Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258

Membre de: Association des plus beaux villages du Québec

Bulletin d'information
Vol. 55 — No 04
Avril 2025

SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers	(450) 638-9698
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Borduas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois:	info@citsmr.org
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
Fabrique:	(514) 947-1537
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-3170
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(514) 601-1184
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale:
direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1
Transport – Réseau routier – MTQ
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller CCL

Yvon Forget, conseiller #2
Aménagement, urbanisme et développement
Conseiller de proximité secteur 1 et conseiller principal CCU

Ghislain Henri, conseiller #3
Hygiène du milieu – Environnement
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller principal CCE

Réal Déry, conseiller #4
Sécurité publique – SQ – SSI
Conseiller de proximité secteur 4 et conseiller CCU
Maire suppléant

Marie-Claude Racine, conseillère #5
Loisirs, Culture et Tourisme
Conseillère de proximité secteur 2 et conseillère principale CCL

Maurice Rolland, conseiller #6
Administration générale
Conseiller de proximité secteur 5 et conseiller CCE

Conception et impression:
© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Yvon Forget – courriel : forgetyvon2@gmail.com, 514-755-4612
De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

Marie-Claude Racine, – courriel: mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944
Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, Richelieu (6 à 583), rang du Ruisseau Nord, rang du Ruisseau Sud, rang des Trente (103 à 560).

SECTEUR 3 :

John Bradley, courriel: johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014
Ghislain Henri – courriel : ghislainhenri@hotmail.com, 514-824-9229
Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Montée Verchères.

SECTEUR 4 :

Réal Déry – courriel: real.dery@hotmail.com, 514-601-1184
Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, Richelieu (591 à 3010), des Terrasses, rang des Trente (590 à 885).

SECTEUR 5 :

Maurice Rolland – courriel: maumo@videotron.ca, 450-584-3645
Charron, Joli-Bois, rang des Quatorze, rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

http://smsr.quebec

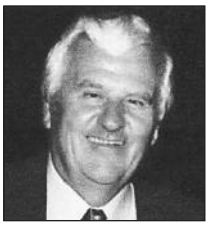
102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795

Alain Lavallée
Maire
Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com

John Bradley
Conseiller #1
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com

Yvon Forget
Conseiller #2
Cell.: (514) 755-4612
forgetyvon2@gmail.com

Ghislain Henri
Conseiller #3
Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



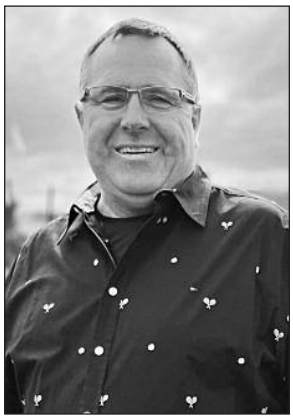
Réal Déry
Conseiller #4
Maire suppléant
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com

Marie-Claude Racine
Conseillère #5
Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com

Maurice Rolland
Conseiller #6
Rés.: (450) 584-3645
maumo@videotron.ca

Saint-Marc sur-Richelieu

MOT DU MAIRE



Bonjour à tous,

Déjà avril ! L'hiver a tiré sa révérence, laissant place au printemps tant attendu.

Ces derniers mois, des échanges fructueux avec la Fabrique de Saint-Marc ont permis de conclure une entente dont je suis particulièrement fier. La municipalité a acquis le parc situé en face de l'église, entre la route et la rivière. Grâce à cette acquisition, cet espace demeurera accessible aux citoyens pour toujours.

Nous avons également mis en place les éléments essentiels à la réalisation du projet de développement : un PAE qui vous sera bientôt présenté, une entente avec les promoteurs sur les exigences et garanties d'exécution des travaux de génie, ainsi que les procédures d'acquisition de la voie d'accès sur Richelieu.

Par ailleurs, les résultats des rejets de la station d'épuration de Saint-Charles s'annoncent satisfaisants. La vidange des lagunes, effectuée à l'automne, semble avoir porté ses fruits. Le rapport final est toujours en attente, mais jusqu'à présent, tout est sous contrôle.

Le printemps, c'est aussi le moment du grand ménage !

Bien sûr, chacun chez soi, mais aussi un effort collectif pour préserver notre environnement. Si nous mettons tous la main à la pâte, nous en sortirons gagnants. Une simple marche, sac en main, pour nettoyer un fossé contribue à la beauté et à la qualité de notre cadre de vie. Chaque petit geste compte et fait notre fierté – cultivons cette distinction ensemble !

Heureux printemps à tous et joyeuses Pâques !

Alain Lavallée, maire

AGENDA MENSUEL

AVRIL 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Collecte organique	**2**	**3**	**4**	**5**
6 **Messe à 10h00** Inscription printemps	**7** Collecte récupération	**8** Collecte organique **Assemblée du conseil**	**9**	**10**	**11**	**12**
13 **Célébration de la Parole à 10h00** Gregory Charles et Fête des bénévoles	**14**	**15** Collecte organique	**16**	**17** Collecte d'ordure et collecte des encombrants sur réservation	**18**	**19**
20 **Messe à 10h00**	**21** Collecte récupération	**22** Collecte organique Début session printemps	**23**	**24** Collecte des résidus verts	**25**	**26**
27 **Célébration de la Parole à 10h00**	**28**	**29** Collecte organique	**30**			

CERCLE DE FERMIÈRES – ATELIERS D'AVRIL

1er avril : Finaliser les pièces de concours
8 avril : Finaliser les pièces de concours
15 avril : Couture, coussin courtepointe
22 avril : Couture, coussin courtepointe
29 avril : Tapis sur corde

SERVICES ANIMALIERS

SPCA ROUSSILLON

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi: 11h à 17h
Samedi et dimanche: 11h à 16h
SVP téléphoner avant de vous présenter

NOUS JOINDRE
450-638-9698
Courriel: info@spcaroussillon.com
Site: spcaroussillon.com

Refuge principal
80 rue Goodfellow
Delson, QC J5B 1V4

GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S

GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Adele Desrosiers	873-746-2012	Rue de l'anse, chemin Lafrenière
Aurélie St-Germain	438-881-5974	Village
Caleb Bémeur	514-702-8805	Rang des 60, rang des 14
Élie Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Élodie Lussier	450-584-3154 514-641-6411	Tous les secteurs
Érika St-Germain	438-494-8889	Village
Ève Jodoin	514-250-6235	Camping St-Marc
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léonie Gallant	438-465-2607	Tous les secteurs
Léane Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Village

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés.

*** Mise à jour janvier 2025. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec**

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI ?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

BESOIN D'AIDE À DOMICILE ?

VIE DOMESTIQUE
- Ménage / lessive
- Préparation de repas
- Commissions
- Grand ménage / travaux saisonniers

VIE QUOTIDIENNE
- Aide levers/couchers
- Administration de médicaments
- Habillement, alimentation
- Bain, hygiène

RÉPIT POUR PROCHE AIDANT.E

Coopérative AIDE ATOUT
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE À DOMICILE

Aide financière disponible

450 446-2108
aideatout.com

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Nouveautés d'avril

ROMANS ADULTE

- Debout dans l'orage / Dominique Demers
- La Femme de ménage voit tout et Les secrets de la femme de ménage / Freida McFadden
- Jacaranda / Gaël Faye
- Liaison / Danielle Steel
- Petite ville / Mélikah Abdelmoumen
- Plus noir que noir / Stephen King
- Un avenir radieux / Pierre Lemaître

DOCUMENTAIRES

- De la graine à la table / Marthe Laverdière
- Grèce : les meilleures expériences / Lonelyplanet
- N'attends pas le bonheur, crée-le! / Chantal Lacroix
- Pas besoin d'être une championne pour avoir du fun / Sophie Allard
- Les plus belles pépites de la Provence et de Côte d'Azur / Gründ
- Le Québec à pied : 50 itinéraires de rêve / Ulysse
- Territoires : printemps / Fabien Cloutier et al.

BD JEUNESSE

- Baby-sitters, petite sœur T.8 / Ann Martin

ROMANS JEUNESSE

- L'Académie des étincelles : la nouvelle élève / Julie Couture
- Amies pour la vie : c'est nous, les stars! / Julie Couture
- Le Mangeur d'ombres / Caroline Merola
- La Nuit du cadavre / Myriam Vincent

ALBUMS JEUNESSE

- Je ne suis PAS le lapin de Pâques / Saskia Gwinn

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- Mon encyclopédie junior des merveilles du monde / Petits Génies
- Muzion : le rap québeécois expliqué aux enfants / La Bagnole

CréaBloc : construire, imaginer et apprendre à la Bibliothèque !

