



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:
Bulletin d'information
Vol. 56 — No 04
Avril 2026

Laurence Jalbert

Dimanche 12 avril 15:00
Église Saint-Marc-sur-Richelieu

30\$ résidents | 35\$ voisins | Gratuit moins de 12 ans
Billets sur Voilà! ou au comptoir municipal



BRUNCH
26 AVRIL
9:00 À 13:00
VOIR DÉTAILS EN
PAGE 18



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS
POUR LE PARCOURS
26 AVRIL
VOIR DÉTAILS EN PAGE 14

SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence :	911
Ambulance :	911
Police :	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants :	(514) 941-2089
Sûreté du Québec : (serv. admin.)	(450) 536-0032
Info-Crime : (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps :	(450) 467-1921
Bureau municipal :	(450) 584-2258
A.I.B.R. : (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers :	(450) 638-9698
Info-Santé :	(450) 536-2572
Député de Borduas : (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère : (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois :	info@citsmr.org
Bibliothèque :	(450) 584-2258
Cercle de Fermières :	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu :	(514) 688-7889
Comité des loisirs :	(450) 584-2258
Comité d'environnement :	(450) 584-3437
Conseil d'établissement :	(514) 476-0606
Fabrique :	(514) 947-1537
Fondation de l'instruction :	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou :	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc :	(450) 584-3170
Maison des Jeunes :	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ :	(514) 942-1240
Presbytère :	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer :	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille :	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau :	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole :	(450) 467-9373
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu :	(450) 464-5325

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale :
direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1
Transport – Réseau routier – MTQ
Conseiller de proximité secteur 2

Marie-Claude Lalonde, conseillère #2
Aménagement, urbanisme et développement
Conseillère de proximité secteur 3 et conseillère principale CCU

Ghislain Henri, conseiller #3
Hygiène du milieu – Environnement – Administration
Conseiller de proximité secteur 5

Réal Déry, conseiller #4
Sécurité publique – SQ – SSI
Conseiller de proximité secteur 1
Maire suppléant

Marie-Claude Racine, conseillère #5
Culture/Bibliothèque – Embellissement – Événements – Patrimoine/Tourisme
Conseillère de proximité secteur 4 et conseillère CCU

Kathy Pinsonneault, conseillère #6
Loisirs – Familles – Nouveaux résidents – Associations
Conseillère de proximité secteur 3I

Conception et impression :
© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Réal Déry, courriel : real.dery@hotmail.com, 514-601-1184
De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

John Bradley, courriel : johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014
Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, 6 Richelieu à 583 Richelieu, Rang Ruisseau Nord, Rang Ruisseau Sud, 103 Rang des Trente à 560 Rang des Trente.

SECTEUR 3 :

Marie-Claude Lalonde, courriel : lalondemc@icloud.com, 514-835-1383

Kathy Pinsonneault, courriel : kpinsonneault.smsr@outlook.com, 514-978-4200
Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Verchères.

SECTEUR 4 :

Marie-Claude Racine, courriel : mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944
Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, 591 à 3010 Richelieu, des Terrasses, 590 Rang des Trente à 885 rang des Trente.

SECTEUR 5 :

Ghislain Henri, courriel : ghislainhenri@hotmail.com, 514-824-9229
Charron, Joli-Bois, rang des Quatroze, Rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, Rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Alain Lavallée
Maire
Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



John Bradley
Conseiller #1
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Marie-Claude Lalonde
Conseillère #2
Cell.: (514) 835-1383
lalondemc@icloud.com



Ghislain Henri
Conseiller #3
Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



Réal Déry
Conseiller #4
Maire suppléant
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine
Conseillère #5
Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Kathy Pinsonneault
Conseillère #6
Cell.: (514) 978-4200
kpinsonneault.smsr@outlook.com



Bonjour à tous

Le mois d'avril est déjà à nos portes. Comme chaque année à cette période, c'est le moment tout indiqué pour remercier chaleureusement nos bénévoles. Il me tient particulièrement à cœur de souligner l'apport précieux de toutes les personnes qui s'impliquent, d'une façon ou d'une autre, dans la vie communautaire. C'est cet engagement qui forge notre couleur et notre identité. Je vous adresse donc un immense merci.

De façon plus concrète, votre contribution sera mise à l'honneur lors du spectacle de Laurence Jalbert qui se tiendra le 12 avril prochain, qui sera suivi d'une activité spécialement organisée pour vous.

Je souhaite également remercier toutes les entreprises et tous les artisans qui ont répondu à l'appel du service des loisirs et qui ont généreusement contribué à bonifier le budget alloué par notre municipalité. Votre engagement témoigne de votre attachement à notre milieu de vie, et je vous en suis profondément reconnaissant.

Enfin, sur un tout autre sujet, Mère Nature nous a quelque peu éprouvés au cours du dernier mois, notamment avec plusieurs pannes de courant. J'ai été surpris d'apprendre que certains citoyens sollicitent les services des travaux publics ainsi que du service de sécurité incendie pour des situations qui ne relèvent pas de l'urgence. Nous avons le privilège de vivre à la campagne, dans un environnement pittoresque, ce qui implique également de prendre certaines dispositions particulières. Par exemple, il peut être judicieux de se munir d'une petite génératrice ou, à tout le moins, d'envisager le partage entre voisins lorsque nécessaire. Les pompes submersibles doivent être alimentées, et cette responsabilité vous incombe.

Les services municipaux interviendront en cas de défaillances majeures, mais ils ne peuvent agir comme première ligne pour ce type de besoins.

Bon printemps à toutes et à tous, et profitez-en pour faire la tournée de nos érablières !

Alain Lavallée

Maire



Dépannage alimentaire

Les résidents de Saint-Marc-sur-Richelieu à faibles revenus peuvent avoir un dépannage alimentaire au Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu et ceci **gratuitement**.

Les mardis matin et les jeudis après-midi.
Preuve de résidence exigée.

Sur rendez-vous seulement.

