



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU
102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:
Bulletin d'information
Vol. 46 — No 02
Février 2016

DANS
LE CADRE
DES

**BEAUX DIMANCHES
À SAINT-MARC**

**Les rendez-vous
de février**



BRUNCH DU CURÉ

le 14 février de 9 h 30 à 13 h

Salle municipale

Menu varié, animation et tirages

Billets en vente à la porte le jour même

FAMILLES avec enfants de moins
de 12 ans maximum 25\$ • **ADULTES:** 10\$

ENFANTS: (6-12 ans) 5\$ • (5 ans et moins) GRATUIT

Au profit des activités de la paroisse

MESSE COUNTRY

le 14 février à 11 h

**Messe accompagné
de chants country**

avec Bernard Paquette
et Ginette Marchesso



PLAISIRS D'HIVER
EN MONTÉRÉGIE

Vendredi 12 février dès 18 h 30

Toute la famille est invitée à venir
s'amuser avec nous

Parc André Noël

Pour plus d'information, voir page: 6

SERVICES PUBLICS

| | |
|--|----------------|
| Incendie / urgence: | 911 |
| Ambulance: | 911 |
| Police: | 911 |
| Service Sécurité Incendie: | (514) 941-2089 |
| Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.) | 310-4141 |
| Sûreté du Québec: (serv. admin.) | (450) 536-0032 |
| Sûreté du Québec: (cellulaire) | *4141 |
| Info-Crime: (service 24 heures) | 1-800-711-1800 |
| École des Trois Temps: | (450) 467-1921 |
| Bureau municipal: | (450) 584-2258 |
| A.I.B.R.: (aqueduc) | (450) 584-3731 |
| Contrôle animalier Montérégie: | (450) 881-4585 |
| Info-Santé: | (450) 536-2572 |
| Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette) | (450) 464-5505 |
| Presbytère: (la Fabrique) | (450) 584-2185 |

ORGANISMES LOCAUX

| | |
|--|----------------|
| Amis du Richelieu: | (450) 464-1906 |
| Bibliothèque: | (450) 584-2258 |
| Comité de concertation implantation touriste: | (514) 688-7889 |
| Cercle de Fermières: | (450) 467-4818 |
| Comité d'embellissement: | (450) 467-7889 |
| Comité des loisirs: | (450) 584-2258 |
| Comité d'environnement: | (450) 584-3437 |
| Conseil d'établissement: | (514) 476-0606 |
| CRISM: | (450) 446-0634 |
| Fabrique: | (450) 584-1167 |
| Fondation de l'instruction: | (450) 464-4346 |
| Garderie Le Hibou: | (450) 584-3238 |
| Les Habitations St-Marc: | (450) 584-2284 |
| Maison des Jeunes: | (450) 584-2173 |
| Mouvement des Aînés: | (450) 584-3169 |
| Presbytère: | (450) 584-2185 |
| Société d'histoire de Cournoyer: | (450) 584-2562 |

AUTRES ORGANISMES

| | |
|------------------------------------|----------------|
| Maison de la Famille: | (450) 446-0852 |
| Centre prénatal Le Berceau: | (450) 446-7760 |
| Centre d'action bénévole: | (450) 467-9373 |
| Université du 3e âge: | (450) 584-3575 |

CONSEIL MUNICIPAL

Direction générale:

Sylvie Burelle
sburelle@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca

Mairie:

Jean Murray Rés.: (450) 584-3784
jean.murray@sympatico.ca Cell: (514) 926-3833
Paget: (514) 749-3275

Administration / Urbanisme

Michel Robert, conseiller #01 Rés.: (450) 584-3555
mrobert@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca Cell: (514) 821-7782

CCI - tourisme Saint-Marc / Comité d'embellissement

Annie Houle, conseillère #02
anniehoule66@hotmail.com Cell: (514) 688-7889

Loisirs, culture et vie communautaire:

Eve-Marie Grenon, conseillère #03 Rés.: (450) 584-2610
emgrenon@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca

Sécurité publique - SSI:

Pascal Smith, conseiller #04
psmith@smithlegal.ca Rés.: (450) 709-3200

Transport et réseau routier:

Yvon Forget, conseiller #05 Rés.: (514) 755-4612
yforget@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca

Hygiène du milieu:

Daniel Bouchard, conseiller #06 Rés.: (450) 709-0544
dbouchard@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca

Conception et impression:

© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Nos vœux de prompts rétablissements à Madame Annie Houle ont porté fruit puisqu'elle est sortie de l'hôpital avec un suivi rigoureux des quelques problèmes à régler dans les prochains mois; ainsi, bon retour et souhaits de santé en 2016.

Au cours du mois de janvier, le conseil a reçu la majorité des rapports annuels des organismes œuvrant dans la municipalité et il est remarquable de lire tout le travail accompli. Au nom de toute la population, je tiens à remercier tous ceux qui permettent à la municipalité d'être aussi vivante.

Comme vous l'avez sûrement constaté, la patinoire est ouverte depuis quelques semaines avec une glace pratiquement parfaite. Souhaitons que la température soit de notre côté pour plusieurs semaines.

Nous nous excusons des problèmes causés par la rénovation du chalet des loisirs, mais il était très important d'agir rapidement, car la sécurité des gens était compromise pour ceux qui accèdent au bas du chalet et nous avons été dans l'obligation d'ajouter une porte de sortie de secours, merci de votre compréhension.

Vous recevrez prochainement un sondage qui portera sur les activités de loisirs des résidents. Ce sondage répond au besoin de connaître précisément vos attentes en loisirs.

Dans un deuxième temps, vous recevrez un deuxième sondage pour l'espace multifonctionnel.

Jean Murray

Maire



Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le premier mardi (exceptionnellement le deuxième mardi pour le mois de juillet) du mois à 20h. Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.

Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

<http://ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Jean Murray
Maire



Michel Robert
Conseiller #01



Annie Houle
Conseillère #02



Eve-Marie Grenon
Conseillère #03



Pascal Smith
Conseiller #04



Yvon Forget
Conseiller #05



Daniel Bouchard
Conseiller #06



SAVIEZ-VOUS QUE?

L'Australie a la plus grande population de chameaux dans le monde !

Avec le kangourou, le chameau est l'un des animaux les plus répandus en Australie. Deux principales espèces de chameaux sauvages australiens, la plupart des dromadaires, mais aussi chameaux de Bactriane, ont été importés en Australie au milieu du 19e siècle pour le transport des matières premières utilisés pour la construction.

Dès le 20e siècle, le transport motorisé a remplacé le rôle du chameau dans le pays, il a donc été libéré dans la nature. Aujourd'hui, la population des chameaux sauvages est d'environ un million en Australie!



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S

SECTEUR

Rue de l'Anse

Cloé Comeau 464-1573
 Mélissa Leblanc 446-1403
 Virginie Hacala 446-9265
 Ève Drouin 464-1139
 Julia Bourgault 584-2757

SECTEUR

Rang des Quatorze

Ariane Fournier 584-1546

Rang des Trente

Simon Charron 584-3174

Chemin Lafrenière

Charles-Olivier Giguere .. 514 710-2801

Rang des Soixante

Thomas Chevarie 584-2552

SECTEUR

*Rues de la Savane,
Charron et Val d'Or*

Amy Donnelly-Provost 584-3204

SECTEUR

Rang du Ruisseau-nord

Ashley Boisvert 584-3109

Amélie Charbonneau 584-2033

SECTEUR

Rue Richelieu - Camping

Gaston Dalpé 584-3271

SECTEUR



Village

Marie-Jeanne Chevarie 584-1530

Julia Bourgault 584-2757

Laura Simon 584-1210

Kassandra Paradis 709-0981

Thomas Rousseau 584-3955

SECTEUR

Rue Richelieu

Élisabeth Ledoux 709-0697

Julia Bourgault 584-2757

Arianne Perreault 584-2196

Kassandra Paradis 709-0781

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: nbelanger@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

Février 2016

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|-----------|---|-----------|--|---|-----------|
|  | 1 | Séance du Conseil municipal à 20h00 Cercle de Fermières Ateliers de jour et soir | 2 | 3 | 4 | 6 |
|  7 Messe à 11h00 | 8 | 9 | 10 |  11 Collecte récupération | 12 | 13 |
|  14 Brunch du curé et messe country Messe à 11h00 | 15 | 16 | 17 | 18 |  19 Collecte ordures | 20 |
|  21 Messe à 11h00 | 22 | 23 | 24 |  25 Collecte récupération | 26 | 27 |
|  28 Messe à 11h00 | 29 | | | | | |



AVIS PUBLIC « ERRATUM »

LA DATE DE L'ASSEMBLÉE DU MOIS DE NOVEMBRE EST LE 1^{er}

Est par la présente donnée par la soussignée, secrétaire-trésorière et directrice générale en conformité avec l'article 148 du code municipal QUE:

À son assemblée ordinaire du conseil, tenue le 8 décembre 2015, le conseil de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu a adopté la résolution suivante portant le numéro R-187-2015

CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL

Considérant que l'article 148 du Code municipal du Québec prévoit que le conseil doit établir, avant le début de chaque année civile, le calendrier de ses séances ordinaires pour la prochaine année, en fixant le jour et l'heure du début de chacune;

En conséquence, il est proposé par monsieur Michel Robert, appuyé

par madame Eve-Marie Grenon et résolu unanimement que le calendrier ci-après soit adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2016, qui se tiendront le mardi et qui débuteront à 20 h :

- 12 janvier
- 2 février
- 8 mars
- 5 avril
- 3 mai
- 7 juin
- 5 juillet
- 2 août
- 6 septembre
- 4 octobre
- 1^{er} novembre
- 13 décembre

Qu'un avis public du contenu du présent calendrier soit publié par la directrice générale et secrétaire-trésorière, conformément à la loi qui régie la municipalité.

Donné à Saint-Marc-sur-Richelieu, le 9 décembre de l'an deux mille quinze.

Sylvie Burelle, g.m.a.
Secrétaire-trésorière et directrice générale

Depuis ses débuts en 1997, la Fondation de l'Instruction de Saint-Marc-sur-Richelieu a remis plus d'un quart de million de dollars à la communauté saint-marcoise. Grâce aux généreuses contributions de gens pour qui l'Instruction et l'éducation sont importantes, nous continuerons notre mission qui est de la promouvoir en aidant nos jeunes à s'épanouir.

