



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU
102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:
Bulletin d'information
Vol. 54 — No 01
Janvier 2024

Bonne année 2024!

Plaisirs d'Hiver

Sur et autour de la patinoire

27 janvier 2024 de 13h à 16h



Feu, churros, et vos boissons

Animation ambulante par Les Zentétés

Vélos à roues surdimensionnées

Jeux d'adresse géants

Patinage libre 🙌



(Voir texte à la page 21)

SECTION LOISIRS
AU CENTRE DU BULLETIN

SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers de la Vallée-du-Richelieu	(450) 813-7381
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Bordeaux: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois:	info@citsmr.org
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
Fabrique:	(514) 947-1537
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-2284
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(514) 601-1184
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale:

direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1

Transport – Réseau routier – MTQ
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller CCL

Yvon Forget, conseiller #2

Aménagement, urbanisme et développement
Conseiller de proximité secteur 1 et conseiller principal CCU

Ghislain Henri, conseiller #3

Hygiène du milieu – Environnement
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller principal CCE

Réal Déry, conseiller #4

Sécurité publique – SQ – SSI
Conseiller de proximité secteur 4 et conseiller CCU
Maire suppléant

Marie-Claude Racine, conseillère #5

Loisirs, Culture et Tourisme
Conseillère de proximité secteur 2 et conseillère principale CCL

Maurice Rolland, conseiller #6

Administration générale
Conseiller de proximité secteur 5 et conseiller CCE

Conception et impression:

© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Yvon Forget – courriel : forgetyvon2@gmail.com, 514-755-4612
De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

Marie-Claude Racine, – courriel : mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944
Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, Richelieu (6 à 583), rang du Ruisseau Nord, rang du Ruisseau Sud, rang des Trente (103 à 560).

SECTEUR 3 :

John Bradley, courriel : johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014
Ghislain Henri – courriel : ghislainhenri@hotmail.com, 514-824-9229
Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Montée Verchères.

SECTEUR 4 :

Réal Déry – courriel : real.dery@hotmail.com, 514-601-1184
Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, Richelieu (591 à 3010), des Terrasses, rang des Trente (590 à 885).

SECTEUR 5 :

Maurice Rolland – courriel : maumo@videotron.ca, 450-584-3645
Charron, Joli-Bois, rang des Quatorze, rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Alain Lavallée
Maire
Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



John Bradley
Conseiller #1
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Yvon Forget
Conseiller #2
Cell.: (514) 755-4612
forgetyvon2@gmail.com



Ghislain Henri
Conseiller #3
Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



Réal Déry
Conseiller #4
Maire suppléant
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine
Conseillère #5
Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Maurice Rolland
Conseiller #6
Rés.: (450) 584-3645
maumo@videotron.ca



MESSAGE DU MAIRE



Bonjour à toutes et à tous,

L'an 2023 a été pour notre municipalité marqué par divers changements qui n'ont pas été sans rebondissement.

Tout d'abord au printemps dernier, avec la présentation d'un projet de développement qui a soulevé plusieurs réactions, qui auront permis à terme de se positionner pour la suite

des choses. Le sondage effectué auprès de nos citoyens avec une excellente participation a apporté au conseil suffisamment d'éléments pour placer un cadre qui respectera une très large partie des priorités exprimées par nos citoyens.

Également il y a eu beaucoup de changements à la table du conseil avec l'arrivée de deux élus, Ghislain Henri et le retour de Yvon Forget, ainsi que moi-même élu à la mairie.

Vous serez sollicité pour combler des postes au sein du Comité consultatif en environnement (CCE), de super beaux projets devront être analysés pour en faire des recommandations aux membres du conseil.

J'en profite pour remercier mesdames Elena Cocco, Lucie Sauvé et monsieur Marc Bouisset pour tout le temps, les efforts et les connaissances qu'ils ont apportés au sein du comité, et ce depuis sa création.

Également des personnes aimantes de l'histoire et de la généalogie sont recherchés pour permettre à notre Société d'histoire de Cournoyer de garder nos mémoires et tout le travail qui a été fait depuis plus de trente ans.

En terminant, je souhaite à tous mes meilleurs vœux de Santé, Paix et Bonheur, en ce début d'année 2024.

Alain Lavallée
Maire

BUDGET 2024

Le conseil, vous présente un budget équilibré, avec une hausse des dépenses en deçà de l'indice d'inflation. Divers éléments viennent influencer les données de cette année comparées à 2023, dont la conclusion de l'enveloppe de la TECQ qui a influencé les dépenses afin de respecter le ratio qui s'y réfère, travaux qui ont permis de remplacer les dernières conduites d'aqueduc.

Le prochain chantier auquel nous devons faire face est celui des routes. Depuis déjà treize ans, aucune route n'a été resurfacée. Il en est du devoir des élus de s'assurer que les infrastructures municipales soient entretenues et protégées. Au cours des prochains mois, nous allons élaborer un plan de réhabilitation des routes, la recherche de tout programme s'y rattachant et de son impact sur le service de la dette par conséquent sur sa contribution à la charge fiscale. La fiscalité municipale sera libérée d'important remboursement avec la fin des paiements du renouveau villageois prévue en 2029, et le cas échéant, la rentrée de nouvelles recettes par la concrétisation du développement du secteur nord, ce qui en facilitera la réalisation.

L'impact des hausses imposées par les services qui nous sont facturés est plus important que ceux dont nous pouvons contrôler, celui-ci en est majeur.

Service de police	+ 5%
Ordure	+ 8,8 %
Recyclage Eco centre	+ 60%
AIBR	+ 12,7%

La résultante est comme suit : Hausse du taux de taxe sur la valeur foncière de 3,8%

Pour la résidence moyenne en milieu desservi par les égouts – Évaluation moyenne 434 987\$

2023	2024
3623.61\$	3776.51\$
2569.61\$	2681.51\$ (Secteur Jeannotte et ceux qui ont déjà payé le montant des infrastructures en un seul paiement)

Pour une résidence non desservie – Évaluation moyenne 434 987\$

2023	2024
2520.61\$	2629.51\$



PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2024

<u>REVENUS</u>	BUDGET 2023	ESTIMATION 31-12-2023	BUDGET 2024	% / 2023
Taxes sur la valeur foncière	2 656 073 \$	2 669 203 \$	2 756 870 \$	
Tarification pour services municipaux	819 347 \$	822 972 \$	939 205 \$	
Paiement tenant lieu de taxes	22 000 \$	20 409 \$	22 000 \$	
Autres revenus	354 300 \$	393 867 \$	218 500 \$	
Transferts conditionnels et inconditionnels	807 740 \$	851 455 \$	199 840 \$	
Surplus accumulé affecté	450 000 \$	450 000 \$	375 000 \$	
Affectation - excédent de surplus non affectés		378 886 \$		
GRAND TOTAL DES REVENUS	5 109 460 \$	5 586 792 \$	4 511 415 \$	
GRAND TOTAL DES REVENUS (excluant la TECQ)	4 402 321 \$		4 511 415 \$	2.48%
<u>DÉPENSES</u>				
<i>Administration générale</i>				
Législation	164 545 \$	153 751 \$	166 400 \$	
Application de la loi	9 500 \$	12 700 \$	16 000 \$	
Gestion financière et administration	394 964 \$	396 645 \$	421 395 \$	
Greffé et élection	-	5 621 \$	-	
Évaluation	38 050 \$	39 966 \$	43 300 \$	
Autres dépenses	128 210 \$	129 235 \$	127 910 \$	
Total de l'administration générale	735 269 \$	737 918 \$	775 005 \$	5.40%
<i>Sécurité publique</i>				
Service de brigadière	21 940 \$	21 185 \$	23 190 \$	
Police - Sûreté du Québec	360 322 \$	360 322 \$	378 660 \$	
Service de la garde côtière	500 \$	500 \$	500 \$	
Dépenses 911	1 500 \$	1 414 \$	1 500 \$	
Protection contre l'incendie	268 080 \$	234 282 \$	279 065 \$	
Service animalier	12 252 \$	12 252 \$	13 520 \$	
Total de la sécurité publique	664 594 \$	629 955 \$	696 435 \$	4.79%
<i>Transports et réseau routier</i>				
Voirie municipale	335 523 \$	289 668 \$	344 560 \$	
Enlèvement de la neige	137 000 \$	142 362 \$	145 500 \$	
Éclairage des rues	17 500 \$	17 500 \$	18 000 \$	
Transports adaptés	46 595 \$	46 506 \$	50 000 \$	
Transports collectifs	3 000 \$	-	-	
Total transports - réseau routier	539 618 \$	496 036 \$	558 060 \$	3.42%
<i>Hygiène du milieu et de l'environnement</i>				
Quote-part AIBR - Financement	274 360 \$	276 000 \$	289 240 \$	
Réseaux d'égouts - Services techniques	83 500 \$	81 245 \$	157 000 \$	
Matières résiduelles	348 135 \$	345 837 \$	379 125 \$	
Amélioration cours d'eau	76 300 \$	76 300 \$	-	
Environnement	24 000 \$	16 000 \$	24 000 \$	
Total de l'hygiène du milieu et de l'environnement	806 295 \$	795 382 \$	849 365 \$	5.34%