Info: 450 467-9373



Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu

Téléphone : 450 467-9373 - Courriel : cabvr@cabvr.org - Site web : www.cabvr.org

SERVICES ANIMALIERS



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 11h à 17h
Samedi et dimanche: 11h à 16h
SVP téléphoner avant de vous présenter

NOUS JOINDRE

450-638-9698

Courriel: info@spcaroussillon.com

Site: spcaroussillon.com

Refuge principal
80 rue Goodfellow
Delson, QC J5B 1V4



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Adele Desrosiers	873-746-2012	Rue de l'anse, chemin Lafrenière
Aurélie St-Germain	438-881-5974	Village
Caleb Bémour	514-702-8805	Rang des 60, rang des 14
Élie Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Élodie Lussier	450-584-3154 514-641-6411	Tous les secteurs
Érika St-Germain	438-494-8889	Village
Ève Jodoin	438-405-4345	Camping St-Marc
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léonie Gallant	438-465-2607	Tous les secteurs
Léane Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Village

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés. * Mise à jour avril 2025. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@msr.quebec

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI ?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@msr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

AVRIL 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Conférence à la bibliothèque le 14 avril à 19h00 Conférence de la Société d'horticulture à la salle municipale le 26 avril à 19h00			1	2	3	 4 Messe à 16h30
5	 6 Collecte récupération	 7 Collecte organique	8	9	10	 11 Messe à 16h30
12 Spectacle Laurence Jalbert	13	 14 Collecte organique  Assemblée du conseil	15 Collecte de résidus verts	16	17	 18 Messe à 16h30
19	 20 Collecte récupération  Collecte d'ordures	 21 Collecte organique Collecte des encombrants (sur réservation)	22	23	24	 25 Messe à 16h30
26 Défi St-Marcois et brunch FISMR	27	 28 Collecte organique	29	30	Semaine de l'action bénévole du 19 au 25 avril.	

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Nouveautés d'avril

ROMANS ADULTE

- Between our lives T.01 et T.02 / Nadège Roy
- Le Crime du paradis / Guillaume Musso
- Fille-mère / Ingrid Falaise
- L'Homme aux mille peaux / Ronald Lavallée
- Juste après dieu, il y a papa / Eric-Emmanuel Schmitt
- La Locataire / Freida McFadden
- Mon nom ne suffit pas / Jodi Picoult
- Le Murmure des bombes T.01 / Marthe Laverdière
- Prieur de Bethléem / Yasmina Khadra
- Touche pas à mon cadavre / André Marois
- Voyage de l'espoir T.02 / Josée Ouimet

DOCUMENTAIRES

- À deux dans le même bateau / Valérie Sentenne
- Apprivoiser l'argent / Marianne Spear
- Au bout de notre sang / Collectif
- Boîte Noire / Catherine Toupin
- Ces questions que tout le monde se pose / Maud Ankaoua
- Et la joie de vivre / Gisèle Pelicot
- Garde-robe durable / Sophie Benson
- Le Potager abondant / Dany Bouchard
- Transit / Valérie Dussault
- Les Secrets de la psychologie de l'argent / Véronique Joanis
- Un nouveau jour / Jean-Philippe Baril-Guéraud

BD JEUNESSE

- Mortelle Adèle T.04 et T.05 / Miss Prickly
- Running girl T.01 à T.03 (manga) / Shigematsu

ROMANS JEUNESSE

- Comment convaincre un fantôme de déménager / Maude Ménard-Dunn
- L'Été D'Alexe T.02 / Sandra Verilli
- L'Éveil du kraken T.01 / Annie Bacon
- Le Mal de l'air / Jocelyn Boisvert

ALBUMS JEUNESSE

- Le Croco qui vit chez papi / Élodie Duhameau
- L'eau s'est transformée en sirop / Stéphanie G. Vachon
- Le Sandwich aux grenouilles / Danielle Chaperon
- La tarte modeste / Jory John

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- Les Apparitions d'ovnis / Annie Richard
- Les Superstars du foot : Mbappé, Messi, Ronaldo / Matt Oldfield

Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette a créé une bande dessinée humoristique. Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à biblio@smsr.quebec.



IMPORTANT

Nous n'acceptons plus les dons de livres ni de casse-têtes.

Veillez mettre vos livres dans un sac avant de les glisser dans la chute à livres.

Merci de votre compréhension.



HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9h à 12h et 18h à 20h
 Jeudi : 14h à 20h
 Samedi : 10h à 12h
 Dimanche : 10h à 12h

Coordonnées : 450-584-2258
 poste 5 biblio@smsr.quebec

Bénévole Recherché

Pour s'occuper des boîtes à lire durant la saison estivale - de mai à octobre.

Tâches hebdomadaires:

hebdomadaires:

- Cueillir les livres à la bibliothèque, durant les heures d'ouverture.
- Faire la tournée de 3 boîtes pour remplir, replacer et faire une rotation des livres.

Prérequis

- Détenir un véhicule - frais de transport remboursés.

Emplacement des boîtes:

- Parc André A. Noël
- Parc Courcy (coin Montée Verchères-Moreau)
- Parc Jeannotte (rue Tanguay)

Questions ou intérêt?
Contactez Annie-Claude Duchesne
450-584-2258 p.5
biblio@smsr.quebec

Conférence Couple et argent... parlons-en!



À travers cette démarche, les couples découvrent comment:

- Mieux comprendre son rapport à l'argent
- Communiquer sans tension
- Choisir un mode de gestion budgétaire équitable et adapté



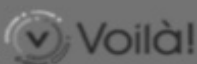
mardi, 14 avril à 19h

à la bibliothèque
de Saint-Marc-sur-Richelieu



Avec Véronique Joanis,
conférencière et auteure

Inscriptions obligatoires via





CONNAISSEZ-VOUS CES FRAUDES TÉLÉPHONIQUES?

De nombreux fraudeurs s'activent à personnifier un conseiller, un enquêteur, un membre de votre famille ou un représentant du gouvernement. Cela afin de vous manipuler et de vous amener à divulguer vos renseignements personnels ou bancaires. De plus, ils ont recours à des logiciels ou à des applications informatiques pour vous tromper, notamment en modifiant le numéro apparaissant à votre afficheur. Faites le point quant à ces arnaques en cours ainsi qu'aux bons réflexes à adopter pour s'en prémunir :

Arnaque du faux conseiller financier :

Votre institution financière vous informe d'activités frauduleuses sur votre compte? Votre carte de crédit a été clonée? Vous devez fournir vos renseignements personnels et bancaires au téléphone? Méfiez-vous, refusez. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en leur disposition. Leur but? Vous mettre en confiance! On invoque une nouvelle procédure pour vous demander d'insérer vos cartes de paiement et vos mots de passe dans une enveloppe afin qu'un employé ou un coursier vienne les récupérer à votre domicile? On vous demande d'effectuer une opération sur votre compte bancaire? Refusez, raccrochez, c'est de la fraude.

Arnaque de l'Agence du revenu du Canada (ARC) :

On vous informe que vous devez rembourser un montant d'argent d'impôt et que vous serez arrêté par un policier si vous ne payez pas immédiatement? Raccrochez. Aucun organisme gouvernemental ne procède ainsi ou ne formule de telle demande.