Nous sommes présentement à la recherche de deux nouveaux membres afin de combler des postes vacants. Nous nous réunissons une dizaine de fois par année afin de donner suite aux demandes de fonds qui nous sont acheminées ainsi que pour préparer nos campagnes de financement.

Nous vous invitons donc à vous joindre à nous, lors de notre assemblée générale annuelle qui aura lieu le 22 février à 19h30 à l'école des Trois Temps.



ÉCOLE DES TROIS-TEMPS



École des
Trois-Temps

INSCRIPTION À LA MATERNELLE Pour l'année scolaire 2016-2017

La période officielle d'inscription est du 1 au 12 février 2016 de 8 h 15 à 11 h 00 et de 12 h 30 à 15 h 00.

Voici les modalités d'admission et d'inscription pour l'élève du préscolaire et du primaire qui fréquentera pour la première fois notre école en septembre prochain. Le parent doit se présenter à l'école durant les heures d'ouverture et avoir en main les documents suivants:

- L'original du certificat de naissance GRAND FORMAT.
- Le dernier bulletin scolaire (pour un élève au primaire).
- Une preuve de résidence (compte de taxes, d'électricité ou autres; le permis de conduire et bail de location ne sont pas acceptés.).

L'élève du préscolaire doit avoir 5 ans au plus tard le 30 septembre 2016. Le certificat de naissance et la preuve de résidence sont obligatoirement requis par la Commission scolaire des Patriotes pour procéder à l'admission d'un nouvel élève, si vous n'avez pas ces documents, nous ne pouvons pas procéder à l'inscription.

Au plaisir de vous rencontrer.

Christian Descôteaux, directeur / Inscription à la maternelle pour l'année scolaire 2016-2017

**Bibliothèque
Archambault-Trépanier,
Saint-Marc-sur-Richelieu**

**Bonjour et Bonne Année 2016
à tous!**

Nouveautés romans adultes

- Tout ce qu'on ne te dira pas, Mongo Laferrière, Dany
- Le fils Nesbo, Jo
- Chef de guerre. 1 : roman Clancy, Tom
- Chef de guerre. 2 : roman Clancy, Tom
- Les corps de verre : mélancolie noire : roman Sund, Erik Axl
- Écrit avec le sang de mon cœur Gabaldon, Diana
- 1967 V.3 L'impatience Charland, Jean-Pierre

- Souvenirs d'autrefois V.1 1916 Laberge, Rosette
- Les héritiers d'Enkidiev V.12 Kimaati Robillard, Anne
- Ce qui se passe à Cuba reste à Cuba! Dubois, Amélie
- Et le ciel sera bleu McKinley, Tamara
- La mariée était en blanc : roman Clark, Mary Higgins

Documentaires adultes

- L'épicerie : le plaisir de faire les bons choix Dô, Sylvie

Les grands prix littéraire de la saison sont maintenant disponibles à votre bibliothèque

Eh oui! Depuis quelques semaines, les membres de la bibliothèque ont accès à un outil par excellence pour satisfaire leur curiosité.

- Le prix **Goncourt** : Énard, Mathias, 1972-
Boussole : roman

- Le prix **Renaudot** :
D'après une histoire vraie De Vigan, Delphine
- Le prix **Médicis** :
Titus n'aimait pas Bérénice : roman Azoulai, Nathalie
- Le prix **Fémina** : Boltanski,
La cache : roman Christophe, 1944-
- Le prix **Décembre** :
Un amour impossible Angot, Christine

Nouveautés documentaires jeunesse

- Collection Connais-tu? Ménard, Johanne
Barbe Noire - Cléopâtre - Marco Polo - Erik le Rouge - Maurice Richard - Dian Fossey - Samuel de Champlain - Charlie Chaplin - Marie Curie - Jacques Cousteau - Jules Verne - Babe Ruth - Al Capone - Nelson Mandela - Harry Houdini - Léonard de Vinci

Information pêle-mêle

En 2015, près de 1000 heures de bénévolat ont été faites à la bibliothèque. Un MERCI immense à tous nos bénévoles.

Si vous aussi aimeriez faire partie de notre super équipe vous êtes les bienvenus. Seulement quelques heures de disponibilité par mois sont nécessaire.

IMPORTANT

Si vous utilisez la chute à livres, s.v.p. veuillez insérer les livres dans un sac de plastique pour que ceux-ci ne s'abîment pas!

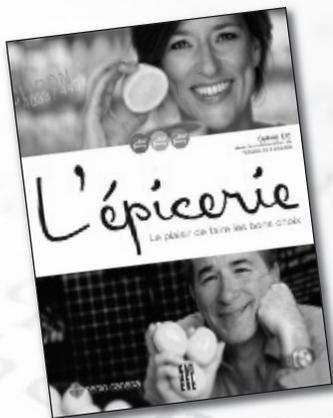
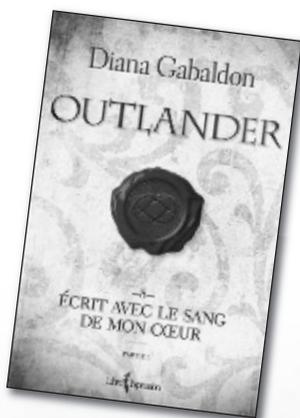
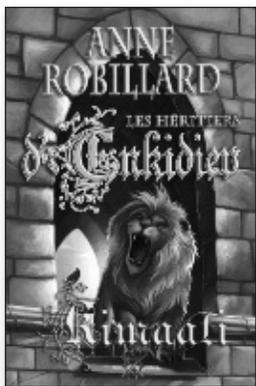
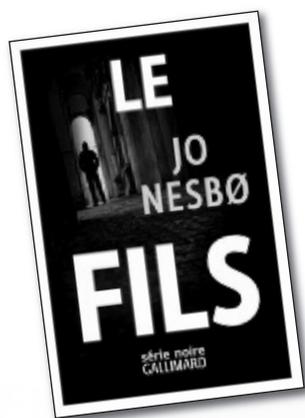


Merci de votre compréhension.

HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 18h30 à 20h30
Jeudi : 09h00 à 12h00
14h30 à 17h30 **Venez faire un tour à la sortie des classes!!**
18h30 à 20h30

Samedi et dimanche : 10h00 à 11h30
marc@reseaubibliomonteregic.qc.ca
<http://www.reseaubiblioduquebec.qc.ca>



Plaisirs d'Hiver à Saint-Marc-sur-Richelieu

Vendredi 12 février dès 18 h 30

Feu de joie

Allez jouer dehors,
soyez actifs.

PLAISIRS D'HIVER

Animation

Disco patin

Tire sur neige

Hockey et soccer sur neige

Breuages chauds servis gratuitement

education.gouv.qc.ca/plaisirshiver

Canada Québec

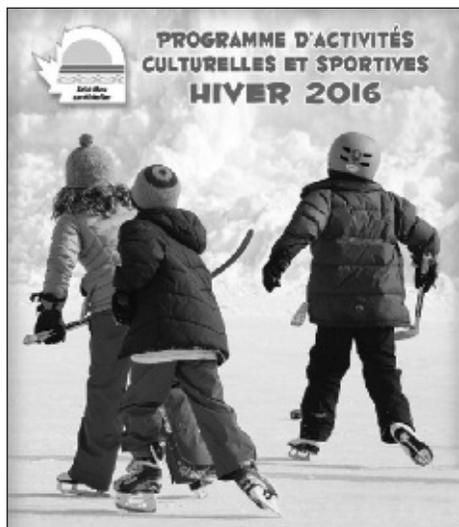


Programmation :

Les cours de la programmation Hiver-2016 ont débuté. Il reste encore quelques places dans certains cours.

Vous pouvez faire votre inscription en ligne sur le site de la municipalité :

<http://ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca>



PATINOIRE

Des travaux ont été effectués au chalet des loisirs. Le bâtiment a dû subir des transformations majeures afin de respecter les normes de sécurité incendie.

Il est de nouveau ouvert pour desservir les utilisateurs de la patinoire.

Merci de votre attente et bon hiver.

Patinoire - Lundi au vendredi

16h00 à 18h30 Patinage Libre

18h30 à 20h00 Hockey débutant

20h00 à 22h00 Hockey adulte

Chalet des loisirs - Samedi et dimanche

16h00 à 22h00

Patinoire - Samedi et dimanche

10h00 à 13h00 Patinage Libre

13h00 à 15h00 Hockey débutant

15h00 à 17h00 Patinage libre

17h00 à 20h00 Hockey débutant

20h00 à 22h00 Hockey Adulte

Chalet des loisirs - Samedi et dimanche

10h00 à 22h00

Respecter l'horaire c'est : Donner la chance à tous et chacun, petits et grands, débutant ou expert, la chance de patiner, et ce, dans un environnement favorable, sécuritaire et adapté à son expérience.

Merci de votre collaboration

Le chalet des loisirs est un bâtiment public qui ne mérite pas d'être maltraité.

Merci de garder les lieux propre.

LA FABRIQUE

Plus de 30 années d'engagement reconnues

Le 10 janvier lors du souper annuel de l'évêque du diocèse, Mgr Lapierre remettait à M. Ronald Leduc, la médaille du mérite diocésain. Ce prix souligne l'engagement de personnes qui se démarquent par la durée et la qualité de leur participation à la vie diocésaine ou paroissiale. Monsieur Leduc est engagé dans la paroisse de Saint-Marc depuis les années 80 alors qu'à la demande du curé Yvon Bonneau il avait accepté de s'occuper des affaires comptables de la fabrique.



Il a contribué à l'assainissement de la situation financière et n'a cessé depuis ce temps de s'y intéresser. À la recommandation de la fabrique, il a été nommé préposé à l'administration financière en 1993, nomination qui a été renouvelée sans interruption depuis ce temps. La médaille du mérite diocésain reconnaît son sens

ecclésial et son esprit missionnaire dans l'exercice de ses responsabilités. Toutes nos félicitations à Monsieur Leduc pour cette marque de reconnaissance bien méritée!

14 février, une journée à ne pas manquer!

Le *brunch du curé* aura lieu le dimanche 14 février à compter de 9h30. Le repas sera servi jusqu'à 13h. Au menu, les traditionnels œufs, jambon, fèves au lard, pommes de terre rôties, ainsi que le fameux ragoût de chevreuil. Au dessert, les incontournables desserts des Fermières et les tartes au sucre. Sans compter les crêpes, les fromages et autres délices. Le tout pour la modique somme de 10\$ par adulte et 5\$ par enfants. Des prix donnés par nos commanditaires seront offerts lors des tirages tenus tout au cours de la matinée. Tous les résidents de Saint-Marc et leurs amis y sont attendus.