Quand on pense à une bibliothèque, on imagine souvent des rayonnages remplis de livres. Mais la bibliothèque est bien plus qu'un lieu de lecture : c'est aussi un espace d'exploration et de créativité !

C'est dans cet esprit que nous avons lancé CréaBloc, une activité qui invite les jeunes à développer leurs habiletés en construisant avec des LEGO.

Une activité rendue possible grâce à nos bénévoles : Audrey Ricard et Jessica Bérubé !

Derrière chaque séance de CréaBloc, il y a l'énergie et la passion de nos deux animatrices bénévoles, qui offrent généreusement de leur temps pour faire vivre cette activité

Pourquoi participer ?

- Développer des compétences : En manipulant les LEGO, les jeunes affinent leur motricité fine et leur capacité à résoudre des problèmes.
- Encourager la collaboration : CréaBloc est aussi un moment de partage où les idées fusent et où l'on apprend à bâtir ensemble.
- Découvrir autrement la bibliothèque : Livres et briques ne sont pas si éloignés ! Tout comme la lecture, la construction stimule l'imagination et l'envie d'apprendre.

Un immense merci à nos bénévoles et à nos participants qui contribuent à faire de la bibliothèque un lieu vivant et inspirant !

D'autres séances sont prévues sous peu. Restez informé via l'infolettre municipale!

Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette a créé une bande dessinée humoristique. Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à biblio@smsr.quebec.

IMPORTANT

Nous n'acceptons plus les dons de livres ni de casse-têtes. Veuillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

Merci de votre compréhension.

HEURES D'OUVERTURE :

Mardi :	9h à 12h 18h à 20h
Jeudi :	14h à 20h
Samedi :	10h à 12h
Dimanche :	10h à 12h

Coordonnées : 450-584-2258 poste 5 biblio@smsr.quebec

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025 (AGA)

Le Club FADOQ Saint-Marc-sur-Richelieu tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 30 avril 2025 à 13h30 à la salle des habitations située au 215, rue Des Prés.

Tous les membres sont invités à y assister.

Pour information : Camille : 450-584-3274 Réal : 514-601-1184

CONCOURS « RENOUVELER, C'EST FUTÉ »

Cette année encore, le renouvellement de votre carte FADOQ auprès de votre club vous inscrit automatiquement à notre concours.

À gagner :Chaque mois, quatre participants remporteront un chèque-cadeau de 100 $ à l'épicerie de leur choix.

Le concours se déroule du 1er janvier au 31 décembre 2025.

Bonne chance à tous !

Les règlements sont disponibles sur le site FADOQ.ca.

ACTIVITÉS À LA SALLE COMMUNAUTAIRE FADOQ)

Nos activités intérieures sont en cours depuis janvier et se poursuivent tous les mardis et vendredis à 13h00 à la salle des habitations (215, rue Des Prés).

Venez profiter d'un moment convivial autour de jeux de cartes, billard, ping-pong et café-rencontres.

Les membres ainsi que les personnes intéressées sont les bienvenus. Aucune inscription requise et aucune participation financière demandée.

SALLE MUNICIPALE – PROGRAMME VIE-ACTIVE

Le programme Vie-Active a débuté le mercredi 12 février à la salle municipale et se poursuivra sur 15 semaines.

Les séances ont lieu chaque mercredi à 9h30.

Aucune inscription n'est requise. Grâce à l'implication de nos animatrices bénévoles, Claire et Nicole, chacun peut participer à son rythme, dans une ambiance détendue et sur une musique propice à la relaxation.

À NOTER DANS VOTRE AGENDA

Mai : Début de la saison de pétanque.

Citation du mois : N'attendez pas d'avoir tout pour profiter de la vie… Vous avez la vie pour profiter de tout !

Réal Déry

LE RÉSEAU FADOQ REMERCIE

SES GRANDS PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES

intact ASSURANCE

Auto • Habitation

ET

beneva

Vie • Santé • Investissement

SES COMMANDITAIRES

SÉCURIGLOBE assurance voyage

greiche & scaff professionnels de la vue

POURQUOI ÊTRE MEMBRE?

Comment trouver nos 1 000 rabais?

TÉLÉCHARGER l'application mobile FADOQ fadoq.ca/appli

S'INSCRIRE aux infolettres FADOQ fadoq.ca/infolettre

VISITER le site Web FADOQ fadoq.ca/rabais

Fier de regrouper plus de 570 000 membres

fadoq

Ensemble, continuons à améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus !
Infos : fadoq.ca

Réal Déry – 514-601-1184
real.dery@hotmail.com

LE CERCLE DE FERMIÈRES DE ST-MARC

Notre réunion mensuelle aura lieu le 15 avril à 18h30 à la salle municipale. Elle sera suivie d'une conférence sur un des chemins de Compostelle soit la Via Francigena.

Venez faire un tour les mardis à notre local situé au sous-sol de la salle municipale et profitez de l'ambiance chaleureuse. On y pratique les arts textiles qui se divisent en 5 catégories : le tricot, le crochet, le tissage, la broderie et la couture. D'ailleurs certaines membres sont inscrites au concours régional (1er mai) et provincial (12 juillet) dans une ou plusieurs catégories. Comme exemple, elles présenteront des pièces dans la catégorie broderie brésilienne (couvre-livre) et dans la catégorie couture (tunique). Les pièces présentées lors de ces concours doivent répondre à des critères préétablis.

En avril, nous consacrons deux ateliers du mardi à la technique de courte- pointe. Celle-ci nous sera transmise par une experte de notre Cercle qui nous guidera tout au long de la confection d'un coussin.

Atelier d'avril :

1er avril : Finaliser les pièces de concours
8 avril : Finaliser les pièces de concours
15 avril : Couture, coussin courtepointe
22 avril : Couture, coussin courtepointe
29 avril : Tapis sur corde

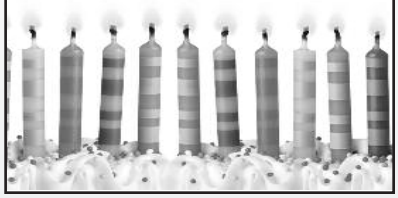
Nous ramassons pour différentes causes les goupilles de cannettes, les bouchons vissés en plastique (ex : carton de lait ou de jus), les bouchons de liège, les timbres et les cartouches d'encre vide. Vous pouvez nous les apporter à notre local le mardi en avant-midi.

Le cours de dentelles aux fuseaux pour les débutantes et les expérimentées aura lieu le 28 avril à 12:30. Pour confirmation de la tenue du cours et plus d'informations, veuillez contacter Mireille Beauchemin au 514-972-7708 ou par courriel : beauchemireille@hotmail.com

Brigitte Robidoux, Comité Communications

Et, souhaitons un joyeux anniversaire à :

Madeleine Bergeron
Lise Décarie
Renée Jourdain
Raymonde Lachance
France Rivet



MAISON DES JEUNES

Collaboration, Croissance, Dynamisme

Créez des visuels percutants en maitrisant: Canva

1- Canva pour débutants : Apprenez les bases

Vous débutez sur Canva et souhaitez enfin créer des visuels professionnels pour vos réseaux sociaux et votre marketing ?

Participez à notre déjeuner-informatif, où nous vous montrerons les bases pour concevoir :

- Publications engageantes
- Cartons publicitaires accrocheurs
- Images marketing efficaces

Endroit : Salle municipale de Saint-Marc-sur-Richelieu
Date : **Mardi 8 avril 2025**
Heure : 7 h 00 à 8 h 30
Tarif : Gratuit pour les membres, 25 $ + taxes pour les non-membres

Un café, un croissant et des compétences en plus.
Réservez votre place dès maintenant sur notre site Internet

2- Atelier Canva - Passez à l'action

Vous voulez aller plus loin et maîtriser Canva comme un pro ?

Apportez votre ordinateur.

Atelier pratique de 2 heures pour apprendre à :

- Structurer vos designs
- Utiliser les fonctionnalités avancées
- Créer des visuels cohérents pour votre marque

Endroit : Salle municipale de Saint-Marc-sur-Richelieu
Date : **Mercredi 23 avril 2025**
Heure : 10 h 00 à 12 h 00
Tarif : Gratuit pour les membres, 45 $ pour les non-membres

Un atelier interactif pour transformer vos idées en visuels impactants.
Inscrivez-vous maintenant sur notre site Internet.

L'intelligence collective au service de votre entreprise

Entrepreneurs, profitez d'une rencontre exclusive pour échanger, collaborer et trouver des solutions innovantes à vos défis d'affaires.

