



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Bulletin d'information
Vol. 55 — No 09
Septembre 2025

27 septembre

Fête familiale

À partir de 16:00
Fermette Cariphael
Le ranch de Lolo & Béa
Les Zentêts
Jeux géants
Terrain de l'église

20:00
Hommage aux
Cowboys Fringants
par *Motel Capri*
Parvis de l'église

Au menu:
La Ferme du Village
Capitaine Maboule
Bièrerie Shelton
Terrain de l'église

Avec la participation de la 

BRUNCH DE LA FABRIQUE

14 SEPTEMBRE 2025
de 9h00 à 13h00



Salle municipale
102 rue de la Fabrique
Saint-Marc-sur-Richelieu

Adultes : 18\$
7-12 ans : 10\$
0-6 ans : gratuit

ORGANISÉ PAR
LA FABRIQUE
POUR
L'ENTRETIEN
DU PATRIMOINE

INSCRIPTION SESSION D'AUTOMNE

C'EST MAINTENANT SUR VOILÀ!
DÉTAILS EN PAGE CENTRALE



SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers	(450) 638-9698
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois:	info@citsmr.org
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
Fabrique:	(514) 947-1537
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-3170
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(514) 942-1240
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu:	(450) 464-5325

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale:
direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1
Transport – Réseau routier – MTQ
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller CCL

Yvon Forget, conseiller #2
Aménagement, urbanisme et développement
Conseiller de proximité secteur 1 et conseiller principal CCU

Ghislain Henri, conseiller #3
Hygiène du milieu – Environnement
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller principal CCE

Réal Déry, conseiller #4
Sécurité publique – SQ – SSI
Conseiller de proximité secteur 4 et conseiller CCU
Maire suppléant

Marie-Claude Racine, conseillère #5
Loisirs, Culture et Tourisme
Conseillère de proximité secteur 2 et conseillère principale CCL

Maurice Rolland, conseiller #6
Administration générale
Conseiller de proximité secteur 5 et conseiller CCE

Conception et impression:
© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Yvon Forget – courriel : forgetyvon2@gmail.com, 514-755-4612
De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

Marie-Claude Racine, – courriel: mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944
Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, Richelieu (6 à 583), rang du Ruisseau Nord, rang du Ruisseau Sud, rang des Trente (103 à 560).

SECTEUR 3 :

John Bradley, courriel: johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014
Ghislain Henri – courriel : ghislainhenri@hotmail.com, 514-824-9229
Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Montée Verchères.

SECTEUR 4 :

Réal Déry – courriel: real.dery@hotmail.com, 514-601-1184
Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, Richelieu (591 à 3010), des Terrasses, rang des Trente (590 à 885).

SECTEUR 5 :

Maurice Rolland – courriel: maumo@videotron.ca, 450-584-3645
Charron, Joli-Bois, rang des Quatorze, rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Alain Lavallée
Maire
Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



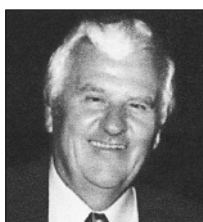
John Bradley
Conseiller #1
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Yvon Forget
Conseiller #2
Cell.: (514) 755-4612
forgetyvon2@gmail.com



Ghislain Henri
Conseiller #3
Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



Réal Déry
Conseiller #4
Maire suppléant
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine
Conseillère #5
Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Maurice Rolland
Conseiller #6
Rés.: (450) 584-3645
maumo@videotron.ca



Déjà septembre

Quel bel été nous avons eu ! Les efforts et le temps investis par le conseil et l'équipe municipale ont permis d'en profiter pleinement.

Tout d'abord, le retour de la caravane de la récolte tous les lundis a été un beau succès.

Le projet de budget participatif s'est conclu par des prestations musicales sur le parvis de l'église les vendredis soir, très populaires auprès des citoyens.

L'occupation des chaises, des tables et du quai municipal démontre bien la nécessité de lieux où nous pouvons nous réunir.

Septembre et la rentrée seront tout aussi animés !

Surveillez bien les réseaux : le brunch de la Fabrique, le spectacle Hommage aux Cowboys Fringants et les inscriptions pour toutes les activités de loisirs !

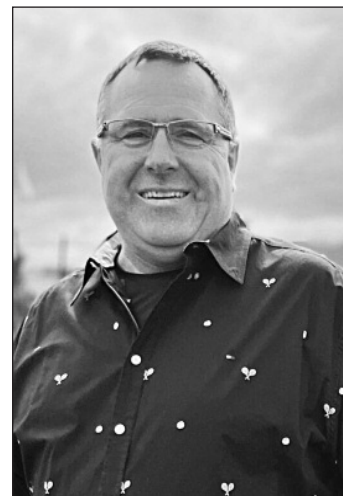
Cet été, la Route bleue qui implique les municipalités riveraines a été lancée.

Nous sommes très heureux d'en être partenaires. C'est pourquoi nous avons inscrit à la toponymie le Quai Vary, qui figure maintenant sur les cartes.

Nous avons également quelques éléments à ajouter au quai municipal afin de répondre aux exigences, particulièrement pour sécuriser la mise à l'eau des planches et des canoës.

Bonne rentrée à tous !

Alain Lavallée, maire



Félicitations pour vos années de service!

En ce mois de septembre, la Municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu tient à souligner l'engagement et le dévouement exceptionnels de trois membres de son équipe qui franchissent un jalon important dans leur carrière municipale :

- **Sylvie Burelle** – au service de la municipalité depuis le 1^{er} septembre 1983 (42 ans)
- **Yvon Tardy** – au service de la municipalité depuis le 17 septembre 1990 (35 ans)
- **Nancy Bélanger** – au service de la municipalité depuis le 13 septembre 2004 (21 ans)

Votre professionnalisme, votre constance et votre contribution quotidienne font une réelle différence pour notre communauté. Merci pour votre fidélité et vos précieuses années de loyaux services.

Conseil municipal.



SERVICES ANIMALIERS



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 11h à 17h
Samedi et dimanche: 11h à 16h
SVP téléphoner avant de vous présenter

NOUS JOINDRE

450-638-9698

Courriel: info@spcaroussillon.com

Site: spcaroussillon.com

Refuge principal
80 rue Goodfellow
Delson, QC J5B 1V4



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Adele Desrosiers	873-746-2012	Rue de l'anse, chemin Lafrenière
Aurélien St-Germain	438-881-5974	Village
Caleb Bémour	514-702-8805	Rang des 60, rang des 14
Élie Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Élodie Lussier	450-584-3154 514-641-6411	Tous les secteurs
Érika St-Germain	438-494-8889	Village
Ève Jodoin	438-405-4345	Camping St-Marc
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léonie Gallant	438-465-2607	Tous les secteurs
Léane Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Village

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés.

* Mise à jour avril 2025. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI ?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

BESOIN D'AIDE À DOMICILE ?



VIE DOMESTIQUE

- Ménage / lessive
- Préparation de repas
- Commissions
- Grand ménage / travaux saisonniers



VIE QUOTIDIENNE

- Aide levers/couchers
- Administration de médicaments
- Habillement, alimentation
- Bain, hygiène



RÉPIT POUR PROCHE AIDANT.E



Coopérative
AIDE ATOUT
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE À DOMICILE

Aide financière
disponible

450 446-2108
aideatout.com

VIGNETTES POUR REMORQUE DE BATEAU SAISON 2025



Tout utilisateur du stationnement municipal (**AVEC UNE REMORQUE**) devra se procurer une vignette.

VOICI LES COÛTS :

	Saisonnier	Quotidien
Résident	50\$	5\$
Non-résident	250\$	50\$

Ces vignettes seront en vente du **10 mai au 1er octobre** au bureau municipal durant les heures d'ouverture ainsi qu'au dépanneur St-Marc. Ces endroits seront affichés sur les panneaux interdisant le stationnement sans vignette.

Prendre note de l'article 4 : quiconque contrevient à quelques dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible en outre les frais d'une amende de 100,00\$.

Tout agent de la paix, S.Q. est autorisé à délivrer un constat d'infraction à tout contrevenant.