	BUDGET 2023	ESTIMATION 31-12-2023	BUDGET 2024	% / 2023
<i>Aménagement, urbanisme et développement</i>				
Urbanisme et zonage	260 195 \$	207 552 \$	266 745 \$	
Biens patrimoniaux	30 000 \$	24 500 \$	20 000 \$	
Services aux entrepreneurs locaux	15 000 \$	3 025 \$	- \$	
Total de l'aménagement, urbanisme et développement	305 195 \$	235 077 \$	286 745 \$	-6.05%
<i>Loisirs, culture et tourisme</i>				
Activités récréatives	302 185 \$	294 913 \$	325 645 \$	
Activités culturelles - Bibliothèque	88 605 \$	87 027 \$	93 400 \$	
Subvention O.B.N.L.	14 500 \$	14 500 \$	20 500 \$	
Services aux associations	25 000 \$	2 500 \$	2 500 \$	
Subvention Maison des jeunes	20 000 \$	20 000 \$	21 000 \$	
Services aux aînés	15 000 \$	422 \$	5 000 \$	
Services aux familles et aux nouveaux citoyens	30 000 \$	20 011 \$	40 000 \$	
Projets discrétionnaires	25 000 \$	25 000 \$	17 500 \$	
Projets - Budget participatif	7 500 \$			
Total loisirs, culture et tourisme	520 290 \$	464 373 \$	533 045 \$	2.45%
<i>Financement et activités financières</i>				
Intérêts sur emprunt temporaire	5 000 \$	5 000 \$	15 000 \$	
Frais de banque	3 000 \$	4 000 \$	4 000 \$	
Remboursement d'intérêts sur emprunt	76 760 \$	78 100 \$	95 620 \$	
Remboursement d'emprunt	354 800 \$	354 800 \$	353 140 \$	
Total Financement et activités financières	439 560 \$	441 900 \$	467 760 \$	6.42%
Total des dépenses	4 010 821 \$	3 800 641 \$	4 166 415 \$	3.88%
<i>Immobilisation - Transfert aux investissements</i>				
Immobilisation - TECQ	707 139 \$	707 139 \$	- \$	
Immobilisation	391 500 \$	676 900 \$	345 000 \$	
Total des immobilisations	1 098 639 \$	1 384 039 \$	345 000 \$	
GRAND TOTAL DÉPENSES-IMMOBILISATIONS	5 109 460 \$	5 184 680 \$	4 511 415 \$	-11.70%
GRAND TOTAL DÉPENSES-IMMOBILISATIONS (excluant la TECQ)	4 402 321 \$	- \$	4 511 415 \$	2.48%
SURPLUS ET/OU DÉFICIT	- \$	402 112 \$	- \$	

PLAN TRIENNAL D'IMMOBILISATION (TPI)

IMMOBILISATIONS	2024	2025	2026
<i>Projets - Infrastructures</i>			
Pont rang des Trente	- \$	400 000 \$	- \$
Trottoir mtée Verchères (Fabrique et Ladoureur)	- \$	- \$	200 000 \$
Pavage rue Handfield (0.15 km)	- \$	- \$	75 000 \$
	- \$	400 000 \$	275 000 \$
<i>Projets - Administration</i>			
Serveur - Ordinateurs urbanisme - inspection	20 000 \$	- \$	- \$
	20 000 \$	- \$	- \$
<i>Projets - Service Incendie - Sécurité publique</i>			
Rénovation - Caserne	100 000 \$	- \$	- \$
Numéro civique - 911	- \$	- \$	40 000 \$
Système de caméra	25 000 \$	- \$	- \$

IMMOBILISATIONS	2023	2024	2025
<i>Projets - Service Incendie - Sécurité publique (suite)</i>			
Habits de combat (4)	- \$	15 000 \$	- \$
Testeur à boyaux incendie	6 000 \$	- \$	- \$
	131 000 \$	15 000 \$	40 000 \$
<i>Projets - Transports & voirie</i>			
Asphaltage - Rang St-Joseph	66 000 \$	- \$	- \$
Aménagement Quai multifonctionnel	55 000 \$	- \$	- \$
	121 000 \$	- \$	- \$
<i>Projets - Loisirs et Cultures</i>			
Aménagement Parc Maurice Jeannotte	- \$	- \$	50 000 \$
Mobilier urbain	23 000 \$	- \$	25 000 \$
Amélioration du terrain de tennis	- \$	- \$	60 000 \$
Aménagement Parc rue de l'Islet	50 000 \$	- \$	- \$
Enseigne numérique - Liberté vision (Rg des Soixante)	- \$	35 000 \$	- \$
	73 000 \$	35 000 \$	135 000 \$
TOTAL DES IMMOBILISATIONS	345 000 \$	450 000 \$	450 000 \$

**CALCUL DES TAUX DE TAXATION 2024 /
VALEUR FONCIÈRE**
ÉVALUATION IMPOSABLE 563 795 899\$

<i>RÉSIDUELLE</i>	Budget 2023	Budget 2024
Taxe foncière	0.4468/100	0.4614/100
Taxe infrastructure fonds général	0.0460/100	0.0477/100
	0.4928/100	0.5091/100

<i>AGRICOLE</i>	Budget 2023	Budget 2024
Taxe foncière	0.3468/100	0.3614/100
Taxe infrastructure fonds général	0.0460/100	0.0477/100
	0.3928/100	0.4091/100

<i>NON-RÉSIDENTIEL (selon % d'utilisation)</i>	Budget 2023	Budget 2024
Taxe foncière	0.4468/100	0.4614/100
Taxe infrastructure fonds général	0.0460/100	0.0477/100
Taxe I.N.R.	0.3000/100	0.3016/100
	0.7928/100	0.8107/100

**COMPENSATION
(TAXE DE SERVICE
À L'UNITÉ)**

	Budget 2023	Budget 2024
Compensation matières résiduelles	142.00 \$	135.00 \$
Compensation collecte sélective et écocentre	87.00 \$	115.50 \$
Compensation service matières organiques (bac brun)	83.00 \$	86.50 \$
Compensation pour la vidange de fosse septique	65.00 \$	78.00 \$
Compensation remboursement d'égout (secteur desservi)	1 054.00 \$	1 095.00 \$
Compensation - Inspection des installations septiques		600.00 \$
Compensation traitement des eaux usées (secteur desservi)	114.00 \$	130.00 \$
Compensation d'eau (tarif de base + 0.70¢ m ³)	145.00 \$	200.00 \$

En cette période du temps des Fêtes, il nous fait plaisir, le conseil municipal et moi-même, de vous offrir nos vœux les plus chaleureux.

De toute notre équipe, nos meilleurs souhaits de bonheur, de santé et de prospérité à vous et à vos proches pour la nouvelle année.

Alain Lavallée, maire

MEILLEURS VOEUX



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Aurélié St-Germain	438-881-5974	Village
Élie Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Ève Jodoin	514-250-6235	Camping St-Marc
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léane Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Village

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés.

* Mise à jour juillet 2023. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec.

