d'auteure – Sandra Verilli		19h00 à 20h00	16 ans et +	Bibliothèque	6 novembre	Gratuit	Voir les détails dans la description des activités .		
Cirque par Les Productions Bernard Lebel Inc		9 :30 à 11 :30	6 ans et +	Salle communautaire	18 octobre	30\$/séance	Enfants de 6,7 et 8 ans doivent être accompagnés d'un parent (le parent ne paie pas)		
		18 :00 à 20 :00	6 ans et +	Salle communautaire	4 novembre	30\$/séance	Enfants de 6,7 et 8 ans doivent être accompagnés d'un parent (le parent ne paie pas)		

Automne 2025

Pour s'assurer de la tenue des cours et pour maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des citoyens des autres municipalités au même tarif que les Saint-Marcois. Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorités et les désinscrits non-résidents seront remboursés.

Il est possible de prendre entente pour payer les frais d'inscription en deux versements. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez communiquer avec Patricia aux services des loisirs. Il se peut que le prix d'un cours change d'une session à une autre. Le coût est calculé selon le nombre de cours donnés, le nombre de participants minimums exigés et le salaire versé au professionnel qui donne le cours.

Il est possible de louer le gymnase pour pratiquer un sport qui vous intéresse. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 11\$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location et les breuvages et la nourriture ne sont pas tolérés. Votre réservation peut se faire auprès du service des loisirs de la municipalité.