La direction

AGENDA MENSUEL

SEPTEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 Fête du travail : Bureau municipal fermé	 2 Collecte organique	3	4	5	 6 Messe à 16h30
7	 8 Collecte récupération	 9 Collecte organique Assemblée du conseil 	10	 11 Collecte d'ordure et des résidus verts	12	 13 Messe à 16h30
14 Brunch de la Fabrique	15	 16 Collecte organique	17	18 Collecte des résidus verts	19	 20 Messe à 16h30
21	 22 Collecte récupération	 23 Collecte organique	24	 25 Collecte d'encombrants sur réservation	26	 27 Messe à 16h30
28	29	 30 Collecte organique			À NE PAS MANQUER LE 27 SEPTEMBRE : Fête familiale Hommage aux Cowboys Fringants	



Marquez déjà vos calendriers !

- Le 3 juillet : le Grand Bal fera son grand retour.
- Le 4 juillet : Et le Festival des vins champêtre & riverain fêtera sa 3^e édition, avec encore plus de saveurs, de découvertes et de belles surprises !

Vous souhaitez contribuer à cette belle aventure ?

Manifestez-vous dès maintenant pour devenir partenaire de l'un ou l'autre de ces événements.

Pour tout savoir

SUR NOS ACTIVITÉS ET
DEVENIR MEMBRE,
rendez-vous sur notre site :

www.saintmarcenaffaires.com

Rejoignez-nous et participez à cette belle aventure entrepreneuriale !

Festival des Vins Champêtre & Riverain - Édition 2025

Cette année, nous vous avons écoutés... et vous étiez encore plus nombreux à venir célébrer avec nous !

- Plus de saveurs : une offre alimentaire enrichie pour plaire à tous les gourmands.
- Plus de plaisir en famille : une nouvelle zone enfants avec jeu gonflable.
- Plus de découvertes : deux nouveaux vignobles locaux se sont joints à nous.

Résultat : plus de festivaliers, plus de produits à savourer... et encore plus de bonheur partagé !

Une communauté mobilisée

Rien de tout cela n'aurait été possible sans le soutien exceptionnel des gens de Saint-Marc-sur-Richelieu :

- La Fabrique : accès gracieux à son terrain.
- Les employés municipaux : toujours prêts à faciliter notre organisation.
- Les bénévoles : fidèles au poste, avec leur énergie contagieuse.
- Les commerces locaux : pour la glace, le stationnement, la scène et les clôtures.

Et tous **nos commanditaires** qui ont contribué à rendre possible ce succès. Pour savoir qui: www.saintmarcenaffaires.com/festivaldesvins



De gauche à droite:

Alain Bertrand
président de SMEA

Julie Rochette
Trésorière de SMEA

Louise Mercier
Administratrice de SMEA

Éric Deguire
Partenaire-collaborateur
LBV international

Nicole Turcot
Administratrice de SMEA

Robert Turcotte
Vice-président de SMEA

Sophie Comtois
Bénévole

Un immense merci au comité organisateur du Grand Bal et du Festival des vins, qui a donné sans compter pour offrir à notre communauté deux événements inoubliables.

Une nouvelle tradition s'installe : Le Grand Bal du Festival

Le vendredi soir, la première édition du Grand Bal a réuni élégance, musique et générosité.

Résultat : Un montant de **10 000 \$** a été remis à l'organisme **Le Grain d'Sel** pour soutenir sa mission dans notre communauté.



Les événements de SMEA - ouverts à tous !

Chez Saint-Marc en affaires (SMEA), nous croyons que le réseautage et le partage d'expertise doivent profiter au plus grand nombre.

C'est pourquoi tous nos événements sont ouverts à tous — que vous soyez membre ou non — à l'exception de notre activité Intelligence collective, qui demeure un privilège exclusif à nos membres.



Lors d'un de nos déjeuner-conférence pour entreprises

Prochains rendez-vous:

Déjeuner-conférence

Les angles morts en assurances d'entreprise

Ne laissez pas les imprévus mettre votre entreprise en danger !

Les assurances, ce n'est peut-être pas un sujet « sexy »... mais c'est oh combien nécessaire pour protéger ce que vous bâtissez.

Et quand c'est présenté par un expert qui connaît son affaire, sympathique et dynamique, ça devient non seulement pertinent... mais aussi agréable à écouter !

Conférencier : Michel Lemire, courtier en assurance de dommages des entreprises chez Lepelco.

Au programme :

- Les aspects souvent oubliés ou méconnus des assurances.
- Les protections indispensables à envisager.

■ Mercredi 24 septembre 2025 de 7h00 à 8h30

● De 7 h 00 à 8 h 30

† Salle municipale, Saint-Marc-sur-Richelieu

☛ Déjeuner inclus

👤 Membres: gratuit. Non-membres: 25\$ + tx

Un moment convivial pour

- s'informer
- poser vos questions
- élargir votre réseau



L'intelligence collective au service de votre entreprise

Tous les grands entrepreneurs ont au moins une ou deux personnes avec qui échanger pour évoluer, se débloquer et avancer.

Avec SMEA, nous vous offrons bien plus : un moment privilégié entre entrepreneurs pour :

- Identifier vos angles morts
- Partager vos défis actuels
- Profiter de la richesse des idées et de l'expérience du groupe

Vous repartirez avec des solutions concrètes et de nouvelles perspectives pour faire progresser votre entreprise.

■ Date : Mercredi 24 septembre 2025

● Heure : 9 h 00 à 11 h 00

† Endroit : Salle des Tournesols
(sous-sol de la salle municipale)

*Exclusif et gratuit
pour les membres*

CALENDRIER et INSCRIPTION aux événements

[www.saintmarcenaffaires.com/
calendrier-evenements](http://www.saintmarcenaffaires.com/calendrier-evenements)

Collaboration, Croissance, Dynamisme



Les jeunes entrepreneurs de SMEA reviennent !



Lors d'un atelier de jeunes entrepreneurs, signé SMEA



Lors d'un atelier avec Annie Houle comme invitée spéciale



Lors du marché de Noël des Jeunes entrepreneurs

L'an dernier, nos jeunes de 11 à 15 ans ont brillé lors de leur marché de Noël exclusif. Des kiosques créatifs, des produits uniques et un public conquis... Cette année, c'est peut-être toi qui vivras cette expérience incroyable !

Grâce aux ateliers **ENTREPRENEURS DE A @ Z** tu apprendras à :

- Concevoir un **plan d'affaires**
- Choisir et développer ton **produit ou service**
- Trouver un **nom d'entreprise**, un **logo** et un **slogan**
- Mettre en place une **stratégie marketing et promotion**
- Fixer le **bon prix** et préparer ton **budget**
- Attirer et **servir ta clientèle** avec professionnalisme
- Évaluer tes **résultats** et valider l'atteinte de tes objectifs

● **Objectif final** : vendre tes créations lors du **marché de Noël exclusif des jeunes entrepreneurs** de SMEA, devant de vrais clients.

■ **Horaire à venir** – Les détails des rencontres et ateliers seront communiqués aux participants inscrits.

■ **Quelques soirées** : en octobre, novembre et décembre

■ **Fin de semaine de décembre** pour le marché de Noël

■ **Inscription gratuite – Matériel fourni**

■ **Intéressé(e) ?** Lève la main dès maintenant en remplissant le formulaire sur le site de SMEA:

(Clique sur le bouton *Jeunes entrepreneurs* qui te mènera directement au formulaire)

www.saintmarcenaffaires.com

✦ Et bonne nouvelle : les anciens participants sont les bienvenus pour revenir vivre l'aventure... et pousser leur projet encore plus loin !

Une occasion unique de développer ta créativité, ta confiance et ton sens des affaires... Et de vivre l'adrénaline d'un vrai marché !

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Prendre note que la bibliothèque sera fermée le dimanche 31 août pour la Fête du Travail.

Nouveautés de septembre

ROMANS ADULTE

- À retardement / Franck Thilliez
- Les Armes de la lumière / Ken Follet
- Le Goût des secrets / Jodi Picoult & Jennifer B. Boylan
- Les Maîtres du domaine / Jo Nesbo
- Mirage / Camilla Läckberg & Henrik Fexeus
- Polaroids du frère / Grégoire Delacourt
- Protocole Chaos / J.R. Dos Santos
- Sous les eaux d'Avalon / Michael Connelly
- Les Ténèbres de Mörkett / Camilla Grebe

DOCUMENTAIRES

- Anglais : guide de conversation / Lonely Planet
- Espagnol : guide de conversation / Lonely Planet

- Gaza écrit Gaza / Refaat Alareer
- Italien : guide de conversation / Lonely Planet
- Jardin vivrier : Marie Thévard & Monique Tremblay
- Lévesque/Trudeau : leur jeunesse, notre histoire / Jean-François Lisée
- La Mélodie du Pardon / Corneille
- Plume, Pierrot et moi / Pierre Landry
- Tu t'écritas NON dans le front / Claudie Côté

BD JEUNESSE

- Ataria zéro / Alex A.
- Pattes T.1 / Nathan Fairbairn

ROMANS JEUNESSE

- Mini-Elise / Élise Gravel
- SOS créatures fantastiques T.1 & T.2 / Tui Sutherland

ALBUMS JEUNESSE

- 20 bonnes raisons d'aller à l'école /

Michael Escoffier

- Nao le ninja / Christian Roy
- Paul le pantalon / Cassandra Bouchard
- La Soirée pyjama des dinosaures / Linda Bailey
- Une graine de confiance Luna / Kochka

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- Guide visuel des Samouraïs et des Ninjas / Rachid Baalla
- Histoire des sciences en BD / Sophie Crépon
- Mon premier Guide de l'auto / Julien Amado



Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette, 11 ans, a créé une bande dessinée humoristique. Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à biblio@smsr.quebec.