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

JANVIER 2024

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1	2	3	4	5	6
 7 Célébration de la parole à 10h00	8	 9 Collecte organique Assemblée du conseil	 10 Collecte récupération	 11 Collecte d'ordures + sapins	12	13
 14 Célébration de la parole à 10h00	15	16	17	 18 Collecte encombrants sur réservation	19	20
 21 Célébration de la parole à 10h00	22	 23 Collecte organique	 24 Collecte récupération	25	26	27 Plaisirs d'hiver 13h à 16h
 28 Messe à 10h00	29	30	31		CERCLE DE FERMÈRES Ateliers du mois de janvier : Le mardi 9 : Broderie Hardenger Le mardi 16 : Broderie Hardenger Le mardi 23 : Tapis sur corde	

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

JEUNES TALENTS DE SAINT-MARC-SUR RICHELIEU



Liam Gaudette, 11 ans, a remporté le Prix BD au concours du Regroupement littéraire jeunesse de Saint-Ours pour son ouvrage : Les Aventures de Grimo, tome 1. Félicitations!



Léo Morin a illustré « L'abeille qui cherchait des fleurs », album pour enfant.

Les deux ouvrages seront disponibles pour le prêt aux usagers à compter du mois de février.

Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette, 11 ans, a créé une bande dessinée humoristique. Site web officiel : <https://web-grimo2.odoo.com/@/>

Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous!



IMPORTANT

Nous n'acceptons plus des dons de livres ni de cassettes. Veuillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

Merci de votre compréhension.



HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9h à 12h – 18h à 20h
 Jeudi : 14h à 20h
 Samedi : 10h à 12h
 Dimanche : 10h à 12h

Réouverture :
 7 janvier selon l'horaire régulier.

Coordonnées : 450-584-2258
 poste 5 biblio@smsr.quebec



CLUB DE LECTURE

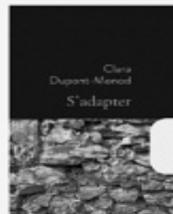
DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

**OFFERT À LA BIBLIOTHÈQUE
4E LUNDI DU MOIS
19H**

Gratuit!

**Inscription du 17 décembre
au 20 janvier**

**Rencontre d'initiation:
22 janvier 2024**



26 FÉVRIER

S'ADAPTER

CLARA DUPONT-MONOD

25 MARS

**LA PETITE RUSSIE
FRANCIS DESHARNAIS
Roman graphique**



22 AVRIL

**RU
KIM THUY
Livre + Film**

Nous avons besoin de vous!

Bénévole recherché

Une fois par mois:
**4e samedi du mois
de 10h à 12h**

Formation offerte selon vos disponibilités.
Toujours jumelé avec un autre bénévole.
Tâches reliées au prêt aux usagers.
Possibilité parent-enfant.
14 ans et plus (seul).

**Intéressé ? Communiquer avec
nous!**

**450-584-2258 p.5 //
biblio@smsr.quebec**



Guignolée 2023 à Saint-Marc-sur-Richelieu

Le Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu désire remercier l'Association des Saint-Marcois, la Municipalité ainsi que les résidents de Saint-Marc-sur-Richelieu pour leur grande générosité.

Une grande quantité de denrées et de produits de tous genres ainsi qu'une somme dépassant les 7600\$ ont été recueillies. Ainsi, le CABVR peut continuer à soutenir les nombreuses familles qui font appel à l'organisme pour passer un beau Noël et offrir de l'aide alimentaire tout au long de l'année et ceci gratuitement.

Le Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu souhaite à toutes et tous une excellente année 2024 et tient à remercier encore les bénévoles, les donateurs et les partenaires de cette guignolée.

Bonne et heureuse année 2024 à vous toutes et tous.



Guignolée 2023 à Saint-Marc-sur-Richelieu

Cette année, c'est encore votre association citoyenne qui a assumé avec brio la réussite de la guignolée chez nous. Un autobus scolaire plein de denrées, une remorque de denrées ainsi qu'un excellent montant de dons en argent.

Comme les dernières années, les Saint-Marcois ont fait preuve d'une très grande générosité: **merci beaucoup.**

Dimanche le 3 décembre dernier, seize équipes de bénévoles se sont appliquées à recueillir dans la municipalité toutes ces denrées et dons. Les Autobus Paul Blanchard nous ont encore généreusement offert un bus scolaire pour transporter ces denrées à Mont-Saint-Hilaire, avec celles provenant des autres municipalités. Ces denrées ont alors été triées toutes ensemble pour les Paniers de Noël de 2023 et le dépannage alimentaire de 2024. Plusieurs commanditaires ont aussi contribué à la réalisation de cette guignolée : IGA de Saint-Amable, Tim Hortons de Saint-Amable. Nous tenons donc à remercier tous les bénévoles, jeunes et vieux, la Municipalité et tous les commanditaires.

L'Association des Saint-Marcois souhaite à toutes et tous une excellente année 2024.



COMITÉ
CONSULTATIF EN
ENVIRONNEMENT
Saint-Marc-sur-Richelieu

Comité consultatif en environnement (CCE)

Appel de candidatures

Vous avez un intérêt pour la question environnementale, des idées ou simplement la volonté de contribuer, tous les résidents sont les bienvenus. La municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu offre la possibilité à toute personne résidant dans la municipalité, de siéger au sein du comité en environnement.

- Le comité consultatif en environnement

La mission première est de fournir des recommandations au conseil municipal suite aux mandats établis par celui-ci.

- Rôle et mandats du CCE

Étudier, toutes les questions soumises par le conseil municipal en matière d'environnement, et lui faire rapport dans les délais prescrits;

- Le comité consultatif en environnement de Saint-Marc-sur-Richelieu

Le comité consultatif de Saint-Marc-sur-Richelieu regroupe quatre membres et d'au plus sept membres, représentant les citoyens et deux membres représentant le conseil municipal. Suite au départ de certains membres, le CCE est à la recherche de deux à trois membres et ces postes sont renouvelables par résolution du conseil municipal.

Le comité siège en moyenne une fois par mois et une compensation financière (67.50\$/présence) sera remise aux membres à la fin de chaque année.

Les personnes intéressées à siéger au CCE doivent en aviser la municipalité par écrit **avant le 31 janvier 2024**.

Ghislain Henri

Hygiène du milieu - Environnement ghislainhenri@hotmail.com

Un beau dimanche
pour la Planète ...
et nos enfants !

La planète s'invite à
Saint-Marc-sur-Richelieu



Modalités d'inscription
(avant le 29 févr. Places limitées)

Par formulaire électronique : [Cliquez ici](#)

Par courriel : info@citsmr.org

Paiement par virement Interac :

Courriel : info@citsmr.org
Question à inscrire : atelier
Réponse à inscrire : climat



Association des Saint-Marcois



LA FRESQUE
DU CLIMAT
Québec

Pourquoi?

Pour comprendre la crise climatique et réfléchir collectivement aux actions concrètes à mettre en place.

➤ En recevant des infos

Comment?

➤ En échangeant des idées

➤ En élaborant des pistes d'actions

Quand?

Le dimanche 21 avril 2024,
de 12h à 16h30
(accueil et collation de 12h à 13h)

Où?

À la salle municipale

Tout inclus!

15 \$ par adulte, gratuit pour les enfants
Ateliers, collations, service de garde



INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – HIVER 2023 À PARTIR DU 17 DÉCEMBRE SUR



DESCRIPTIONS

Abdos et fesses de fer : Entraînement guidé dans le plaisir, le défoulement et le dépassement de soi. Les mouvements visent particulièrement à muscler les abdos et les fessiers à travers des séries d'exercices fonctionnels diversifiés. De plus, des périodes destinées à la perte de gras, d'endurance et de puissance sont incluses.

Ateliers créatifs : Projets de bricolage, d'arts ou de peinture sur des thèmes variés pour stimuler la créativité des jeunes. Le cours parfait pour vos artistes en herbe!

Ateliers d'artisanat : Petits projets en feutrine, pompons, broderie, tricot, scrapbooking. Le premier cours sera consacré aux choix des projets de la session. Tous ces cours sont offerts aux enfants de la 4^{ième} à la 6^{ième} année, sans frais, par le Cercle de Fermières.

Bootcamp mini- parcours : Atelier et parcours stimulants pour avoir du plaisir. Le but principal: bouger! Chaque cours est différent et vise un objectif; musculation, entraide, cardio, coordination, latéralité, coopération ou compétition, et bien d'autres.