Le dimanche 14 février à 11h, la messe avec *chants country* en sera à 7e édition. De nouveau, M. Bernard Paquette assurera la partie musicale. Une célébration qui, par son caractère particulier, fait vibrer sur des rythmes différents. Un récital d'une quinzaine de minutes précède la célébration.

Hélène Laflamme Petit, présidente
hlaflam@gmail.com
450-584-1167

INVITATION

PÈLERINAGE À L'ORATOIRE ST-JOSEPH

MARDI, LE 15 MARS 2016

DÉPART de ST-ANTOINE (STATION-NEMENT DE L'ÉGLISE) : 9h00

DÉPART DE ST-MARC-PRÈS DE L'ÉGLISE : 9h15

RETOUR VERS 17h00

MESSE à 14h00 et retour à l'autobus immédiatement après.

PRIX DU PASSAGE : \$13.00.

POUR RÉSERVATION:

Pierrette Tanguay : 450-584-3748



MDJ LA TRAVERSÉE

Horaire

Mardi: 18h-21h

Mercredi : 18h-21h

Vendredi: 18h-22h | Samedi: 15h-22h

Volet 10-12 ans

Jeudi: 15h-18h



La Traversée

Programmation Février 2016

150-587-2173

| Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--|--|---------------|---------------|---|
| 2 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 3 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 4 | 5 | 6 SOIRÉE CINÉ |
| 9 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 10 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 11 | 12 | 13 |
| 16 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 17 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 18 | 19 | 20 Cuisiner comme un chef! suivi d'un souper de gang! |
| 23 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 24 Jeux libre \ L'aide aux devoirs 12-17 ans | 25 | 26 | 27 ACTIVITÉ INTER-MDJ |

Programmation semaine de relâche du 1 au 5 mars 2016

| Mardi 1 mars | Jeudi 3 mars | Vendredi 4 mars | Samedi 5 mars |
|--|--------------------------------------|---|---|
| <p>CINEMA TICKET *** ADMIT ONE</p> <p>Cinéma Beloeil 12 \$ 18h à 21h</p> | <p>Zoo Granby 15 \$ 9h à 18h</p> | <p>LASER QUEST</p> <p>15 \$ 17h à 22h</p> | <p>GLISSADES SUR TUBES</p> <p>Glissades sur tubes, patin et piscine 5 \$, 10h à 17h</p> |



Livraison de **BENNY** Saint-Marc-sur-Richelieu

SOUPER BENNY À SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU!

PASSEZ VOTRE COMMANDE ET

RAMASSEZ-LÀ DIRECTEMENT À SAINT-MARC!

Retournez voter coupon de commande AVANT LE 8 FÉVRIER avec voter cheque adressé à la Municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu.

Date de livraison: 12 février entre 17h00 et 18h00

Endroit: Salle Municipale (102 rue de la Fabrique)

Coût: 10\$ par repas (choix du chef)

- * Possibilité de souper sur place, dans la salle municipale.
- * Vente de breuvages sur place.

Après votre souper, venez profiter des activités des Plaisir d'Hiver qui auront lieu de 18h30 à 21h00 sur la patinoire municipale.



Collaborateur: Les rôtisseries Benny, Beloeil.
Merci de votre soutien!

Information: 450-584-2258 poste 4

Coupon de commande

NOM DE FAMILLE : _____

TÉLÉPHONE : _____

NOMBRE DE REPAS : _____

MONTANT TOTAL(10\$ PAR REPAS) : _____

Veillez adresser votre chèque à la Municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu.
Vous pouvez le poster ou le déposer à l'Hôtel de ville.
(102 rue de La Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, JOL 2E0)



LES OISEAUX DES BOISÉS AGRICOLES DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

Le territoire agricole de Saint-Marc-sur-Richelieu présente un excellent potentiel pour la nidification de nombreuses espèces d'oiseaux. La présence de boisés et de cours d'eau ajoute à la diversité des habitats de la faune aviaire. C'est pour cette raison que la municipalité et le Comité consultatif en environnement (CCE) ont travaillé de concert avec Nature Action Québec afin de développer un projet étudiant les oiseaux des boisés agricoles présents sur le territoire de Saint-Marc-sur-Richelieu. Ainsi, un projet sur le potentiel aviaire en zone agricole a été mis de l'avant. Lors de la saison estivale 2015, un ornithologue a parcouru la zone agricole de la municipalité afin de dénombrer les espèces d'intérêts et les espaces de nidifications propices.

Les espèces champêtres suivantes ont été recensées :

- Alouette Hausse-col
- Bruant des prés *
- Bruant Sauterelle
- Bruant vespéral
- Busard St-Martin*
- Buse à queue rousse
- Crécerelle d'Amérique*
- Goglu des prés
- Hirondelle bicolore*
- Hirondelle noire
- Petit duc maculé *
- Pluvier kildir
- Tyran tritri

* espèces dont les fiches descriptives sont disponibles sur le site internet de la municipalité

En tant que propriétaires privés, les citoyens possèdent un rôle concret dans l'amélioration des habitats et la réduction des menaces affectant les espèces fauniques. Une action facile et peu coûteuse pour les propriétaires est de conserver les végétaux indigènes en place et les arbres morts (sans danger) dans les portions de



terrains non utilisés pour l'agriculture. Ceci permet de réduire l'érosion, d'augmenter la biodiversité et la connectivité entre les différents milieux naturels.

La préservation des bandes riveraines d'une largeur de 3 mètres est aussi capitale pour la conservation des corridors de déplacement, de corridor pour la nidification, d'abri et de source de nourriture.

Évidemment, la plantation d'arbres d'espèces nobles (caryers, noyers, chênes, érables et tilleuls) augmente également le nombre de sites de nidification, de guet, de repos et d'alimentation pour les espèces d'oiseaux. L'ouverture de portes et de fenêtres sur les bâtiments de ferme ou

l'apposition de nichoirs artificiels sur les bâtiments permettent également de fournir un abri supplémentaire à plusieurs espèces.

Nature-Action propose également l'idée de créer un sentier de nichoirs à hirondelles bicolores le long du rang des Trente. Pour réaliser ce projet potentiel, planter des piquets de cèdre afin d'augmenter le nombre de perchoirs le long des champs pourrait grandement favoriser la population d'hirondelle bicolore. En 2016 – 2017, si les citoyens désirent aller de l'avant avec ce projet, le projet pourrait être lancé avec les différents acteurs concernés.

Une plus-value écologique serait ajoutée par les propriétaires en plantant des piquets de cèdre le long des lignes de champs afin d'augmenter le nombre de site de perchoirs pour la faune. La fauche des fossés peut également avoir un impact sur l'habitat des espèces d'oiseaux : retarder la fauche après la période de nidification permettrait de réduire l'abandon de couvées et la mortalité des oisillons. Par ailleurs, si les propriétaires veulent en faire encore plus, il est recommandé de couper la végétation de prairie pour les deux premières fauches, à une hauteur variant entre 100 et 120 mm, ce qui réduirait la mortalité des oisillons une fois de plus.

Pour faire un premier pas en ce sens, la municipalité, rend disponible sur son site internet des fiches d'espèces identifiées sur notre territoire. Également, au printemps, deux nichoirs seront installés par la municipalité pour les Crécerelles d'Amérique et les Petits ducs maculés afin de faire une première action favorisant la biodiversité aviaire de chez nous.

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations ou pour vous impliquer dans un projet visant à valoriser l'habitat des oiseaux dans notre municipalité.

Marie-Eve Ferland,
Ph. D. Sc. Biol. M. Sc. Geog.
Agente d'inspection et d'information en environnement
environnement@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca
ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca



FONDATION DE L'INSTRUCTION
DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

www.fondation-stmarc-fismr.com
info@fondation-stmarc-fismr.com

Un organisme voué à la culture et l'instruction des Saint-Marcois depuis 1997

Bourses d'études postsecondaires – Dons à l'école, à la bibliothèque municipale

Contributions financières aux sorties scolaires du secondaire – Contributions au CPE

Projets personnels d'études et de formation

La Fondation de l'instruction est reconnue comme organisme charitable et peut émettre des reçus pour l'impôt.

COMITÉ CONSULTATIF EN ENVIRONNEMENT (CCE) : APPEL DE CANDIDATURES

Vous avez un intérêt pour la question environnementale, des idées ou simplement la volonté de contribuer, tous les résidents sont les bienvenus. La municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu offre la possibilité à toute personne résidant dans la municipalité, de siéger au sein du comité en environnement.

Le comité consultatif en environnement

La mission première est de fournir des recommandations au conseil municipal sur les sujets se rapportant à l'environnement.

Rôle et mandats du CCE

- A) Assister le conseil municipal dans l'élaboration et la mise en œuvre de sa politique environnementale;
- B) Étudier, toutes les questions soumises par le conseil municipal en matière d'environnement, et lui faire rapport dans les délais prescrits;

- C) Signaler au conseil municipal ses observations à l'égard de l'utilisation rationnelle de l'ensemble du territoire de la municipalité;
- D) Élaborer des propositions de normes environnementales pour l'intégralité du territoire de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu et
- E) Prendre en charge tout mémoire pertinent et contribuant à l'élaboration d'un plan maître en matière d'environnement.

Le comité consultatif en environnement de Saint-Marc-sur-Richelieu

Le comité consultatif de Saint-Marc-sur-Richelieu regroupe cinq membres représentant les citoyens et deux membres représentant le conseil municipal. Suite au départ de deux de ses membres, le CCE est à la recherche de deux (2) nouveaux

membres et ces postes sont renouvelables par résolution du conseil municipal.

Le comité siège entre dix et douze fois par année. Un jeton de présence est remis à tous les membres une fois par année.

Les personnes intéressées à siéger au CCE doivent en aviser la municipalité par écrit avant le **29 février 2016**.

Marie-Eve Ferland,
Ph.D Biol. M. Sc. Geog.
Agente d'inspection et d'information en environnement et secrétaire du CCE
environnement@ville.saint-marc-sur-richelieu.qc.ca



FADOQ



Région
Richelieu-
Yamaska
Club St-Marc-sur-Richelieu

Président:
Monsieur Réal Déry
(450) 584-3169

C'est quoi la FADOQ?

C'est un Réseau provincial, fondé en 1972 qui est actuellement la plus grande alliance de personnes de 50 ans et plus. La FADOQ compte plus de 405,000 membres répartis dans 800 clubs et 16 regroupements régionaux.