IMPORTANT

Nous n'acceptons plus les dons de livres ni de cassette-têtes. Veuillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

Merci de votre compréhension.

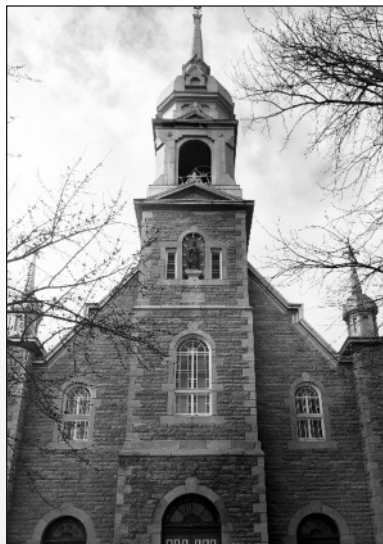


HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9h à 12h et 18h à 20h
 Jeudi : 14h à 20h
 Samedi : 10h à 12h
 Dimanche : 10h à 12h

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée le dimanche 31 août à l'occasion de la Fête du Travail.

Coordonnées : 450-584-2258
 poste 5 biblio@smsr.quebec



PAROISSE SAINT-MARC

591 Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu Qc J0L 2E0

stmarcparoisse@gmail.com

<http://coteegliseestmarc.blogspot.ca>

Visite annuelle au cimetière

Le samedi 20 septembre après la messe de 16h30, soit vers 17h15, il y aura un temps de prière communautaire au cimetière, au 115 rue de la Fabrique, en mémoire des personnes qui y reposent.

Invitation spéciale aux familles des personnes inhumées au cours de la dernière année.

En cas de pluie, la cérémonie se déroulera à l'église et chaque famille pourra se rendre au cimetière par la suite.

Brunch le 14 septembre 2025 à Saint-Marc-sur-Richelieu

Le dimanche 14 septembre 2025 de 9h00 à 13h00, vous êtes attendus au BRUNCH DE LA FABRIQUE à la salle municipale, 102 rue de la fabrique à Saint-Marc-sur-Richelieu. Menu varié et copieux incluant de succulents desserts. Le tout pour la modique somme de 18\$ pour les adultes, 10 \$ pour les enfants de 7 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 6 ans et moins. Plusieurs tirages au cours de la matinée donnent la possibilité de gagner des lots appréciables. Cette activité est au profit de la paroisse, pour l'entretien du patrimoine. Information 450-584-2185 (presbytère) ou 438-395-4466.

Source :

Martine Lévesque

Présidente de la fabrique Saint-Marc

mffilteau@videotron.ca

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU



PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE- DU-RICHELIEU

Vivez une aventure humaine !

Devenez un parrain ou une marraine !

Depuis plus de 40 ans, le Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu favorise l'intégration sociale de personnes présentant une déficience intellectuelle, un trouble de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme, principalement par un jumelage

avec un citoyen bénévole. L'organisme soutient également ses membres par des activités d'intégration. Pour le programme de jumelage, l'implication minimum demandée à la personne bénévole est de trois heures par mois. Nous jumelons des personnes ayant des intérêts communs. Le choix, le lieu et l'horaire des activités est à la discrétion des personnes impliquées. Le volet activités d'intégration est varié : ateliers de cuisine, bricolage, jeux de société, repas au restaurant, cinéma, café céramique, piscine, club de marche, visite de sites variés, etc. L'horaire et le coût des activités varient d'un mois à l'autre. Info : info@pcvr.ca ou 450 464-5325.

Le Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu est un organisme sans but lucratif dédié à l'intégration et l'inclusion sociales de personnes présentant une déficience intellectuelle, une problématique de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme, principalement par le jumelage avec un citoyen bénévole.



MDJ

La Traversée

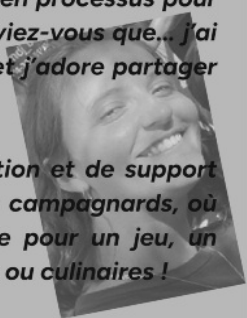
**MILIEU DE VIE INCLUSIF POUR & PAR LES JEUNES POUR LES
10 À 17 ANS DE SAINT-ANTOINE-SUR-RICHELIEU, SAINT-DENIS-
SUR-RICHELIEU, SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU**

ANAÏS

Coucou ! Je suis animatrice/intervenante à la MDJ depuis 2021 et j'ai été animatrice au camp de jour de St-Marc durant 4 ans (étés 2018-2021) sous le nom d'Ananas. Je suis actuellement en processus pour devenir enseignante au secondaire en histoire. Saviez-vous que... j'ai une passion secrète pour les "saviez-vous que ?" et j'adore partager mes connaissances en histoire.

La MDJ représente pour moi un lieu de socialisation et de support très important, particulièrement dans nos villages campagnards, où les ressources sont plus rares. Toujours partante pour un jeu, un débat ou pour l'un de nos beaux projets artistiques ou culinaires !

Au plaisir de vous voir, à travers nos activités de toutes sortes!!!



HORAIRE AUTOMNE

2 SEPTEMBRE AU 19 DÉCEMBRE

SAINT-ANTOINE

-SUR-RICHELIEU

MARDI 15H À 18H
MERCREDI 15H À 18H
JEUDI 15H À 20H
VENDREDI 15H À 21H

CHANGEMENT
4 JOURS / SEMAINE
POUR SAINT-ANTOINE !
* Nouvel horaire en rodage pour l'automne.

SAINT-DENIS

-SUR-RICHELIEU

MERCREDI 18H À 21H
JEUDI 18H À 21H
VENDREDI 15H À 21H

SAINT-MARC

-SUR-RICHELIEU

MARDI 18H À 21H
MERCREDI 15H À 21H
VENDREDI 15H À 22H
SAMEDI 10H À 14H



C'EST LA RENTÉE SCOLAIRE !

L'équipe de la MDJ souhaite à tous nos jeunes une fabuleuse rentrée scolaire !

N'oubliez pas que notre équipe est toujours disponible pour vous aider à faire vos devoirs !

QUOI FAIRE À LA MDJ ?!

- ☐ Se reposer & décrocher
- ☐ S'amuser & se divertir
- ☐ Parler, se confier & être écouté
- ☐ Exprimer sa créativité
- ☐ S'impliquer & apprendre

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

Consultez notre calendrier électronique directement à partir de votre cellulaire !



COORDONNÉES & POINTS DE SERVICE



Saint-Antoine-sur-Richelieu
1060 rue Moulin-Payet
Qc, J0L 1R0
opt. 4



450.584.2173

opt. 1 - Directeur
opt. 2 - Coordo



Saint-Denis-sur-Richelieu
599 Chemin des Patriotes
Qc, J0H 1K0
opt. 5



info@
mdjlatraversee.com



Saint-Marc-sur-Richelieu
138 rue de l'église
Qc, J0L 2E0
opt. 3



www.mdjlatraversee.com



INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – AUTOMNE 2025

À PARTIR DU 24 AOÛT - 9h00



Descriptions

AJOUT – Veuillez noter qu’une activité de dernière minute, YOGA JEUNESSE, a été ajoutée à la programmation et ne se retrouve pas dans le tableau actuel du journal.

Veuillez consulter les informations envoyées par infolettre, le tableau actualisé sur le site web de la municipalité ou la plateforme Voilà! pour plus d’informations.

