

Le Saint-Marc...Quoi?



Bulletin d'information Vol. 51— No 04 Avril 2021

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) JOL 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie	
et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Centre animalier Pierre-De Saurel: (jou	ır) 450-746-7272
(soir et fin de semain	ie) 450-536-0032
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Amis du Richelieu:	(450) 464-1906
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture	
Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
CRISM:	(450) 446-0634
Fabrique:	(450) 584-1167
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-2284
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(450) 584-3169
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-2562

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373

CONSEIL MUNICIPAL

Direction générale:

Sylvie Burelle direction@smsr.quebec

Mairie:

Michel Robert Rés.: (450) 584-3555 mrobert@smsr.quebec Cell: (514) 821-7782

Urbanisme et mise en valeur du territoire

Annie Houle, conseillère #01 anniehoule66@hotmail.com

6@hotmail.com Cell: (514) 688-7889

Loisirs/culture/vie communautaire/tourisme

Denis Vallée, conseiller #02 Rés.: (450) 584-3430 valleedenis54@hotmail.com

Hygiène du milieu / environnement

Eve-Marie Grenon, conseillère #03 Cell: (514) 475-3864 emgrenon@smsr.quebec

Sécurité publique

Réal Déry, conseiller #04 Rés.: (450) 584-3169 real.dery@hotmail.com

Transport et réseau routier

Yvon Forget, conseiller #05 Rés.: (514) 755-4612 yforget@smsr.quebec

Administration

Maurice Rolland, conseiller #06 Rés.: (450) 584-3645 mrolland@smsr.quebec

Conception et impression:

© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

MOT DU MAIRE

Voici le résumé de notre séance du mois de mars dernier. Premièrement, nous avons adopté la liste des comptes au 28 février 2021 d'une somme de 346 701.85\$.

Le conseil a homologué le règlement #2-2021, règlement modifiant le règlement #5-2020 décrétant l'imposition des taux de taxation et de tarification des services municipaux pour l'année financière 2021, afin d'abroger l'article 12 prévoyant le taux d'intérêt sur les comptes non payés.

Une résolution a été adoptée afin d'appuyer l'organisme Unis Pour la Faune (UPF) et se joint à eux pour demander au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP) d'étendre l'expérimentation de la restriction de la taille légale des bois chez le cerf de Virginie sur l'ensemble du territoire Québécois.

Comme chaque année, le conseil demande à la directrice générale de préparer la liste des arrérages de taxes en vue de la vente d'immeubles et que celle-ci soit expédiée à la MRC de la Vallée-du-Richelieu, pour vente d'immeubles pour arrérages de taxes.

Le conseil municipal proclame par résolution, la semaine du 18 au 24 avril 2021 « Semaine de l'action bénévole », et invite tous les citoyens et citoyennes à reconnaître le rôle crucial des bénévoles au sein de notre collectivité.

Deux résolutions sont adoptées pour demander à la M.R.C. de la Vallée-du-Richelieu de faire une demande d'attestation de conformité au ministre de la Sécurité publique, à l'effet que le préventionniste, monsieur Jacques Rousseau, œuvrant pour l'entente intermunicipale, ainsi que le directeur, monsieur Jean-François Rousseau et le directeur adjoint, monsieur John Bradley du service de sécurité incendie de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu puisse tous participer à l'élaboration du schéma de couverture de risque en matière de sécurité incendie 2022-2026 de la M.R.C. de la Vallée-du-Richelieu.

Michel Robert, maire



Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 20h. Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance. Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

http://smsr.quebec

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. JOL 2E0 Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Michel Robert Maire



Réal Déry Conseiller #04



Annie Houle Conseillère #01



Yvon Forget Conseiller #05



Denis Vallée Conseiller #02



Maurice Rolland Conseiller #06



Eve-Marie Grenon Conseillère #03



SANTÉ ET PRÉVENTION



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S

SECTEUR

Rue de l'Anse

Danika Fortin 450-709-0565

SECTEUR

Rang des <u>Quatorze</u> Rang des Trente

SECTEUR

Chemin Lafrenière

Charles-Olivier Giguère... 514 710-2801 Danika Fortin 450 709-0565

SECTEUR

Rue Richelieu

 Élisabeth Ledoux
 438 831-0697

 Julia Bourgault
 450 584-2757

 Kassandra Paradis
 438 501-1365

 Danika Fortin
 450 709-0565

SECTEUR

Rues de la Savane Charron et Val d'Or

Kélian Lamarre Langlois ... 450 584-3119

SECTEUR

Rang du Ruisseau nord

SECTEUR

Rue Richelieu Camping

SECTEUR

Village

v uuge	
Julia Bourgault	450 584-2757
Laura Simon	450 584-1210
Kassandra Paradis	438 501-1365
Alice Gauthier	450 701-2904
Cammy Beaulieu	450 584-2720
Mégane Bourgault Brière	450 709-0564
Zoé St-Laurent	

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

AVRIL 2021

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Salas-Harc sar Archelina	Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé pour les congés de Pâques, soit le 2 et le 5 avril 2021. Joyeuses Pâques!!!			1	BUREAU MUNICIPAL FERMÉ	3
PÂQUES Messe à 11h00	BUREAU MUNICIPAL FERMÉ	Collecte organique	Collecte récupération	Collecte ordures Collecte d'encombrants (sur réservation)	9	10
Messe à 11h00	12	Collecte organique Conseil municipal à 20h00	14	Collecte des résidus verts	16	17
18 Messe à 11h00	19	20 Collecte organique	Collecte récupération	22	23	24
25 Messe à 11h00	26	Collecte organique	28	29 Collecte ordures et résidus verts	30	

Tout utilisateur du stationnement municipal (AVEC UNE REMORQUE) devra se procurer une vignette. Voici les coûts :

	Saisonnier	Quotidien
Résident	50\$	5\$
Non-résident	175\$	30\$



Ces vignettes seront en vente du <u>1er mai au 1er octobre</u> au bureau municipal durant les heures d'ouverture ainsi qu'au dépanneur St-Marc. Ces endroits seront affichés sur les panneaux interdisant le stationnement sans vignette. Prendre note de l'article 4 : quiconque contrevient à quelques dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible en outre les frais d'une amende de 50,00\$. Tout agent de la paix, S.Q. est autorisé à délivrer un constat d'infraction à tout contrevenant.