Le club FADOQ Saint-Marc-Sur-Richelieu fondé en 1976 compte actuellement 220 membres. Il est un des 55 clubs de la région Richelieu-Yamaska dont les 30 200 membres sont répartis sur un territoire qui s'étend de Sorel aux lignes américaines en Montérégie-Est.



Le Réseau FADOQ rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but de conserver et d'améliorer leur qualité de vie. Le réseau les défend et fait la promotion de leurs droits, valorise leur apport dans la société et les soutient par des programmes, services et activités. La FADOQ cherche à exercer un leadership au Québec, au Canada et même au plan international pour la promotion d'un vieillissement actif et de qualité. Elle mise sur les valeurs de coopération, d'engagement, d'équité, d'intégrité, de respect, de solidarité.

Le Réseau FADOQ est toujours prêt à relever de nouveaux défis. En plus des projets sociaux et économiques qu'il met de l'avant, le Réseau offre à tous ses membres des activités récréatives, sportives et de formation. L'étendue de notre réseau permet également à nos membres de bénéficier d'avantages et de privilèges offerts par des entreprises réputées.

Réal Déry, président

Conférence en février

Le mardi 23 février prochain à 13h, nous aurons le plaisir de recevoir Madame Jessika Cenac-Robert pour une conférence sur l'ostéopathie et ses bienfaits sur la santé. Madame Cenac pourra également

répondre à vos questions. L'admission est gratuite. La conférence sera suivie d'un café durant lequel il sera possible de poursuivre l'échange. La deuxième partie de l'après-midi fera place aux activités habituelles de cartes et de billard. La rencontre a lieu au local de la FADOQ situé dans la salle des Habitations Saint-Marc au 215 rue des Prés.

DATES À RETENIR

La partie de sucres annuelle aura lieu à la Cabane à sucre Paul Blanchard le 12 avril 2016 à 11h. Quant à l'Assemblée générale annuelle, elle est fixée au mardi 26 avril à 13h.

À ne pas oublier également les cafés-rencontre tous les mardis après-midi à la salle des Habitations et les exercices Vie Active, les mercredis à 9h45 à la salle municipale. Ces activités sont gratuites et aucune inscription n'est requise. Les responsables seront sur place pour vous accueillir. Bienvenue à tous et toutes.

Hélène Laflamme Petit, secrétaire
info@st-marc.fadoqry.ca (450) 584-1167

ACTIVITÉS HIVER 2016



INSCRIPTIONS
450-467-3418

PROGRAMMATION HIVERNALE

COMITE ACTION

Habiter notre territoire en harmonie
9h00 à 12h00, à partir du 2 février
9 rencontres

Animatrice : Linda Basque

Porteur du projet « Genre et territoire, une approche d'éducation populaire par les femmes auprès des municipalités », ce comité est l'endroit idéal pour celles qui veulent relever de nouveaux défis, s'outiller sur les enjeux touchant les femmes, expérimenter la prise de parole et poser des gestes concrets pour agir en termes d'égalité. Et pour celles qui connaissent Linda, vous savez que rires et plaisanteries sont toujours de la partie.

CUISINE COLLECTIVE

13h30 à 16h30, à partir du 2 février
9 rencontres

Animatrice : Anik Paradis

Découvrez le plaisir de cuisiner des plats végétariens et goûteux à la portée de toutes. Ensemble, nous réaliserons des recettes abordables avec des ingrédients nourrissants que vous rapporterez ensuite à la maison. Une invitation à mettre la main à la pâte dans le plaisir et la découverte.



METTRE DU MOUVEMENT DANS MON HISTOIRE DE VIE

18h00 à 20h30, à partir du 2 février
9 rencontres

Animatrice : Noémie Dubuc

Par l'entremise de vos histoires de vie, des ateliers d'expérimentation pour mettre du mouvement et vous actualiser dans votre présent. L'écriture et la danse seront les outils pour encourager l'expression subjective et reprendre du pouvoir sur son corps de femme, non comme un corps-objet, mais comme un corps-sujet de votre vie personnelle, professionnelle et sociale. En bref, je propose de faire de votre histoire personnelle, une œuvre d'art.

AGRESSION SEXUELLE ET BIEN-ETRE SEXUEL

18h30 à 20h30, à partir du 2 février
14 rencontres

Animatrices : Geneviève Vanier et
Sophie Langlois

Ces ateliers s'adressent aux femmes ayant vécu une agression sexuelle et ayant le désir d'améliorer leur bien-être sexuel. Prenez note que le contenu ne relève pas de la résolution du traumatisme de l'agression sexuelle et celles qui désirent participer aux rencontres doivent être en mesure d'aborder la sexualité. Les thèmes suivants seront abordés : désir sexuel, besoins affectifs, difficultés sexuelles, pensées et émotions négatives, intimités, dynamiques de couple, plaisir sexuel, relation et communication.

ANTIDOTE II - UNE QUETE D'AMOUR DE SOI ET DES AUTRES

9h00 à 12h00, à partir du 3 février
9 rencontres

Animatrice : Linda Basque

Nous voulons toutes avoir de bonnes relations avec les autres, augmenter notre autonomie et notre estime de soi...mais quel défi! Ces ateliers vont nous permettre de nous outiller davantage dans notre connaissance de soi, spécialement dans notre dimension affective et émotive, pour vivre des relations plus vraies, plus harmonieuses et reprendre du pouvoir sur notre vie. Ce programme s'inscrit au cœur d'un engagement face à soi, aux autres et à son milieu. Antidote I est prérequis.

LA JOUTE

13h30 à 16h30, le 17 février

Animatrice : Julie Desroches

Inspirée de l'émission télévisée, cette activité demeure une joute oratoire en équipe qui se veut une initiation aux pratiques de débat et d'argumentaire. Nous ajoutons au jeu des éléments d'auto-défense intellectuelle. Vous pourrez participer comme oratrice ou comme membre du jury. Ce

concept laisse une large place à l'humour, la prestance, au sens de la persuasion et à mesure que le débat avance, à l'improvisation. L'objectif des oratrices est de rallier l'auditoire à leur point de vue, en étant convaincantes, éloquentes et amusantes.



L'ACTUALITE EN QUESTIONS

13h30 à 16h30, 2 mars et 23 mars
2 rencontres

Animatrice : JC Chayer

Faites le tour de l'actualité avec nous à partir de neuf questions. Une façon simple d'échanger sur les enjeux sociaux et sur ce qui nous anime. Un atelier si populaire qu'il revient régulièrement. A chaque rendez-vous, nous accueillons une éditorialiste invitée.

LUMIERE SUR LA DÉPRESSION

9h00 à 12h00, à partir du 4 février
9 rencontres

Animatrice : Denise Julien

La dépression est encore un sujet tabou! Nous la décrivons pour la dédramatiser et savoir quoi faire avec. Nous parlerons de comment s'aider lorsque nous nous sentons déprimés. Ce sera un atelier pour reconnecter avec nos besoins et notre joie intérieure.



COMITE CENTRE DE DOC

13h30 à 16h30, 4, 11, 25 février et 10, 17, 31 mars
6 rencontres

Animatrice : Catherine Véronneau

Un Centre de documentation, c'est un lieu de ressourcement, de référence. C'est un petit plus qui peut faire toute la différence dans un centre de femmes. Vous avez envie de participer à un comité de réflexion et de travail ayant pour objectif d'améliorer le centre de documentation de l'Essentielle? Joignez-vous à nous dans ce comité qui allie réflexion et plaisir!

**CAFES RENCONTRES :****MON PARCOURS EN COULEURS! - CINE-CAUSERIE**

Mercredi le 3 février, 18h30 à 21h30 avec Jessica Grenon

Une activité ciné-causerie est ouverte à toutes celles désirant discuter et comprendre les diverses facettes de la vie de femmes lesbiennes. Cette rencontre se veut un moyen d'échange dans un cadre sécuritaire où vous pouvez être vous-même. Réflexions, discussion, pop-corn et plaisir seront, bien sûr, au rendez-vous! La discrétion et l'anonymat sont préservés en dehors des rencontres.

LES DEUILS

Mercredi le 10 février, 13h30 avec Denise Julien

Les deuils font partie de la vie. Petits, moyens et grands. Il est intéressant de connaître les étapes du deuil afin de mieux

passer à travers et d'en ressortir pacifiée. Au bout du tunnel, il y a une nouvelle vie avec beaucoup de possibilités de bien-être et de joie retrouvés.

MON PARCOURS EN COULEURS! - LA TRANSIDENTITE

Mercredi le 24 février, 18h30 à 21h30 avec Jessica Grenon

Mais qu'est-ce que c'est? Ceci est une excellente question à laquelle vous aurez la chance d'avoir réponse en discutant avec mon invitée spéciale! Cette femme trans vous fera part de son parcours en couleurs au gré de vos questions. C'est dans le respect et la convivialité que la rencontre se déroulera. Toute femme désirant en apprendre plus sur la réalité trans est la bienvenue! La discrétion et l'anonymat sont préservés en dehors des rencontres.

VIOLENCE CONJUGALE OU CHICANE DE COUPLE

Mercredi le 9 mars, 13h30 avec Annie Flibotte

Tout le monde peut un jour ou l'autre poser des gestes de violence, donner des coups, crier des bêtises à son partenaire ou claquer des portes, mais est-ce nécessairement de la violence conjugale? Quels sont les critères qui nous permettent de distinguer la chicane du rapport de pouvoir associé à la violence conjugale? Une rencontre pour bien distinguer les deux.

MON PARCOURS EN COULEURS! - COMMENT ÇA SE PASSE?

Mercredi le 16 mars, 18h30 à 21h30 avec Jessica Grenon

Nous discuterons des différentes étapes que certaines femmes non-hétérosexuelles ont dû franchir; le coming out, la réaction de l'entourage, les enfants, etc. De plus, cette rencontre s'adresse également aux femmes hétérosexuelles qui ont envie de poser leurs questions, qui se demandent comment aborder le sujet de l'orientation sexuelle avec un enfant ainsi que des outils pour pouvoir soutenir une personne qui fait son coming out. Une belle rencontre vous attend! La discrétion et l'anonymat sont préservés en dehors des rencontres.