Abdos et fesses de fer : Entraînement fonctionnel encadré, alliant plaisir, énergie et dépassement de soi. Ce cours met l’accent sur le renforcement des abdominaux et des fessiers à travers une variété de mouvements fonctionnels soigneusement sélectionnés pour travailler tout le corps. Chaque séance intègre également des segments ciblant la perte de masse grasse, l’amélioration de l’endurance cardiovasculaire et le développement de la puissance musculaire.

Ateliers créatifs : Projets de bricolage, d’arts ou de peinture sur des thèmes variés pour stimuler la créativité des jeunes. Le cours parfait pour vos artistes en herbe! L’animatrice ira chercher les enfants inscrits au service de garde. Les autres devront se rendre à la bibliothèque. Les parents doivent venir chercher les enfants à la fin de l’activité.

Ateliers d’artisanat : Petits projets en feutrine, pompons, broderie, tricot, scrapbooking. Le premier cours sera consacré aux choix des projets de la session. Tous ces cours sont offerts aux enfants de la 4^{ième} à la 6^{ième} année, sans frais, par le Cercle de Fermières.

Boxe (enfants et adultes) : Sport par excellence chez les enfants pour développer la discipline sportive et le dépassement personnel tout en s’amusant. Sport également convoité pour les plus grands afin de se défouler, canaliser son énergie sur un sac de frappe, améliorer sa santé cardio-vasculaire, son estime, et pour développer sa musculature et plus! Cours de mise en forme à travers l’entraînement du boxeur sans contact de combats.

Cirque : Venez explorer la jonglerie, les assiettes chinoises, les bâtons fleurs, le hula hoop le diabolo, les jeux clownesques. Trois ateliers seront offerts avec possibilité de cours plus réguliers à la session d’hiver. Si le cirque t’interpelle, c’est le temps de l’essayer à deux pas de chez toi! (enfants de 6, 7 et 8 ans doivent être accompagnés d’un parent / le parent ne paie pas).

Cross-Training Cardio : Activité physique très complète qui vise à effectuer plusieurs exercices variés de cardio et de renforcement musculaire, avec un temps de récupération variable. Les exercices sont effectués aux poids du corps ou avec du matériel (kettlebells, haltères, cordes et élastiques). C’est un entraînement qui sollicite tous les groupes musculaires et qui aidera à développer tant le haut que le bas du corps. Avec cross training, vous êtes poussés à dépasser vos limites et donner le meilleur de vous à chaque instant. Ainsi, vous sentirez rapidement les effets de vos efforts sur votre condition physique et profiterez de résultats visibles en un minimum de temps !

Danse en ligne country :

- **Débutant** : Ce cours permet de s’initier à la danse country et d’apprendre les pas et le vocabulaire des pas de base. S’adresse aux gens qui n’ont jamais dansé ou qui veulent danser dans la simplicité. Le cours est accessible à tous dans une ambiance amicale et décontractée.
- **Débutant novice** : Ce cours s’adresse à toute personne dont les bases de la danse country sont acquises. Vous serez initiés à des chorégraphies un peu plus complexes et variées qui vous apporteront un peu plus de défis.
- **Novice intermédiaire** : Ce cours s’adresse à des danseurs aguerris pour apprendre des chorégraphies plus complexes. Nécessite de la révision / pratique en dehors des heures de cours.

Dentelle aux fuseaux : Technique ancestrale qui consiste à croiser et à tourner les fuseaux afin de tisser un tissu ajouré qui deviendra une dentelle. Savoir compter jusqu’à 4 et connaître sa gauche et sa droite sont des atouts. Petits projets faciles.

Essentrics : Ce cours ciblera ce dont vous avez besoin, assouplira ce qui est tendu, renforcera ce qui est faible et tonifiera ce qui a besoin d’être sculpté. Entraînement complet sans impact, visant à équilibrer le corps en utilisant le renforcement, le mouvement et l’étirement. C’est une combinaison de tai chi, chi qong et pilates.

Fitness semi privé (max. 6) : Cours semi-privé en salle. Programme individuel. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels et améliorer sa condition actuelle. Tonus, cardio, mobilité, souplesse, équilibre, conscience/connaissance de son corps selon le cas. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux, blessé(e) ou retour progressif, de tous les âges.

Mobilité et stretching : Chaque séance est unique et s’adapte aux besoins du groupe, oscillant entre calme profond et activation. Ce moment guidé combine mobilité articulaire, étirements statiques et dynamiques, ainsi qu’un travail

de conscience corporelle favorisant l'alignement, l'équilibre et le mieux-être global. L'objectif : réduire les tensions articulaires et tendineuses, améliorer la souplesse musculaire et la posture, se reconnecter à soi dans le respect du rythme du corps. En séquences bloc ou en flow, ce cours est une invitation à bouger avec présence, à relâcher les charges du quotidien... et à simplement vous faire du bien.

Multi-danse enfants : Découvrir différents styles de danse et de musique par l'apprentissage de mouvements techniques, de souplesse, de combinaisons et de chorégraphies: Jazz, Contemporain, Lyrique, Funky et autres. Pour les plus petits, des ateliers de développements à la danse sont ajoutés: coordination, expression corporelle, orientation spatiale, découverte de nouveaux rythmes, et plus. * Une préparation à laisser l'enfant seul sera progressivement demandée.

Pickleball : Accès libre au gymnase pour manier la raquette avec d'autres passionnés. Vous serez responsable, avec les participants inscrits, de monter le filet et de le ranger en fin de partie. Ouvert à tous!

PIYO : C'est l'énergie du fitness avec la grâce du yoga et la précision du Pilates. Ce cours au rythme soutenu enchaîne des mouvements fluides INSPIRÉS du yoga et du Pilates, pour sculpter, renforcer et assouplir le corps — sans impact et sans équipement. Chaque séance mobilise tous les groupes musculaires à travers des séquences dynamiques, alliant souplesse, tonus, équilibre et contrôle. On travaille en profondeur, on transpire, on s'aligne et on sort revitalisé.

Rencontre d'auteure : Venez découvrir l'univers touchant de Sandra Verilli, autrice québécoise qui explore avec justesse les liens familiaux, les émotions et les parcours de vie. Un moment privilégié pour échanger avec elle sur son œuvre, son processus d'écriture et ce qui l'inspire.

Santé / Stretching : Bien-être global. Un cours complet de 75 minutes conçu pour tous les âges, particulièrement apprécié par les personnes de 65 ans et plus. Chaque séance est divisée en deux temps de 30 à 45 minutes chacun :

1. Mise en mouvement du corps stimulant la musculation et la capacité cardiovasculaire;
2. Portion qui favorise la souplesse, calme le système nerveux et aide à relâcher les tensions.

Soccer intérieur 5-6 ans, 7-8 ans OU 9-10 ans : Entraînement de futsal avec réchauffement, manipulation du ballon et parties amicales. Si l'enfant n'a jamais joué, cette activité ne sera pas sécuritaire étant donné la petitesse du gymnase et la vitesse à laquelle le ballon peut circuler.

TransForme : Énergie - Force -Endurance. Ce cours dynamique combine le meilleur de deux mondes : le format Tabata, pour booster le cardio et la combustion des graisses et les circuits fonctionnels pour renforcer l'ensemble du corps de manière équilibrée et efficace. Chaque séance est construite autour de blocs d'efforts courts et intenses, entrecoupés de périodes actives ou de récupération consciente, afin de maximiser les résultats. Un travail global incluant force, mobilité et endurance musculaire. Une attention portée à la posture, à la qualité du mouvement et à l'engagement du tronc. Que vous souhaitiez transpirer, vous tonifier ou vous dépasser, ce cours est un excellent tremplin pour retrouver une forme complète, dans le plaisir du mouvement.

Vie active : Vie active, c'est vieillir activement. Il s'agit simplement d'intégrer l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec animateur(trice) expliquant les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Inscriptions (pour vous rejoindre en cas d'imprévu) auprès des loisirs (450) 584-2258 poste 4.

Zumba : Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardiomusculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Pour s'assurer de la tenue des cours et pour maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des citoyens des autres municipalités au même tarif que les Saint-Marcois. Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorisés et les désinscrits non-résidents seront remboursés.

Il est possible de prendre entente pour payer les frais d'inscription en deux versements. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez communiquer avec Patricia aux services des loisirs. Il se peut que le prix d'un cours change d'une session à une autre. Le coût est calculé selon le nombre de cours donnés, le nombre de participants minimums exigés et le salaire versé au professionnel qui donne le cours.

Il est possible de louer le gymnase pour pratiquer un sport qui vous intéresse. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 11\$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location et les breuvages et la nourriture ne sont pas tolérés. Votre réservation peut se faire auprès du service des loisirs de la municipalité.