La direction

LE GRAIN D'SEL

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Vous avez des difficultés à payer toutes vos factures, vous venez de perdre votre emploi, vous venez de vivre une séparation, vos revenus ne sont pas assez élevés?

Nous sommes là pour vous aider à remplir votre frigo: Fruits, légumes, produits laitiers, viande, pain, etc.



Le centre d'entraide familiale Le Grain d'Sel maintenant situé au 544, Boul. Laurier (Mail Montenach, à côté du Canadian Tire) offre un dépannage alimentaire aux personnes qui en ont besoin à tous les jeudis entre 13h00 et 16h00.

Il faut toutefois prendre rendez-vous en début de semaine avant de passer.

Pour information et prendre rendez-vous (évaluation obligatoire la première fois) :

450-467-5733 info@graindesel.ca www.graindesel.ca





Formation professionnelle et post-secondaire (CEGEP, université)

Bourses d'études:

- 500 \$ pour un étudiant inscrit à un DEP;
- 750 \$ pour un étudiant inscrit au CÉGEP;
- 1 500 S pour un étudiant inscrit à l'université.

Nous pouvons vous épauler*...

Détails sur : http://fismr.org/?page_id=452



BOURSE D'ÉTUDES POSTSECONDAIRES

Chaque année, la FISMR remet des bourses d'études à des étudiants qui poursuivent des études postsecondaires :

- 500 \$ pour un étudiant inscrit à un DEP;
- 750 \$ pour un étudiant inscrit au CÉGEP;
- 1 000 \$ pour un étudiant inscrit à l'université.

*Une seule bourse de niveau 2e et 3e cycle sera octroyée par personne.

Un montant de 500\$ est accordé pour un(e) étudiant(e) à temps partiel et 1000\$ pour un(e) étudiant à temps plein.

La Fondation se réserve le droit de limiter le nombre de bourses en fonction des demandes. Elle privilégie l'octroi d'une seule bourse par niveau d'enseignement par année.

Conditions d'admissibilité

- Avoir une adresse permanente à Saint-Marc-sur-Richelieu ;
- Être inscrit à temps complet dans une institution postsecondaire reconnue par le MEES1, preuve à l'appui (une photocopie de l'acceptation);
- Être âgé d'au moins 16 ans ;
- Ne pas avoir déjà obtenu de bourse de la FISMR pour ce niveau d'enseignement;
- Expliquer par écrit les raisons pour lesquelles vous méritez cette bourse en respectant les critères exigés.

Critères d'évaluation des demandes

- La description de vos objectifs professionnels, de votre engagement dans votre parcours scolaire, de vos occupations parascolaires, de votre implication au sein de la communauté, d'organismes ou de votre famille;
- Le soin apporté à la qualité de la langue et à la présentation de la demande :
- La longueur du texte entre 250 et 500 mots ;
- La présence d'une lettre rédigée par un représentant de l'institution d'enseignement (enseignant, directeur, etc.) qui démontre votre motivation et votre engagement dans ce projet de formation.

Date limite pour soumettre une candidature : le 30 juin 2021

Le dossier de candidature complet doit être envoyé par la poste au 102, rue De la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, JOL 2E0. Le sceau de la poste fera foi de la date d'envoi. **ou par courriel** à : info@fondation-stmarc-fismr.com

Remise des bourses : août 2021

¹ Ministère de l'Éducation, des Études supérieures.

Formulaire de demande

Nom:	Âge :	
Adresse du domicile (no. civique, rue) :		
Code postal :	Numéro de téléphone :	
Établissement scolaire :		
Programme/année :		

Veuillez joindre les documents suivants à ce formulaire :

- Un texte, d'une longueur devant comporter entre 250 et 500 mots, expliquant les raisons pour lesquelles vous méritez cette bourse en tenant compte des critères suivants :
 - Description de vos objectifs professionnels ;
 - Démonstration de votre engagement et de votre implication dans le milieu scolaire, au sein de la communauté, d'organismes ou de votre famille, ainsi que de vos occupations parascolaires;
 - Soin apporté à la qualité de la langue française et à la présentation de la demande;
- Une lettre rédigée par un agent de l'éducation (enseignant, directeur, etc.) côtoyé au cours des deux dernières années qui démontre votre motivation et votre engagement dans votre projet de formation.
- Une photocopie de l'acceptation à une institution scolaire reconnue par le MEES.

Faire parvenir votre demande pour le 30 juin 2021 par la poste au :

FISMR

102, rue De la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Qc) JOL 2E0 **ou par courriel à** : info@fondation-stmarc-fismr.com

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

NOUVEAUTÉS DU MOIS

Romans adulte

- 1 week-end sur 2 T.01 à T.03 / Geneviève Cloutier
- 9 : Le Crépuscule des fauves T.02 / Marc Lévy
- L'Anse-à-Lajoie T.01 / France Lorrain
- À l'Hôtel des Pays d'en haut / Maryse Rouy
- À l'ombre de la mine T.02 / France Lorrain
- Diamants de sang / James Patterson
- Enquête chez les Filles du roi / Diane Lacombe
- La Fille d'elle-même / Gabrielle Boulianne-Tremblay
- Lara T.02 / Marie-Bernadette Dupuy
- Passage des ombres (trilogie des ombres T.03) / Arnaldur Indridason
- La Pierre du remords / Arnaldur Indridason
- Si ça saigne / Stephen King
- Le Temps de le dire T.05 / Michel Langlois
- La Traversée des temps T.01 / Eric-Emmanuel Schmitt

Documentaires adulte

· Ça va, maman? / Lory Zéphyr

- Chroniques de jeunesse (BD)/ Guy Delisle
- Désirez-vous désirer? / Sylvie Lavallée
- Guide du vin Phaneuf 2021 / Nadia Fournier
- Jojo dans le frigo / Joanie Larivière-Boisvert
- Sablier / Édith Blais

Albums jeunesse

- Bonne nuit tout le monde / Chris Haughton
- Doudou aime les bisous / Claudia Larochelle
- Je veux un monstre! / Élise Gravel
- Oh non, George! / Chris Haughton
- OUPS! / Julie Massy
- Pas de panique, Petit Crabe / Chris Haughton
- Un peu perdu / Chris Haughton