L'Essentielle est un lieu d'appartenance géré par et pour les femmes de la Vallée du Richelieu et des environs. C'est aussi une porte ouverte aux femmes, quels que soient leurs besoins, leur âge, leur état civil, leur nationalité ou leur orientation sexuelle. Nous y offrons un lieu d'appartenance, des services et un réseau d'éducation et d'actions selon les besoins du milieu. Le Centre intervient sur la condition féminine dans son ensemble.

INFORMATION : (450) 467-3418 et www.cfessentielle.org

ACTIVITÉ FAMILIALE

Salon des familles
de la Vallée-du-Richelieu

SALON DES FAMILLES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

Dimanche 20 mars 2016 - 9h00 à 15h00

Salle d'exposition et bazar familial pour les familles ayant des enfants âgés entre 0 et 12 ans

École secondaire Ozias-Leduc,
525, rue Jolliet, Mont-Saint-Hilaire

Le Salon des Familles est l'occasion par excellence dans la région pour découvrir 60 exposants qui proposent des biens et services en matière d'éducation, de santé, de loisirs, et plus encore! C'est également le moment de faire des trouvailles auprès des 60 vendeurs du bazar familial.

Pour du plaisir en famille, ne manquez pas les ateliers de notre porte-parole **Gustave et Compagnie**, le spectacle, les différentes animations et jeux. Service de ravitaillement, coin allaitement et vestiaire sur place.

**PROGRAMMATION COMPLÈTE ET INFORMATIONS :**

www.salondesfamilles.ca

L'événement est une présentation du Centre périnatal Le Berceau





CONFÉRENCE SUR TRAME VERTE ET BLEUE DE LA GRANDE RÉGION DE MONTRÉAL

Le comité consultatif en environnement a le plaisir de vous convier à une conférence sur la préservation des espaces naturels de la municipalité offerte par Nature Action Québec. Cette conférence mettra de l'avant la place de Saint-Marc-sur-Richelieu dans la ceinture de préservation des espaces naturels du Grand Montréal, notamment sur les espaces boisés de notre municipalité. Venez-vous informer sur votre milieu de vie et ses trésors...

**Où: À la salle municipale
de Saint-Marc-sur-Richelieu**

Quand: le 16 février 2016 à 19 heures

Nous vous attendons en grand nombre...



Vivre vert à Saint-Marc

**COMITÉ
CONSULTATIF EN
ENVIRONNEMENT**

Saint-Marc-sur-Richelieu



**IL N'Y AURA PAS DE
RÉUNION EN FÉVRIER**

Les ateliers de jour : tous les mardis

Le cours de dentelle aux fuseaux : les lundis 1er, 15 et 29 février (à confirmer avec Mireille Beauchemin)

L'atelier du soir : 2 février : crochet réversible (2 couleurs) avec Ginette Girard

L'atelier du soir : 16 février : tricotin (base) avec Ginette Girard

En mars, il y aura une conférence sur les épices : détails à venir.

Pour le concours des arts textiles régional 2016, les pièces devront être remises à la mi-avril.

Pour la journée de la Femme, mardi le 8 mars, une sortie à la cabane à sucre Blanchard est organisée par la Fédération.

Le cercle accumule toujours des fonds pour la fondation OLO, afin d'assurer le bien-être d'une future maman ; il y a toujours une boîte au local pour recueillir les dons. Le cercle accepte aussi :

- les soutiens-gorges (vieux ou abîmés) au profit du cancer du sein;
- des cartouches d'encre, pour Mira ;
- attaches-pain et languettes de cannettes pour des chaises roulantes.

ANNIVERSAIRES :

Aurora Loisselle..... 4 février



Madeleine Béliveau
Communication

LITURGIE**CALENDRIER LITURGIQUE DU MOIS DE FÉVRIER 2016****Dimanche 7 février : 5e dimanche
du temps ordinaire***La dignité d'être appelé*

L'évangile de ce dimanche est celui de la pêche miraculeuse. Même si Simon-Pierre et ses amis avaient peiné toute la nuit sans rien prendre, ils suivirent le conseil de Jésus et repartirent jeter leurs filets. Au retour, la barque de Simon et celle de ses amis s'enfonçaient dans l'eau, tant elles étaient pleines de poissons.

Simon-Pierre a vécu une expérience de Dieu à partir de ce qu'il était, un pêcheur. Il a été appelé et bouleversé dans le contexte concret de son quotidien. Le Seigneur nous prend tels que nous sommes, avec nos qualités et nos talents, nos doutes et nos résistances. Il apaise nos frayeurs et nos questionnements en nous réitérant sa confiance en nous rendant dignes de la mission à laquelle il nous appelle. Au fond, Dieu est très humain avec nous.

**Mercredi 10 février : Mercredi
des cendres**

Aujourd'hui, nous rentrons dans la période du Carême, celle qui nous conduit à Pâques.

**Dimanche 14 février : 1er
dimanche de Carême***Prendre la route avec le Christ*

Dns l'évangile de ce dimanche, Jésus se retire dans le désert « où pendant quarante jours, il fut mis à l'épreuve par le démon. »

Faim : tentation de pouvoir satisfaire ses besoins. Tentation de pouvoir posséder tous les royaumes de la terre. Tentation du pouvoir de s'éloigner de Dieu.

Aujourd'hui, comme du temps de Jésus, nous avons aussi nos traversées du désert : difficultés en amour, difficultés économiques, difficultés physiques (souffrances du corps et de l'âme.) Pour passer à travers ces déserts, prenons appui sur la parole de Dieu pour pouvoir faire les bons choix. Ainsi, le tentateur s'éloignera de nous. Nous pourrons goûter le bonheur d'être disciples du Christ.

**Dimanche 21 février : 2e dimanche de
Carême***Avancer dans la foi*

L'évangile de ce dimanche nous rappelle la transfiguration de Jésus, la vision qu'en eurent Pierre, Jean et Jacques : celle de Jésus s'entretenant avec Moïse et Élie dans une nuée éclatante, de laquelle « une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi, écoutez-le. »

Comme les apôtres, nous nous retrouvons quelquefois en plein désarroi au milieu de nos épreuves. Si nous avons foi en la parole de Jésus, si nous croyons qu'il est le rempart de notre vie, alors nous pourrons bien vivre tout ce que nous avons à vivre. Oui, avançons dans la foi.

**Dimanche 28 février : 3e dimanche
de Carême***Le fruit de la patience*

Dans l'évangile de ce dimanche, Jésus, avec une certaine impatience, nous invite à nous convertir. Mais en même temps, dans la parabole qui suit, le propriétaire de la vigne écoute la demande de son ouvrier qui veut attendre encore avant de couper le figuier qui n'a pas encore donné de fruits.

La patience du vigneron est à l'image de la patience de Dieu à notre égard. En ce Carême du Jubilé extraordinaire de la Miséricorde, le pape François nous convie à offrir des fruits de sainteté qui s'appellent réconciliation, équilibre respectueux de la nature, soin des plus faibles, autrement dit, tout ce qui permet de faire entrer l'humanité dans une prospérité honnête et une saine durabilité.



MAISON DE LA FAMILLE

91, boul. Cartier, Beloeil

450-446-0852, poste 21

reception@mfvr.ca • www.mfvr.ca



Ateliers pour parents/enfants

- Bébé et moi (bébés de 0 à 12 mois)
- Les globe « trotteurs » (bébés de 12 à 24 mois)
- J'explore avec toi (enfants de 2 à 3 ans)
- Jouons avec les mots (enfants de 3 à 5 ans)
- Un trésor à développer (enfants de 3½ à 5 ans)

Ateliers pour parents

- Jeunes mères
- Vers une discipline gagnante

Coach Parent

Une séance privée pour vous fournir des outils concrets, adaptés à vos valeurs familiales.

Ateliers pour proches aidants

- Café-rencontre
- Zumba adapté
- Zumba Gold®
- Yoga adapté
- Yoga doux
- Comment s'adapter aux changements de la vie de façon pratico-pratique
- Apprivoiser ses émotions au quotidien

Halte-garderie

Jeux, découvertes et socialisation

Pavillon des aînés Répît-Loisirs

Centre de jour avec activités diversifiées





La Sûreté du Québec vous informe



En collaboration avec:



Service, professionnalisme,
respect et intégrité.

UN HIVER TARDIF

L'Hiver est arrivé plus tard en 2016. Il serait bon de rappeler aux motoneigistes et aux citoyens les risques élevés de se promener sur les plans d'eau. Surtout avec les divers courants marins de notre belle rivière Richelieu. Les fluctuations de température et le gel tardif ont rendu le tout dangereux. Évitez d'être pris au piège !

Pour que cette saison hivernale se déroule bien et sans accroc, la Sûreté du Québec invite les motoneigistes à :

- respecter la signalisation et les lois ;
- pratiquer la motoneige le jour plutôt que la nuit ;
- circuler lentement et prudemment lorsque la visibilité est réduite ;
- circuler sur les sentiers balisés plutôt que sur les plans d'eau car l'épaisseur de la glace peut varier ;
- éviter de partir seul en randonnée et avertir un proche ou un voisin de votre itinéraire et du moment prévu de votre retour ;

- ne jamais conduire avec la capacité de conduite affaiblie par l'alcool ou les drogues ;
- si vous vous perdez, demeurez calme et assurez-vous d'être visible en laissant les phares de votre motoneige allumés.

NOTEZ QUE POUR LES VÉHICULES RÉCRÉATIFS: LA SAAQ NE COUVRE PAS LES BLESSURES CORPORELLES

Protection contre les dommages corporels

Les véhicules destinés à rouler en dehors des chemins publics sont exclus en vertu de l'article 10 de la Loi sur l'assurance automobile. Ainsi, advenant une collision avec un arbre, les personnes blessées n'auraient droit à aucune indemnisation pour les dommages corporels permanents, le remplacement des revenus ou l'aide per-

sonnelle. Aucune indemnité non plus pour sa succession, en cas de décès. D'où l'importance de bien s'assurer: «On conseille aux gens de prendre une assurance en responsabilité civile de deux millions de dollars».

Il n'y a qu'une seule exception à cet égard: s'il y a collision entre un véhicule récréatif et une voiture en mouvement sur un chemin public, la Loi sur l'assurance automobile s'applique alors à toutes les personnes impliquées dans l'accident.

Pour les sentiers fédérés : Une protection en responsabilité civile est offerte par un club de motoneige de votre région avec l'accès aux sentiers.