Activités – Automne 2025

Journée	Activités hebdomadaires	Horaire	Âge / Niveau	Lieu
LUNDI	Santé / Stretching Par Caroline Allaire	10:45 à 12:00	16 ans et +	Salle des Érables
	Dentelle aux fuseaux Par Mireille Beauchemin	15h15 à 16h30	8-12 ans	Salle des Tournesols
	Ateliers créatifs Par Roxane Carrier-Gonthier	15h15 à 16h15	5 à 12 ans	Bibliothèque
	Ateliers créatifs Par Roxane Carrier-Gonthier	16h30 à 17h30	5-12 ans	Bibliothèque
	Abdos et fesses de fer Par Caroline Allaire	18 :45 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	Mobilité et stretching Par Caroline Allaire	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des Érables
MARDI	Cross-Training Cardio Par Élyse Delage	6:30 à 7:30	14 ans et +	Salle des Érables
	Essentrics Par Lucie Lafortune	13:00 à 14:10	16 ans et +	Salle des Érables
	Ateliers d'artisanat Par le Cercle de Fermières	15h15 à 16h30	9-12 ans	Salle des Tournesols
	Essentrics Par Lucie Lafortune	19:00 à 20:10	16 ans et +	Salle des Érables
	Soccer intérieur Par Guy Ameha	16h30 à 17h30	9-10 ans (2015-2016)	Gymnase
MERCREDI	Vie Active Par Nicole Bouthillier	9h45 à 11h45	Toute personne recherchant la mobilité	Salle municipale
	Soccer intérieur Par Martin Duclos	16h30 à 17h30	7-8 ans (2017-2018)	Gymnase
	Danse en ligne country – débutant Par Nathalie Toupin	18h30 à 19h20	12 ans et +	Salle municipale
	Danse en ligne country- débutant novice Par Nathalie Toupin	19h20 à 20h10	12 ans et +	Salle municipale
	Danse en ligne country- novice intermédiaire Par Nathalie Toupin	20h10 à 21h00	12 ans et +	Salle municipale
	TransForme Par Caroline Allaire	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	PIYO Par Caroline Allaire	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des Érables
	Soccer intérieur Par Renel Paquin	16h30 à 17h30	5-6 ans (2015-2016)	Gymnase
JEUDI	Pickleball Responsable : Jacques Comtois	18:00 à 19h30	Tous	Gymnase
	Pickleball Responsable : Jacques Comtois	19:30 à 21h00	Tous	Gymnase
	Zumba Par Josée Bélisle	19h00 à 20h00	14+	Salle municipale
	Boxe- enfant Par Terry Osias / Ross Alexandre	18h30 à 19h30	7 à 12 ans	Salle des Érables
	Boxe- adulte Par Terry Osias / Ross Alexandre	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des Érables
VEN.	Fitness semi-privé Par Caroline Allaire	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des Érables
	Santé / Stretching Par Caroline Allaire	10h45 à 12h00	16 ans et +	Salle des Érables
SAM.	Multi-danse enfants Par Focus Studio	10h30 à 11h15	4-6 ans	Salle des Érables
	Multi-danse enfants Par Focus Studio	11h15 à 12h15	7-11 ans	Salle des Érables
	Activités à la carte	Horaire	Âge	Lieu
	Activité robotique avec Dinoversaire	2 séances : 10h00 et 11h15	7 à 12 ans	Bibliothèque
	Rencontre d'auteure – Sandra Verilli	19h00 à 20h00	16 ans et +	Bibliothèque
	Cirque par Les Productions Bernard Lebel Inc	9h30 à 11h30	6 ans et +	Salle communautaire
		18h00 à 20h00	6 ans et +	Salle communautaire

	Date de Début	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
	8 sept.	15 déc.	14	130\$	Prévoir tapis de Yoga et eau Pas de cours 13 octobre
	15 sept.	1er déc.	6	90\$	Cours : 15 et 29 sept., 20 oct., 3 et 17 nov., 1er déc. Pas de retour au service de garde
	22 sept.	17 nov.	8	62\$	Pas de retour au service de garde Pas d'attente possible à la biblio
	22 sept.	17 nov.	8	62\$	Pas de cours 13 octobre
	8 sept.	15 déc.	14	130\$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 13 octobre
	8 sept.	15 déc.	14	130\$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours 13 octobre
	9 sept.	11 nov.	10	100\$	
	9 sept.	16 déc.	15	185\$	Prévoir tapis de Yoga et eau
	23 sept.	2 déc.	11	GRATUIT	Pas de retour au service de garde
	9 sept.	16 déc.	15	185\$	Prévoir tapis de Yoga et eau
	30 sept.	2 déc.	10	15\$	Pas de retour au service de garde
	10 sept.	17 déc	11	GRATUIT	Inscription auprès des loisirs : (450) 584-2258 poste 4
	1er oct.	3 déc.	10	15\$	Pas de retour au service de garde
	17 sept.	3 déc.	12	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent
	17 sept.	3 déc.	12	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent
	17 sept.	3 déc.	12	85\$	Prévoir bottes western ou souliers qui glissent
	10 sept.	17 déc.	15	140\$	Prévoir tapis de yoga
	10 sept.	17 déc.	15	140\$	Prévoir tapis de yoga
	2 oct.	4 déc.	10	15\$	Pas de retour au service de garde
	2 oct.	18 déc.	12	25\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
	2 oct.	18 déc.	12	25\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
	11 sept.	11 déc.	13	115\$	Pas de cours 25 sept.
	25 sept.	11 déc	12	275\$	Aucun contact physique
	25 sept.	11 déc	12	275\$	Aucun contact physique
	12 sept.	19 déc.	15	190\$	Prévoir tapis de yoga
	12 sept.	19 déc	15	130\$	Prévoir tapis de yoga et eau
	13 sept.	13 déc.	13	195\$	Pas de cours : 11 octobre Prévoir spectacle de Noël
	13 sept.	13 déc.	13	195\$	Pas de cours : 11 octobre Prévoir spectacle de Noël
	Date	Tarif	Informations		
	11 novembre	Gratuit	L'ouverture des inscriptions se fera plus tard à l'automne.		
	6 novembre	Gratuit	Voir les détails dans la description des activités .		
	18 octobre	30\$/séance	Enfants de 6,7 et 8 ans doivent être accompagnés d'un parent (le parent ne paie pas)		
	4 novembre	30\$/séance	Enfants de 6,7 et 8 ans doivent être accompagnés d'un parent (le parent ne paie pas)		

Viens découvrir LA BOXE!

TO FITNESS
OU ET QUAND VOUS VOUS EF

Essai gratuit 18 septembre
Salle des érables

18:30 Enfants (7 à 12 ans)
19:30 Adultes (13 ans et +)



Inscriptions sur Voilà



Les cours débuteront le 25 septembre, au même tarif qu'au studio de St-Hubert, kilométrage en moins!

En prime, entraîneurs passionnés et motivants!
www.toboxestudio.com/

AUTRES PROPOSITIONS DE LOISIRS

La programmation des activités de Saint-Antoine-sur-Richelieu est également proposée aux Saint-Marcois, au même tarif qu'un résident. Pour plus d'information, consulter la plateforme suivante :

qidigo.com/u/Municipalite-de-Saint-Antoine-sur-Richelieu

ACTIVITÉS	Nb. sem.	Coût	Jour	Heure	Date début
Zumba	11	85,00 \$	Lundi	19h00	15-sept
Yoga en douceur	1	120,00 \$	Mardi	10h00	16-sept
Art et Créativité	8	100,00 \$	Jeudi	10h00	02-oct
Pickleball	13	60,00 \$	Mardi	19h30	16-sept
Badminton (1 jour)	12	70,00 \$	Mardi	19h00	16-sept
Badminton (2 jours)	12	125,00 \$	Jeudi	19h00	18 sept
Gym Ados (9-13 ans)	12	85,00 \$	À venir		À venir



NÉCROSE

À SAINT-MARC

Contes de peur et contrebasse possédée

LE 16 OCTOBRE

2025, 19H30

À LA SALLE COMMUNAUTAIRE

BILLETS SUR:
LAGRANDETAPPE.CA



FÊTE FAMILIALE

Dès 16h00, venez profiter des activités suivantes :