Arnaque du grand-parent :

Un membre de votre famille (ex. petit-fils) invoque un besoin d'argent urgent en raison d'un accident d'auto, d'une détention, d'une hospitalisation, etc.? Vous ne devez surtout en glisser mot à personne? N'envoyez pas d'argent dans l'immédiat. Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant un autre membre de la famille ou des amis.

Même si vous croyez reconnaître la voix d'un proche, vous pourriez être en présence d'un fraudeur. Convenez avec les membres de votre famille d'un code secret (ex. un mot ou une expression) que vous pourrez utiliser lors d'une situation similaire. Ce code permettra de déterminer si vous êtes réellement en communication avec un membre de votre famille. Ne diffusez jamais ce code sur Internet, parlez-en directement aux membres de votre famille.

Arnaque du faux policier :

Vous devez rembourser de prétendus constats d'infraction impayés? Vous êtes menacé d'un état d'arrestation si vous refusez de fournir votre numéro de carte de crédit ou d'acheter des cryptoactifs? Refusez. Raccrochez au nez de ces fraudeurs.

Vous doutez quand même?

Prenez un moment de recul. N'envoyez pas d'argent. Ne transmettez aucun renseignement personnel ou bancaire. À partir d'une source sûre, retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme présumé. Par la suite, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée.

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Contactez la Sûreté du Québec ou votre service de police local au 9-1-1.

Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada, par téléphone au 1 888 495-8501 ou en visitant le www.antifraudcentre-centreantifraude.ca.



Dossier spécial – Membership 2025-2026

Et si cette année, tu ne faisais plus ça seul ?

Le 1er avril marque bien plus qu'un simple renouvellement. C'est le début d'une nouvelle année pour la communauté de Saint-Marc en affaires. Et peut-être, pour toi, une autre façon de vivre ton quotidien d'**entrepreneur** et de **travailleur autonome**.

Nouveau départ — 1er avril 2025

Être travailleur autonome à Saint-Marc, c'est souvent porter beaucoup, seul. Les décisions. La pression. L'énergie à maintenir, jour après jour. Et parfois... ce sentiment discret d'isolement, même quand tout semble bien aller.

Ce qu'on ne peut pas créer seul

Il y a des choses qu'on peut bâtir par soi-même. Et il y a celles qui prennent tout leur sens... en collectif.

Des espaces pour réfléchir. Des moments pour prendre du recul. Des échanges vrais, entre entrepreneurs qui comprennent.

Chez Saint-Marc en affaires, c'est exactement ce qu'on met en place — **des conférences, des ateliers, des rencontres**. Pas seulement pour faire plus, mais pour faire mieux.

"Pour soutenir l'humain derrière l'entreprise. Celui qui veut performer, oui... mais sans s'épuiser en chemin."

Sortir de l'isolement... sans compromis

Ce qu'on voit souvent, ce sont des entrepreneurs compétents, engagés... qui avancent beaucoup, mais qui avancent seuls.

Être membre, c'est changer ça. C'est entrer dans un réseau où on se reconnaît, où on se comprend, où on peut échanger sans masque.

Plus connecté. Plus soutenu. Plus aligné.

Rejoins Saint-Marc en affaires





Être membre, c'est aussi être visible

Faire partie de Saint-Marc en affaires, ce n'est pas seulement recevoir.
C'est aussi prendre sa place.

Avantages membres exclusifs

- Accès au cerveau collectif (membres seulement)
- Présenter ton expertise en conférence ou atelier
- Visibilité auprès de la population locale
- Liens d'affaires concrets dans ton réseau
- Participation aux événements — Festival des Vins
- Publications et mises de l'avant dans nos communications



Pour devenir membre 

Le 1er avril, c'est maintenant

Si tu es déjà membre, c'est le moment de renouveler.

Et si tu ne l'es pas encore... Peut-être que c'est le bon moment pour ne plus avancer seul.

Parce que ton ambition n'a jamais été le problème, mais la façon de la porter... ça, ça peut changer.

Devenez partenaire des événements qui font vibrer toute notre communauté

En 2026, Saint-Marc en affaires porte à nouveau deux grands rendez-vous qui rassemblent, qui célèbrent et qui laissent une trace bien au-delà de l'événement lui-même.

Être partenaire, c'est plus qu'un logo.

C'est s'associer à des moments forts, soutenir une communauté vivante et démontrer concrètement ses valeurs, tout en bénéficiant d'une visibilité réelle et humaine.

Le Grand Bal, au profit d'une cause, le 3 juillet 2026.

Le Festival des vins aura lieu le 4 juillet 2026.



Intéressé à devenir partenaire ?
Alain Bertrand, président 514-497-5584
Écrivez-nous à: info@saintmarcenaffaires.com



La fois où deux cadavres ont été volés dans le charnier du cimetière de St-Marc

Lisa Marie Noël, membre de la Société d'histoire de Cournoyer

Dans les années 1870, le vol de cadavres était passablement fréquent et étaient rapportés avec indignation dans les journaux. Les étudiants en médecine avaient besoin de vrais corps à disséquer pour leurs cours d'anatomie. À cette époque au Québec, la loi entourant l'obtention de cadavre par les écoles de médecine étaient floues et trop contraignantes pour satisfaire les besoins des futurs médecins de plus en plus nombreux.

C'est le vol de deux corps à St-Marc-sur-Richelieu qui a été le déclencheur d'une émeute au palais de justice de Montréal puis de l'adoption d'une nouvelle loi d'anatomie dans le province de Québec.

Le 13 janvier 1883, deux morts sont dérobés dans la charnier du cimetière de St-Marc-sur-Richelieu. Le lendemain, les inspecteurs de police sont appelés sur les lieux et suivent aisément les traces dans la neige. Les corps sont retrouvés dans une grange. « Le propriétaire de la grange admet que son neveu, Joseph Fontaine, avec deux autres étudiants de l'EMCM (École de médecine et de chirurgie de Montréal), est venu y déposer les défunts la veille », écrit Martin Robert dans son texte *Ordonner l'obtention des cadavres 1871-1883*.

Joseph Fontaine est arrêté et comparait à la cour 10 jours plus tard. Une foule de 300 étudiants en médecine de plusieurs écoles et universités font du chahut pour soutenir leur confrère Joseph Fontaine. Ils sont expulsés et plusieurs sont arrêtés. Un comité de soutien aux étudiants est formé le soir même. Des professeurs encouragent les étudiants à protester. On assiste à d'autres manifestations et affrontements avec les policiers. Lors du procès des étudiants, l'avocat de la défense plaide que les étudiants ont besoin de corps dans le cadre de leur cursus scolaire. La mobilisation et les débats se poursuivent au sujet de la réforme de la loi d'anatomie.

Finalement, la loi d'anatomie du Québec est mise à jour ce qui met fin à la vague de vols de cadavres.