Romans jeunesse

- Cacarc-en-ciel rêve en couleur / Richard Petit
- Dans la tête d'Anna.com T.01/ Catherine Francoeur
- Les Éternels T.07 / Priska Poirier
- Le Journal de Dylane T.12 / Marilou Addison
- Le Journal d'Émile T.11 ½ / Marilou Addison

- Les Mopettes T.01 / Marie Potvin
- Miss Parfaite T.01 à T.04 / Frédérique Dufort

Documentaires jeunesse

- Bizarre mais vrai! T.05
- C'est beau le rouge / Lucia Zamolo
- OLLIE / Élise Gravel

Bandes Dessinées

- Kid Paddle T.16 / MIDAM
- Naruto T.16 & T.17 (MANGA) / Kishimoto

Pour de plus amples informations sur ces titres, consultez notre catalogue en ligne au : http://simba2.crsbp.qc.ca

IMPORTANT

Si vous utlisez la chute à livres, s.v.p. veuillez insérer les livres dans un sac de plastique pour que ceux-ci ne s'abîment pas!

Merci de votre compréhension.





Bibliothèque Archambault-Trépanier Maintenant située au 110 rue de la Fabrique (anciens locaux de la Caisse populaire) Nouvel Horaire Mercredi: 9h à 12h Jeudi: 13h à 17h 18h à 19h30 Dimanche: 10h à 11h30

POUR NOUS JOINDRE

biblio@smsr.quebec 450-584-2258, poste 5

Prendre note que la bibliothèque sera fermée Dimanche, 4 avril 2021 pour la fête de Pâques.

Une parole d'espérance et de réconfort

Fin février, l'évêque de Saint-Hyacinthe, Mgr Christian Rodembourg, a écrit une lettre à l'intention de toutes les personnes de son diocèse. Une lettre qui veut apporter du soutien spirituel et moral alors que, comme il le dit, nous pouvons ressentir fatigue solitude, anxiété et inquiétude du lendemain. Cette lettre porte le titre de sa devise : Dans ton immense tendresse. Le texte intégral se retrouve sur le site du diocèse au www.ecdsh.org et il est possible de s'en procurer une copie au presbytère, 450-584-2185.

Voici deux courts extraits de cette lettre :

Dans certaines traductions de la Bible, le mot « amour» est remplacé par celui de « charité ». Aujourd'hui, je vous propose l'expérience de substituer ces deux mots par celui de « tendresse » qui est une façon de manifester son amour ou d'exprimer sa charité.

Chers frères et sœurs bien-aimés, en ce temps de crise sanitaire mondiale, n'ayons pas peur! La tendresse, fine pointe de la charité et de l'amour, nous aide à vivre une foi éclairée, brûlante d'amour et d'espérance. Ouvrons grandes les portes de notre cœur au Seigneur notre Dieu! Laissons l'amour divin toucher notre cœur et inspirer notre vie de chaque jour. (...) Soyons des témoins audacieux de cette espérance et de cette tendresse divine sans mesure qui nous habitent!

Hélène Laflamme Petit, présidente <u>hlaflam@gmail.com</u> 450-584-1167

Message de Pâques

L'an dernier, Pâques ne s'est pas vécu à l'église, qui était fermée en raison de la pandémie. Cette année ce sera différent. Au moment où j'écris, je ne sais pas encore le nombre de personnes qui pourront se réunir pour célébrer ensemble cette joie incommensurable de célébrer la vie, de célébrer un Dieu si prophe de pour ce surtout en pareche de parec



proche de nous ; surtout en ces temps difficiles...

Dieu, à travers Jésus, nous exprime son amour pour nous. Il nous insuffle, son Esprit Saint, afin que nous vivions pleinement en faisant les bons choix. Pâques est cette libération du superficiel pour nous aligner sur l'essentiel; sur ce qui fait vivre!

Aimons et unissons-nous en pensées, en paroles et en actions à nos frères et sœurs pour célébrer la vie!

Joyeuses Pâques!

Votre curé, Jean-Marc Beaudet

FADOQ



Club FADOQ St-Marc-sur-Richelieu Richelieu-Yamaska

Réal Déry, président (450) 584-3169

Enfin les vaccins!

Lors de la parution de ce communiqué, la majorité des personnes de 70 ans et plus auront reçu leur première dose ou connaîtront la date de leur vaccination contre la COVID. Une vie sociale un peu plus nor-



male est à l'horizon. Réjouissons-nous! Et souvenons-nous que la vigilance a encore sa place. Sans oublier que le vaccin n'est pleinement efficace qu'une vingtaine de jours après la deuxième dose.

Merci d'être membre

Malgré l'arrêt presque total des rencontres en personne depuis plus d'un an, la grande majorité des membres de notre Club ont renouvelé leur adhésion. Quelques personnes ont même adhéré à la FADOQ au cours de cette période. Merci de continuer à participer à la force d'un grand Réseau qui se préoccupe de la santé physique, mentale et sociale des aînés.

À cet effet, les équipes du niveau provincial et régional ont multiplié les initiatives pour offrir des activités virtuelles. Et parmi les aînés, nombreux et nombreuses furent de nouveaux adeptes de l'internet. Soyez assurés que nous penserons à la relance des activités où on pourra se rencontrer en personne dès que les autorités en auront donné le feu vert.

Le renouvellement des cartes de membre continue de se faire par la poste ou par internet. Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à communiquer avec le président Réal Déry 450 584-3169 ou envoyer un courriel à info@st-marc.fadoqry.ca

Assemblée générale en vue

Dès que possible vous serez convoqués pour une assemblée générale. Celle de 2020 n'a pas pu avoir lieu et le conseil d'administration est demeuré en poste, comme dans tous les autres clubs. Mais nous souhaitons remédier à la situation prochainement. Les membres seront avisés dès qu'une décision sera prise.

Depuis plus d'un an il manque un membre au CA et d'autre postes seront à combler lors de l'assemblée générale. Nous vous lançons donc une invitation à présenter votre candidature en vue des prochaines élections.