- **Fermette Cariphael** : alpaga, chèvre, mouton, lapin, canard, faisant, pigeon, paon et poule
- **Les Zentétés** : animation ambulante avec Ludovik Lapoussière et Billy L'Égaré, duo clownesque
- **Le ranch de Lolo & Béa** : remorque d'amusement avec 13 obstacles à parcourir
- **Jeux géants de kermesse avec la participation de le MDJ** : tetrtris, connect 4, jeux de poches, tic tac toe, spikeball, quilles finlandaises

Au menu, pour la durée de l'évènement :

- **La Ferme du Village** : saucisses sur bâton et mijoté selon la température du moment
- **Maboule mobile** : churros, crème glacée, slush, café, chocolat chaud et Bubble Tea
- **Maison des jeunes La Traversés** : popcorn, barbabapa, chips
- **Bièrerie Shelton** : bières artisanales de la microbrasserie de Saint-Mathieu-de-Beloeil

En spectacle à partir de 20h00 :

Motel Capri est un groupe de musique hommage aux Cowboys Fringants qui incarne l'énergie et la poésie de ce groupe culte québécois. Formé par des musiciens passionnés, Motel Capri transporte son public dans un univers où folk et paroles engagées se rencontrent. Avec un répertoire soigneusement choisi, le groupe recrée fidèlement l'ambiance unique des spectacles des Cowboys Fringants, tout en ajoutant sa propre touche d'authenticité. Rejoignez Motel Capri dans une célébration vibrante de la musique des Cowboys Fringants qui résonne autant avec leurs fans dévoués qu'avec ceux qui les découvrent.

Bienvenue chez nous !



SORTIE DE FIN DE SAISON SOCCER

Comme la tradition le veut, tous sont invités à participer à une sortie au Stade Saputo pour célébrer la fin de saison du soccer 2025. Le match auquel nous assisterons aura lieu en après-midi et 15 jeunes auront la chance de se rendre sur le terrain pour tenir le Tifo géant. Pour accéder à cette activité, 90 billets doivent être achetés d'ici le 21 septembre.

Nouveauté cette année, vous devez acheter vos billets au coût de 30\$ directement sur le site (voir lien plus bas). Le transport en limousine jaune est gratuit et le départ se fera de la municipalité à midi pour un retour autour de 17h30.

Ce vous de vous devez faire et savoir :

1. Achat en ligne de vos billets **avant le 21 septembre** : <https://cfm.tl/offreStMarc2025>
2. Inscription sur Voilà pour le transport pour **chaque personne** qui embarque :
[Voilà! - Saint-Marc-sur-Richelieu](#)
3. Envoie d'un courriel à loisirs@msr.quebec pour participer au Tifo géant avec
le nom complet du joueur (tirage 29 septembre)
4. Enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte
5. Enfants de 4 ans et moins n'ont pas besoin de billets mais doivent s'asseoir sur les genoux de leurs parents



RETOUR SUR LA SAISON ET LE TOURNOI

Ce sont plus de 115 joueurs Saint-Marcois âgés de 5 à 14 ans qui ont joué cet été. C'est également l'implication de 24 entraîneurs bénévoles qui s'assurent que tous vivent du plaisir dans la victoire comme dans la défaite. Ce sont aussi 9 jeunes arbitres qui doivent imposer le respect et appliquer le règlement durant des matchs où parfois les esprits s'échauffent. Et ce sont des parents et familles qui se promènent de Sainte-Victoire, à Contrecoeur, en passant par Saint-Jude, La Présentation, Saint-Antoine, Saint-Charles et Saint-Denis, pour faire bouger leurs enfants tout l'été. Bravo à tous et merci de votre participation à la saison 2025!

Les 16 et 17 juillet dernier avait lieu le tournoi de fin de saison de la Ligue de soccer des Patriotes. Ce tournoi met fin à la saison qui avait débuté en mai. Au-delà des résultats, beaucoup d'émotions peuvent se vivre lors de ces journées. Félicitations aux joueurs, entraîneurs et parents pour votre **énorme vague positive d'esprit sportif ORANGE!**

Bravo à l'équipe U12 qui a terminé la saison avec une fiche parfaite de 12 victoires. Les joueurs et entraîneurs ont également remporté la coupe lors du tournoi. Félicitations!



Devant (gauche à droite) : Justin Gariépy, Éloi Courteau, Arnaud Beauchemin, Benjamin Gilbert, Ludovick Quintal, Keven Decareau, Lukas Brillon, Samuel Houle. **Au centre (gauche à droite) :** Zachary Provost, Ryan Lemay, Laurent Dubois, Théo Boyer, Lukas Laporte, William Huberdeau, Nathan Gaudette. **Entraîneurs - à l'arrière (gauche à droite) :** Daniel Gariépy, Nathaniel Laporte, Louis Courteau.

Retour de l'équipement de soccer

Votre équipement de soccer doit être retourné à la municipalité d'ici le 19 septembre.

- Gilet uniquement pour les U6 et le soccer parent-enfant
- Gilet et short pour les U8, U10, U12 et U14

Vous laissez le tout à la municipalité, durant les heures d'ouverture (8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30) ou dans la boîte aux lettres (image ci-joint), dans un sac bien compressé et **identifié au nom complet de l'enfant.**

Assurez-vous que l'équipement est propre et que vous avez frotté les taches pour maximiser l'utilisation de l'équipement dans le futur.

Merci de votre coopération.



Levée de Fonds de la Fondation de l'instruction de Saint-Marc-sur-Richelieu avec les étiquettes personnalisables « Colle à moi »



La rentrée et les inscriptions aux activités parascolaires approchent à grands pas !

Pour bien s'y préparer, la compagnie québécoise *Colle à moi* propose des **étiquettes personnalisables** d'excellente qualité permettant identifier les effets personnels de chaque enfant. Elles résistent à la laveuse, la sècheuse, au micro-ondes et au lave-vaisselle! En plus, elles sont amusantes, colorées, pratiques et durables!

La Fondation de l'instruction de Saint-Marc-sur-Richelieu (FISMR) effectue présentement une levée de fond afin de financer des activités liées à l'instruction et au développement culturel et intellectuel des jeunes de notre communauté. Pour chaque achat effectué sur le site Colle à moi, **15% des ventes** sera remis à la FISMR. Vous ne payez pas plus cher vos articles, et vous aidez la Fondation ! Il suffit d'aller sur leur site web, https://colleamoi.com/fr_CA/collecte-de-fonds/supporter

Chercher « Fondation de l'Instruction de Saint-Marc-sur-Richelieu », et magasiner ce dont vous avez besoin! Si simple ! Sinon, vous pouvez également inscrire « Fondation de l'Instruction de Saint-Marc-sur-Richelieu » lorsque vous serez rendu à votre panier d'achats sous « Supportez une collecte de fonds. » Nous vous remercions de supporter la FISMR, vous pouvez commander votre ensemble d'étiquette dès maintenant ! Bonne fin d'été à tous !

Une calculatrice scientifique remise aux élèves de 6e année de l'école des Trois Temps

En juin dernier, la FISMR a remis à chaque élève de 6e année de l'école des Trois Temps une calculatrice scientifique. Ravis de leur nouvelle acquisition, les élèves seront ainsi bien outillés pour la suite de leurs études !





Des nouvelles de la société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu

Une invitation horticole à ne pas manquer... trois activités en une lors de cette soirée.



Les vivaces sous tous les angles

- Conférence par LOUISETTE LAVOIE-LARAMÉE, HORTICULTRICE
- Vendredi le 3 octobre 2025, 19h00
- Salle municipale de Saint-marc-sur-Richelieu,
- Atelier de division en 2^e partie.
- Inscription: shmsmr21@gmail.com
- Membre: 5\$
- Non-membre: 7\$



➤ Les vivaces sous tous les angles

La Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu (SHSMSR) a le plaisir de vous inviter à une rencontre horticole dédiée aux plantes vivaces, ces alliées précieuses du jardin durable. Alors que l'automne s'installe, c'est le moment idéal pour découvrir comment diviser, cultiver et mettre en valeur vos vivaces préférées.

Cette conférence sera animée par **Mme Louise Lavoie-Laramée**, horticultrice chevronnée et auteure du livre *Plantes vivaces : Guide pratique, répertoire illustré*, une référence incontournable pour tous les passionnés de jardinage. Elle vous guidera à travers les multiples facettes des vivaces : leurs différences avec les annuelles et les bulbes, leurs besoins essentiels, leur rôle écologique dans la réduction des îlots de chaleur et leur importance pour les pollinisateurs.