Grâce à l'intelligence collective, mettez à profit l'expertise et les perspectives variées des autres membres pour :

- Identifier vos angles morts et opportunités insoupçonnées
- Recevoir des conseils concrets et actionnables
- Bénéficier d'un regard extérieur constructif sur vos enjeux

Un espace d'échange bienveillant et stimulant où l'entraide entre entrepreneurs fait toute la différence.

- Mercredi 16 avril 2025
- 10h00 à 12h00
- Salle des Tournesols

RÉSERVÉ AUX MEMBRES SMEA.

Pour tout savoir

SUR NOS ACTIVITÉS ET DEVENIR MEMBRE, rendez-vous sur notre site :

www.saintmarcenaffaires.com

Rejoignez-nous et participez à cette belle aventure entrepreneuriale !

www.saintmarcenaffaires.com Avril 2025

BRUNCH ANNUEL

de la

AU BÉNÉFICE DU SAVOIR DES SAINT-MARCOIS

Dimanche le 4 mai 2025

De 09h00 à 13h00 à la salle municipale
102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu

Au menu :

Œufs, Pommes de terre rissolées, Saucisses, Bacon, Jambon, Fèves au lard, Fromage, Fruits, Pain grillé, Produits de l'érable, Desserts, Jus, Thé, Café, Lait

Adultes :
15.00$

6 à 12 ans :
12.00$

5 ans et moins :
Gratuit

Billets :

André Forget (514)688-4346
Daniel Bouchard (514)463-6372
Jade Forget Petit (514)886-7307
Vanessa Champigny
Bérénice Conversy
Gaétan Harvart
Paulina Ellis
Yvon Forget (514)755-4612

Billets aussi disponibles à l'entrée

Chaque année, la fédération des centres d'action bénévoles chapeaute le grand mouvement de la semaine des bénévoles pour reconnaître et soutenir l'action bénévole. Cette année, sous la thématique En route vers le bénévolat, « le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée ».

La municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu tient à remercier les bénévoles qui œuvrent dans notre communauté par l'entremise de différents organismes et institutions. En remerciement pour leur implication, un billet leur a été offert pour assister au spectacle de Gregory Charles. Par la suite, ils seront reçus en formule vins et fromages avec leurs conjoints. Lors de cette soirée, la reconnaissance pour une implication plus soutenue de certains sera soulignée.

Merci à tous les bénévoles qui donnent sans compter!

CONCOURS DE PÂQUES

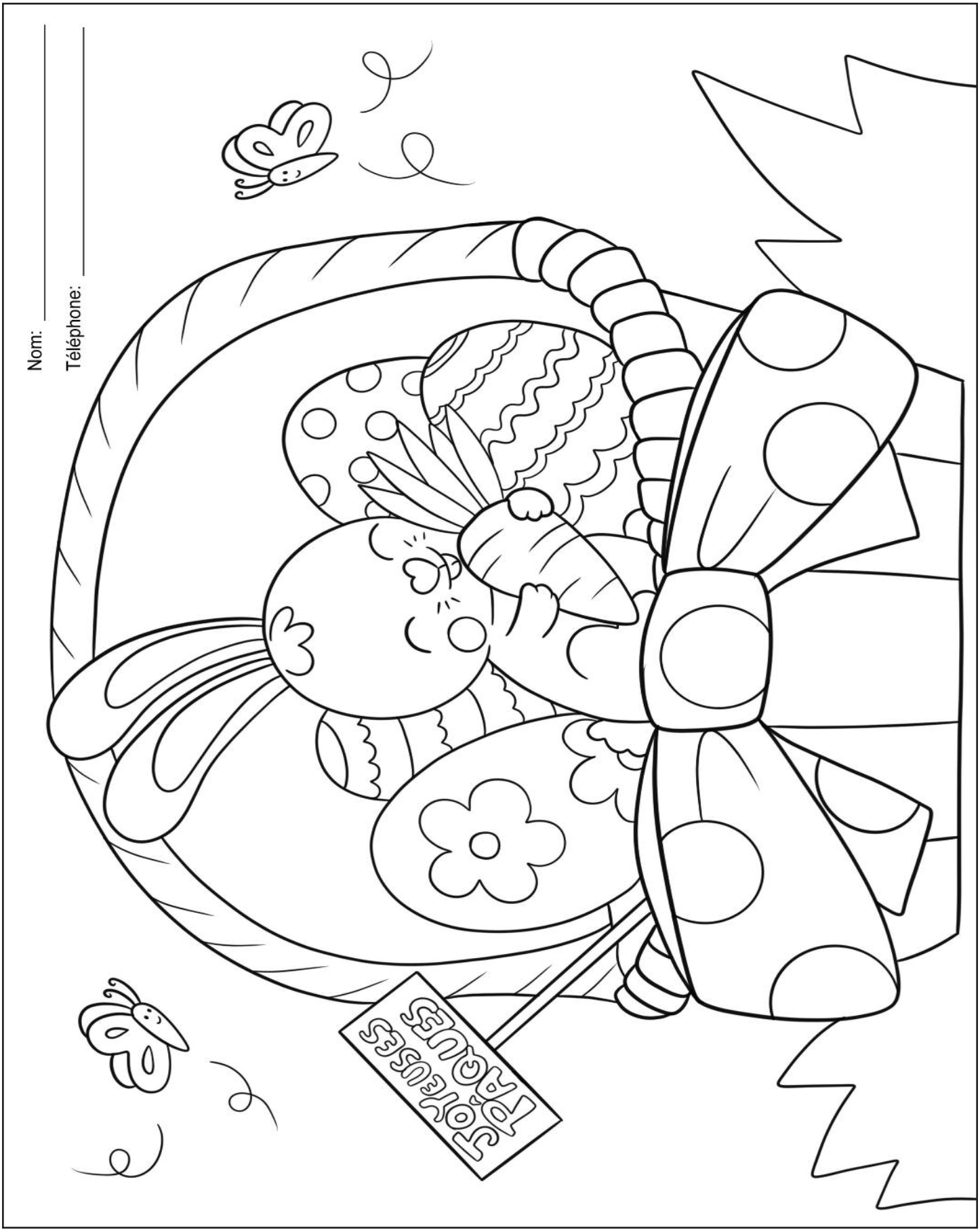
CETTE ANNÉE, COCO LAPIN TE PROPOSE 2 ACTIVITÉS :

Premièrement, tu peux colorier le dessin à la page suivante. Lorsque terminé, tu le déposes à la municipalité, dans la boîte aux lettres grise, au plus tard le 16 avril. N'oublie pas de mettre ton nom et ton numéro de téléphone.

Pour récompenser tes efforts, de magnifiques chocolats de Pâques de la Chocolaterie en folie seront tirés parmi tous les participants. Les tirages auront lieu le 17 avril au matin et les chanceux seront contactés dans la journée.

Également, pour ceux qui aiment les défis, Coco t'invite à compter le nombre d'œufs dans le pot sur la photo ci-jointe. Vous devez faire parvenir votre réponse par courriel à loisirs@smsr.quebec, au plus tard le 16 avril. La personne qui sera le plus prêt du nombre total se méritera une réplique de Coco à son meilleur (voir photo), en version poids plume de 1,6 kg. En cas d'égalité un nouveau pot sera créé et les demi-finalistes devront à nouveau estimer le compte final. Le gagnant sera contacté le 17 avril au midi.

Pour voir la photo en couleur, vous rendre sur www.smsr.quebec sur la page d'accueil.



Nom: _____

Téléphone: _____

FEUX D'ARTIFICE DE LA SAINT-JEAN-BAPTISTE

La municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu offre, en partenariat avec la municipalité de Saint-Charles-sur-Richelieu, une présentation de feux d'artifice sur la rivière Richelieu le soir du 23 juin depuis plus de 20 ans.

La municipalité de Saint-Charles a toutefois annoncé, en fin d'année 2024, qu'elle ne poursuivait pas son association avec Saint-Marc. Leur fête nationale change d'endroit et leurs feux d'artifice sont prévus ailleurs.

Pour maintenir la tradition et s'assurer que la St-Jean-Baptiste demeure un rendez-vous d'envergure et oh combien rassembleur, la municipalité de Saint-Marc est à la recherche d'un ou plusieurs partenaires pour combler le manque de 6500$.

Voici la visibilité que votre soutien donnera :

- Un reçu pour don;
- La présence du nom de l'entreprise et du logo de l'entreprise dans toutes les publicités écrites;
- L'affichage du nom de l'entreprise et du logo sur la scène (fournir banderole ou pancarte);
- La mention du nom de l'entreprise lors de la prise de parole de l'animateur.