En ce qui concerne Joseph Fontaine, après quelques semaines de procès, l'affaire se règle à l'amiable.

D'autres recherches seraient nécessaires pour savoir qui était Joseph Fontaine et aussi qui sont les morts qui ont été dérobés. Si vous avez des informations ou des pistes de recherches, n'hésitez pas à nous contacter.

Source :

ROBERT, Martin, *Cette science nécessaire. Dissections humaines et formation médicale au Québec*, Montréal et Kingston, McGill-Queen's University Press, 2023, p. 68-97.



MDJ

La Traversée

MILIEU DE VIE INCLUSIF POUR & PAR LES JEUNES POUR LES
10 À 17 ANS DE ST-ANTOINE-SUR-RICHELIEU, ST-DENIS-
SUR-RICHELIEU, ST-MARC-SUR-RICHELIEU

INSCRIPTION GRATUITE



*Renouvellement annuel

1 inscription



3 points de
service
accessibles

JÉRÉMIE

Salut ! Je suis le petit nouveau. En passant, tu peux m'appeler Jay. Tu n'as pas idée à quel point je suis content de faire partie de l'équipe de la MDJ. Si tu as déjà eu l'occasion de me rencontrer, soit à Saint-Antoine ou à Saint-Marc, alors tu sais que je suis passionné de cuisine, de musique et des chats. Je trippe sur les jeux de société et je suis toujours partant si tu m'invites pour une partie de jeux vidéo ou pour jouer dehors. C'est pas compliqué, je ne reste pas en place plus de 2 secondes ! Je suis carrément incapable de ne rien faire.

J'ai vraiment hâte de vous rencontrer et apprendre à vous connaître.

Ciao !

HORAIRES

SAINT-ANTOINE

-SUR-RICHELIEU

Mardi 15h à 18h
Mercredi 15h à 18h
Jeudi 15h à 20h
Vendredi 15h à 21h

SAINT-DENIS

-SUR-RICHELIEU

Mercredi 18h à 21h
Jeudi 18h à 21h
Vendredi 15h à 21h

SAINT-MARC

-SUR-RICHELIEU

Mardi 18h à 21h
Mercredi 15h à 21h
Vendredi 15h à 22h
Samedi 10h à 14h



JÉRÉMIE



QUOI FAIRE À LA MDJ ?!

- Se reposer & décrocher
- S'amuser & se divertir
- Parler, se confier & être écouté
- Exprimer sa créativité
- S'impliquer & apprendre

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

Consultez
notre
calendrier
électronique
directement à
partir de votre
cellulaire !



COORDONNÉES & POINTS DE SERVICE



Saint-Antoine-sur-Richelieu
1060 rue Moulin-Payet
Qc, J0L 1R0
opt. 4



450.584.2173
opt. 1 - Directeur
opt. 2 - Coordo



Saint-Denis-sur-Richelieu
599 Chemin des Patriotes
Qc, J0H 1K0
opt. 5



info@
mdjlatraversee.com



Saint-Marc-sur-Richelieu
138 rue de l'église
Qc, J0L 2E0
opt. 3



www.mdjlatraversee.com





RECRUTEMENT BÉNÉVOLES APPEL À LA SOLIDARITÉ CITOYENNE

Le 26 avril prochain, Saint-Marc-sur-Richelieu vibrera au rythme d'un événement d'envergure : le Défi Saint-Marcois au profit de la Maison Victor-Gadbois.

Dès sa première édition l'an dernier, le Défi a remporté un vif succès en rassemblant plus de 240 coureurs, accompagnés de leurs familles et amis. L'ambiance était festive, chaleureuse et les rues bien animées !

Fort de cet engouement, nous souhaitons cette année offrir un événement encore plus sécuritaire et rassembleur. Et qui de mieux que vous, chers citoyens, pour accompagner les coureurs tout au long du parcours et partager la fierté de votre communauté ?

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour combler les rôles suivants :

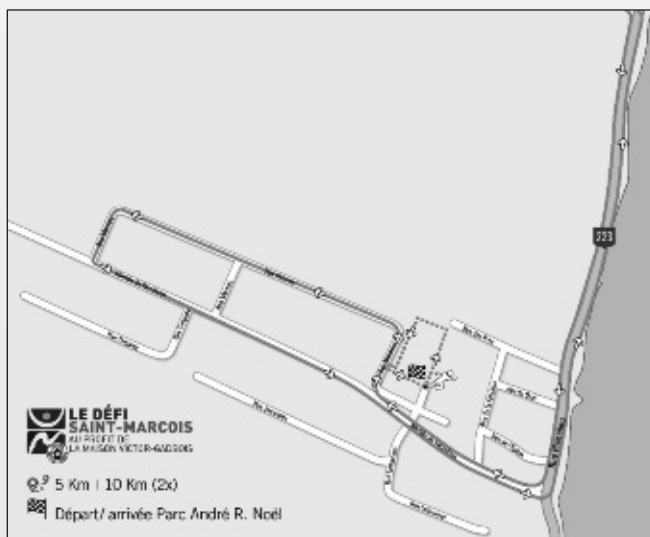
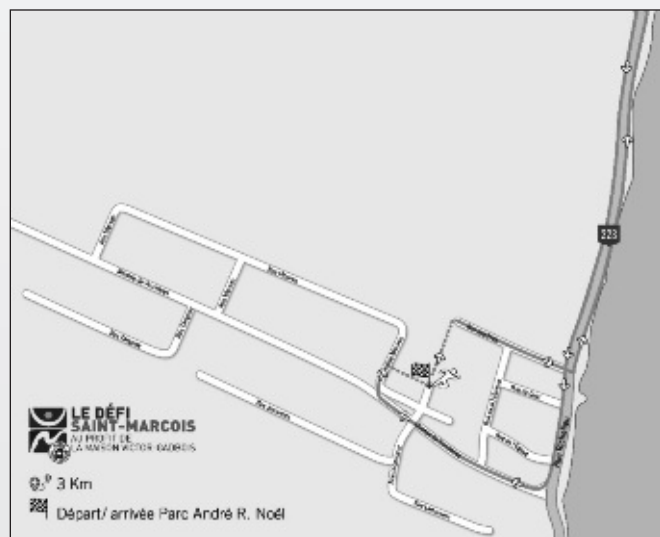
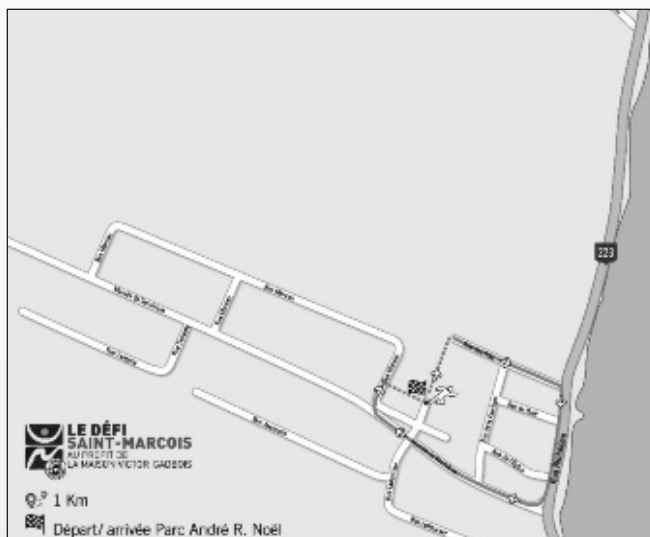
- Signaleurs sur le parcours – pour diriger et encourager les coureurs
- Équipe d'accueil – pour recevoir les participants et les visiteurs
- Équipe de ravitaillement – pour distribuer eau et collations
- Agents à la circulation et au stationnement – pour orienter les automobilistes