Vous découvrirez également comment composer de belles harmonies florales au fil des saisons, tout en enrichissant votre environnement et en soutenant la biodiversité. La conférence sera suivie d'un atelier pratique où seront démontrées les techniques de division de vivaces, accompagnées de conseils concrets et d'astuces utiles pour réussir vos transplantations.

Une occasion unique d'approfondir vos connaissances, d'échanger avec d'autres passionnés et de repartir inspiré pour embellir votre jardin !

Nous vous invitons à non seulement participer, mais aussi à partager cette invitation dans vos réseaux respectifs afin de sensibiliser le plus grand nombre à l'importance de la biodiversité.

Merci de réserver votre place afin de faciliter l'organisation de cet événement par courriel au plus tard jeudi le 2 octobre : shmsmr21@gmail.com ou par téléphone 514-805-8373.

➤ Vendredi le 3 octobre 2025, 18h30-19h00

Réservez vos bulbes d'automne lors de la conférence de la SHSMSR les choix de Valérie, 5e édition.

À prix compétitif, pour un choix de superbes variétés de bulbes de grande qualité, il sera temps de faire la réservation de vos sélections de bulbes préférés. La livraison se fera dans un deuxième temps.



Surveillez bien notre communiqué d'octobre, notre infolettre et communiqué Facebook pour connaître les différentes variétés qui seront disponibles.

Profitez-en et surtout, embellissez votre printemps 2026.

➤ Échange de semences, de vos annuelles et vivaces, petits trésors à partager. Vendredi 3 octobre 18h30-19h00

Partagez les trésors de votre jardin : graines d'annuelles, de vivaces de vos variétés préférées.

Vous avez envie de faire découvrir vos plus beaux cultivars ? Pensez à récolter vos semences et à les apporter pour cette rencontre conviviale entre passionnés d'horticulture.

Pour une récolte réussie, quelques références utiles sont à votre disposition. N'oubliez pas d'identifier clairement vos sachets : un petit geste précieux pour vos prochains semis.

Comment récolter les semences?

Notre guide complet (dujardindansmavie.com)

Comment récolter les semences - Jardinier paresseux

Voir toutes les nouvelles et chroniques... et mille et un trucs horticoles et fiches vidéos.

FSHEQ : <https://fsheq.com/>

<https://fsheq.com/hortiquoi.php>

<https://fsheq.com/horti-plus>



Vivre dans les fleurs...c'est vivre tout simplement!

Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie... et vous avez des tomates.

Vous avez des commentaires, des suggestions, n'hésitez pas à joindre l'un des membres du conseil d'administration.

Au plaisir de vous retrouver nombreux.

Le comité SHSMSR :

Raymonde Lachance, présidente, Catherine Viger, vice-présidente, Marie-Paule Guertin, secrétaire-trésorière, Annie Houle, communication et relationiste, Marc-Antoine Handfield et Patrick Mavouroulou, administrateurs.



LE CERCLE DE FERMÎÈRES DE ST-MARC

Une nouvelle saison d'activités débute avec un nouveau conseil d'administration. Les membres du nouveau conseil et les aides techniques sont déjà à pied d'œuvre pour planifier l'année 2025-2026 tout en s'inspirant des tendances du moment.

Ce conseil est composé en commençant par la gauche de mesdames Diane Truchon, conseillère aux actions communautaires, Madeleine Bergeron, trésorière, Yvonne Morin, présidente, Madeleine Béliveau, conseillère aux arts textiles et Brigitte Robidoux, vice-présidente responsable des communications et du recrutement.

Les nouveaux projets ainsi que la programmation d'automne 2025 seront présentés lors de la rencontre mensuelle du mardi 16 septembre 18h30 à la salle municipale. Cette première rencontre de l'année est l'occasion idéale pour les citoyennes non membre du Cercle de Fermières de venir faire un tour pour connaître nos activités et qui sait, devenir membre.

Pas nécessaire de savoir tricoter, tisser, broder ou coudre pour participer. Vous profiterez de l'expertise et du savoir-faire de nos membres qui se feront un plaisir de vous l'enseigner. C'est aussi un rendez-vous pour échanger, débiter ou terminer des projets, demander conseil ou simplement prendre un café. Une carte de membre coûte 35\$ et inclus un abonnement à la revue l'Actuelle et la participation aux diverses activités.

Nous reprenons les activités avec les élèves de l'École des Trois-temps. Les inscriptions se font via la municipalité par l'application : **VOILÀ**.

Voici les ateliers prévus de septembre :

Date	Heure	Atelier	Matériel	Responsable
Lundi				
15	13h00 à 15h00	Dentelle aux fuseaux	Selon le projet	Mireille Beauchemin
29				
Mardi				
2	9h00 à 12h00	Gnome (tricot)	Laine et broches fournies	Lynda Hazel
9				
16				
23	9h00 à 12h00	« Les oubliés non finis »	Apportez votre projet	-----
30	9h00 à 12h00	Projet collectif : Courte-pointe	À déterminer	Yvonne Morin

À surveiller, l'arrivée d'une nouvelle activité certains dimanche d'octobre qui s'adressera aux enfants de 10 ans et plus accompagnés de leur mère ou grand-mère. Les informations suivront dans la prochaine parution.

Pour terminer permettez-nous de vous présenter et remercier les membres sortantes du CA qui ont consacré plusieurs années au bon fonctionnement du Cercle de fermières de Saint-Marc-sur-Richelieu. Il s'agit de mesdames Hélène Perret, conseillère aux actions communautaires, Johanne Reeves secrétaire-trésorière, Claire Blanchard, présidente, Ginette Girard conseillère aux arts textiles

Brigitte Robidoux
Cercle de Fermières St-Marc
Comité Communications



PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie **438-881-3429**.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. **450 787-2735**.

À VENDRE

Bois d'allumage et bûches, livraison. **514-601-1184**.

À VENDRE

Vélo 10 vitesses équipé de marque Norco Monterey avec roues de 24 pouces aluminium 300\$, banc de massage ou physiothérapie matelassé 4 pouces 73x24 125\$, table de travail 5 pieds x 3 pieds démontable 60\$, raquettes patte d'ours en babiche 125\$, ski de fond Rossignol homme 40\$, exerciceur Firm Workout 80\$, matelas Sears O-Pedic 60x80 très propre 50\$, ensemble sofa-causeuse artisanal pointé à diamant 1,200\$. Pour information: **450-709-0527**.

SERVICE DE GARDE

Place disponible en milieu familial subventionné pour septembre 2025. Une place poupon. Une place de 18 mois et plus. 7:00 am à 17:00 pm lesgazellesenfolie@gmail.com

À VENDRE

3 cordes de bois de foyer à vendre 80\$/corde **450-446-3265** ou **514-237-5963**.

ANNONCES

À VENDRE

Barbecue extérieur Broil King (modèle Signet), 40 000 BTU, très propre. 150 \$, causeuse en tissu imprimé, belle qualité, propre. 110 \$, meuble pour machine à coudre avec tiroirs, très propre. 50 \$, vélo 10 vitesses, marque Peugeot, très léger, cadre en aluminium, en bon état (pour femme), extracteur à jus "Salton Vita Pro", presque neuf. 70 \$, coupe-bordure. 25 \$, souffleur à feuilles, comme neuf. 90 \$. Cause : déménagement. Téléphone : **450-467-3086**.

À VENDRE

Vaisselle en érable, 2 portes vitrées, 2 portes pleines. En très bon état. 100\$. **450-467-8463**.

À VENDRE

Fondissimo pour 6 personnes 75.00\$, assainisseur d'air SHARP 75.00\$, machine à pop-

ANNONCES

corn 15.00\$, écuelle et chaudron pour scout ou camping 10.00\$, machine à écrire portative antique 50.00\$. **450-584-3031**.

À VENDRE

Table patio avec 4 chaises 180.00\$, BBQ Coleman avec housse 250.00\$, cage de transport pour chat et chien 25.00\$, cible pour tire à l'arc 25.00\$, raquette à neige 50.00\$. Pour rendez-vous **450-584-3031**.

À VENDRE

Métier à tisser Leclerc, 60 pouces, à crampes, contrebalancé, ros 12-15. Inclus: banc, porte bobines avec bobines de plastique, bobineuse électrique, navettes, boîtes de tension, boîtes de fils. Le prix 750\$. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Cécile au **450-536-7757** ou cecilelajoie55@gmail.com.



Petites annonces?
Appelez nous!
Ou écrivez nous!
Municipalité de
Saint-Marc-sur-Richelieu
450 584-2258
info@smsr.quebec



VENDRE, ACHETER OU LOUER
Votre Projet Immobilier, j'en fais ma Priorité!