Mise à jour de votre adresse courriel

Le courriel demeure le moyen le plus rapide de communiquer avec nos membres, nous vous invitons donc à vérifier si votre adresse courriel apparaît à votre dossier de membre et si vous avez donné les autorisations nécessaires pour recevoir nos communications.

Vous pouvez aussi nous téléphoner pour nous communiquer votre désir de recevoir des informations par la poste ou par téléphone.

Hélène Laflamme Petit, secrétaire info@st-marc.fadoqry.ca 450-584-1167



CONFÉRENCE ALBERT MONDOR, LE JARDINIER BRANCHÉ – MERCREDI LE 21 AVRIL DE 19H15 À 20H30.

En mode virtuel, bien confortable dans le confort de votre foyer, une conférence à ne pas manquer...



Le nouveau potager, le jardin comestible pour tous les espaces. Avec les OGM et tous les problèmes causés par l'industrialisation de l'agriculture, l'aménagement paysager comestible et l'agriculture urbaine sont plus populaires que jamais parce que les gens ressentent un profond besoin de retrouver l'essence des aliments. Vous rêvez vous aussi de cultiver vos propres fruits, légumes et fines herbes.

Mais sans un grand terrain, comment faire? Contrairement à ce qu'on croit, la plupart des plantes potagères s'accommodent bien de la culture en pots, en bacs et dans d'autres contenants. Albert Mondor vous proposera durant cette conférence des solutions simples et ingénieuses pour faire pousser une grande variété de plantes comestibles dans les endroits les plus extrêmes: sur les balcons, les terrasses, les toits ou même les murs!

Pour ce faire, nous envoyer votre nom par courriel ainsi que vos coordonnées pour l'émission de votre carte de membre à notre nouveau courriel: shsmsr21@gmail.com

Coût : 5\$ pour les membres en règle 2021 10\$ pour les non-membres *

* Prendre note que ce droit d'entrée défraie le coût de votre carte de membre pour la prochaine saison horticole 2021.

Dès réception de votre réservation nous vous enverrons les modalités à suivre pour le paiement ainsi que des renseignements pour la connexion de l'atelier. Une période de question suivra la conférence. De plus, prendre note que le calendrier horticole des activités 2021 de la SHSMSR y sera également présenté.

Vous n'êtes pas membre de la SHSMSR, vous désirez l'être, un seul coût et ce depuis plus de 21 ans: 5,00\$.

Pour les détails, joindre Mme Marie-Paule Guertin au 514-805-8373 ou par courriel : marie_pauleb@hotmail.com

Merci à nos précieux partenaires qui collaborent avec la SHSMSR depuis plusieurs années : W.H.Perron, Serres et Jardins Girouard, Pépinière Jardin 2000, Les Serres de l'Éden, Centre Jardin Brossard, Yvon Auclair, Centre H. Regimbald, Centre du Jardin Rive-Sud.

Voir toutes les nouvelles et chroniques... Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu

facebook

Vivre dans les fleurs... c'est vivre tout simplement!

Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie... et vous avez des tomates.

Vous avez des commentaires, des suggestions, n'hésitez pas à joindre l'une de nos membres

SHSMSR: Annie Houle, et les membres du comité: Marie-Paule Guertin, Marie-Claude Julien, Élise Bousquet, Raymonde Lachance, Geneviève Claude et Paulette Jeannotte Laflamme.

Pour information : Annie Houle, 514-688-7889 shsmsr21@gmail.com



FSHEC	
Contact du membre SHSMSR-2021	Société d'horticulture SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU
M. Mme :	
Adresse :	
Ville :	Tél. :
Courriel :	
Date du paiement :	Membre :

Réflexion dominicale

4 avril : Dimanche de la Résurrection du Seigneur

Le matin de Pâques nous invite à accueillir en nous la joie et la lumière qui viennent de la résurrection de Jésus. Nous entrons dans le temps pascal où l'Église célèbre avec allégresse, reconnaissance et confiance le Seigneur qui vit au milieu d'elle.

11 avril : 2e dimanche de Pâques (Ça change tout !)

Réjouissons-nous de la présence du Christ et de sa parole. Jésus, lui qui était mort, est vivant pour toujours. Sa résurrection éclaire notre vie.

18 avril : 3e dimanche de Pâques (Vainqueur de la mort et de l'incrédulité)

Sur nos chemins, le Seigneur Jésus fait route à nos côtés, même si parfois nous ne le reconnaissons pas. Rassemblés en son nom, il se rend présent. C'est bien lui, le vainqueur de la mort et de l'incrédulité. Il nous apporte la paix, éclaire nos cœurs et nous invite à être ses témoins.

25 avril : 4e dimanche de Pâques (Le bon pasteur, le Ressuscité)

Le Ressuscité se présente à nous comme le bon pasteur, le vrai berger. Il nous invite à nous laisser guider par lui, à nous faire proches de nos frères et sœurs, à faire grandir la vie autour de nous.

17 avril : Fête de Sainte Kateri Tekakwitha

Le 21 octobre 2012, Kateri est reconnue officiellement comme la première sainte autochtone, et devient aussi patronne de l'environnement et des Premiers Peuples. La mémoire de Kateri Tekakwitha nous offre l'occasion de réfléchir aux relations que nous entretenons avec nos frères et sœurs autochtones d'ici, de prier pour eux et avec eux et de nous ouvrir à la richesse de leurs cultures et de leurs spiritualités. Kateri peut-

elle être cette femme inspirante qui pourra nous aider à découvrir et à mieux comprendre les Premiers Peuples dont elle faisait partie? Peut-elle nous aider à bâtir des ponts entre nos différentes cultures autochtones et



allochtones pour apprendre à mieux nous apprécier? À instaurer plus de solidarité et de fraternité entre nous?

Faisons appel à elle pour qu'elle nous guide jusqu'à la source du Grand Mystère afin que nous y puisions ce dont nous avons besoin pour marcher dans la justice, le pardon et la réconciliation.

Ghislain Bédard et Anne-Marie Chapleau, Vie liturgique, no 448

CERCLE DE FERMIÈRES



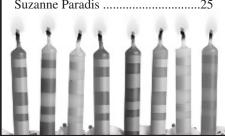
LE CERCLE DE FERMIÈRES DE ST-MARC

Bonne nouvelle, la vaccination pour combattre la COVID 19 va bon train! Nous avons bien l'impression que nos activités reprendront bientôt (3-4 mois!) En attendant, vous aurez les fleurs et le potager à faire pousser!