Agent Steve Tremblay,
chef d'équipe
Sûreté du Québec
MRC de la Vallée-du-Richelieu
450-536-0032

LA VIGILANCE DU VOISIN

Très souvent, le meilleur moyen de prévention contre les voleurs se trouve de l'autre côté de la rue! Il est bon de demander à son voisin de confiance de surveiller la maison quand on est absent et même présent. Se rendre service entre voisins : Ramasser le courrier, déneiger l'entrée et surveiller les véhicules suspects.

Prendre notes des agissements suspects et aviser votre service de police.

La prévention peut éviter les désagréments et la perte de vos biens.

Pensez aussi à bien verrouiller les portes et les fenêtres. Aussi, le fait de se munir

un système d'alarme pourrait dissuader les voleurs et sécuriser votre résidence ayant un autocollant d'alarme bien en évidence.

Par la même occasion, nous vous conseillons d'éviter d'afficher sur les médias sociaux que vous êtes en vacances ou absent. Ce renseignement peut intéresser les esprits malveillants.

Finalement, il est possible de se procurer un burin pour votre matériel et aussi un autocollant « Mes objets sont burinés » au poste de la Sûreté du Québec MRC Vallée-du-Richelieu. Cela dissuadera peut-être les cambrioleurs de s'introduire dans votre maison.



Sûreté du Québec MRC Vallée-du-Richelieu. En cas d'urgence, composez ou le 310-4141 (*4141 cellulaire) ou le 9-1-1
4000, rue des Loisirs, Saint-Mathieu-de-Beloil (Québec) J3G 2C9
Tél. : 450 536-0032 • Téléc. : 450 536-0052 • Internet : www.sq.gouv.qc.ca

PLUSIEURS RESSOURCES POUR BIEN MANGER À SA FAIM !

Mont-Saint-Hilaire, le 6 janvier 2016 - Bien s'alimenter est l'affaire de tous, surtout dans le contexte actuel où le prix du panier d'épicerie ne cesse d'augmenter. Saviez-vous qu'il existe une multitude de ressources sur notre territoire pour nous aider à atteindre la sécurité alimentaire ?

La distribution des paniers de Noël est sans aucun doute, l'un des services en sécurité alimentaire les plus connus auprès de la

population. Les organismes de la région ont aidé plus de 500 familles en décembre dernier. Mais sachez que le travail des organismes de la Table de concertation en sécurité alimentaire des Patriotes ne se limite pas qu'à la période des Fêtes. De l'aide alimentaire est offerte tout au long de l'année aux personnes vivant une situation plus difficile.

Et ce n'est pas tout! Il existe plusieurs autres

alternatives pour aider les gens à mieux s'alimenter : les ateliers de cuisine, les jardins communautaires, les cuisines collectives, les marchés publics, etc.

Pour en connaître davantage sur les ressources en sécurité alimentaire, je vous invite à consulter le dépliant sur notre site internet INFOSVP.ca au <http://infosvp.ca/de-nombreuses-solutions-pour-bien-manger-a-sa-faim/>.

LES SERVICES DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE SUR LE TERRITOIRE DES PATRIOTES

AIDE ALIMENTAIRE

Un soutien temporaire pour répondre aux besoins immédiats des personnes.

DÉPANAGE ALIMENTAIRE ET PANIER DE NOËL

Le dépanage alimentaire est une intervention ponctuelle où l'organisme fournit des denrées pour combler temporairement le besoin de se nourrir.

Les paniers de Noël sont distribués à des familles ou individus vivant une situation financière précaire afin de les aider à passer la période des Fêtes avec une table mieux garnie.

- L'Allié des p'tits bonheurs
- CAB de la Vallée-du-Richelieu
- Comptoir alimentaire Chevaliers de Colomb
- Le Centre de bénévolat de Saint-Jean-Baptiste
- Le Grain d'Sel

* Voir de autres centres

REPAS ET COLLATIONS DANS LES ÉCOLES

« Venez plein, j'apprends bien »

Le programme « Venez plein, j'apprends bien » permet d'offrir des collations nutritives, des déjeuners et du lait aux enfants moins favorisés dans les écoles primaires du territoire.

- CAB de la Vallée-du-Richelieu
- CAB des p'tits bonheurs

POPOTE ROULANTE

La popote roulante est un service de repas livrés à domicile pour personne avec des besoins spécifiques.

- CAB des p'tits bonheurs
- CAB de la Vallée-du-Richelieu
- Comptoir d'entraide de Saint-Jean-Baptiste
- Le Centre de bénévolat de Saint-Hilaire-le-Grand

AUTONOMIE ALIMENTAIRE

Un contrôle exercé sur les individus et les communautés sur leur alimentation.

REPAS COMMUNAUTAIRE

Les repas communautaires sont une occasion de sortir, de rencontrer de nouvelles personnes et de déguster un bon repas à moindre coût.

Certains repas communautaires sont offerts dans les organismes de la région. Informez-vous auprès d'eux.

ATELIERS DE CUISINE

Les ateliers de cuisine proposent aux participants de cuisiner ensemble diverses recettes. En plus de repartir avec ses plats cuisinés, les participants développent multiples compétences pour mieux manger à petits prix.

- Bouquet soleil
- CAB de la Vallée-du-Richelieu
- Centre de femmes l'Essentielle
- Le Grain d'Sel
- Maison de jeunes
- MJ4 des 4 fenêtres
- MJ4 La Traversée

* Voir également des ateliers de cuisine familiale

* Voir également des ateliers de cuisine pour handicapés (3000-1)

CUISINES COLLECTIVES

Les cuisines collectives sont un petit groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour cuisiner, en quatre étapes (planification, achat, cuisson, évaluation) des plats économiques, sains et appréciés qu'elles partagent entre elles.

- CAB des p'tits bonheurs
- Ville de Saint-Jean-Baptiste

Informez-vous auprès de votre municipalité pour savoir si il existe des cuisines collectives.

BONNE BOÛTE BONNE BOUFFE

Bonne Boîte Bonne Bouffe est un regroupement d'achats qui permet d'offrir des fruits et légumes frais à juste prix à la population. Les boîtes sont disponibles via différents points de chute.

CAB des p'tits bonheurs

MARCHÉS PUBLICS

Les marchés publics sont un lieu d'échanges directs entre les citoyens et citoyens et un regroupement significatif de producteurs agricoles et de transformateurs artisans de l'agriculture locale.

(Définition de la Fédération des Marchés publics du Québec)

Marché public de Saint-Bruno-de-Montarville

www.stbruno.ca/marche-public

Dans le stationnement de l'hôtel de ville, Saint-Bruno-de-Montarville, 1585, rue Montarville

Marché public Héroux

www.lesbons.com/marche-public

Parc des Patriotes, Saint-Denis-sur-Richelieu, Route 135 (côté N des Patriotes)

Éco-marché de solidarité régionale (en ligne)

www.ecomarche.org

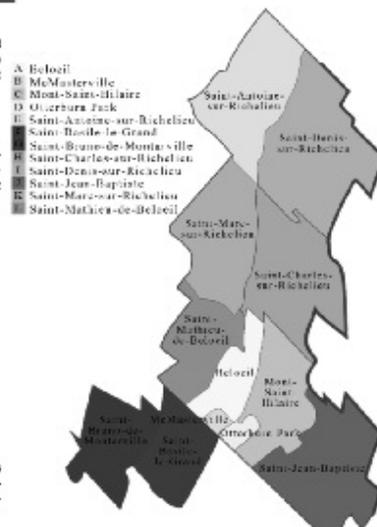
Point de service : Service de livraison

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Les jardins communautaires offrent des parcelles de terre aux membres de la communauté ou organismes où chacun est responsable de cultiver et récolter son espace du jardin.

Informez-vous auprès de votre municipalité pour savoir si des espaces sont disponibles.

Territoire des Patriotes



COORDONNÉES DES ORGANISMES

Bonjour Soleil (Regroupement des familles monoparentales et recomposées Vallée-du-Richelieu)
Téléphone : 450 467-3479
<http://bonjoursoleil.org/>

Centre d'action bénévole (CAB) de la Vallée-du-Richelieu
Téléphone : 450 467-9373
www.cabvr.org/

Centre d'action bénévole (CAB) Les p'tits bonheurs de Saint-Bruno
Téléphone : 450 441-0807
www.cabstbruno.org/

Consultez le site internet des organismes pour connaître l'ensemble des leurs services.

Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand
Téléphone : 450 461-2111

Centre de femmes l'Essentielle
Téléphone: 450 467-3418
www.efessentielle.ca/

Comptoir alimentaire des Chevaliers de Colomb de Beloeil
Téléphone : 450 464-4958

Comptoir d'entraide de Saint-Jean-Baptiste
Téléphone : 450 536-1551

Le Grain d'Sel de la Vallée-du-Richelieu
Téléphone : 450 467-5733
<http://www.graindesel.org/>

Maison des jeunes 4 fenêtres (12-17 ans)
Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park
Téléphone : 450 464-8224 (siège social)
<http://mdj4f.ca/>

Maison des Jeunes La Traversée (volet 10-11/volet 12-17 ans)
Saint-Marc-sur-Richelieu et Saint-Antoine-sur-Richelieu
Téléphone : 450 584-2173 (siège social)
www.mj1217.com/

QU'EST-CE QUE LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

La sécurité alimentaire existe lorsque tous les êtres humains ont, à tout moment, un accès physique et économique à une nourriture suffisante, saine et nutritive leur permettant de satisfaire leurs besoins énergétiques et leurs préférences alimentaires pour mener une vie saine et active.

(Définition de la Conférence mondiale de l'Alimentation de 1996)

DÉFINITION DE L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE

Dans le respect des êtres humains, de la nature, de tous les êtres vivants et de l'environnement, l'autonomie alimentaire suppose une prise en charge individuelle et collective visant l'accessibilité à une nourriture de qualité et à un meilleur contrôle du système alimentaire qui ne peut se faire sans une démarche d'éducation populaire.

(Définition de l'Association alimentaire selon le regroupement des cuisines collectives du Québec.)

Réalisé grâce à la contribution financière de la CRÉ Montérégie Est



Les 8 erreurs

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement modifié 8 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul!