JOHANNE CHOUINARD
 Courtier Immobilier Résidentiel-Commercial
450-272-7272
jchouinard@sutton.com

Sutton
 Groupe Sutton - Actual Inc.
 Agence Immobilière



SALON FUNÉRAIRE LFC

Propriétaire, Robert Cenac

NOTRE ENGAGEMENT, VOUS OFFRIR UN SERVICE PERSONNALISÉ



LE PRIX AFFICHÉ EST LE PRIX QUE VOUS PAYEZ !

Osez comparer!

On s'occupe de tout pour vous

- ◆ Déclaration de décès
- ◆ Demande de prestation de décès (RRQ)
- ◆ Formulaire pour les rentes (RRQ)
- ◆ Formulaire d'acte de décès
- ◆ Retour de la carte d'assurance-maladie
- ◆ Annulation de la pension de vieillesse
- ◆ Preuve de décès
- ◆ rcenac@videotron.ca

Pré-arrangements selon vos volontés

- ◆ Tranquillité d'esprit
- ◆ Votre argent est placé en fiducie
- *Transport maximum 50 km d'un hôpital

Forfaits

Incinération immédiate (crémation) 1 295\$ + taxes* Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport, preuve de décès, documents administratifs, remise des cendres au salon.	Exposition au salon suivi de l'incinération 4 475\$ + taxes* Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), location de cercueil, exposition au salon funéraire (4 h), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport, documents administratifs.
Direction de funérailles, à l'église de votre choix en présence des cendres 1 875\$ + taxes* Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport, réservation de l'église et/ou cimetière, direction des funérailles (3 h), preuve de décès, documents administratifs.	Funérailles traditionnelles 5 775\$ + taxes* Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), exposition au salon funéraire (4 h), cercueil en bois (de base inclus), porteurs, corbillard, directeur des funérailles (3 h), documents administratifs.
Exposition des cendres au salon funéraire 2 475\$ + taxes* Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport, utilisation du salon funéraire (max. 4h), preuve de décès, documents administratifs.	Columbarium communautaire (25 ans) 475\$ ou 775\$ + taxes* 

Liste de prix 2025. (Prix sujet à changement sans préavis)

Services funéraires

RIVE-SUD / MONTÉRÉGIE / 540 Ch. du Coteau-Rouge (540 Boul. Ste-Foy), Longueuil, J4J 1Y6
 450-443-6667 / 514-386-4642 / 1-888-443-6667 | www.salonfuneraireLFC.com | rcenac@videotron.ca | Robert Cenac, propriétaire

**PHILIPPE
DEAUDELIN**

438.391.5281
pdeaudelin.immobilier@outlook.com

Deaudelin  Turcot
COURTIERS IMMOBILIERS

**NICOLE
TURCOT**

514.265.3441
info@nicoleturcot.com

ESP
ACE *Colette*

**BOUTIQUE
CADEAUX
DÉCO**



Rendez-vous chez Espace Colette pour dénicher
des trouvailles tout en faisant un retour dans le temps...

*Objets vintage,
neuf et antique*

On vous attend! Ouvert le dimanche, de 10h à 16h
820, rue Françoise-Loranger, Saint-Marc-sur-Richelieu (près du bac)
info@espacecolette.com facebook.com/espacecolette/

NOUVEAU entretien paysager ECORESPONSABLE



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix Clin d'Oeil

Psychologue CERTIFIÉE



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Aménagement paysager

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Trentes
St-Marc sur Richelieu JOL 2E0

Les Constructions
REER 2000 inc.

Eric Richer
Cell.: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax.: (450) 584-2834



Rénovation
Résidentiel
Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL

Construction

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs et**
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org f

Centre périnatal

Soutien pédagogique
unique
Pour une constance
dans le cheminement
scolaire et personnel de
votre enfant

Pour voir un changement positif dans ses
apprentissages, le jour ou le soir, j'offre du soutien
pédagogique dans un environnement chaleureux,
accueillant et stimulant.

- Développer les habiletés à apprendre
- Soutien académique
- Matériel pédagogique
- Suivi avec le parent et l'enseignant.e
- Grand choix d'activités de détente et pauses actives
- Développer les forces et les intérêts

Vicky Houle
Entrepreneure et enseignante en
adaptation scolaire et sociale

info@chezvickyhoule.com

357 Rang des Soixante, St-Marc-sur-Richelieu

Apprentissage

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel

**MA
FORT**
CONSTRUCTION

Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565
Licence R.B.Q.: 8339-3710-04
www.mafort.ca

Construction



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, JOL 2E0

Tél.: (450) 584-3732
Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Coiffure

La
Coifferie
d'ANNIE

Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Coiffure



Eric
Bessette

Eric Bessette
Courtier Automobile
inc.

Spécialiste Camion

514-892-2652

erichessettecourtierautomobile@gmail.com



T. 514 293.7436

marie-eve.loyer@remax-quebec.com

remax-extra.ca



Agence immobilière
Franchisée indépendante et autonome
de RE/MAX Québec

170, rue Serge-Pepin, Belœil



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442

Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca



Simon
JOLIN-BARRETTE
DÉPUTÉ DE BORDUAS

MINISTRE DE LA JUSTICE
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

450 464-5505

sjo.bord@assnat.qc.ca

Simon
MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0



MAURICE
JEANNOTTE

ÉRABLIÈRE

RÉCEPTION • CABANE À SUCRE • BIÈRES ARTISANALES • BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA

200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Massothérapie
Sylvie Miller

Massage Suédois de détente
ou thérapeutique



514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0



Marie-Josée Robichaud

Massothérapeute | Kinésithérapeute

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906

robichaudmj@videotron.ca

Miel



Château de Cyr

Ferme apicole

Centre d'élevage d'abeilles

Vente à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau

557, rang des Quatorze

St-Marc-sur-Richelieu

(450) 5131770



Un notaire S.V.P. inc.



POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

• • • • •
Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique
• • • • •

630, rue Claude de Ramezay
Mariville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

Résidentiel - commercial RBQ: 5815-1150-01



VENTILATION
CÉDRIC VACHON

CÉDRIC

514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com

LYNE LAMARRE • NOTAIRE



M^e Lyne Lamarre, B.Éd., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
tél. : 450 584-3119 cell. : 514 978-3119
lynelamarre@notarius.net

Une table pour 4

Plats cuisinés maison livrés à domicile
Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes
Choix potages • Plats savoureux • Option Keto
Pizzas • Poke bol • Sauces et autres

Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca
unetablepour4.com

Cheffe propriétaire diplômée de l'Institut touristique et hôtelier du Québec

OSTÉOPATHIE
Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible



97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869

SDRONE



Découvrez **notre entreprise** spécialisée dans **LA CRÉATION CAPTIVANTE DE VIDEOS & DE PHOTOS AÉRIENNES** grâce à des drones.

Notre expertise combine l'**innovation technologique avec une vision artistique**, pour capturer des perspectives uniques et époustouflantes.

NOS SERVICES
Immobilier - Terres agricoles - Photos et vidéos aériennes de toitures et bâtiments

Saint-Marc-sur-Richelieu, Québec J0L 2E0, Canada
514-296-4508 info@s-drone.ca s-drone.ca

OSTÉOPATHIE

Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

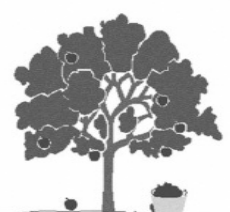
Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

Logement pour personne seule ou en couple

- 50 ans et plus et autonome

3 1/2 = 548,00 \$
4 1/2 = 655,00 \$



Dr Tint
VITRES TEINTÉES • ARMURE PPF
SANS HYACINTHE
Depuis 1989



450 501-7796
Dr Tint St-Hyacinthe
www.drtint.com

Sapins	JANVIER					FÉVRIER					MARS				
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2	3	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	10	11	12	13	14
	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21
Encombrants	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28
	27	28	29	30	31						31				
	AVRIL					MAI					JUIN				
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3	4				1	2	2	3	4	5	6
Résidus verts	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27
	28	29	30			26	27	28	29	30	30				
	JUILLET					AOÛT					SEPTEMBRE				
Ordures	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3	4					1	1	2	3	4	5
	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26
Récupération	28	29	30	31		25	26	27	28	29	29	30			
	OCTOBRE					NOVEMBRE					DÉCEMBRE				
	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2	3	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12
Biométhanisation	13	14	15	16	17	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31						29	30			