Joignez-vous à nous pour faire de cette journée un moment inoubliable, empreint de solidarité et de fierté locale !

Quel est le temps que vous devrez consacrer à cette journée?

- Une heure de rencontre d'équipe la semaine précédant l'évènement
- Quatre heures (gros max!) le matin même de l'évènement

Pour soumettre votre candidature, écrire directement au service des loisirs : loisirs@smsr.quebec



Faites comme chez vous !

Raconteuse d'histoires à cœur ouvert, Laurence Jalbert possède ce mélange rare de force, d'humour et de fragilité qui touche droit au cœur. Sa voix puissante raconte la vie, l'amour, la résilience et les tempêtes traversées.

Dans son spectacle *Faites comme chez vous*, elle nous accueille comme à la maison. Entre confidences spontanées, éclats de rire et frissons, elle nous invite à passer au salon où son complice et ami, Pierre Doré, est déjà installé au piano pour une soirée où tout peut arriver.

Ce nouveau spectacle en duo revisite les grandes chansons qui l'ont fait connaître – Au nom de la raison, Encore et encore, Corridor – et met aussi en lumière celles qui l'habitent aujourd'hui. Ensemble, Laurence et Pierre tissent un moment intime, entre souvenirs, mélancolie et fous rires.

On repart le cœur léger, avec du bonheur à emporter !

Procurez-vous votre droit d'entrée sur la plateforme Voilà <https://saint-marc-sur-richelieu.appvoila.com/fr/> ou au comptoir municipal. C'est votre nom complet qui vous permettra d'entrer. Il n'y a pas de billets.



Laurence Jalbert

Dimanche 12 avril 15:00

Église Saint-Marc-sur-Richelieu

30\$ résidents | 35\$ voisins | Gratuit moins de 12 ans

Billets sur Voilà! ou au comptoir municipal

« Une grande mission commence par une idée simple : celle de vouloir faire une différence. Et quand des milliers de personnes portent cette même idée, elle devient un mouvement.

L'action bénévole, c'est cette mission commune qui nous unit et nous met en marche. Ensemble, nous faisons bouger les choses. Nous créons, nous soutenons, nous transformons. Chacun à sa manière, chacun avec ses moyens, mais toutes et tous animés par une même volonté : agir pour le bien collectif.

Qu'on tende la main, qu'on partage un savoir, qu'on écoute ou qu'on bâtit, chaque geste devient un levier de changement. Une force qui améliore la vie d'une personne, d'un quartier, d'une communauté.

Parce que le bénévolat, c'est plus qu'un engagement individuel : c'est une mission partagée, une chaîne d'actions qui dessinent et soutiennent un monde plus solidaire et plus humain.

Alors, embarque dans la mission. Fais partie du mouvement. Et ensemble, continuons à changer le monde en bénévolant ! »

SOURCE : www.fcabq.org/semaine-de-l-action-benevole/semaine-de-l-action-benevole-2026

Le 12 avril prochain, la municipalité aura le plaisir de souligner le dévouement exceptionnel des gens qui font rayonner notre communauté au quotidien. Les organismes ont été invités à mettre en lumière leurs bénévoles de l'année 2025, ces piliers discrets qui donnent sans compter. Les personnes désignées sont conviées à un spectacle de Laurence Jalbert, suivi d'un chaleureux 5 à 7 pour célébrer ensemble leur engagement remarquable. Merci à tous ceux et celles qui font de Saint-Marc-sur-Richelieu leur mission!



INSCRIPTION SESSION PRINTEMPS C'EST MAINTENANT SUR VOILÀ!





INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – PRINTEMPS 2026

À PARTIR DU 22 MARS À 9:00 SUR

DESCRIPTIONS

Abdos et fesses de fer : Entraînement fonctionnel encadré, alliant plaisir, énergie et dépassement de soi. Ce cours met l'accent sur le renforcement des abdominaux et des fessiers à travers une variété de mouvements fonctionnels soigneusement sélectionnés pour travailler tout le corps. Chaque séance intègre également des segments ciblant la perte de masse grasse, l'amélioration de l'endurance cardiovasculaire et le développement de la puissance musculaire.

Boxe (enfants et adultes) : Sport par excellence chez les enfants pour développer la discipline sportive et le dépassement personnel tout en s'amusant. Sport également convoité pour les plus grands afin de se défouler, canaliser son énergie sur un sac de frappe, améliorer sa santé cardio-vasculaire, son estime, et pour développer sa musculature et plus! Cours de mise en forme à travers l'entraînement du boxeur sans contact de combats.

Cross-Training Cardio : Activité physique très complète qui vise à effectuer plusieurs exercices variés de cardio et de renforcement musculaire, avec un temps de récupération variable. Les exercices sont effectués aux poids du corps ou avec du matériel (kettlebells, haltères, cordes et élastiques). C'est un entraînement qui sollicite tous les groupes musculaires et qui aidera à développer tant le haut que le bas du corps. Avec cross-training, vous êtes poussés à dépasser vos limites et donner le meilleur de vous à chaque instant. Ainsi, vous sentirez rapidement les effets de vos efforts sur votre condition physique et profiterez de résultats visibles en un minimum de temps !

Danse en ligne country

- **Débutant** : Ce cours permet de s'initier à la danse country et d'apprendre les pas et le vocabulaire des pas de base. S'adresse aux gens qui n'ont jamais dansé ou qui veulent danser dans la simplicité. Le cours est accessible à tous dans une ambiance amicale et décontractée.
- **Débutant novice** : Ce cours s'adresse à toute personne dont les bases de la danse country sont acquises. Vous serez initiés à des chorégraphies un peu plus complexes et variées qui vous apporteront un peu plus de défis.
- **Novice intermédiaire** : Ce cours s'adresse à des danseurs aguerris pour apprendre des chorégraphies plus complexes. Nécessite de la révision / pratique en dehors des heures de cours.