Boxe (enfants et adultes) : Sport par excellence pour vous défouler, pour canaliser votre énergie sur un sac de frappe, pour améliorer votre santé cardio-vasculaire, votre estime, et pour développer votre musculature et plus! Cours de mise en forme à travers l'entraînement du boxeur sans contact de combats.

Cross-Training (cours donnés à Saint-Antoine-sur-Richelieu) : Entraînement qui combine principalement la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance. Un moment pour se dépasser et suer vers une meilleure santé. *Inscription sur Qidigo (15 janv. au 2 fév.) : qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Antoine-sur-Richelieu

Danse en ligne country – niveau débutant : Ce cours permet de s'initier à la danse country et d'apprendre les pas et le vocabulaire des pas de base accessible à tous dans une ambiance amicale et décontractée.

Danse en ligne country – niveau novice: Ce cours s'adresse à toute personne dont les bases de la danse country sont acquises. Vous serez initiés à des chorégraphies un peu plus complexes et variées qui vous apporteront un peu plus de défis.

Dentelle aux fuseaux : Technique ancestrale qui consiste à croiser et à tourner les fuseaux afin de tisser un tissu ajouré qui deviendra une dentelle. Savoir compter jusqu'à 4 et connaître sa gauche et sa droite sont des atouts. Petits projets faciles.

Fitness semi privé (max. 6) : Cours semi-privé en salle. Programme individuel. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels et améliorer sa condition actuelle. Tonus, cardio, mobilité, souplesse, équilibre, conscience/connaissance de son corps selon le cas. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux, blessé(e) ou retour progressif, de tous les âges.

Hockey cosom : Parties qui sont supervisées et arbitrées. De l'équipement est mis à la disposition des participants. (lunettes de protection et bâtons)

Mobilité et stretching : Réduire le stress des articulations et des tendons, augmenter la souplesse musculaire et corriger la posture. Étirements et mobilité en bloc ou en routine flow. Faites-vous du bien et prenez du temps pour vous!

...SUITE PAGE 16

Pickleball : Accès libre au gymnase pour manier la raquette avec d'autres passionnés. Vous serez responsable, avec les participants inscrits, de monter le filet et de le ranger en fin de partie. Ouvert à tous!

PIYO : Ce cours vous surprendra! Heureux mélange inspiré de Yoga, de Pilates, de danse et de mouvements fitness augmentant la musculation, la souplesse, la mobilité.

Santé / Stretching : Moment de purs plaisirs! 30 à 40 minutes à stimuler cardio, musculation, coordination et équilibre. Le tout suivi de 30 à 45 minutes d'étirements/ mobilité pour améliorer la souplesse musculaire, la posture, la disponibilité du corps et réduire le stress des articulations. Bienvenue aux 60 ans et +

Soccer intérieur 7-8 ans : Réchauffement et parties amicales chapeautées par un parent.

Strong nation: Coup de coeur ♥♥ pour cet entraînement de haute intensité qui permet de brûler des calories et de tonifier tout le corps. Arrêtez de compter les répétitions et commencez à vous entraîner en rythme. Combinaisons de mouvement au poids du corps, cardio, kick boxing et pliométrie explosive sont synchronisés sur une musique des plus entraînante, conçue pour s'adapter à chaque mouvement.

Vie active : Vie active, c'est vieillir activement. Il s'agit simplement d'intégrer l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec animateur (trice) expliquant les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Organisé par la FADOQ. Pour informations et inscriptions 514-601-1184.

Yoga adulte : Hatha yoga pour débutants et intermédiaires souhaitant pratiquer ou s'initier à la salutation au soleil, les postures de base, les techniques de respiration, de relaxation et de méditation, dans une ambiance portée par le souffle, la compassion et le sourire intérieur. La pratique régulière du yoga aide à améliorer la souplesse, la vitalité, la force et le sommeil.

Yoga enfant : Sur des thèmes comme le voyage dans la jungle ou dans le désert, on pratique le yoga, la méditation et la respiration, adapté pour les enfants en favorisant la concentration, la détente et la gestion de stress.

Zumba: Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardiomusculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Pour s'assurer de la tenue des cours et de maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des participants des autres municipalités au même tarif que les citoyens. Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorisés et les désinscrits non-résidents seront remboursés. Il est possible de prendre entente pour payer les frais d'inscription en deux versements. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez communiquer avec Patricia aux services des loisirs.

Il est possible de louer le gymnase pour pratiquer un sport qui vous intéresse. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 10\$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location. Votre réservation peut se faire auprès du service des loisirs de la municipalité.

Hiver 2024

	Activités hebdomadaires	Heure	Âge/Niveau	Lieu
LUNDI	Bootcamp mini parcours- <i>Par Caroline Allaire</i>	12h05 à 12h35	6-12 ans	Gymnase
	Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	13:00 à 14:15	16 ans et +	Salle des Érables
	Fitness semi-privé <i>Par Caroline Allaire</i>	14h30 à 15h30	16 ans et +	Salle des Érables
	Dentelle aux fuseaux <i>Par Mireille Beauchemin</i>	15h00 à 16h30	8-12 ans	Salle des Tournesols
	Abdos et fesses de fer <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	Mobilité et stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	19h45 à 20h45	16 ans et +	Salle des Érables
MARDI	Ateliers d'artisanat <i>Par le Cercle de Fermières</i>	15h15 à 16h30	9-12 ans	Salle des Tournesols
	Soccer <i>Par parents bénévoles</i>	16h30 à 17h30	7-8 ans	Gymnase
	Yoga enfants <i>Par Jennifer Sunde</i>	18h00 à 18h45	6-12ans	Salle des Érables
	Yoga adultes <i>Par Jennifer Sunde</i>	19h00 à 21h00	13 ans et +	Salle des Érables
	Cross-Training <i>Par Catherine Joyal</i>	18h00 à 19h00	16 ans et +	Salle Julie- Daoust (St-Antoine)
MERCREDI	Vie Active <i>Par FADOQ</i>	9h30 à 11h45	Être membre de la FADOQ	Salle communautaire
	Strong Nation <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	PIYO <i>Par Caroline Allaire</i>	19h45 à 20h45	16 ans et +	Salle des Érables
	Danse country débutant <i>Par Nathalie Toupin</i>	18h30 à 19h30	12 ans et + Débutant	Salle municipale
	Danse country novice <i>Par Nathalie Toupin</i>	19h30 à 20h30	12 ans et + Novice	Salle municipale
JEUDI	Ateliers créatifs <i>Par Carole Pierre</i>	15h30 à 16h30	5 à 7 ans	Bibliothèque
	Ateliers créatifs <i>Par Carole Pierre</i>	16h30 à 17h30	8-12 ans	Bibliothèque
	Hockey cosom <i>Par Jocelyn Baillargeon</i>	16h30 à 17h30	7-10 ans	Gymnase
	Pickleball <i>Par motivation de groupe</i>	18:30 à 20h30	Tous	Gymnase
	Zumba <i>Par Josée Béllisle</i>	19h00 à 20h00	14+	Salle communautaire
	Cross-Training <i>Par Catherine Joyal</i>	18h00 à 19h00	16 ans et +	Salle Julie- Daoust (St-Antoine)
	Boxe- enfant <i>Par Terry Osias / Ross Alexandre</i>	18h30 à 19h30	7 à 12 ans	Salle des Érables
	Boxe- adulte <i>Par Terry Osias / Ross Alexandre</i>	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des Érables
VEND.	Fitness semi-privé <i>Par Caroline Allaire</i>	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des Érables
	Bootcamp mini parcours <i>Par Caroline Allaire</i>	12h05 à 12h35	6-12 ans	Gymnase
	Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	13h00 à 14h15	16 ans et +	Salle des Érables
Activité à la carte		Horaire	Âge	Lieu
Club de lecture <i>Animé par Annie-Claude Duchesne</i>		19h00	18 ans +	Bibliothèque