Nous vous encourageons à rester actives, en prenant des marches, en tricotant, en tissant, en parlant, en brodant, etc.

N'hésitez pas à faire part de vos suggestions d'ateliers à Madeleine Béliveau au 450 464-4483, par courriel : madeleine.beliveau@videotron.ca, même si nous n'en avons pas pour l'instant, un jour nous reprendrons nos ateliers du mardi.

Ginette Girard, Comité Communications





Qu'est-ce que c'est?

Le programme Pair est un service personnalisé d'appels automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé.

Pour faire une demande : www.programmepair.ca

contactez le bureau municipal : (450) 584-2258 poste 0.



RADAR Riseau Actif de Dépistage des Altrès à Risque

Qu'est-ce que c'est?

Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque qui a pour but de briser l'isolement des aînés et favoriser leur mieux-être dans leur milieu de vie naturel, de façon saine et sécuritaire.

Pour plus d'informations, contactez le bureau municipal : (450) 584-2258 poste 0.



CAFÉS-RENCONTRES EN MODE VIRTUEL

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES DÈS MAINTENANT

Inscriptions au : www.cafes-rencontres-reservation.eventbrite.com



LA PERTE, UN SUJET Qui nous touche tous

Rupture, perte d'emploi, perte d'autonomie, perte d'habitudes plaisantes, apprenez comment y faire face avec Geneviève Landry.



COMMENT ÇA SE PASSE Dans ta Bulle?

Vous êtes submergés par vos études? Bénéficiez de conseils pour vous soutenir dans votre fin de session avec l'organisme Intégration Compétences.



BONNES RELATIONS ENTRE VOISINS

Vous souhaitez vous outiller afin de gérer vos différends de façon constructive avec votre entourage? Assistez à cet échange avec l'équipe Équijustice.



OÙ SONT PASSÉES MES PANTOUFLES?

Osez mettre un pied (ou deux) en dehors de votre zone de confort! Venez explorer les opportunités de la vie avec Marlène Duchesne.



L'AUTISME

Réalisez la grandeur des défis de l'autisme ainsi que sa beauté. Aucune statistique, simple témoignage et leçons pour la vie par Guillaume Bertrand, lui-même Asperger.



20 AVRIL 19H30 LA PARENTALITÉ POSITIVE

Vous avez envie de moins crier après vos enfants? Vous êtes fatigues d'utiliser la menace? Cette rencontre vous apportera un nouveau regard et de nouvelles méthodes. Animé par Stéphanie Houle.



ÊTRE PARENT À L'ÈRE

La cyberdépendance, le temps d'écran, les jeux vidéo... Comment exercer un encadrement en tant que parent dans cette ère du numérique? Animé par l'Arc-en-ciel.



NOS ANIMAUX DE

La routine de Fido ou de Caramel est bousculée et vous aimeriez en discuter ? Venez en parler avec d'autres passionnés et l'équipe de la Régie intermunicipale des Services animaliers de la Vallée du Richelieu.



POUR INFORMATIONS, COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE MUNICIPALITÉ RESPECTIVE









elieu

Municipalité de Saint-Jean-Baptis













À Travers les couleurs!

Les jeunes auront plusieurs activités amusantes sur le plan créatif, sensoriel et visuel.

SEMAINE 2

Métiers en folie!

Que souhaites-tu faire comme métier? Les jeunes pourront découvrir des métiers à travers des jeux toute la semaine.

SEMAINE 3

Voyager au bout du monde... Les jeunes seront transportés dans l'imaginaire des voyages.





SEMAINE 4

Saute, saute dans l'eau!

Les jeunes pourront découvrir les joies de l'eau et de tout ce qui s'y rattache.

SEMAINE 5

Cuisines-tu?

Les animateurs feront découvrir des recettes aux jeunes tout au long de la semaine. Les jeunes pourront même se mettre au travail.

SEMAINE 6

Monstres en folie!

Connaissez-vous les monstres d'émotion? Les jeunes pourront exprimer leurs émotions en devenant des monstres!





SEMAINE 7

Joie, rire et musique!

Pour cette dernière semaine, les jeunes pourront faire la fête et dépenser de l'énergie à au maximum!

SEMAINE 8

Supplément!

Une semaine extra pour certains jeunes. Une quantité très limitée de places sera disponible pour inscriptions durant

HORAIRE DU CAMP

Service de garde : 7h30 à 9h00 Animation : 9h00 à 16h00

Service de garde : 16h00 à 17h30

TARIFS

3 jours : 75\$

5 jours : 90\$

Chandail : 15\$

Inscriptions du 12 avril au 14 mai 2021

Inscriptions en ligne au www.smsr.quebec | Voilà! Politique d'annulation et autres informations : www.smsr.quebec

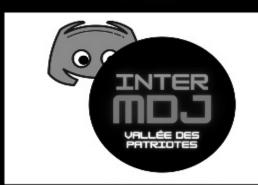
Les mesures sanitaires au niveau de la COVID-19 seront respectées selon le guide de l'ACQ.





VIENS FAIRE UN TOUR SUR LE :





1 SAMEDI SUR 2 16-20h

INSCRIPTION VIA LES MAISONS DE JEUNES

ACTIVITÉS VIRTUELLES, GAMING, AMONG US, SCRIBBLE, JASETTE, FILM, TOUT ÇA EN GANG, OUVERT À TOUS ET TOUTES - DE 12 À 17ANS













La Traversée





PRÉSENTE AU DE VOTRE QUOTIDIEN

LA COOPÉRATIVE AIDE ATOUT A LE VENT DANS LES VOILES :

L'entreprise d'économie sociale de Beloeil répond avec succès à l'augmentation des demandes en maintien à domicile sur le territoire de la Vallée-du-Richelieu.

Selon un sondage Léger, 71 % des Ouébécois et Ouébécoises souhaitent demeurer dans leur résidence familiale à l'âge de 75 ans et plus.

Beloeil, 26 février 2021 - Depuis les 18 derniers mois, la Coopérative de soutien à domicile AIDE ATOUT connaît d'extraordinaires développements qui confirment, sans nul doute, la pertinence de sa valeur ajoutée au sein de la communauté de la Vallée-du-Richelieu.