Original



Modifié

SUDOKU

数独

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 1 | | 8 | 6 | 3 | | |
| | | | 5 | | | | 7 | |
| 7 | | 3 | | 4 | | 6 | | 8 |
| 6 | 2 | 8 | | | 7 | | | 9 |
| 5 | | | | | | | | 4 |
| 9 | | | 2 | | | 1 | 8 | 7 |
| 3 | | 9 | | 5 | | 8 | | 2 |
| | 6 | | | | 1 | | | |
| | | 2 | 9 | 7 | | 4 | 5 | |

NOVICE

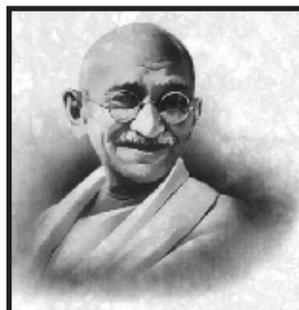
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | | 4 | 6 | 5 | | | 3 |
| | 5 | 3 | 8 | | 1 | 9 | 6 | |
| | | | | | | | | |
| 4 | 7 | | 3 | | 9 | | 5 | 1 |
| 5 | | | | | | | | 9 |
| 3 | 2 | | 5 | | 8 | | 7 | 6 |
| | | | | | | | | |
| | 4 | 7 | 1 | | 3 | 2 | 9 | |
| | 3 | | 6 | 5 | 4 | | 1 | |

INTERMÉDIAIRE

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 9 | 8 | 4 | 6 | 5 | 1 | 3 | 2 |
| 2 | 5 | 3 | 8 | 7 | 1 | 9 | 6 | 4 |
| 1 | 6 | 4 | 9 | 3 | 2 | 5 | 8 | 7 |
| 4 | 7 | 6 | 3 | 2 | 9 | 8 | 5 | 1 |
| 5 | 8 | 1 | 7 | 4 | 6 | 3 | 2 | 9 |
| 3 | 2 | 9 | 5 | 1 | 8 | 4 | 7 | 6 |
| 8 | 1 | 5 | 2 | 9 | 7 | 6 | 4 | 3 |
| 6 | 4 | 7 | 1 | 8 | 3 | 2 | 9 | 5 |
| 9 | 3 | 2 | 6 | 5 | 4 | 7 | 1 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 1 | 7 | 8 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 8 | 4 | 6 | 5 | 3 | 2 | 9 | 7 | 1 |
| 7 | 5 | 3 | 1 | 4 | 9 | 6 | 2 | 8 |
| 6 | 2 | 8 | 4 | 1 | 7 | 5 | 3 | 9 |
| 5 | 1 | 7 | 3 | 9 | 8 | 2 | 6 | 4 |
| 9 | 3 | 4 | 2 | 6 | 5 | 1 | 8 | 7 |
| 3 | 7 | 9 | 6 | 5 | 4 | 8 | 1 | 2 |
| 4 | 6 | 5 | 8 | 2 | 1 | 7 | 9 | 3 |
| 1 | 8 | 2 | 9 | 7 | 3 | 4 | 5 | 6 |

SOLUTIONS



CITATION DU MOIS...

Le bonheur, c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles.

Gandhi

PETITES ANNONCES

ANNONCES

OFFRES D'EMPLOI

La cabane du rang St-Joseph est à la recherche de cuisiniers(ères), serveurs(euses), plongeurs(euses) fiables et dynamiques pour la saison 2016. Disponibilité requise les samedis et dimanches de mars et avril. Veuillez communiquer au **438-501-2846**

À VENDRE

Manteau de vison brun foncé, 10-12 ans, refais à neuf, longeur aux genoux. 800\$ **450-467-8463**

RECHERCHÉ

Femme retraitée de St-Marc cherche partenaire pour Scrabble, ski de fond, duos de piano faciles, ou piano et flûte traversière ou violon, cinéma, resto, etc. yolande.martel@yahoo.ca

ANNONCES

À VENDRE

Shrinkpackaging system. Pas beaucoup d'utilisation. Demande 3,000\$ discutable. Boîte de tape (24 par bte, 3 pouces) lot de 40 boîtes - 15.00\$ la caisse. Alain **450-584-3004**

SERVICE OFFERT

Entreposage intérieur/extérieur (bateau, roulotte), Alain **450-584-3004**

SERVICE OFFERT

Les Gazelles en folie, Service de garde en milieu familiale subventionné à Saint-Marc sur Richelieu. Places disponible poupon à 5 ans. Programme Éducatif 6h45 am à 17h30 à 2 minutes du village et pas loin de la trenté. Chantale Gamache **514-922-9196** ou lesgazellesenfolie@gmail.com

ANNONCES

À VENDRE

Chalumeau d'érable en plastique moulé 0.35\$, en aluminium Joliette .75\$. **450-584-3752**

SERVICE OFFERT

Service de garde en milieu familiale, 3 places disponibles à compter du 1er mars 2015 de 6h00 à 18h00 possibilité plus tard. Offre déjeuner, dîner et collation ainsi que souper sur demande. 25.00\$/jour avec reçu. Saint-Marc-sur-Richelieu. Josée **514-679-4981**

À VENDRE

Banc de scie sur table. 1 scie à angle. 1 compresseur. 50\$ chaque item. **450-584-3752**

ANNONCES

À VENDRE

2 lampes sentinelles en aluminium au mercure 120 volts avec mat de 10 pieds. Comprend; œil magique, ampoules de rechange et attaches etc. Idéal pour allée ou stationnement de bâtiment agricole Prix : 50.00\$ chaque.

Pour info : Service incendie Saint-Marc, J-F Rousseau, **514-941-2089**



ATTENTION: VEUILLEZ NOTER QUE LES PETITES ANNONCES NE SERONT PUBLIÉES QUE POUR UNE PÉRIODE DE TROIS MOIS ET SERONT RETIRÉES PAR LA SUITE.

PUBLICITÉ

LL ÉBÉNISTERIE
Luc Léveillé inc.

Armoires de cuisines et salles de bain

Tél.: 450-584-2521
Fax: 450-584-2376
info@ebenisterielucleveille.com
ebenisterielucleveille.com

216, rg St-Joseph,
Saint-Marc-sur-Richelieu QC
J0L 2E0
RBQ 6279-1922-53

Post...
Il y a une
place pour
votre annonce

ici!

Pour informations: **450 584-2258**



LYNE LAMARRE ■ NOTAIRE INC.



M^e Lyne LAMARRE B.Éd. LL.B. D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane,
Saint-Marc-sur-Richelieu
(Québec) J0L 2E0

Tél. : (450) 584-3119
Cell. : (514) 978-3119
lynelamarre@notarius.net



Au rêves d'Antan

GITE DU PASSANT



NOTRE PLAISIR EST DE VOUS FAIRE PLAISIR



GITE & RESTAURANT

- PRODUITS ET SAVEURS DU TERROIR
- MENU GASTRONOMIQUE A PRIX FAMILIAL
- RESTAURANT AU SAVEUR D'ANTAN

PAUL LUPIEN & CAROLE MORIN VOS HÔTES

MEMBRE DE L'ASSOCIATION
GITE CERTIFIÉ DU QUÉBEC



Gîtes et Auberges du Passant[™]
au Québec
Totement gourmand!

Gîte

595 RICHELIEU | ST-MARC-SUR-RICHELIEU | 450 709-0900 | WWW.AUXREVESDANTAN.CA

Notre objectif... faire un jardin pour vous, à votre goût !



Estimation gratuite



2014- 1er prix du concours de l'Association
des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix «Clin d'Œil»

Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Aménagement paysager

La Rose des pains

BOULANGERIE ARTISANALE

Jeu-di - Ven-dredi 8h30 à 17h30
Sam-e-di 8h à 16h30
Dim-an-che 8h30 à 16h30

Gâteaux personnalisés sur commande - Argent comptant

411, RICHELIEU, SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU
larosedespains@hotmail.com | 514 246-1645

Boulangerie

Post...
Il y a une
place pour
votre annonce

ici!

Pour informations: 450 584-2258



Publicité

Post...
Il y a une
place pour
votre annonce

ici!

Pour informations: **450 584-2258**



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, J0L 2E0

Tél.: (450) 584-3732
Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

La
Coifferie
d'**ANNIE**

Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Coiffure Lise Lavallée

Lise Lavallée

514 974-2618

541 Rang des Trente
St-Marc-sur-Richelieu

lise.fernand@hotmail.com



R.R.COM.

DISTRIBUTION INC.

MICHEL AUCLAIR
Président

Vente, service et location d'appareil de radiocommunication
(Commercial et CB)

29 Préfontaine, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
Tél. fax : (450) 446-1930 • 1-888-747-3266

CPA COMPTABLE
PROFESSIONNEL AGRÉÉ

Ronald H. Leduc CPA

300 rue de l'anse

Saint-Marc-sur-Richelieu QC J0L 2E0

Tél.: 450 464-1906 / 450 443-3336

Télec.: 450 464-5464 Cell.: 514 781-5266

ronald.leduc46@videotron.ca

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs** et
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org

Post...
Il y a une
place pour
votre annonce

ici!

Pour informations: **450 584-2258**



GRANDE VENTE POUR L'AUTOMNE



VIVACES À 25%
ARBUSTES À 20%
ARBRES À 15%

161, rue Richelieu
Saint-Marc-sur Richelieu QC J0L 2E0
Téléphone: 450.709.0606

* Aucun autre rabais ne peut être jumelé

Centre de jardin



Sylvie Gendreau *présidente*
sylviegendreau@comptabilitearica.com

comptabilitearica.com

= Tenue de livres, conseil et soutien pour démarrage d'entreprise

t: 450 584-3170
f: 450 584-3782

97 A, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Comptabilité

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Trentes
St-Marc sur Richelieu J0L 2E0



Eric Richer
Cel.: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax.: (450) 584-2834



ENTREPRENEUR GENERAL

Rénovation
Résidentiel
Commercial

Construction



Simon Jolin-Barrette
Député de Borduas



Bureau de circonscription
535, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier
Bureau 304, Beloeil (QC) J3G 5E9

450 464-5505
sjb.bord@assnat.qc.ca
simonjolinbarrette.ca

Député

arbraction

450 626-2727

www.arbraction.com

Assurances complètes et soumissions gratuites

ÉLAGAGE/ÉMONDAGE
 ABATTAGE
 HAUBANAGE
 TAILLE DE HAIES
 PLANTATION
 DÉCHQUETAGE

Simon
MERCIER
 ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0



SUR MESURE, LA DÉMESURE DANS LE SUR MESURE

L'entreprise compte parmi les meilleures dans la fabrication de produits verriers architecturaux.