Date de début	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
15 janv.	25 mars	7	36\$	Pas de cours 29 janv., 5 et 12 fév., 4 mars
8 janv.	25 mars	9	96\$	Prévoir tapis de Yoga et eau Pas de cours 5 et 12 fév., 4 mars
8 janv.	25 mars	9	105\$	Prévoir tapis de yoga et eau Pas de cours 5 et 12 fév., 4 mars
22 janv.	10 juin	9	135\$	Cours :22 janv., 5 et 19 fév., 18 mars, 8 et 22 avril, 6 et 27 mai, 10 juin. Pas de retour au service de garde
8 janv.	25 mars	9	80\$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 5 et 12 fév., 4 mars
8 janv.	25 mars	9	80\$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 5 et 12 fév., 4 mars
16 janv.	26 mars	8	GRATUIT	Pas de cours 6 mars Pas de retour au service de garde
16 janv	26 mars	8	10\$	Pas de cours 6 mars
9 janv.	26 mars	11	125\$	Prévoir tapis de yoga Pas de cours 6 mars
9 janv.	26 mars	11	125\$	Prévoir tapis de yoga Pas de cours 6 mars
16 janv	23 avril	14	270\$	Inscription sur Qidigo*
17 janv.	24 avril	16	Être membre de la FADOQ	
10 janv.	27 mars	9	80\$	Prévoir tapis de yoga Pas de cours le 7 et 14 fév., 6 mars
10 janv	27 mars	9	80\$	Prévoir tapis de yoga Pas de cours le 7 et 14 fév., 6 mars
17 janv.	24 avril	14	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent Pas de cours 6 mars
17 janv.	24 avril	14	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent Pas de cours 6 mars
25 janv	28 mars	8	55\$	Pas de cours 15 fév.et 7 mars Pas de retour au service de garde Attente possible à la biblio jusqu'à 17h00
25 janv.	28 mars	8	55\$	Pas de cours 15 fév.et 7 mars Pas de retour au service de garde Attente possible à la biblio jusqu'à 18h00
11 janv.	28 mars	10	20\$	Pas de cours 15 fév. et 7 mars
11 janv.	28 mars	12	30\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
18 janv.	28 mars	10	75\$	Pas de cours 7 mars
16 janv	23 avril	14	270\$	Inscription sur Qidigo* Voir info dans Descriptions
11 janv	28 mars	10	230\$	Pas de cours 7 mars Aucun contact physique
11 janv.	28 mars	10	230\$	Pas de cours 7 mars Aucun contact physique
12 janv.	22 mars	8	95\$	Prévoir tapis de yoga Pas de cours 9 et 16 fév., 8 mars
12 janv,	22 mars	8	32\$	Pas de cours 9 et 16 fév., 8 mars
12 janv	22 mars	8	85\$	Prévoir tapis de yoga et eau Pas de cours 9 et 16 fév., 8 mars
Date	Tarif		Informations	
22 janvier (préparation), 25 février, 25 mars, et 22 avril	Gratuit		Inscription obligatoire	

Des nouvelles de la société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu (SHSMSR)

25 ans déjà et on sème encore...

Que du bonheur à partager!



Société d'horticulture
SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

Nos meilleurs vœux pour la prochaine année.

En mon nom personnel ainsi que les membres du conseil d'administration de la SHSMSR, nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux pour 2024 et de beaux projets horticoles pour la prochaine saison.

Renouvellement de la carte de membre de la SHSMSR : Pourquoi investir 5\$?

Il est important de savoir que votre carte de membre annuelle de la SHSMSR, en plus de donner des rabais en saison chez nos pépiniéristes, donne accès, à prix réduit lors de nos activités, des rabais et bien souvent à des gratuités lors des activités horticoles de la SHSMSR.

Depuis 1999, toujours au petit prix de 5\$, nous fêtons nos 25 ans en 2024

la carte de membre est valable du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année courante.

Il est maintenant temps de réserver votre carte 2024

Pour information Mme Marie-Paule Burelle-Guertin : (514) 805-8373

Vente de semences... afin de préparer la prochaine saison horticole, de tout pour tous les goûts. Plusieurs variétés de sachets de semences de plantes potagères ainsi que de fines herbes, fleurs annuelles et vivaces sont disponibles selon les variétés, pour nos membres.



Prix variant de 3\$ ou 2/5\$ des semenciers McKenzies.

Les membres en règle recevront d'ici février la liste des différents cultivars disponibles.

Écrivez-nous si vous désirez la recevoir plus tôt pour la planification de vos semis 2024.

Courriel : shmsmr21@gmail.com



Vous avez des projets, des suggestions de conférences, merci de nous en faire part.

FB : Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu

<https://www.facebook.com/Société-dhorticulture-saint-marc-sur-richelieu-125750618297489>

« **Vivre dans les fleurs, c'est vivre tout simplement.** » et

« **Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie et cela donne des tomates** »

Une fois de plus, nos meilleurs vœux pour la nouvelle année....

Au plaisir de vous présenter sous peu notre programmation 2024.

Annie Houle, pour la SHSMSR 514-688-7889, shmsmr21@gmail.com

Marie-Paule Guertin, Élise Bousquet, Raymonde Lachance, Paulette Laflamme et Catherine Viger

Projet culturel créatif...exposition photos

Saint-Marc par Saint-Marc, prendre le **Temps** au fil des saisons... 2^e édition 2024

Photographes de Saint-Marc, vous êtes conviés(es) à prendre le **Temps** afin de mettre un peu de couleur dans notre quotidien et voici l'occasion idéale de nous inviter à voir ce que vous voyez, de nous partager ce qui vous attire, vous décroche un sourire, chez nous, dans notre municipalité.

Profiter du **Temps** pour fouiner dans vos archives photo, du **Temps** pour photographier des trouvailles, du **Temps** pour explorer à la lumière du jour, à l'intérieur ou autre selon votre inspiration afin de créer une exposition extérieure et une galerie photo virtuelle, sans danger et ni contrainte, car la photo est certes une activité à faire en toute quiétude et permet de vivre pleinement sa passion.

L'activité culturelle **Saint-Marc par Saint-Marc** est dirigée dans la mesure où les propositions soumises doivent respecter les exigences requises pour l'impression des panneaux, des délais de réception des photos, etc. ***Vous pouvez faire parvenir vos photos d'intérêt en tout temps et ce, selon les saisons. Il est maintenant temps de nous faire parvenir vos photos printanières et estivales en vue des prochaines expositions.***

Prenez le temps de visiter nos images hivernales exposées au parc l'entre deux au chalet des loisirs. Saint-Marc en photo est composé de plus de 17 citoyens qui mettent à profit leur image. Un grand merci de nous les partager.

Un grand merci aux différents photographes qui ont participé à l'exposition automne 2023.

Préparation de l'exposition photo printemps-été 2024 réception dès maintenant

Dates limites au plus tard pour les prochaines expositions :

Printemps-été 2024 : 1^{er} mars

Automne 2024-Hiver 2025 : 1^{er} août

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Vous êtes nombreux à nous faire découvrir vos belles photos dans les différents médias sociaux, cette activité s'adresse principalement à vous.

CRITÈRES DE PARTICIPATION

- **Qui** : ouvert aux photographes débutants, intermédiaires et avancés.
- **Comment** : Les critères de sélection du projet **Saint-Marc par Saint-Marc** sont : l'originalité, la composition et l'émotion.
- **Quoi** : **Temps au fil des saisons** sur le territoire de Saint-Marc-sur-Richelieu, exclusivement.

Tous les styles de photo sont les bienvenus: la photo sociale, le paysage, la photo sportive, le portrait, le patrimoine, etc.

Aucune limite de photos à proposer. **Format portrait ou paysage, noir et blanc, couleurs, etc.**

- Chaque photo présentée doit être originale, de qualité **DNG-TIFF** ou **JPEG** de haute résolution et peut avoir été modifiée par un logiciel de traitement d'image (Photoshop, Lightroom, etc.). **La photo cellulaire est retenue en tenant compte de soumettre 2 images par panneau de 30 x 45. Donc pour ce format il est important d'envoyer au moins 2 photos de la même série. Privilégier autant la photo verticale qu'horizontale.**

Pour le plaisir de saisir le moment présent chez nous, à Saint-Marc-sur-Richelieu et de le partager à la communauté.

Annie Houle et Marie-Claude Julien, bénévoles pour le projet photos Saint-Marc par Saint-Marc
anniehoule66@hotmail.com, 514-688-7889



Ensemble, assurons le futur de notre passé!