Pour toutes questions ou informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Patricia St-Laurent à loisirs@smsr.quebec ou (450) 584-2258 poste 4.

LE DÉFI SAINT-MARCOIS AU PROFIT DE LA MAISON VICTOR-GADBOIS

LE DÉFI SAINT-MARCOIS
AU PROFIT DE
LA MAISON VICTOR-GADBOIS

Le Défi Saint-Marcois est un événement de course à pied, constitué de quatre distances (1 km, 3 km, 5 km et 10 km), qui s'adresse autant aux débutants qu'aux coureurs expérimentés et qui se déroule au cœur du village de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu depuis 2014. Lors de ce défi qui se veut santé, la participation de l'école Des Trois-Temps est sollicitée. Le podium du 1 km est d'ailleurs réservé aux moins de 12 ans pour encourager nos jeunes coureurs.

Porté par une vision à long terme, le défi s'allie dès à présent un nouvel associé et devient pour les années à venir ***Le Défi Saint-Marcois au profit de la Maison Victor-Gadbois***. Cette rencontre annuelle aura pour objectif de créer un moment où bienveillance et santé seront au centre de sa réussite. Le Défi souhaite devenir une rencontre annuelle d'envergure pour la région et pourrait éventuellement se courir sur un plus grand territoire de Saint-Marc.

Dans cette optique, les sommes récoltées lors des inscriptions deviennent des dons pour les participants. Le Défi sollicite donc des partenaires désireux de se joindre à cet événement, afin de soutenir le financement des installations lors de la journée du 4 mai : chronométrage, médailles et collations pour les coureurs.

Avez -vous envie de passer à l'action? Voici les partenaires que nous recherchons :

- **2500$**
  - Un reçu pour don;
  - La présence du nom de l'entreprise et du logo de l'entreprise dans toutes les publicités écrites;
  - L'affichage du nom de l'entreprise et du logo sur les dossards des coureurs;
  - La mention du nom de l'entreprise lors de la prise de parole de l'animateur.
- **1000$**
  - Un reçu pour don;
  - La présence du nom de l'entreprise et du logo de l'entreprise sur les podiums;
  - La participation d'un membre de l'entreprise pour la remise de médailles, si désiré;
  - La mention du nom de l'entreprise lors de la prise de parole de l'animateur.
- **500$**
  - Un reçu pour don;
  - La présence du nom de l'entreprise et du logo à l'espace collation des coureurs;
  - La participation de l'entreprise à la remise des collations, si désiré;
  - La mention du nom de l'entreprise lors de la prise de parole de l'animateur.

Pour toutes questions ou informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Patricia St-Laurent à loisirs@smsr.quebec ou (450) 584-2258 poste 4.

LE DÉFI SAINT-MARCOIS
AU PROFIT DE LA MAISON VICTOR-GADBOIS

Le Défi Saint-Marcois est un événement de course à pied, constitué de quatre distances, qui s'adresse autant aux débutants qu'aux coureurs expérimentés et qui se déroule au cœur du village de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu depuis 2014.

Animé par une vision à long terme, ce rendez-vous annuel devient maintenant ***Le Défi Saint-Marcois au profit de la Maison Victor-Gadbois***. Allier santé et bienveillance, courir pour une cause noble et tendre la main à une maison empreinte d'amour : voilà une évidence qui donne tout son sens à ce partenariat.

L'intégralité de votre inscription sera versée en don à la Maison Victor-Gadbois, et un reçu pourra vous être remis sur demande. Le tarif est uniformisé à 25 $ pour toutes les épreuves, à l'exception du 1 km destiné aux 12 ans et moins, fixé à 5 $. **Si vous vous inscrivez avant le 18 avril, il sera possible d'afficher sur votre dossard si vous courez en mémoire ou en support à un être cher.**

Les 1 km et 3 km sont ouverts aux marcheurs. Le podium du 1 km est réservé aux moins de 12 ans pour encourager nos jeunes coureurs. Les départs auront lieu comme suit :

- 9 :00 10 km
- 9 :15 5 km
- 9 :30 3 km
- 9 :45 1 km

Joignez-vous à nous pour que la vie continue! Voici le lien pour vous inscrire : https://www.ms1inscription.com/defisaintmarcois2025

Si vous désirez participer monétairement comme entreprise, n'hésitez pas à vous joindre à nos partenaires confirmés jusqu'à maintenant :

AGRI-VALLÉE Saint-Marc-sur-Richelieu

Belamex inc. aménagement paysager

MA FORT CONSTRUCTION

CAMP DE JOUR 2025

Les camps AES sont de retour!

DU 30 JUIN AU 22 AOÛT 2025

Des activités sportives, socioculturelles, coopératives et de plein air vous attendent !

Lieu d'activités
Salle communautaire
102, rue de la Fabrique

- Service de garde : 7h à 9h et 16h à 18h
- Camp de jour : 9h à 16h

Inscriptions dès le 15 avril, 8h30

TARIFS

SERVICE DE GARDE	CAMP DE JOUR	4 SORTIES OPTIONNELLES
35,00$/semaine	115,00$/semaine	à la carte

Inscription en ligne seulement
www.gvl-inc.com

www.gvl-inc.com
450-678-6290

Saint-Marc sur-Richelieu

AES
Une division de GVL inc.
Depuis 1995!

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – PRINTEMPS 2025
À PARTIR DU 6 AVRIL - 9:00 SUR Voilà!

DESCRIPTIONS

Abdos et fesses de fer : Entraînement guidé dans le plaisir, le défoulement et le dépassement de soi. Les mouvements visent particulièrement à muscler les abdos et les fessiers à travers des séries d'exercices fonctionnels diversifiés. De plus, des périodes destinées à la perte de gras, d'endurance et de puissance sont incluses.

Boxe (enfants et adultes) : Sport par excellence chez les enfants pour développer la discipline sportive et le dépassement personnel tout en s'amusant. Sport également convoité pour les plus grands afin de se défouler, canaliser son énergie sur un sac de frappes, améliorer sa santé cardio-vasculaire, son estime, et pour développer sa musculature et plus! Cours de mise en forme à travers l'entraînement du boxeur sans contact.

Cross-Training Cardio : Activité physique très complète qui vise à effectuer plusieurs exercices variés de cardio et de renforcement musculaire, avec un temps de récupération variable. Exercices effectués aux poids du corps ou avec du matériel (kettlebells, haltères, cordes et élastiques). Entraînement qui sollicite tous les groupes musculaires et qui aidera à développer tant le haut que le bas du corps. Avec cross training, vous êtes poussés à dépasser vos limites et donner le meilleur de vous à chaque instant. Ainsi, vous sentirez rapidement les effets de vos efforts sur votre condition physique et profiterez de résultats visibles en un minimum de temps !

Essentrics - NOUVEAU : Ce cours ciblera ce dont vous avez besoin, assouplira ce qui est tendu, renforcera ce qui est faible et tonifiera ce qui a besoin d'être sculpté. Entrainement complet sans impact, visant à équilibrer le corps en utilisant le renforcement, le mouvement et l'étirement. C'est une combinaison de tai chi, chi qong et pilates.

Fitness semi privé (max. 6) : Cours semi-privé en salle. Programme individuel. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels et améliorer sa condition actuelle. Tonus, cardio, mobilité, souplesse, équilibre, conscience/connaissance de son corps selon le cas. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux, blessé(e) ou retour progressif, de tous les âges.

Mobilité et stretching : Réduire le stress des articulations et des tendons, augmenter la souplesse musculaire et corriger la posture. Étirements et mobilité en bloc ou en routine flow. Faites-vous du bien et prenez du temps pour vous!

Multi-danse enfants – PRÉPARATION SPECTACLE : Pendant 6 semaines, votre enfant apprendra une chorégraphie qu'il présentera sur scène lors du spectacle de fin d'année de Focus Studio, le samedi 7 juin*. C'est l'occasion idéale pour développer la confiance en soi, la créativité et bien sûr, s'amuser! Ce moment magique restera gravé dans leur mémoire pendant des années, et peut-être même marquer le début d'une passion pour la danse ! Inscrivez-le dès maintenant et faites briller votre enfant sous les projecteurs ! * Collège St-Maurice, St-Hyacinthe Adulte : 22$ Enfant 12 ans & - : 18$

PIYO : Ce cours vous surprendra! Heureux mélange inspiré de yoga, de pilates, de danse et de mouvements fitness augmentant la musculation, la souplesse, la mobilité.