Fitness semi privé (max. 6) : Cours semi-privé en salle. Programme individuel. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels et améliorer sa condition actuelle. Tonus, cardio, mobilité, souplesse, équilibre, conscience/connaissance de son corps selon le cas. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux, blessé(e) ou retour progressif, de tous les âges.

NOUVEAU - Improvisation : À la saveur de la Ligue nationale d'improvisation (LNI), on propose une session où les jeunes pourront développer leur spontanéité, leur créativité et leur esprit d'équipe à travers des jeux de rôles et des scénarios imprévus. On leur enseignera d'abord les règles et les pénalités qu'ils devront suivre à l'image des professionnels, avant de s'amuser à travers des joutes d'impro.

Mobilité et stretching : Chaque séance est unique et s'adapte aux besoins du groupe, oscillant entre calme profond et activation. Ce moment guidé combine mobilité articulaire, étirements statiques et dynamiques, ainsi qu'un travail de conscience corporelle favorisant l'alignement, l'équilibre et le mieux-être global. L'objectif : réduire les tensions articulaires et tendineuses, améliorer la souplesse musculaire et la posture, se reconnecter à soi dans le respect du rythme du corps. En séquences bloc ou en flow, ce cours est une invitation à bouger avec présence, à relâcher les charges du quotidien... et à simplement vous faire du bien.

PIYO : C'est l'énergie du fitness avec la grâce du yoga et la précision du Pilates. Ce cours au rythme soutenu enchaîne des mouvements fluides INSPIRÉS du yoga et du Pilates, pour sculpter, renforcer et assouplir le corps — sans impact et sans équipement. Chaque séance mobilise tous les groupes musculaires à travers des séquences dynamiques, alliant souplesse, tonus, équilibre et contrôle. On travaille en profondeur, on transpire, on s'aligne et on sort revitalisé.

Santé / Stretching : Bien-être global. Un cours complet de 75 minutes conçu pour tous les âges, particulièrement apprécié par les personnes de 65 ans et plus. Chaque séance est divisée en deux temps de 30 à 45 minutes chacun:

1. Mise en mouvement du corps stimulant la musculation et la capacité cardiovasculaire;
2. Portion qui favorise la souplesse, calme le système nerveux et aide à relâcher les tensions.

TransForme : Énergie - Force -Endurance. Ce cours dynamique combine le meilleur de deux mondes : le format Tabata, pour booster le cardio et la combustion des graisses et les circuits fonctionnels pour renforcer l'ensemble du corps de manière équilibrée et efficace. Chaque séance est construite autour de blocs d'efforts courts et intenses, entrecoupés de périodes actives ou de récupération consciente, afin de maximiser les résultats. Un travail global incluant force, mobilité et endurance musculaire. Une attention portée à la posture, à la qualité du mouvement et à l'engagement du tronc. Que vous souhaitiez transpirer, vous tonifier ou vous dépasser, ce cours est un excellent tremplin pour retrouver une forme complète, dans le plaisir du mouvement.

Yoga : À l'image du printemps qui s'éveille, rejoignez-nous pour une séance de Vinyasa où le mouvement devient poésie. Dans cet enchaînement fluide et créatif, chaque posture est guidée par votre respiration créant un flow harmonieux qui sculpte le corps et apaise l'esprit. Venez chercher l'équilibre parfait entre puissance et flexibilité pour démarrer la session en toute vitalité.

Zumba : Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardiomusculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

PRINTEMPS 2026

	Activités hebdomadaires	Heure	Âge/Niveau	Lieu
LUNDI	Improvisation Par Caroline Bernard	15h30 à 16h30	7-12 ans	Salle municipale
	Abdos et fesses de fer Par Caroline Allaire	18 :45 19h45	16 ans et +	Salle des érables
	Yoga Par Jézabel Parent	19h00 à 20h00	16 ans et +	Salle municipale
	Mobilité et stretching Par Caroline Allaire	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des érables
MARDI	Cross-Training Cardio Par Élyse Delage	6:30 à 7:30	14 ans et +	Salle des érables
MERCREDI	Danse country – débutant Par Nathalie Toupin	18h30 à 19h20	12 ans et +	Salle municipale
	Danse country- débutant novice Par Nathalie Toupin	19h20 à 20h10	12 ans et +	Salle municipale
	Danse country- novice intermédiaire Par Nathalie Toupin	20h10 à 21h00	12 ans et +	Salle municipale
	TransForme Par Caroline Allaire	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des érables
	PIYO Par Caroline Allaire	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des érables
JEUDI	Zumba Par Josée Bélisle	19h00 à 20h00	14 ans et +	Salle municipale
	Boxe 18h30 Par Ross Alexandre	18h30 à 19h30	7 ans et +	Salle des érables
	Boxe 19h30 Par Ross Alexandre	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des érables
VEND	Fitness semi-privé Par Caroline Allaire	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des érables
	Santé / Stretching Par Caroline Allaire	13h00 à 14h15	16 ans et +	Salle des érables

Pour s'assurer de la tenue des cours et pour maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des citoyens des autres municipalités au même tarif que les Saint-Marcois. Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorisés et les désinscrits non-résidents seront remboursés.

Il est possible de prendre entente pour payer les frais d'inscription en deux versements. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez communiquer avec Patricia aux services des loisirs. Il se peut que le prix d'un cours change d'une

Pour tous les cours offerts entre 15h et 18h, aucun retour au service de garde n'est possible.

Date de début	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
13 avril	8 juin	7	90\$	Pas de cours les 18 et 25 mai
13 avril	22 juin	10	110\$	Pas de cours le 18 mai Prévoir tapis de Yoga
13 avril	15 juin	8	70\$	Pas de cours les 18 et 25 mai Prévoir tapis de Yoga
13 avril	22 juin	10	110\$	Pas de cours le 18 mai Prévoir tapis de Yoga
28 avril	16 juin	8	80\$	
22 avril.	20 mai	5	40\$	
22 avril.	20 mai	5	40\$	
22 avril.	20 mai	5	40\$	
15 avril	17 juin	10	110\$	Prévoir tapis de Yoga
15 avril	17 juin	10	110\$	Prévoir tapis de Yoga
9 avril	28 mai	8	80\$	
16 avril	4 juin	8	185\$	Aucun contact physique
16 avril	4 juin	8	185\$	Aucun contact physique
10 avril.	19 juin	11	165\$	Prévoir tapis de Yoga
10 avril	19 juin	11	125\$	Prévoir tapis de Yoga

session à une autre. Le coût est calculé selon le nombre de cours donnés, le nombre de participants minimums exigés et le salaire versé au professionnel qui donne le cours.