Citoyens, citoyennes,

La Société d'histoire de Cournoyer est actuellement à la recherche de nouveaux membres pour constituer son administration. Vous êtes un passionné d'histoire? Peut-être êtes-vous simplement quelqu'un qui aimerait en connaître davantage sur les fondements de notre municipalité, qui souhaiterait favoriser la préservation de ses richesses ou mettre en valeur son patrimoine? Nous avons besoin de vous!

À propos de la Société d'histoire de Cournoyer :

Fondé il y a 30 ans, soit en 1993, la Société d'histoire de Cournoyer est une corporation sans but lucratif. Elle tire son nom du sieur Jacques Hertel de Cournoyer, premier seigneur du fief de Cournoyer sur Richelieu, seigneurie concédée en 1695 et devenue par la suite la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu.

Mission

- Promouvoir la connaissance et l'étude de l'histoire de la Nouvelle-France et de l'Amérique du Nord en général et en particulier l'histoire de Saint-Marc-sur-Richelieu, des régions avoisinantes et de la vallée du Richelieu.
- Diffuser les recherches historiques par des publications, des conférences, des expositions et par tout autre moyen visuel et auditif pour instruire la population.
- Sensibiliser les jeunes et les moins jeunes à notre patrimoine architectural, littéraire, artistique, scientifique, agricole et ethnologique.
- Promouvoir notre patrimoine civil et religieux et participer à sa conservation et à sa mise en valeur.
- Promouvoir et organiser des célébrations et des anniversaires historiques.

Vision

Sensibiliser la population à l'importance de connaître et de protéger le patrimoine civil, historique, ethnologique, architectural, culturel, scientifique, agricole et religieux du Québec et participer à sa conservation et à sa mise en valeur.

Pourquoi une société d'histoire de nos jours?

Cela contribue au développement de notre appartenance à notre municipalité, à notre région. Cela nous permet de mieux connaître son identité, de nouer des liens avec le passé, de nous aider à comprendre pourquoi notre région et notre municipalité se sont développées comme elles l'ont fait et pourquoi elles sont ce qu'elles sont aujourd'hui. Cela nous offre donc l'occasion de comprendre d'où l'on vient et aide à savoir où l'on va. Aujourd'hui s'écrit l'histoire de demain...

Composition de l'administration et postes à combler

- Président(e) : poste à combler
- Vice-Président : Yvon Forget
- Administrateur(s) : Postes à combler (3)
- Secrétaire : Poste à combler
- Responsable du Cournoyer : Maurice Rolland
- Responsable du site web www.scournoyer.com/ : Poste à combler

Rôle et responsabilités du conseil d'administration

- Participation à environ 6 rencontres par année et une assemblée annuelle.
- Organisation et participation à des événements culturels et promotionnels ciblant des clientèles variées (conférences, visites historiques, circuits patrimoniaux, expositions, débats et discussions publiques sur des enjeux actuels.
- Publications et communications.
- Promotion et valorisation des outils créés par la SHC dans les 30 dernières années.
- Sauvegarde de la mémoire populaire en s'appliquant activement dans la préservation des archives.
- Faire rayonner notre région.

Le rôle d'administrateur au sein du CA de la SHC vous intéresse?

Communiquez avec Marie-Claude Racine, conseillère municipale, aux coordonnées suivantes :

Courriel : mc.racine@hotmail.com
Téléphone : 450 881-7944

*Saint-Marc-sur-Richelieu :
une histoire entre terres et rivière*



BONNE ANNÉE 2024 !

Les membres du CA Saint-Marc-sur-Richelieu vous souhaitent une Merveilleuse Année 2024. Que la paix règne dans nos familles et dans le monde! Que ces temps de rapprochements et de réjouissances vous combent de bonheur et d'amour pour l'année à venir!

RENOUVELLEMENT POUR 2 ANNÉES (NOUVEAU)

Vous avez la possibilité de renouveler votre carte de membre pour 2 années au coût de 45\$ soit une économie de 5\$. Profitez-en.

VIE - ACTIVE - JEUX DE CARTES - BILLARD - PÉTANQUE - BINGO - PICKELBALL

Par les activités que la FADOQ vous propose, nous voulons entre autres, aider à contrer l'isolement tout en s'amusant et en étant actifs. Plusieurs observations et études tendent en effet à démontrer que l'isolement est un des plus grands obstacles au bonheur.

À Saint-Marc notre club vous propose, grâce à l'engagement de membres bénévoles, ces activités proposées. Prendre note que VIE-ACTIVE débutera mercredi le 17 Janvier 2024 dès 9h30 à la salle municipale. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire et la participation est gratuite. Vous avez des questions concernant les activités. Réal 514 601-1184 • Camille 450 584-3274. N.B.: La FADOQ St-Marc est à la recherche un(e) secrétaire.

CITATION : Si le bénévolat n'est pas payé, ce n'est pas parce qu'il ne vaut rien, mais parce qu'il n'a pas de prix.

**POURQUOI
ÊTRE
MEMBRE?**

**Parce que
le Réseau FADOQ...**



veille au grain, vous défend
et vous représente auprès
des décideurs



trouve des nouveaux moyens de
briser l'isolement, vous offre des
activités, et ce, même à distance



négoce des partenariats avantageux et vous
permet de faire des économies grâce à une
multitude de rabais



vous informe et vous conseille par le biais du magazine
Virage, de programmes et de plusieurs plateformes
numériques
et bien plus!

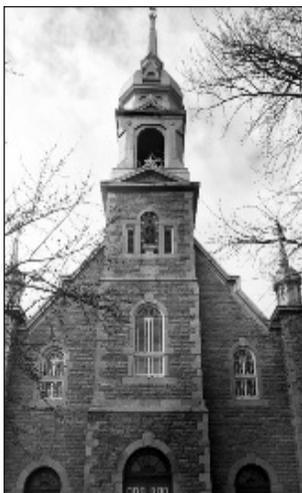


Fier de regrouper près de 550 000 membres



Ensemble, continuons à améliorer la qualité de vie
des personnes de 50 ans et plus !
Infos : fadoq.ca

Réal Déry – 514-601-1184
real.dery@hotmail.com



450-584-2185
smarcparoisse@gmail.com

Nouveaux membres à la Fabrique

La fabrique accueille trois nouvelles marguillières, mesdames Raymonde Lachance qui reprend du service, Martine Levesque et Anick Turcotte qui ont généreusement accepté de participer aux travaux et aux projets de la Fabrique de la paroisse de Saint-Marc. Merci à chacune d'elle à

qui nous souhaitons la plus cordiale bienvenue. Elles se joignent aux personnes déjà en poste, Jonathan Jean, Robert Richards et Sophie Comtois. Le curé Patrice Savadogo et la présidente Hélène Laflamme complètent l'équipe.



Sincères et chaleureux remerciements aux personnes qui quittent leur fonction ayant complété leur mandat, François Guertin et Lise Lemaire. Tous deux demeurent disponibles, nous le savons, pour répondre à des demandes de participation aux projets de la paroisse.

Tirages 2024

La vente des billets pour les tirages de 2024 est en cours. Au coût de 20\$ chacun, ils donnent 20 chances sur 375 de gagner 100\$. Les tirages débutent le 3 mars 2024.

À quoi servent les montants recueillis? Cette année, nous voulons améliorer le système de son qui est en fin de vie utile.

Vous n'avez pas encore eu la chance de vous procurer un billet? Avertissez la secrétaire Sophie (450-584-2185, smarcparoisse@gmail.com) qui vous mettra en contact un membre de la fabrique.

Brunch du curé, le 11 février 2024

C'est un rendez-vous! La réputation du brunch du curé n'est plus à faire et l'équipe de bénévoles désire qu'il en soit encore ainsi. À inscrire à votre agenda!

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Vous avez des difficultés à payer toutes vos factures, vous venez de perdre votre emploi, vous venez de vivre une séparation, vos revenus ne sont pas assez élevés? Nous sommes là pour vous aider à remplir votre frigo : fruits et légumes, produits laitiers, viande, pain.