Santé / Stretching : Moment de purs plaisirs! 30 à 40 minutes à stimuler cardio, musculation, coordination et équilibre. Le tout suivi de 30 à 45 minutes d'étirements/ mobilité pour améliorer la souplesse musculaire, la posture, la disponibilité du corps et réduire le stress des articulations. Bienvenue aux 60 ans et +

Strong nation: Entraînement de haute intensité qui permet de brûler des calories et de tonifier tout le corps. Arrêtez de compter les répétitions et commencez à vous entraîner en rythme. Combinaisons de mouvement au poids du corps, cardio, kick boxing et pliométrie explosive sont synchronisés sur une musique entraînante, conçue pour s'adapter à chaque mouvement.

Yoga : Hatha yoga pour débutants et intermédiaires souhaitant pratiquer ou s'initier à la salutation au soleil, les postures de base, les techniques de respiration, de relaxation et de méditation, dans une ambiance portée par le souffle, la compassion et le sourire intérieur. La pratique régulière du yoga aide à améliorer la souplesse, la vitalité, la force et le sommeil.

Zumba: Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardiomusculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Printemps 2025

	Activités hebdomadaires	Heure	Âge/Niveau	Lieu
LUNDI	Essentrics Par Lucie Lafortune	13:00 à 14:10	16 ans et +	Salle des Érables
	Abdos et fesses de fer Par Caroline Allaire	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	Yoga Par Jennifer Sunde	18h30 à 19h45	16 ans et +	Salle municipale
	Mobilité et stretching Par Caroline Allaire	19h55 à 20h55	16 ans et +	Salle des Érables
MARDI	Cross-Training Cardio Par Élyse Delage	6:30 à 7:30	14 ans et +	Salle des Érables
MERC.	Strong Nation Par Caroline Allaire	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des Érables
	PIYO Par Caroline Allaire	19h55 à 20h55	16 ans et +	Salle des Érables
JEUDI	Cross-Training Cardio Par Élyse Delage	6:30 à 7:30	14 ans et +	Salle des Érables
	Zumba Par Josée Bélisle	19h00 à 20h00	14 ans et +	Salle municipale
	Boxe- enfant Par Terry Osias / Ross Alexandre	18h30 à 19h30	7 à 12 ans	Salle des Érables
	Boxe- adulte Par Terry Osias / Ross Alexandre	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des Érables
VEND.	Fitness semi-privé Par Caroline Allaire	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des Érables
	Santé / Stretching Par Caroline Allaire	13h00 à 14h15	16 ans et +	Salle des Érables
DIM.	Multi-danse enfants Par Focus Studio	9h00 à 9h45	3-5 ans	Salle des Érables
	Multi-danse enfants Par Focus Studio	9h45 à 10h30	6-8 ans	Salle des Érables

Pour s'assurer de la tenue des cours et pour maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des citoyens des autres municipalités au même tarif que les Saint-Marcois. Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorisés et les désinscris non-résidents seront remboursés.

Il est possible de prendre entente pour payer les frais d'inscription en deux versements. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez communiquer avec Patricia aux services des loisirs. Il se peut que le prix d'un cours change d'une

Date de début	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
28 avril	16 juin	7	85$	Prévoir tapis de Yoga et eau Pas de cours le 19 mai
28 avril.	16 juin	7	65$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours le 19 mai
5 mai	9 juin	5	60$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours le 19 mai
28 avril	16 juin	7	65$	Prévoir tapis de Yoga Pas de cours le 19 mai
22 avril	17 juin	9	85$	Autre cours offert le jeudi matin
23 avril	18 juin	9	85$	Prévoir tapis de yoga
23 avril	18 juin	9	85$	Prévoir tapis de yoga
24 avril	19 juin	9	85$	Autre cours offert le mardi matin
24 avril	5 juin	7	65$	
17 avril	5 juin	8	185$	Aucun contact physique
17 avril	5 juin	8	185$	Aucun contact physique
25 avril	20 juin	9	110$	Prévoir tapis de yoga
25 avril	20 juin	9	85$	Prévoir tapis de yoga et eau
27 avril.	1er juin	6	80$	Spectacle 7 juin Voir détails dans DESCRITPIONS
27 avril	1er juin	6	80$	Spectacle 7 juin Voir détails dans DESCRITPIONS

session à une autre. Le coût est calculé selon le nombre de cours donnés, le nombre de participants minimums exigés et le salaire versé au professionnel qui donne le cours.

Il est possible de louer le gymnase pour pratiquer un sport qui vous intéresse. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 11$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location et breuvage et nourriture ne sont pas tolérés. Votre réservation peut se faire auprès du service des loisirs de la municipalité.

La troupe de théâtre les Dmasqués de l'AVRDI/TSA, l'Association de la Vallée du Richelieu pour la déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, présentent chaque année et ce depuis plus de 18 ans une pièce de théâtre à l'auditorium de l'école secondaire Polybel de Beloeil. Les rôles sont tenus par 18 comédiens dont 13 vivent avec une déficience intellectuelle.

Cette année nous présentons la comédie. AU PAYS DES FÉES. Le texte et la mise en scène sont de Lise Dambremont, bénévole responsable de l'activité théâtre de l'organisme. Les décors et les costumes sont réalisés aussi par des bénévoles. Les profits sont remis en totalité à l'organisme. Venez rire avec nous le samedi 12 avril 2025 à19h et le dimanche 13 avril 2025 à 14h. Les billets à 15$ sont en vente à L'AVRDI/TSA, 450-467-8644 ou à la porte.

Les Dmasqués

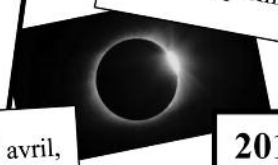
AVRIL... à travers le temps

Avril est un mois bien particulier ici au Québec. Il nous fait vivre des émois et des contemplations. Avec l'arrivée des outardes, l'ouverture des bourgeons, le début des terrasses et la fameuse météo en dents de scie, comme on le dit si bien : ''En avril, ne te découvre pas d'un fil''. Voici quelques faits marquants :

2020 : un 23 Avril nous congèle avec -6,6 degré Celsius, un record qui date de 75 années. Alors que la moyenne pour cette période de l'année tourne autour du 11 degré. En pleine pandémie, l'année 2020 a été marquée de plusieurs records de froid et de neige.

2022 : 19 avril nous apporte une belle bordée de neige, 10 à 15 cm de neige. Encore là, un nouveau record qui date de 72 ans. Des conditions routières dangereuses et des accidents sont causés par cette neige surprenante.

Plus près de nous…**2024 :** La fameuse éclipse solaire totale du 8 avril, tant attendu, qui nous a ébloui. Cet événement solaire n'était pas arrivé depuis 1932 et nous l'avons regardé en grand nombre avec nos lunettes de protection. Quel évènement!



1940 : Les femmes québécoises obtiennent le droit de vote le 25 avril, grâce à Mme Thérèse Casgrain et à un groupe de femmes qui faisaient pression auprès du premier ministre.

Cette année, Pâques se célébra le **20** avril, que ce soit pour la religion, la chasse aux cocos de Pâques, ou bien le chocolat. Pâques est un moment idéal pour se rassembler en famille ou entre amis.

2011 : N'oublions pas les inondations et la crue des eaux que nous avons au printemps. Une des plus marquantes est celle de 2011 qui a inondé plusieurs demeures le long du Richelieu et du Lac Champlain. Il y a celle aussi de 1976 à St-Marc-sur-Richelieu où des archives vidéo s'y retrouvent sur le web pour les intéressés.

On ne peut pas passer à côté du **1er avril** de chaque année… Le fameux poisson d'avril ou plusieurs en profitent pour faire des farces aux gens de leur entourage. Mais d'où provient cet évènement… il y a plusieurs histoires sur sa provenance, cela daterait du XVe siècle.

Avril 1627 La Compagnie de la Nouvelle-France, aussi appelée Compagnie des Cent-Associés, constitue une première tentative significative de peuplement de la colonie par le royaume de France. Elle devait assurer le peuplement de la colonie et la conversion des Autochtones à la religion catholique. En échange, les Cent-Associés avaient le monopole du commerce des fourrures en Nouvelle-France. Constatant l'échec des Cents-Associés à assurer le peuplement de la colonie, le roi Louis XIV dissout la compagnie en 1663.

1967 : Oui, oui, l'expo 67 a débuté le 27 avril pour se terminer le 29 octobre. Celle-ci a accueillie près de 50 millions de visiteurs venant de partout dans le monde. Sur une île créée de toutes pièces pour cet évènement, l'île Notre-Dame.

expo67

Des nouvelles de la société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu

Fleurons du Québec 2023-2025
Saint-Marc-sur-Richelieu

Une invitation horticole à ne pas manquer…
c'est le retour du printemps et nous l'attendions!