Il est possible de louer le gymnase pour pratiquer un sport qui vous intéresse. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 11\$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location et les breuvages et la nourriture ne sont pas tolérés. Votre réservation peut se faire auprès du service des loisirs de la municipalité.

BRUNCH ANNUEL

de la

**AU BÉNÉFICE DU SAVOIR DES
SAINT-MARCOIS**



Dimanche le 26 avril 2026

**De 09h00 à 13h00 à la salle municipale
102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu**

Au menu :

**Œufs, Pommes de terre rissolées, Saucisses, Bacon, Jambon, Fèves au lard,
Fromage, Fruits, Pain grillé, Produits de l'érable, Desserts, Jus, Thé, Café, Lait**

Adultes :

15.00\$

6 à 12 ans :

12.00\$

5 ans et moins :

Gratuit



Billets :

André Forget
Daniel Bouchard
Jade Forget Petit
Yvon Forget

(514)688-4346
(514)463-6372
(514)886-7307
(514)755-4612

Bérénice Conversy
Gaétan Harvart
Paulina Ellis

Billets aussi disponibles à l'entrée

Modes de paiement : **Comptant, débit et crédit**



Chers membres de la Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu,

La nouvelle saison horticole approche, et c'est avec enthousiasme que nous vous invitons à renouveler votre adhésion ou à vous joindre à nous comme membre. Votre participation fait toute la différence : elle nourrit notre communauté, soutient nos activités et contribue à faire rayonner l'horticulture dans notre milieu. Nous vous convions à prendre part à nos rencontres, ateliers et événements, qui sont autant d'occasions d'apprendre, d'échanger et de cultiver ensemble notre passion du jardinage.

ASCLÉPIADES
du QUÉBEC



Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous le 21 avril à 19 h pour une rencontre exceptionnelle avec Chantal Breton, fondatrice de SOS Planète. Elle viendra partager sa passion et son engagement pour la protection du papillon monarque, un ambassadeur précieux de notre biodiversité.

Cette conférence promet d'être à la fois inspirante, accessible et profondément ancrée dans nos valeurs horticoles et écologiques. **Une belle occasion d'en apprendre davantage sur les gestes concrets que chacun peut poser pour soutenir les pollinisateurs et enrichir nos milieux de vie.**



Société d'horticulture
SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

Conférence: Asclépiades et monarques, une alliance méconnue.

Par Chantal Breton, SOS Planète.org

Une invitation de la SHSMSR,

Mardi le 26 avril 2026, 19h00

Salle municipale de Saint-marc-sur-Richelieu,

Vente de plantes d'asclépiade sur place

Inscription: shmsr21@gmail.com

Membre : 5\$

Non-membre : 7\$



BIODIVERSITÉ !



Beauté fragile à préserver: Une histoire d'alliance méconnue entre le Monarque et l'Asclépiade

par **Chantal Breton**, conférencière,
ambassadrice du monarque et de la biodiversité

Chantal Breton : De l'émerveillement à l'action

Après quatre décennies sans croiser la route du monarque, c'est un voyage au Mexique en 2016 qui a marqué un tournant décisif dans le parcours de Chantal Breton. Témoin de la vulnérabilité de cette espèce emblématique dans ses sanctuaires d'hivernage, elle a choisi de transformer cette prise de conscience en un véritable engagement de vie.

À titre de cofondatrice et vice-présidente bénévole de la Fondation PlaneteSOS.org, oeuvre de bienfaisance fondée en 2018, elle œuvre sans relâche pour la réhabilitation de la flore indigène. Reconnue pour son approche pragmatique, Chantal pilote des projets de restauration écologique directe, avec un accent particulier sur la réintroduction de l'asclépiade, plante essentielle à la survie du monarque au Québec.

Pour 2026, elle porte une ambition de taille : le déploiement de 100 000 balles de semences d'asclépiade et de fleurs indigènes afin de nourrir nos pollinisateurs. Chantal croit fermement que chaque citoyen et chaque jardin peut devenir un maillon essentiel de la survie de nos écosystèmes.

Complément de lecture :

[hortiquoi septembre 2025.pdf](#)

Nous espérons vous y voir en grand nombre.

Vente de plants d'asclépiades (5\$) sur place lors de la conférence.

Réservation obligatoire dès maintenant pour une meilleure coordination de notre évènement.

courriel : shmsr21@gmail.com Annie Houle

Salle municipale, 102 de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu

Coût: **5\$ membre, 7\$ non membre**

🌻 Concours et adhésion à la SHSMSR

En renouvelant votre carte de membre ou en adhérant comme membre, vous courez la chance de gagner un laissez-passer d'une journée au Jardin Daniel A. Séguin.

Le concours est valide pour toute adhésion 2026 et le tirage se tiendra le dimanche 24 mai, lors de l'échange de vivaces.

Un seul coût de l'adhésion demeure inchangé depuis 1999 : **5,00 \$.**



Merci à nos précieux partenaires de la SHSMSR
Jusqu'à 10% de rabais du prix régulier selon les produits.

W.H. Perron, 1520 entente provinciale FSHEQ
Serres et Jardins Girouard, 335 rue St-Simon, Ste-Madeleine
Pépinière Jardin 2000, 2000, chemin Bellevue, Ste-Julie
Les Serres de l'Éden, 6400 bld Laurier, Saint-Hyacinthe
Les Serres Mont Vert, 2505 route 235, Saint-Pie
Centre H. Regimbal, 1399 Général Vanier, Boucherville
Le Cactus fleuri, 1850 Rang Nord-Ouest, Sainte-Marie-Madeleine

Jardiner coûte moins cher qu'une thérapie et vous avez des tomates...
Carte valide du 1er janvier au 31 décembre 2026

Votre carte, valide jusqu'au 31 décembre, vous donne accès à des rabais chez nos marchands participants ainsi qu'à plusieurs avantages lors de nos activités horticoles.

Pour plus de renseignements, contactez Mme Raymonde Lachance, présidente :

☎ 450 709-0752

✉ shsmr21@gmail.com

🌻 Calendrier des activités de la SHSMSR :

23 mars : Assemblée Générale annuelle 19h00

21 avril : Les monarques,

23 mai : Rencontre régionale **Bien beau, bien bon, bien vert.**

conférence et atelier en agriculture urbaine aux Galeries Saint-Hyacinthe :

24 mai : Vente et échange de vivaces - église Saint-Marc

Mai à août : Parcours des vélos comestibles et boîtes potagères parc Maurice Jeannotte

Mai-Juin-Juillet : Projets communautaires ; paroisse-garderie, etc

Visite de jardin : Ferme florale Picafloré, mercredi 12 août, 10\$

Septembre : conférence à déterminer



Depuis 1999 déjà et l'on SÈME encore...

demeurez à l'affût des activités proposées de la SHSMSR !