**CENTRE D'ENTRAIDE
FAMILIALE
DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU**

Le Grain d'Sel, situé au 544, boul. Laurier (petite section du Mail Montenach près du Mike's) offre de l'aide alimentaire aux personnes qui en ont besoin, les jeudis de chaque semaine entre 13h00 et 16h00. Contactez-nous les lundis et mardis afin de réserver votre panier du jeudi, qui vous est offert pour la modique somme de 10\$. Une évaluation des revenus et dépenses est nécessaire au premier contact.

Pour information : 450-467-5733
info@graindesel.ca
www.graindesel.ca

RESTO-POP:

Vous êtes seul et avez besoin de jaser, tout en mangeant une bonne soupe-repas ? Venez manger avec nous tous les mardis midis au « Resto-Pop » du Grain d'Sel, entre 11h30 et 13h00.
C'est gratuit !





LE CERCLE DE FERMÈRES DE ST-MARC

Bon début d'année à tous et que cette nouvelle année soit remplie de merveilleux projets à partager! Nous commençons l'année en relaxant, il n'y aura pas de réunion mensuelle en janvier!

Par contre, pas de congé pour les ateliers de janvier, sauf s'il y a une tempête de neige. Vous savez que vous pouvez faire ce qu'il vous plaît à la salle Tournesol (tricoter, jaser, broder, etc):

- Le mardi 9 : Broderie Hardenger
- Le mardi 16 : Broderie Hardenger
- Le mardi 23 : Tapis sur corde
- Le mardi 30 : Tapis sur corde

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Ginette Girard au 514 773-9429 ou gijigijigii55@gmail.com.

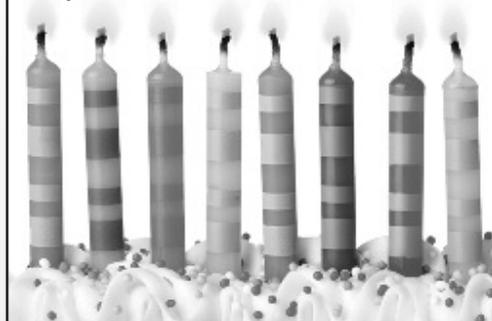
Nous ramassons, pour différentes causes, les attaches de pain, les goupilles de cannettes, les bouchons vissés en plastique (ex : carton de lait ou de jus), les bouchons de liège, les timbres, les bouteilles de pilules vides et les cartouches d'encre. Vous pouvez nous les apporter à notre local le mardi en avant-midi ou les remettre à une membre du Cercle de Fermières.

Les cours de dentelles aux fuseaux du mois de janvier se tiendront le 22 janvier dès 12h30, à notre local. Pour confirmation de la tenue du cours et plus d'informations, veuillez contacter Mireille Beauchemin au 514-972-7708 ou par courriel : beauchemireille@icloud.com

Caroline Paquette, Comité Communications

Et, souhaitons un joyeux anniversaire à :

- 14 janvierChantal Morel
- 23 janvierGabrielle Gilbert

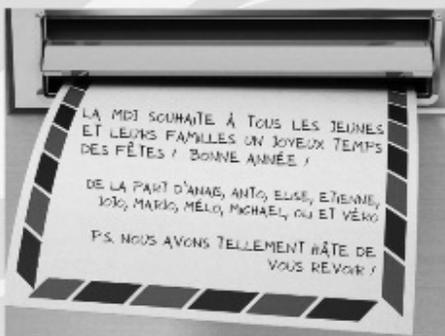


LA MDJ EST FIÈRE DE VOUS PRÉSENTER SON NOUVEAU LOGO !

La simplicité colorée de notre nouveau logo vient mettre de l'avant ce qui est essentiel pour notre MDJ : nos jeunes et leur développement. La multitude de couleurs rappelle que chaque jeune est différent et vient apporter sa couleur dans le mélange. Chacun d'entre nous influence les autres. Nous apportons tous notre couleur à ce milieu de vie accueillant qu'est la MDJ et ce, afin de favoriser des échanges cordiaux entre les jeunes ainsi qu'envers les membres de la communauté.

La maison évoque le sentiment de stabilité, d'identité et de sécurité et c'est exactement ce que la MDJ est! Derrière cette maison, on y retrouve un soleil. Ce dernier est source de chaleur et d'épanouissement. Nous tendons l'oreille pour écouter les jeunes et nous nous assurons que chaque jeune brille à son plein potentiel.

Les cinq flèches forment le toit de la maison et le soleil, celles-ci représentent les cinq valeurs de la MDJ : Respect, Inclusion, Intégrité – Honnêteté, Engagement et Autonomie. Ces flèches pointent vers le milieu multicolore, ce qui représente des valeurs centrales pour forger les bons citoyens de demain !



TEMPS DES FÊTES

27 DÉC	ST-MARC 13h à 16h	3 JAN	ST-MARC & ST-ANTOINE 13h à 16h
28 DÉC	ST-ANTOINE 13h à 16h	4 JAN	ST-MARC 13h à 16h
		5 JAN	ST-MARC 13h à 16h



HORAIRE JANVIER 2024

RETOUR À L'HORAIRE HABITUEL DÈS :



ST-MARC
le mardi
9 janvier



ST-ANTOINE
le mardi
9 janvier

PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie 438 881-3429.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. 450 787-2735.

À VENDRE

Bois de foyer à vendre. Appelez au 450 584-2884 ou 514 792-2823.

ANNONCES

À VENDRE

Transformateur réversible 110V.-220 V. avec plusieurs adaptateurs. 100.00\$. 450-584-3624.

À VENDRE

Téléviseur Insignia Roku TV de 24 pouces LED 720p, avec télécommande, dans sa boîte d'origine, 30.\$ Lecteur DVD Toshiba SD-4100 25.\$ Voir prix sur internet. 450-813-3610.

À VENDRE

VR classe B, Great West, Classic 2000. Très propre. Meilleure offre. 450-584-3624.

ANNONCES

SERVICE DE GARDE

Place disponible en milieu familial subventionné en fin janvier 2024 de 7:00 am à 17:00 pm. Voir la place 0-5 ou lesgazellesenfolie@gmail.com

ANNONCES

REMPLAÇANT RECHERCHÉ

Le service de garde Les Gazelles en folie cherche un remplaçant occasionnel à partir de fin janvier 2024

Petites annonces?
Appelez nous!
Ou écrivez nous!
Municipalité de
Saint-Marc-sur-Richelieu
450 584-2258
info@smsr.quebec

**Pour en profiter pleinement,
mieux vaut se faire vacciner maintenant.**

Grippe • COVID-19 • Infections à pneumocoque



Deaudelin  Turcot
COURTIERS IMMOBILIERS

Philippe

438-391-5281

pdeaudelin@dtimmobilier.ca

Nicole

514-265-3441

info@nicoleturcot.com

Agence immobilière

Forfait temps des fêtes

Prêt-à-emporter (sur réservation)

LE TRADITIONNEL

Potage 7 légumes
Dinde (poitrine et cuisse)
Ragoût de pattes et boulettes
Tourtière
Purée de pommes de terre
Légumes du jour
Tarte au sucre d'érable

30\$ / personne (taxes incluses)

Items cuits, prêts à réchauffer



Votre temps est précieux,
laissez-vous gâter ou
offrez un repas en cadeau
à un être cher.

Nous sommes à votre disposition
pour préparer
vos repas des Fêtes
sous forme de buffets froids
ou de repas chauds !

Certificats-cadeaux disponibles !

Commandes à la carte

	Grand - 9po	Petit - 6po		Grand - 9po	Petit - 6po
• Pâté au poulet	25	12.5	• Tarte au sucre	14	7
• Pâté à la viande (tourtière)	20	10	• Tarte aux pommes & sucre d'érable	15	7.5
• Pâté au saumon	25	12.5	• Tarte aux 4 fruits	17	8.5
• Pâté mexicain	25	12.5		1 dz	½ dz
• Quiche brocoli	20	10	• Beignes sucre glacer	9.5	5
• Quiche jambon	24	12	• Beignes à l'érable	19	10
• Quiche canard	33	16.5		600 G	250 G
	1 KG	400 G	• Pouding chômeur	12	6
• Ragoût pattes & boulettes	25	12.5	• Vinaigrette balsamique à l'érable - 250ml		8
• Dinde 454G (poitrine et cuisse)		30	• Gelée canneberges-érable - 210 ml		5
	1L	500ml	• Confiture d'oignons - 210ml		8
• Potage 7 légumes	12	6.5	• Ketchup aux fruits - 500ml		8
• Salade de chou	10	5.5	• Betteraves marinées - 500ml		8
• Salade de macaroni	12	6.5	• Cornichons marinés - 500ml		8
• Plateau sandwich (20 ptes)		22	• Beurre/caramel/gelée d'érable - 250g		8

ÉRABLIÈRE MAURICE JEANNOTTE
MENU | Forfaits du temps des fêtes

197 M^{te} Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu (Qc) J0L2E0
450 584-2039 | www.jeannotte.ca | info@jeannotte.ca



Apprendre à apprendre

Êtes-vous découragé et ne savez plus comment aider votre enfant dans ses apprentissages?