Société d'horticulture
SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

Conférence: Plantes recommandées au service de la BIODIVERSITÉ !

Par LOUISETTE LAVOIE-LARAMÉE, HORTICULTRICE
Une invitation de la SHSMSR,

Mardi le 1er avril 2025, 19h00

Salle municipale de Saint-marc-sur-Richelieu,
Atelier de bouture en 2e partie.
Inscription: shsmsr21@gmail.com
Membre: 5$
Non-membre: 7$

*** Louisette Lavoie-Laramée :** ***Aujourd'hui à ma retraite, j'ai encore la flamme horticole!***

Créer, sans trop de soins, un environnement favorable aux pollinisateurs tout en embellissant notre milieu de vie. Différents trucs seront exposés afin de composer un aménagement de végétaux pour la biodiversité, d'attirer les pollinisateurs et de maximiser la biodiversité.

Une bouture sera remise à chacun des participants. **Démonstration et pratique de multiplications par bouture de plantes vertes, succulentes, cactus, etc.** Est inclus dans cet atelier : plantes, terreau et pots. Chaque participant aura le plaisir de revenir à la maison avec le fruit de son travail. Apportez vos ciseaux ou sécateurs pour l'atelier de bouturage lors de la 2e partie de la conférence. **Une conférence dynamique afin de bien préparer son jardin au printemps.**

Réservation obligatoire dès maintenant pour une meilleure coordination de notre évènement.
courriel: shsmsr21@gmail.com Marie-Paule Guertin, 514-805-8373
Salle municipale, 102 de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu
Coût: **5$ membre, 7$ non membre**

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
de la Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu (SHSMSR)

À tous les membres,
Par la présente, vous êtes convoqués à l'assemblée générale annuelle de la SHSMSR

Cette assemblée aura lieu
Le mercredi 30 avril 19h00, salle des Tournesols de Saint-Marc
102 de la Fabrique
Les membres y sont cordialement invités et recevront l'ordre du jour par courriel.

Raymonde Lachance, présidente

Un nouveau membre s'ajoute sur le conseil d'administration de la SHSMSR

Nous souhaitons chaleureusement la bienvenue à M. Marc-Antoine Handfield, qui a rejoint le conseil d'administration de la **Société d'Horticulture de Saint-Marc** en février dernier. Sa précieuse expertise et son savoir-faire seront des atouts majeurs pour soutenir la mission et les objectifs de la SHSMSR. Nous lui exprimons notre plus grande gratitude pour son engagement envers notre organisation.

Concours et adhésion à la SHSMSR 2025 : un seul coût et le même depuis plus de 25 ans_ 5$

Je **renouvelle** ma carte de membre ou **j'adhère** comme nouveau membre, jardinier(e) passionné(e).
Concours et adhésion à la SHSMSR 2025 : Un coût unique de seulement 5$; inchangé depuis plus de 25ans! Que vous renouveliez votre carte de membre ou que vous rejoigniez nos rangs en tant que nouveau jardinier passionné, la Société d'horticulture vous invite à participer à un tirage exclusif. Trois laissez-passer pour le Jardin botanique (Espace pour la vie), d'une valeur de près de 28$, seront à gagner dans le cadre des Rendez-vous horticoles de Montréal, qui se tiendront du 23 au 25mai prochain. Le tirage aura lieu le 19mai2025. Toutes les personnes ayant renouvelé ou souscrit leur adhésion 2025 avant cette date seront automatiquement éligibles pour le tirage. Ne manquez pas cette chance unique de découvrir les merveilles du Jardin botanique!
Merci de soutenir les activités de votre Société d'horticulture et… bonne chance à tous!

Vous n'êtes pas membre 2025 de la SHSMSR,
vous désirez l'être, un seul coût et ce, depuis plus de 25 ans: 5,00$.

Merci à nos précieux partenaires de la SHSMSR
Jusqu'à 10% de rabais du prix régulier selon les produits.

W.H. Perron _ 1520 entente provinciale FSHEQ
Serres et Jardins Girouard, 335 rue St-Simon, Ste-Madeleine
Pépinière Jardin 2000, 2000, chemin Bellevue, Ste-Julie
Les Serres de l'Éden, 6400 bld Laurier, Saint-Hyacinthe
Les Serres Bousquet, 2505 route 235, Saint-Pie
Centre H. Regimbal, 1399 Général Vanier, Boucherville
Scaderra, 850 Chemin de Touraine, Boucherville
Le Cactus fleuri, 1850 Rang Nord-Ouest, Sainte-Marie-Madeleine

Jardiner coûte moins cher qu'une thérapie et vous avez des tomates…
Carte valide du 1er janvier au 31 décembre 2025

Votre carte de membre valide jusqu'au 31 décembre, procure des rabais chez nos marchands participants en plus de plusieurs avantages lors de nos activités lors de la saison horticole.

Pour les détails, joindre Mme Marie-Paule Guertin par courriel :
shsmsr21@gmail.com
514-805-8373

Calendrier des activités de la SHSMSR :

1999-2025, et l'on sème encore...
SHSMSR

1er avril : Conférence : les plantes recommandées au profit de la Biodiversité -19h00, salle municipale
30 avril : Assemblée générale annuelle - 19h00, salle des Tournesols
25 mai : Vente et échange de vivaces, sur le terrain de l'église de Saint-Marc
Mai à août : parcours des vélos comestibles_ en collaboration de la MDJ la Traversée
Mai à septembre : projets communautaires : paroisse-garderie-école etc
Visites de jardin : dates et lieux à déterminer
Septembre : vente de bulbes d'automne à déterminer.
Octobre : Prolonger la saison de culture, date et conférence à déterminer

Voir toutes les nouvelles et chroniques… et mil et un trucs horticoles et fiches vidéos.
FSHEQ : https://fsheq.com/
https://fsheq.com/hortiquoi.php
https://fsheq.com/horti-plus

Vivre dans les fleurs…c'est vivre tout simplement!
Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie… et vous avez des tomates.

Vous avez des commentaires, des suggestions, n'hésitez pas à joindre l'un des membres du conseil d'administration.

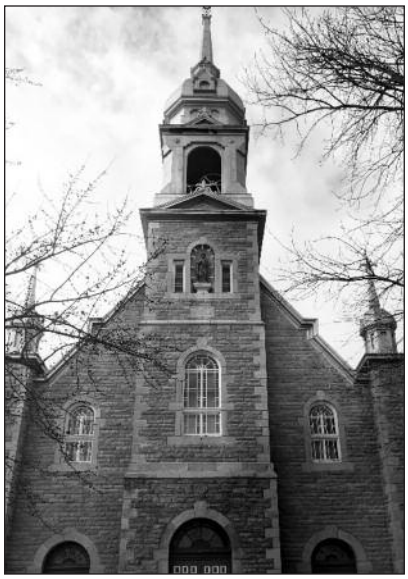
Le conseil d'administration de la SHSMSR :
Raymonde Lachance, présidente, Catherine Viger, Marie-Paule Guertin, Annie Houle et Marc-Antoine Handfield.

PROGRAMME P.I.E.D.

Le programme intégré d'équilibre dynamique s'est tenu du 9 janvier au 20 mars à Saint-Marc-sur-Richelieu. Grâce à l'animation dynamique de Dave McQuillen, ce sont 22 participants qui ont participé aux cours sur la prévention des chutes.

Bravo pour votre participation assidue et merci à Dave pour son professionnalisme!

PAROISSE SAINT-MARC



450-584-2185
stmarcparoisse@gmail.com

HORAIRE POUR LES MESSES DE PÂQUES

18 avril (vendredi saint)	Église Saint-Roch à 15 h 00
19 avril	Église Saint-Antoine à 19 h 00
20 avril (dimanche Pâques)	Église Saint-Antoine à 9 h 30
	Église Saint-Roch à 11 h 00

Joyeuses Pâques à tous.

Nous avons débuté nos tirages hebdomadaires et voici nos deux premiers gagnants :

Tirage du 2 mars 2025 : Jonathan Filteau
Tirage du 9 mars 2025 : Daniel Vary

Félicitations aux gagnants!

PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie **438 881-3429.**

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. **450 787-2735.**

À VENDRE

Bois de foyer à vendre. Appelez au **450 584-2884** ou **514 792-2823.**

À VENDRE

Bois d'allumage et bûches, livraison. **514-601-1184**.