CELLIER I VERRIÈRE I MUR I LAVABO I FONTAINE
 ESCALIER I UNITÉ SCELLÉE I COMPTOIR I DOUCHE
 LUMINAIRE I GARDE CORPS I MONUMENT (URNE)
 OEUVRE D'ART I PLANCHER (DALLES) I PORTE

YVON FORGET, Représentant &
 Développement de marché
 C. (514) 755-4612

2228, de la Savane Richelieu, Qc J3L 6N7
 T. 514.940.64.51 | 1.866.940.64.51 | F. 450.447.53.00

Vos hôtes:

Franco et André

Ébélière Maurice Jeannotte



vous accueille depuis 1933.

200, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (QC) J0L 2E0
 Tél.: (450) 584-2039 / Fax: (450) 584-2596 / Site internet: www.jeannotte.qc.ca



Lise Dambremont
 esthéticienne

facial
 épilation à la cire
 électrolyse

734, rue de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu J0L 2E0 450 464-1159

Esthétique, Électrolyse

Beauté, douceur et bien-être

Esthétique, Électrolyse

97, montée Verchère
 St-Marc-sur-Richelieu
 (Québec) J0L 2E0

Chantale Faucher
 Du lundi au samedi sur rendez-vous
 514-248-0213



B. CHOQUETTE EXCAVATION inc.



EXCAVATION & DÉNEIGEMENT

195, Ruisseau Nord
 St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

450-584-2449



Tél.: (450) 822-1666
 Fax: (450) 822-6707
 Cell.: (514) 388-6205

828 des Champs
 Sainte-Julie, Qc
 J3E 1N9

R.B.Q. : 3142-3312-03

EXCAVATION MARTEAU DRAIN FRANÇAIS TRANSPORT

BIONEST
 Assainissement des eaux usées™

SERVICE D'INSTALLATION DE SYSTÈME DES EAUX USÉES

Post...
 Il y a une
 place pour
 votre annonce

ici!

Pour informations: **450 584-2258**



Pour tout ce qui touche votre champ d'épuration

Test de sol / percolation
Inspection pré-achat
Surveillance de travaux
Expertise légale / juridique

avizo
EXPERTS-CONSEILS
avizo.ca

893, boul. Guimond
Longueuil (QC) J4G 2M7
450 332-3960 / 1 800 563-2005

Expert-conseil



machines à coudre de
L'ANSE inc.
PFAFF
DOMESTIQUES ET INDUSTRIELLES
VENTE - SERVICE - PIÈCES

615, de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Tél.: 450.464.6327 - FAX: 450.464.9749

Machines à coudre



Service de garde pour les enfants de 0 à 5 ans en installation et en milieu familial
* Permis du Ministère;
* Places à 7\$;
* Programme éducatif

148, rue Moreau
Saint-Marc-sur-Richelieu

Tél.: (450) 584-3238

Garderie

« au moment où ça fait mal »

CLINIQUE
URGENCE
MASSOTHÉRAPIE

- torticolis, arthrite
- migraine
- massage suédois, californien
- massage sur chaise

(450) 584-3207
ST-MARC-SUR-RICHELIEU

MASSOTHÉRAPEUTE, FMQ

Claire Archambault-Guilbault

Massothérapie

Nicole Turcot
Courtier immobilier agréé

Téléphone : 450.467.1211
Cell. / SMS : 514.265.3441
info@nicoleturcot.com
www.nicoleturcot.com



Immobilier

Marie-Josée Robichaud

MASSOTHÉRAPEUTE | KINÉSITHÉRAPEUTE

514.409.6906

Sur rendez-vous | Reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu
robichaudmj@videotron.ca

Massothérapie



Les Publications Municipales
Division de 9252-8223 Québec Inc.

Créativité et technologie à votre service...

8 presses numériques haute-vitesse



CONCEPTION ET IMPRESSION:
Cartes d'affaires, dépliants, brochures, menus de restaurants, affiches, banderoles, formules d'affaires et plus encore...

Denis Rheault, président
denis@pubmun.com

Concepteurs et imprimeurs de votre journal

424, du Rivage, Saint-Antoine-sur-Richelieu (Qc) J0L 1R0 • 1 877 553-1955

www.pubmun.com

Imprimerie

Dr Pierre Boisvert
Chirurgien-Dentiste

754 Principale C.P. 331
St-Amable, Québec
J0L 1N0

Tél.: 649-0340



Médecine dentaire

Post...
Il y a une place pour votre annonce

ici!

Pour informations: **450 584-2258**



Publicité

Miellerie

Miellerie Boutique
à Saint-Marc-sur-Richelieu!

Château de Cyr

De la ruche à l'artisan... jusqu'à vous!
Pour le plaisir de vos papilles.

Hiver
Printemps
Été
Automne

Profitez du repos hivernal pour découvrir notre boutique!

Miel • Hydromiel • Produits transformés • Conférence

Ouvert à l'année

Marie-Ève Cyr et Steve Martineau
567, rang des Quatorze
Saint-Marc-sur-Richelieu, Qc.
Chateaudecyr@gmail.com
450-513-1770

Nautique

NDGMARINE.com

Toiles de bateau et Rembourrages

Toiles de bateau - Rembourrage de banc
Bimini - Bateau campeur - Sea doo - VTT

Nathaly De Gagné 514 554-8853

Musique

Harmonie

Dominique Vary
Musicienne diplômée

• Cours privés : piano, clavier, orgue, chant
• Accompagnement
• Direction de chorales

• Organiste pour célébrations religieuses
• Musique "live" pour toutes occasions (duo de musiciens avec animation)

Tél.: (450) 584-2416

Musique pour toutes occasions

Ostéopathe

PROMOTION

187 Mtée Verchères
514-475-5377
reçu d'assurance disponible
service sur rendez-vous

OSTÉOPATHIE

60\$ pour 1^{er} traitement de 1h30 (valeur 75\$)
pour le mois de février seulement

Évaluation complète gratuite incluse

- Douleur au dos, cou, genoux, épaules, etc.
- Problèmes digestifs (reflux, constipation)
- Maux de tête, vertiges, sinusite, bronchite
- Tendinites, sciatiques
- Stress, anxiété, dépression
- Règles douloureuses, Faciliter grossesse et l'accouchement
- Plagiocéphalie, otites, coliques et torticolis
- Réadaptation suite aux chirurgies, fatigue
- Faciliter l'entraînement

Questions ? Appelez Jessika Cenac Robert, ostéopathe certifiée

Notaires

Un notaire S.V.P. inc.

POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me parler en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

• • • • •

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

• • • • •

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

Notaires

LYNE LAMARRE • NOTAIRE INC.

M^e Lyne LAMARRE B.Éd. LL.B. D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
Tél. : (450) 584-3119 Cell. : (514) 978-3119
lynelamarre@notarius.net

Publicité

Post...
Il y a une place pour votre annonce

ici!

Pour informations: 450 584-2258

Ostéopathe

Ostéopathie

Massothérapie • Kinésiologie



Marianne Rémy
Saint-Marc-sur-Richelieu
514 886-7448

RBQ: 5645-1776-01

Niveq Construction Inc.

Entrepreneur Général
Kevin Brault Président

Tél.: 450 709-0619 Cell.: 438-390-4454 niveq@videotron.ca
210, rue Val d'or, St-Marc sur-Richelieu J0L 2E0

Rénovation

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION GÉNÉRALE RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INDUSTRIEL

Ostéopathe



OSTÉOPATHIE

Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869

Système de ventilation

COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL
VENTILATION • CLIMATISATION • CHAUFFAGE



Cédric Vachon
cvachon@mecaniquevc.com

Téléphone : 450 449 1417 • Fax : 450 449 8808
Courriel : info@mecaniquevc.com

RBQ : 2738 0278 79

Paysagiste

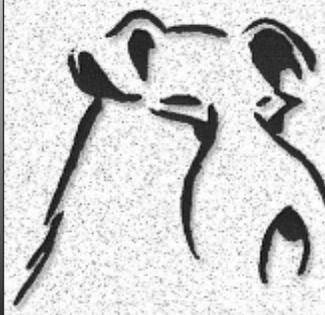


PAYSAGISTES VALRO inc.

387, De L'Anse
Saint-Marc-sur-Richelieu
(Québec) J0L 2E0
Tél. : 450-467-1371
1-877-547-1371

Entretien paysager
Service de déneigement
Aménagement paysager
• Pavé uni
• Muret
Service d'arbre complet
Service de déchiqueteuse
Assurance complète

Toiletage



Tonte et toiletage

Technicienne en toiletage
pour chats et chiens

Madeleine Richer Proulx

584-3325

90, rue Charron
St-Marc QC J0L 2E0

Pharmacie



Pharmacie Alice Ouellette

Alice Ouellette, Pharmacienne-propréitaire
20, Chemin de la Pomme d'Or
Saint-Antoine-sur-Richelieu (QC)
J0L 1R0
T 450 787-4111
F 450 787-1117
T 514 397-2666

Lun. au merc.
10h à 18h
Jeu. et vend.
10h à 15h
Samedi
10h à 14h
Dimanche
Fermé

www.groupeproxim.ca
Proximed

Vétérinaire



(450) 464-2255
Visites à domicile

Clinique Vétérinaire St-Exupéry

Dre Susan I. Lindsay m.v.
Dr Martin Isabel m.v.

Radiologie - Chirurgie - Consultation
Taille d'oreilles - Toiletage

Urgences 24 heures en collaboration
avec le centre D.M.V. (514) 855-5555

967, rue Bernard-Pilon, Beloeil (Québec) J3G 1V7

Résidence

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

Résidence pour personne seule
ou en couple

• 50 ans et plus
3 1/2 = 439,00\$
4 1/2 = 528,00\$



Violoniste



Fête familiale
Party de bureau
Mariage
Cabane à sucre

514-926-3876

Pierre-Olivier Dufresne
630 rang des Quatorze
St-Marc sur Richelieu
pierroduf@yahoo.fr



DES ÉCONOMIES À L'ABRI DE L'IMPÔT POUR DANIELLE



Jadoul

PLEINE DE PROJETS

REER – CELI:
POUR VOUS SENTIR LIBRE ET
PROFITER PLEINEMENT
DES GRANDS JOURS DE VOTRE VIE

29 FÉVRIER 2016
Date limite pour cotiser au REER.
Rencontrez votre conseiller.

1 800 CAISSES
desjardins.com/ReerCeli

Caisse Desjardins de Beloeil-Mont-Saint-Hilaire
Siège social: 830, rue Laurier, Beloeil (Québec) J3G 4K4

Centre de services Saint-Marc-sur-Richelieu:
110, de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
UN SEUL NUMÉRO : 450 467-2000



Desjardins
Caisse de Beloeil-
Mont-Saint-Hilaire