« La Coopérative est en voie de se tailler une place de premier plan en matière de soins à domicile, sur l'ensemble du territoire de la Vallée-du-Richelieu. Et nous en sommes fiers! Chacun y a mis du sien. La force de notre équipe, nos valeurs et notre volonté à desservir nos membres utilisateurs en toute sécurité, qualité et professionnalisme font de la Coopérative de soutien à domicile AIDE ATOUT un organisme sur lequel la communauté peut s'appuyer, lors de moments difficiles. », de préciser Pierre Champagne, président du CA.

AIDE ATOUT, présente plus que jamais au coeur du quotidien

Aujourd'hui, la Coopérative est fière d'annoncer une série d'initiatives qui lui permettront de poursuivre un accompagnement humain, sécuritaire et professionnel auprès des résidents et résidentes avec des limitations physiques permanentes ou temporaires, qui souhaitent rester dans le confort et le réconfort de

Grâce à sa formidable équipe de 60 membres travailleurs passionnés et très bien formés, AIDE ATOUT offre des services qui visent à combler les besoins en termes d'aide à la vie quotidienne (assistance personnelle - soins, accompagnement), d'aide à la vie domestique (repas, lessive, travaux domestiques, courses), de répit pour proche aidant.e, de travaux liés au grand ménage (intérieurs et extérieurs) et de travaux saisonniers.

La Coopérative va à la rencontre de la communauté

Dans une volonté de pouvoir répondre aux besoins sans cesse grandissants de la communauté de la Vallée-du-Richelieu, la Coopérative a procédé à de grands changements au niveau de sa visibilité et de son accessibilité. Le premier de ces changements touche son logo et sa signature qui permettent, d'un seul coup d'oeil, de repérer et de comprendre sa mission.

Cette nouvelle image met également à l'avant-plan son affiliation avec le Réseau de coopération des Entreprises d'Économie Sociale en Aide à Domicile (EÉSAD), qui représente les EÉSAD situées dans les 17 régions administratives de la province et qui offre une large gamme de services professionnels et

spécialisés à ses membres, dans une vision d'assurer un soutien de très grande qualité aux usagers des quatre coins de la province.

La Coopérative est également très fière d'annoncer la mise en ligne (depuis le 22 février) de son nouveau site web. Entièrement révisé, le **site AIDE ATOUT** offre une foule d'informations pertinentes sur tout ce qui touche le maintien à domicile, dans une formule plus actuelle, dynamique et conviviale. La communauté est donc invitée à se rendre au coeur du nouveau site d'AIDE ATOUT au www.aideatout.com.

Enfin, la Coopérative vise à développer une interaction avec la communauté, afin d'assurer qu'elle soit au fait des services dont elle peut se prévaloir pour tout ce qui a trait au soutien à domicile. Chronique hebdomadaire, publications régulières sur Facebook, diffusion de nouvelles sur son site web, et envoi de documents d'informations au sein de la communauté, tous ses moyens seront utilisés à bon escient pour assurer une présence humaine, réconfortante, rassurante et sécuritaire.

Rappelons que le territoire desservi par la Coopérative comprend les municipalités suivantes : Beloeil, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Basile-le-Grand, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Jean-Baptiste-de-Rouville, Saint-Marc-sur-Richelieu et Saint-Mathieu-de-Beloeil.

Réalité de la COVID-19 : Exceptionnelle adaptation à la situation

Enfin, 2020 aura été marquée par la COVID-19 et tous les bouleversements occasionnés depuis son arrivée, il y a près d'un an. La Coopérative est fière d'avoir été en mesure de réagir, de s'adapter à la situation, de prendre les mesures recommandées par les autorités. En un temps record, elle a mis tout en oeuvre pour assurer la sécurité de ses membres utilisateurs et de ses membres travailleurs. Elle a mis en place un ensemble de mesures adoptées par la Mutuelle de Prévention du Réseau de coopération des EÉSAD, qui l'a accompagné dans la réalisation de son plan de prévention, en mobilisant ses énergies pour assurer la santé et la sécurité de ses membres travailleurs.

Peu importe le niveau d'alerte de la région, la Coopérative poursuit ses activités, car elle est considérée, par le Gouvernement du Québec, comme un service essentiel et c'est pourquoi, elle reste donc en alerte et prête pour faire face aux défis des prochains

Des partenariats de première ligne

La Coopérative travaille en étroite collaboration avec les grands partenaires de première ligne afin de répondre aux besoins de la communauté, soit la CISSS de la Montérégie-Centre, le CLSC des Patriotes, la RAMQ et Santé et services Québec.

Bientôt 25 ans au service de la communauté

Forte de son succès, la Coopérative s'apprête, en fin d'année 2021, à s'installer dans des espaces mieux adaptés, afin d'élargir son offre de services pour répondre aux besoins de ses quelque 1 400 membres utilisateurs, ainsi qu'à tous et celles qui la

NOTE AUX MÉDIAS : Pour toutes demandes d'entrevue avec la Direction, veuillez communiquer avec Chantale Baar au (514) 992-6463.

Source: www.aideatout.com **Renseignements:** Chantale Baar

Communications Chantale Baar

(514) 992-6463

cbaar@communicationcb.ca

RÉVISION DE LA POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE DE SAINT-MARC

La Municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu s'est dotée d'une politique environnementale depuis 2014. L'un des mandats du Comité consultatif en environnement (CCE) est de réviser régulièrement cette politique. Des travaux de révision sont donc en cours.

Dans une perspective de consultation, votre CCE invite les citoyens et citoyennes de Saint-Marc à prendre connaissance de cette politique (version 2014), accessible sur le site de la Municipalité: http://smsr.quebec/

1. Onglet : Services municipaux; 2. Environnement; 3. Sélectionner : Politique environnementale municipale

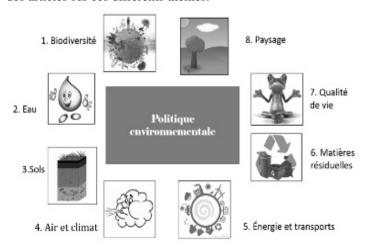
N'hésitez pas à acheminer vos commentaires et vos suggestions à : Mme Nathali Rodriguez, inspectrice adjointe en bâtiment et environnement, à l'adresse suivante : enviro@smsr.quebec

Voici les 5 orientations ciblées par la Politique environnementale en 2014:

- 1. Faire preuve de leadership auprès de la population.
- Favoriser la cohabitation harmonieuse entre les usages agricoles, commerciaux et résidentiels du territoire.
- 3. Intégrer les notions du développement durable dans tous les aspects de gestion municipale.