À VENDRE

Vélo 10 vitesses équipé de marque Norco Monterey avec roues de 24 pouces aluminium 300$, banc de massage ou physiothérapie matelassé 4 pouces 73x24 125$, table de travail 5 pieds x 3 pieds démontable 60$, raquettes patte d'ours en babiche 125$, ski de fond Rossignol homme 40$, exerciseur Firm Workout 80$, matelas Sears O-Pedic 60x80 très propre 50$, ensemble sofa-causeuse artisanal pointe à diamant 1,200$. Pour information: **450-709-0527**.

ANNONCES

SERVICE DE GARDE

Place disponible en milieu familial subventionné pour septembre 2024 de 7:00 am à 17:00 pm. lesgazellesenfolie@gmail.com

COURTEPOINTES

Six courtepointes piquées à la main par artisane québécoise. Quatre pour lit simple (25$ chacune). Deux pour lits doubles (50$ chacune). **450-709-0554.**

À VENDRE

Bottine de ski de fond Salomon pointure 8.5 pour femme 45$. Patin à glace Jackson Ultima pointure 8 pour femme 50$. Chapeau fourrure pour homme genre « Russe/chapka » medium 40$. Téléphone : **438-531-6978.**

À VENDRE

Patin à glace Nike pointure 9 pour homme 50$

Bottines ski de fond Salomon pointure 10 pour homme 45$. Téléphone : **450-584-3031.**

À VENDRE

3 cordes de bois de foyer à vendre 80$/corde **450-446-3265** ou **514-237-5963**.

À VENDRE

Vaisselier en érable, 2 portes vitrées, 2 portes pleines. En très bon état. 100$. **450-467-8463.**

ANNONCES

À VENDRE

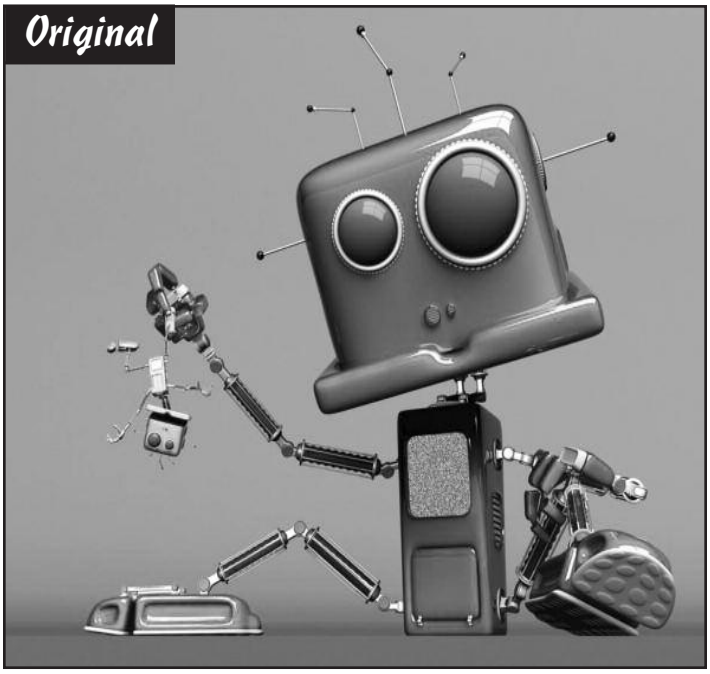
Barbecue extérieur Broil King (modèle Signet), 40 000 BTU, très propre. 150 $, causeuse en tissu imprimé, belle qualité, propre. 110 $, meuble pour machine à coudre avec tiroirs, très propre. 50 $, vélo 10 vitesses, marque Peugeot, très léger, cadre en aluminium, en bon état (pour femme)., extracteur à jus "Salton Vita Pro", presque neuf. 70 $, coupe-bordure. 25 $, souffleur à feuilles, comme neuf. 90 $. Cause : déménagement. Téléphone : **450-467-3086.**

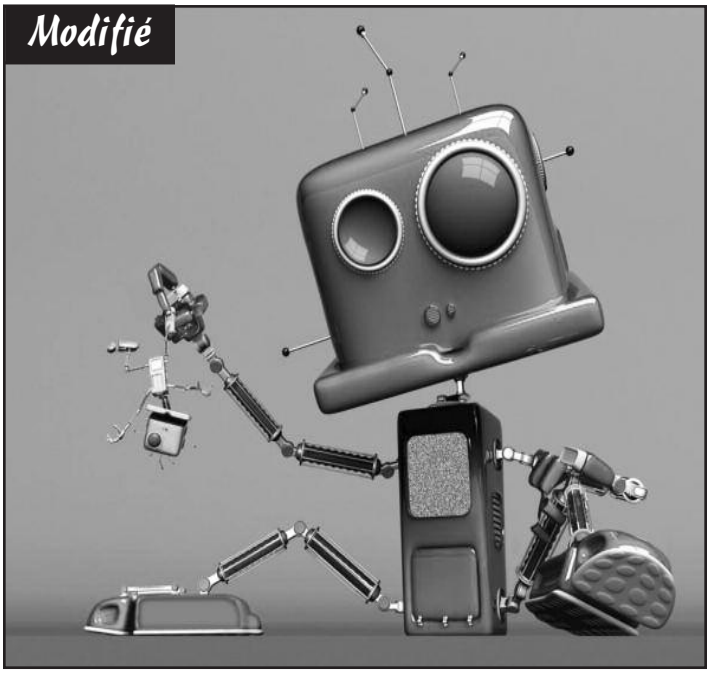
À VENDRE

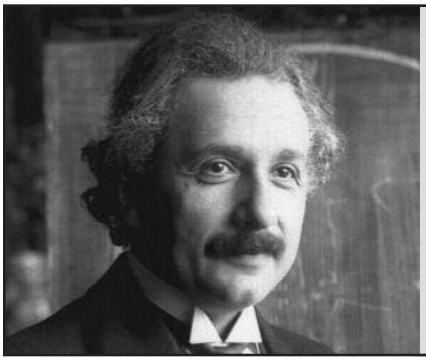
Piscine hors-terre 18 pieds (48 pouces profondeur) à vendre - 200$ - encore en très bon état. Inclus pompe, filtreur, accessoires et produits chimiques. Vous devez venir la chercher. Texter seulement au **514-458-3359**.

Les 11 erreurs

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement oublié 11 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul !







CITATION DU MOIS

La logique vous rendra de A à B.
L'imagination vous emmènera partout.

Albert Einstein

ORGANISME DE BIENFAISANCE

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Vous avez des difficultés à payer toutes vos factures, vous venez de perdre votre emploi, vous venez de vivre une séparation, vos revenus ne sont pas assez élevés? Nous sommes là pour vous aider à remplir votre frigo : fruits et légumes, produits laitiers, viande, pain.

LE GRAIN d'SEL

Le Grain d'Sel, situé au 544, boul. Laurier (petite section du Mail Montenach près du Mike's) offre de l'aide alimentaire aux personnes qui en ont besoin, les jeudis de chaque semaine entre 13h00 et 16h00. Contactez-nous les lundis et mardis afin de réserver votre panier du jeudi, qui vous est offert pour la modique somme de 10$. Une évaluation des revenus et dépenses est nécessaire au premier contact.

Pour information : 450-467-5733
info@graindesel.ca
www.graindesel.ca

CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

RESTO-POP:

Vous êtes seul et avez besoin de jaser, tout en mangeant une bonne soupe-repas ? Venez manger avec nous tous les mardis midis au « Resto-Pop » du Grain d'Sel, entre 11h30 et 13h00. ***C'est gratuit !***

Mouléem et quincaillerie

Le Temps des sucres bientôt à nos portes !

MAURICE JEANNOTTE
ÉRABLIÈRE

Repas traditionnel du temps des sucres à deux pas de chez vous !

Ouverture saison 2025 : Vendredi 21 février

Réservez vos places dès maintenant !

Plats cuisinés disponibles en tout temps !
Voir liste : jeannotte.ca

7 jours sur 7 jusqu'en mai !	SEMAINE	FIN DE SEMAINE
	Lundi - Mardi Mercredi - Jeudi Vendredi (dîner)	Vendredi (souper) Samedi Dimanche
Adultes 13 ans et plus	34.50$	36.50$
Adultes 13 ans et plus Groupe > 25 pers.	32.50$	34.50$
Adultes 65 ans et plus	32.50$	34.50$
Enfants 4-12 ans	17 $	17 $
Enfant 0-3 ans*	gratuit	gratuit
*Ce prix ne s'applique pas pour les garderies et CPE. Prix sur demande.	Taxes et service en sus.	

Permis SAQ - Alcool en vente sur place.
Il n'est pas permis d'apporter des boissons venant de l'extérieur du site.
Bières artisanales disponibles sur place !