Pour voir un changement positif à l'école ou à la maison, le jour ou le soir, j'offre du soutien pédagogique dans un environnement chaleureux et stimulant.

- Développer les habiletés à apprendre
- Soutien académique
- Matériel pédagogique
- Suivi avec le parent et l'enseignant.e
- Grand choix d'activités de détente et pauses actives
- Développer les forces et les intérêts

Vicky Houle
Entrepreneure et enseignante en
adoption scolaire et sociale

info@apetiteecoledelavie.com

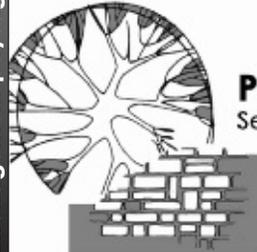
857 Rang des Soixante, St-Marc-sur-Richelieu

NOUVEAU entretien paysager ECORESPONSABLE



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association
des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacom
2015- Le prix Clin d'Œil



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Audrey Martin Conseillère en Voyages

Téléphone : 514-980-0180

Email :

audrey.martin@rare-monde.com

Facebook:

Audrey Martin Conseillère en
Voyages

rare monde



*Services informatiques
Lavallée enr.*

Martin Lavallée
Consultant-informaticien

↳ Réparation d'ordinateurs
à DOMICILE

843 Cr. Denis
St-Amable (Québec) J0L 1N0

↳ Entretien & Consultation

Cell.: (514) 942-6366

↳ Installation Réseaux

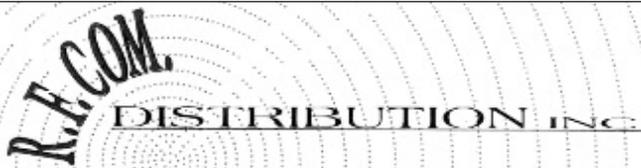


JOSÉE GAGNON
CONSEILLÈRE INDÉPENDANTE
ÉPICURE

GAGNON.MUSEE@HOTMAIL.COM
514-895-0234

CUISINER SANS STRESS !

Animatrice atelier de cuisine
VIRTUEL au 5 DOMICILE
Experte en collecte de fonds
Catalogue & commande en ligne
joseegagnon2.epicure.com



MICHEL AUCLAIR
Président

Vente, service et location d'appareil de radiocommunication
(Commercial et CB)

29 Préfontaine, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
Tél. fax : (450) 446-1930 • 1-888-747-3266

PSST...
**IL Y A UNE PLACE POUR
VOTRE ANNONCE ICI!**



Pour informations:
450 584-2258

Inscription
en cours

Activités pour futurs et nouveaux parents et leur bébé



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Tentés
St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

Les Constructions A REER inc.

Eric Richer

Tel.: (514) 863-2778

Res.: (450) 584-3383

Fax.: (450) 584-2834



ENTREPRENEUR GENERAL

Rénovation
Résidentiel
Commercial

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel

MA FORT CONSTRUCTION

Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565

Licence R.B.Q.: 8339-3710-04

www.maforc.ca

Coiffure Lise Lavallée

Lise Lavallée

514 974-2618

541 Rang des Tentés
St-Marc-sur-Richelieu

lise.fernand@hotmail.com

97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, J0L 2E0

Tél.: (450) 584-3732

Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

La Coifferie d'ANNIE

Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

T. 514 293.7436

marie-eve.loyer@remax-quebec.com
remax-extra.caAgence immobilière
Provinciale indépendante et adhérente
de RE/MAX Québec

170, rue Serge-Papin, Belœil



Xavier Barsalou-Duval

Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères

1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varenes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 552 4442

Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca



Simon JOLIN-BARRETTE

DÉPUTÉ DE BORDUAS

MINISTRE DE LA JUSTICE
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

450 464-5303

s.jb.bord@assnat.qc.ca



arbraction

450 626-2727

www.arbraction.com

Assurances complètes et soumissions gratuites

Élagage / émondage
 abattage
 haubanage
 taille de haies
 plantation
 déchetage

Simon
MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-sur-Richelieu, QC J0L 2E0

MAURICE
JEANNOTTE

ÉRABIÈRE

RÉCEPTION • CABANE À SUCRE • BIÈRES ARTISANALES • BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA
 200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

HÔTEL CANIN
POUR PETITS CHIENS

GARDERIE EN MILIEU FAMILIAL

Pour quelques heures, une journée ou un long séjour

Saint-Marc-sur-Richelieu, QC, J0L 2E0

514-649-2079

Info@HotelCanin.ca

www.Facebook.com/HotelCaninPourPetitsChiens

Certifié en premiers soins
pour animaux de compagnieCPE La Passerelle
Installation du Hibou148 Moreau
Saint-Marc-sur-Richelieu

Service de garde ouvert du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00.
 Inscription sur la liste d'attente : <https://www.laplace0-5.com/>

450-584-3238



machines à coudre de

L'ANSE inc.

PFAFF

DOMESTIQUES ET INDUSTRIELLES
VENTE - SERVICE - PIÈCES

615, de L'Anse, St-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

Tél: 450.464.6327 - FAX: 450.464.9749

Massothérapie
Sylvie MillerMassage Suédois de détente
ou thérapeutiqueAMQ
Association des
Massothérapeutes
du Québec

514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

j Massothérapie

Marie-Josée Robichaud

Massothérapeute | Kinésithérapeute

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906

robichaudmj@videotron.ca

LYNE LAMARRE • NOTAIRE

M^e Lyne Lamarre, B.É., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0

tél : 450 584-3119 cell : 514 978-3119

lynelamarre@notarius.net

Miel



Château de Cyr

Ferme apicole
Centre d'élevage d'abeilles
Vete à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
St-Marc-sur-Richelieu
(450) 5131770



Miellerie

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

*Logement pour personne seule
ou en couple*

- 50 ans et plus et autonome

3 1/2 = 502,00 \$
4 1/2 = 600,00 \$



Résidence

Un notaire S.V.P. inc.



- POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
- mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
- ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
- régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

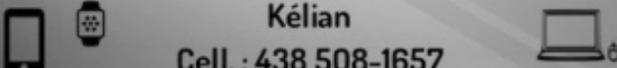
630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

Notaires

Support technologique pour passer à un niveau supérieur

Ado qui offre ses services pour vous aider à
utiliser votre téléphone intelligent, votre tablette,
votre ordinateur ou vos autres appareils technologiques.

Kélian
Cell. : 438 508-1657



Support technologique




OSTÉOPATHIE
Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869

Ostéopathe

Résidentiel - commercial RBO: 5815-1150-01



VENTILATION
CÉDRIC VACHON

CÉDRIC 514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com

Système de ventilation



Une table pour 4

Plats cuisinés maison
livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes

Chou farcis • Plats savoureux • Option Keto
Pizzas • Poke bowl • Souffles et autres

Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca

unetablepour4.com

Cette entreprise opère en l'entente juridique et financière de Québec

Traiteur



OSTÉOPATHIE

Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

Ostéopathe



DEPUIS 1889



Daniel Jetté
Saint-Hyacinthe: 450-501-7796
Drummondville: 819-445-7796
drtintdrummond

ET PARE-PIERRES
djette@drtint.com
www.drtint.com

100% LÉGALES

Vitre d'auto



JANVIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

FÉVRIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	

MARS

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

AVRIL

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

MAI

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

JUIN

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

JUILLET

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

AOÛT

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

SEPTEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

OCTOBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

NOVEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

DÉCEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			