- 4. Améliorer la qualité de vie et de l'environnement de la population saint-marcoise.
- Favoriser la concertation entre les différents acteurs supralocaux et régionaux.

Huit thèmes y sont abordés afin de concrétiser les objectifs et les orientations de la Municipalité. Le CCE publiera régulièrement des articles sur ces différents thèmes.





Port du couvre-visage dans les lieux publics



Avertissement:

Les enfants de moins de 2 ans, les personnes avec des difficultés respiratoires, les personnes handicapées ou incapables de retirer leur couvre-visage sans l'aide d'une autre personne ne devraient pas le porter.

Quand?

 Lorsque la distanciation physique n'est pas possible dans les lieux publics, par exemple lorsque vous faites vos courses ou que vous utilisez les transports en commun. Si vous êtes malade, restez à la maison. Si vous devez vous rendre à la clinique ou à l'hôpital, vous pouvez porter votre couvre-visage jusqu'à ce qu'on vous donne un masque de procédure.

Pourquoi?

 Les personnes infectées à la COVID-19 n'ont pas toutes des symptômes. Certaines personnes peuvent être infectées sans le savoir. Le port du couvre-visage pourrait permettre de diminuer le risque qu'une personne infectée transmette la COVID-19 à d'autres. Le port du couvre-visage dans les lieux publics doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène et de distanciation physique. Le couvre-visage doit être utilisé et nettoyé adéquatement.

Comment utiliser votre couvre-visage?



1 Placez le couvre-visage sur le nez et la bouche à l'aide d'une main. À l'aide de l'autre main, fixez-le derrière vos oreilles avec les élastiques (ou la ficelle).



Lavez-vous les mains AVANT et APRÈS l'utilisation.



2 Ajustez votre couvre-visage sur votre nez.



Changez le couvre-visage s'il est humide, souillé ou endommagé.

Ne gardez pas le couvre-visage accroché à votre cou

ou pendu à une oreille. Gardez-le sur votre visage et évitez de le toucher. Si vous touchez votre



couvre-visage pendant que vous le portez,
lavez-vous les mains.

Pour retirer le couvre-visage, saisissez uniquement
les élastiques (ou les ficelles) sans toucher le devant



Repliez les parties extérieures du couvre-visage l'une sur l'autre et déposez-le dans un sac propre. Lavez votre couvre-visage dès votre retour à la maison avec le reste de votre lessive.



Québec !!!

Les 10 erreurs

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement oublié 10 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul!





SUDOKU

数独	1

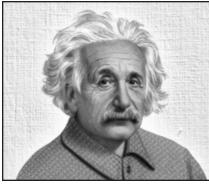
4						6	5	7
		1	8	4				
	3	2	6				8	
8			1	6		5		2
		4	5		3	7		
1		3		9	2			6
	8				7	3	9	
				2	6	1		
9	1	7						4

	8	6			3	2	
			6	3			
4	9					8	7
6			1	5			9
			3	2			
7			8	4			1
2	5					9	6
			9	7			
	4	9			5	7	

5	4	7	6	∞	-	9	2	3
2	-	∞	3	5	9	6	4	7
3	6	9	4	7	2	1	∞	5
6	3	-	5	2	4	∞	7	9
4	∞	2	7	9	6	3	5	-
L	9	5	1	3	8	4	6	2
9	2	3	∞	4	5	7	1	6
8	7	6	2	-	3	5	9	4
1	5	4	9	6	7	2	3	∞

	7	3	_	2	6	9	5	∞	4
	5	2	∞	3	-	4	6	7	9
	9	6	4	5	7	8	3	1	2
	-	5	6	4	3	2	7	9	∞
	3	4	7	9	8	6	1	2	5
	2	8	9	-	5	7	4	6	3
	∞	1	2	6	4	3	9	5	7
	6	9	3	7	2	5	8	4	1
	4	7	5	∞	9	1	2	3	6

NOVICE INTERMÉDIAIRE



C'est le rôle essentiel du professeur d'éveiller la joie de travailler et de connaître.

Albert Einstein

ANNONCES

À VENDRE

Achat de masques en ligne. Ils sont disponibles sur notre site Internet www.reserveprivee.com http://www.reserveprivee.com, écrire "masque" dans la recherche par mot-clé.

À VENDRE

Bureau de 30 pouces de large x 60 pouces de long x 29.5 pouces de haut. 4 tiroirs, dont 2 avec classeur. 55.00\$. Kit complet pour faire du vin maison 45\$. Machine à coudre Singer portative 45\$. **450-584-3302**.

À VENDRE

Four à pain Hamilton Beach Fonction normale + sans gluten Livre en français 30\$ Téléphone: Gisèle **450-584-2560**.

SERVICE OFFERT

Couturière mobile.

Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie 438-881-3429.

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Réflexologie plantaire: Technique de massage des pieds issue de la médecine traditionnelle chinoise, se basant sur les points réflexes reliés aux organes en déséquilibre affectant la santé. Pour infos: benardelle@gmail.com ou 450 464-4786. Horaire de jour et de soir. Lucie B. Massothérapeute-réflexologue accréditée. Reçus ass. disponibles. **SERVIA**.

À VENDRE

Superbe manteau de cuir véritable, grandeur «small» avec capuchon et doublure intérieure très chaude détachable couvrant le dos. Aubaine : 70.00\$. Pour information, communiquez avec le 438-274-6917.

À LOUER

Bel espace de bureaux à louer au 97, Montée Verchères à Saint-Marc-sur-Richelieu. 1345 pieds carrés. Espaces de stationnement inclus. 1300,00\$ plus taxes par

ANNONCES

mois, tout compris. Disponible à compter du 1er décembre 2020. Contactez-nous : **514-292-9529**.