Repas traditionnel à volonté servi à la table.**
Tire sur la neige à volonté après le repas.
NOUVEAUTÉS: Fermette & aire de jeux extérieure pour enfants
**Options végétariennes, vegan, sans-gluten ou sans-lactose disponibles sur réservation. Supplément de 3$/personne.

Menu aussi disponible POUR EMPORTER.

Prix : 42$/personne (taxes incluses)

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA
200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Érablière

SALON FUNÉRAIRE LFC

Propriétaire, Robert Cenac

NOTRE ENGAGEMENT, VOUS OFFRIR UN SERVICE PERSONNALISÉ

LE PRIX AFFICHÉ EST LE PRIX QUE VOUS PAYEZ !

Osez comparer !

On s'occupe de tout pour vous

- Déclaration de décès
- Demande de prestation de décès (RRQ)
- Formulaire pour les rentes (RRQ)
- Formulaire d'acte de décès
- Retour de la carte d'assurance-maladie
- Annulation de la pension de vieillesse
- Preuve de décès
- rcenac@videotron.ca

Pré-arrangements selon vos volontés

- Tranquillité d'esprit
- Votre argent est placé en fiducie

*Transport maximun 50 km d'un hôpital

Forfaits

Incinération immédiate (crémation) — 1 295$ + taxes*

Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport, preuve de décès, documents administratifs, remise des cendres au salon.

Exposition au salon suivi de l'incinération — 4 475$ + taxes*

Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), location de cercueil, exposition au salon funéraire (4 h), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport , documents administratifs.

Direction de funérailles, à l'église de votre choix en présence des cendres — 1 875$ + taxes*

Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport , réservation de l'église et/ou cimetière, direction des funérailles (3 h), preuve de décès, documents administratifs.

Funérailles traditionnelles — 5 775$ + taxes*

Transport du défunt (50 km), thanatopraxie (embaumement), exposition au salon funéraire (4 h), cercueil en bois (de base inclus), porteurs, corbillard, directeur des funérailles (3 h), documents administratifs.

Exposition des cendres au salon funéraire — 2 475$ + taxes*

Transport du défunt (50 km), incinération (crémation), contenant de crémation de base, urne de transport , utilisation du salon funéraire (max.4h), preuve de décès, documents administratifs.

Columbarium communautaire (25 ans) — 475$ ou 775$ + taxes*

Liste de prix 2025. (Prix sujet à changement sans préavis)

RIVE-SUD / MONTÉRÉGIE / 540 Ch. du Coteau-Rouge (540 Boul. Ste-Foy), Longueuil, J4J 1Y6
450-443-6667 / 514-386-4642 / 1-888-443-6667 | www.salonfuneraireLFC.com | rcenac@videotron.ca | Robert Cenac, propriétaire

Services funéraires

Agence immobilière

Antiquités et brocantes

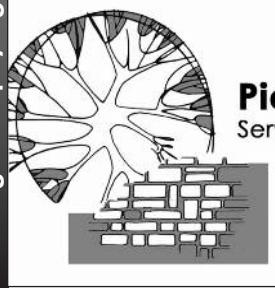
Aménagement paysager

NOUVEAU enretien paysager ECORESPONSABLE

Estimation gratuite

2014-1er prix du concours de l'Association des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix Clin d'Oeil

Paysagiste CERTIFIÉ APPQ



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager
450.709.0606
papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Construction

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45
531, Rang des Trentes
St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

Les Constructions REER 2000 inc.

Eric Richer
Cel.: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax.: (450) 584-2834

ENTREPRENEUR GENERAL

Rénovation
Résidentiel
Commercial

Centre périnatal

Inscription en cours

Activités pour futurs et nouveaux parents et leur bébé

Le berceau

Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org

Apprentissage

Soutien pédagogique unique
Pour une constance dans le cheminement scolaire et personnel de votre enfant

Pour voir un changement positif dans ses apprentissages, le jour ou le soir, j'offre du soutien pédagogique dans un environnement chaleureux, accueillant et stimulant.

- Développer les habiletés à apprendre
- Soutien académique
- Matériel pédagogique
- Suivi avec le parent et l'enseignant.e
- Grand choix d'activités de détente et pauses actives
- Développer les forces et les intérêts

Vicky Houle
Entrepreneure et enseignante en adaptation scolaire et sociale

info@chezvickyhoule.com
357 Rang des Soixante, St-Marc-sur-Richelieu

Coiffure

CENTRE DE BEAUTÉ Dominique

97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, J0L 2E0

Dominique

Tél.: (450) 584-3732
Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Construction

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel

MA FORT CONSTRUCTION

Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565
Licence R.B.Q.: 8339-3710-04
www.mafort.ca

Coiffure

La Coifferie d'ANNIE

Sur rendez-vous
450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Courtier automobile

Eric Bessette

Eric Bessette
Courtier Automobile
inc.

Spécialiste Camion

514-892-2652

ericbessettecourtierautomobile@gmail.com

Érablière

19 30

MAURICE
JEANNOTTE
ÉRABLIÈRE

RÉCEPTION • CABANE À SUCRE • BIÈRES ARTISANALES • BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA
200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Courtier immobilier

MARIE-EVE Loyer
Courtier immobilier résidentiel

T. 514 293.7436
marie-eve.loyer@remax-quebec.com
remax-extra.ca

RE/MAX EXTRA
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec

RE/MAX

170, rue Serge-Pepin, Beloeil

Massothérapie

Massothérapie
Sylvie Miller

Massage Suédois de détente
ou thérapeutique

AMQ Association des Massothérapeutes du Québec

514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0

Député

Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères

BLOC Québécois

1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442
Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Massothérapie

Massothérapie
Marie-Josée Robichaud
Massothérapeute | Kinésithérapeute
97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu
514 409.6906
robichaudmj@videotron.ca

Député

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Simon
JOLIN-BARRETTE
DÉPUTÉ DE BORDUAS

MINISTRE DE LA JUSTICE
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT
450 464-5505
sjb.bord@assnat.qc.ca

Électricité

Simon
MERCIER
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798 RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0

Miellerie

Miel

Château de Cyr

Ferme apicole
Centre d'élevage d'abeilles
Vete à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
St-Marc-sur-Richelieu
(450) 5131770

Notaires

Un notaire S.V.P. inc.

pour... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'inaptidude
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

Système de ventilation

Résidentiel - commercial RBQ: 5815-1150-01

VENTILATION
CÉDRIC VACHON

CÉDRIC
514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com

Notaires

LYNE LAMARRE ▪ NOTAIRE

Me Lyne Lamarre, B. Éd., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
tél. : 450 584-3119 cell. : 514 978-3119
lynelamarre@notarius.net

Traiteur

Une table pour 4
Plats cuisinés maison livrés à domicile
Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes
Choix potages • Plats savoureux • Option Keto
Pizzas • Poke bol • Sauces et autres
Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca
unetablepour4.com
Cheffe-propriétaire diplômée de l'institut touristique et hôtelière du Québec

Ostéopathe

OSTÉOPATHIE
Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible
97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869

Ostéopathe

OSTÉOPATHIE
Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQDO15128
St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

Vidéos et photos aériennes

SDRONE

Découvrez notre entreprise spécialisée dans LA CREATION CAPTIVANTE DE VIDEOS & DE PHOTOS AÉRIENNES grâce à des drones.

Notre expertise combine l'innovation technologique avec une vision artistique, pour capturer des perspectives uniques et epoustoustouflantes.

NOS SERVICES
Immobilier ~ Terres agricoles ~ Photos et vidéos aériennes de toitures et bâtiments

Saint-Marc-sur-Richelieu, Quebec J0L 2E0, Canada
514-296-4508 info@s-drone.ca s-drone.ca

Résidence

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, Des Prés
St-Marc
Tél.: 450-584-3170

Logement pour personne seule ou en couple

• *50 ans et plus et autonome*
3 1/2 = 522,00 $
4 1/2 = 624,00 $

Vitres d'auto

Dr Tint
VITRES TEINTÉES - ARMURE PPF
SAINT-HYACINTHE
Depuis 1989

PROTÉGÉ ARMURE PEINTURE

450 501-7796
Dr Tint St-Hyacinthe
www.drtint.com

MRCVR

COLLECTES 2025
Saint-Marc-sur-Richelieu

Tél : 450 464-4636 • infocollecte@mrcvr.ca

Sapins · Encombrants · Résidus verts · Ordures · Récupération · Biométhanisation

JANVIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

FÉVRIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

MARS

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

AVRIL

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

MAI

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

JUIN

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

JUILLET

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

AOÛT

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

SEPTEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

OCTOBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

NOVEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

DÉCEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			