À VENDRE

Bois de chauffage pour foyer à vendre. Quantités limitées. Réal **450-584-3169.**

À VENDRE

Machine à coudre portative Singer 45\$ **450-584-3302.**

COURS DE YOGA

Professeure certifiée en enseignement du yoga (Nicole Bordeleau/Sivananda) j'offre des cours privés adaptés à vos besoins et vos capacités. Je détiens également un brevet d'enseignement et j'offre également du soutien pédagogique aux apprenants ayant des besoins particuliers. 60\$/90 min N'hésitez pas à communiquer avec moi pour des informations supplémentaires. Annie: 450-464-0327.

ANNONCES

À VENDRE

Fauteuil inclinable électrique, tissus gris (charcoal) payé 700\$ en mars 2020. Laisserais partir pour 300\$. Déambulateur de marque Hugo, modèle Elite Edition à 75\$. Chaise de bain de marque Bios Medical à 40\$ 514-707-1342.

À VENDRE

Nettoyeur à haute pression de 2600lb/po² de marque Kohler à essence. Utilisé quelques fois, à vendre 275.00\$. Carolle **514-742-0906**



ATTENTION: VEUILLEZ NOTER QUE LES PETITES ANNONCES NE SERONT PUBLIÉES QUE POUR UNE PÉRIODE DE TROIS MOIS ET SERONT RETIRÉES PAR LA SUITE.

On continue de se protéger!



Toussez dans votre coude



Lavez vos mains



Gardez vos distances



Couvrez votre visage (si moins de 2 mètres)



Limitez vos déplacements

Votre de gouvernement

Québec.ca/coronavirus \$\infty\$ 1-877-644-4545

Québec 🔡

Vive le Temps des sucres!

Panier prêt-à-emporter (Sur réservation)



Laissez-vous tenter et sucrez-vous le bec grâce à notre panier « Le Temps des sucres » !

Le panier comprend les mets traditionnels suivants :

Plats cuisinés disponibles en tout temps!

Voir liste à www.jeannotte.ca



Panier Le Temps des sucres

Cornichons et betteraves marinés, Ketchup maison Cretons, pain artisanal Salade de chou

Soupe aux pois

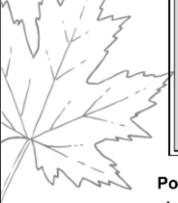
Omelette, jambon Fèves au lard Saucisses cocktail à l'érable Oreilles de crisse Pommes de terre rissolées

Tourtière \$\$ (12.50\$ - 9 pouces / 6.50\$ - 6 pouces) Bacon \$\$ (15\$ - 1/4 livre)

Tarte au sucre et au sirop d'érable Beignets soufflés à l'érable Pouding au pain Crêpes à papa Sirop d'érable

Tire d'érable \$\$ (8\$ - 250g)

Prix: 30\$/personne (taxes incluses)



Pour plus de détails : <u>www.jeannotte.ca</u> 450 584-2039 ou visitez notre boutique en ligne <u>www.boutique.jeannotte.ca</u>

Livraison gratuite à Saint-Marc!

















Sur rendez-vous

450.709.0688

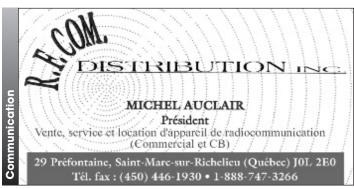
167, rue Jeannotte Saint-Marc-sur-Richelieu



Xavier Barsalou-Duval

1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202 Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone: 450 652-4442 Courriel: xavier.barsalou-duval@parl.sc.ca





Simon Jolin-Barrette Député de Borduas Ministre de la Justice

SEMBLÉE NATIONALE



Centre de Santé Chiropratique Saint-Marc-sur-Richelieu

Député



Dr Pierre Girard Chiropraticien 30 ans d'expérience

Blessure sportive Maux de tête Maux de cou Torticolis Douleurs aux épaules Bursite, tendinite, capsulite Entorse



Maux de dos Sciatique Hernie discale Engourdissement Grossesse Menstruation douloureuse Maux d'oreilles, colique, autres

Membre de l'Ordre des Chiropraticiens du Québec (OCQ) Membre de l'Association des Chiropraticiens du Québec (ACQ) Membre de l'Association Canadienne Chiropratique (ACC)

Sur rendez-vous • Reçu d'assurance

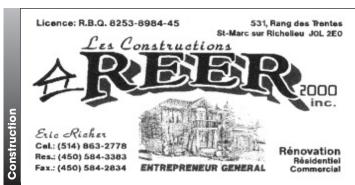
1070, rue Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu • Tél.: 450-709-0906 25, ch. de La Rabastalière est, Saint-Bruno • Tél.: 450-441-1679



















Jassothérapie Marie-Josée Robichaud

Massothérapeute | Kinésithérapeute 97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906

robichaudmj@videotron.ca

LYNE LAMARRE NOTAIRE INC.



90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) JOL 2E0 Tél.: (450) 584-3119 Cell.: (514) 978-3119 lynelamarre@notarius.net

Votaires

DR. JEAN-PHILIPPE MORNEAU DRE ALEXANDRA BOUCHARD

Chirurgiens - dentistes

CLINIOUE DENTAIRE DES SEIGNEURIES

TÉL: 450 649-0340 FAX: 450 338-4470

754 RUE PRINCIPALE CP 331, ST-AMABLE, QC, JOL 1NO

info@dentistestamable.com / DENTISTESTAMABLE.COM



POUr... mon mariage • l'achat de ma maison

mon testament • mon mandat en cas d'inaptidude ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires

régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay Marieville (Ouébec) J3M 1J7 450 460-7101 • 514 817-1080









Centre d'élevage d'abeilles Vete à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau 557, rang des Quatorze St-Marc-sur-Richelieu (450) 5131770







Une table pour 4

Plats cuisinés maison livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine Portion pour 1-2 et 4 personnes

Chaix patages + Plats savouroux + Option Keto Pizzas * Poke bal * Sauces et autres

Commander en Ligne au: vepoirier@videotron.ca

unetablepour4.com 📾 🖪 Cheffe-proprièmie diplômée de l'institut tranistique et hôtelière du Cuébac