Vivre dans les fleurs...c'est vivre tout simplement!

Vous avez des commentaires, des suggestions, n'hésitez pas à joindre l'une de nos membres.



Société d'horticulture
Saint-Marc-sur-Richelieu



shsmr21@gmail.com



514.688.7889

Annie Houle pour la SHSMSR, et les membres du
comité : Raymonde Lachance présidente,
Catherine Viger, Marc-Antoine Handfield et Patrick
Mavouroulou.

Club FADOQ ST-MARC-SUR-RICHELIEU Région Richelieu-Yamaska



Une pensée pour débiter : « Commence par faire le nécessaire puis fait ce qu'il est possible de faire et tu réaliseras l'impossible sans t'en apercevoir. »

Atelier numérique de la Caisse Desjardins Beloeil Mont-Saint-Hilaire :

Date : 9 avril 2026

Heure : 14h00

Endroit : Salle municipale

Bienvenue

AGA du club FADOQ Saint-Marc-sur-Richelieu

Date : 29 avril 2026

Heure : 13h30

Endroit : local de la FADOQ situé au 215 rue des Prés à Saint-Marc-sur-Richelieu

Les vendredis après-midi à la salle municipale vous pouvez venir vous dégourdir avec de nombreux jeux comme le palet américain, dards, bavette, poches, quilles finlandaises etc... Les mardis, vendredi et dimanche au local de la FADOQ en après-midi il y a toujours des joueurs de cartes, la table de billard est aussi accessible, plusieurs jeux de société très intéressants. Venez vous amuser et rire avec nous.

Monique Lacombe, présidente par intérim du club FADOQ St-Marc



LE CERCLE DE FERMÈRES DE ST-MARC

Enfin le printemps est arrivé. La sève de nos érables coule et fait le bonheur des acériculteurs de la région.

Le printemps est aussi signe de renouveau. Le Cercle de fermières, appuyé par les Loisirs de la Municipalité, a modifié son offre de services auprès des jeunes de l'école des Trois-Temps. Il offre toujours dix semaines d'activités dans la programmation des loisirs mais elles sont scindées en deux parties. Nous offrons maintenant cinq cours en arts textiles et une nouveauté, cinq cours en arts culinaires. Pour rendre possible un tel projet, ça prend plusieurs collaborateurs. Grâce à la responsable des Loisirs nous avons eu le soutien d'une Agente de planification de programmation et recherche du CISSS Montérégie-Est. Celle-ci nous a fourni la documentation pour bien structurer les cours et informé sur les règles de base à suivre. Après avoir bien documenté les objectifs de notre projet, nous avons demandé le soutien de la Fondation de l'Instruction; quelle aide précieuse. Puis, la Maison des Jeunes a eu vent de notre projet et est venue nous offrir son soutien en fournissant des denrées alimentaires reçues de Moisson Montréal. On peut dire que le réseautage fonctionne bien dans notre patelin.



En mars nous avons donc commencé l'expérimentation de la phase arts culinaires soit des cours de cuisine. Les thèmes des semaines étaient : le Lunch (2), l'Érable, la Soupe et le Chocolat juste à temps pour Pâques. Avec les membres bénévoles les jeunes ont pu cuisiner de bonnes recettes tout en apprenant des techniques culinaires et surtout en respectant l'hygiène requise. À la fin de chaque cours, chacun retournait à la maison avec une portion de la recette qu'il avait cuisiné en disant avoir hâte de faire goûter à leur parent. Une belle expérience pour les jeunes et les bénévoles.

En mars nous avons donc commencé l'expérimentation de la phase arts culinaires soit des cours de cuisine. Les thèmes des semaines étaient : le Lunch (2), l'Érable, la Soupe et le Chocolat juste à temps pour Pâques. Avec les membres bénévoles les jeunes ont pu cuisiner de bonnes recettes tout en apprenant des techniques culinaires et surtout en respectant l'hygiène requise. À la fin de chaque cours, chacun retournait à la maison avec une portion de la recette qu'il avait cuisiné en disant avoir hâte de faire goûter à leur parent. Une belle expérience pour les jeunes et les bénévoles.

Atelier du mois d'avril

<i>Date</i>	<i>Hre</i>	<i>Atelier</i>	<i>Matériel</i>	<i>Responsable</i>
Lundi				
13	12:30 à 15:00	Dentelle aux fuseaux	Selon le projet	Mireille Beauchemin
27				
Mardi				
7	9:00 à 12:00	Jeté multi-techniques (Courtepointe)	Fourni	Yvonne Morin
14				
21	9:00 à 12:00	Locker book	Fourni	Ginette Girard
	18:30	Assemblée mensuelle	-----	CAL
	19:00	Conférencier en collaboration avec la SHSMSR : Gratuit pour les membres du CF		
28	9:00 à 12:00	Oubliés pas finis	Fourni	Madeleine Béliveau

Pour rester dans le thème du renouveau, il y aura une activité spéciale en collaboration avec la Société d'Horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu (SHSMSR) : **Conférence** : sous le thème des PAPILLONS par la Fondation S.O.S Planète (organisme pour la prévention et protection du Monarque). **Quand** : mardi 21 avril à 19h00. **Lieu** : salle Municipale, 102 de la Fabrique. **Pour qui** : ouvert au grand public. **Prix** : 5\$, Carte de membre SHSMSR : 5\$

Brigitte Robidoux, Comité Communications

Semaine Sainte

Dimanche des Rameaux, samedi - *28 mars*

- Église Saint-Marc-sur-Richelieu à 16 h 30
- Église Saint-Matthieu à 16 h 30

Dimanche des Rameaux, dimanche - *29 mars*

- Église Saint-Hilaire à 9 h 00
- Église d'Otterburn Park à 9 h 00
- Église Sainte-Maria-Goretti à 10 h 30
- Église Saint-Jean-Baptiste à 10 h 30

Jeudi Saint - Lavement des pieds - *2 avril*

- Église de McMasterville à 16 h 00
- Église d'Otterburn Park à 19 h 00
- Église Saint-Jean-Baptiste à 19 h 30

Vendredi Saint - Passion du Seigneur - *3 avril*

- Église Saint-Matthieu à 15 h 00
- Église Saint-Hilaire à 15 h 00

Vendredi Saint - Chemin de la croix - *3 avril*

- Église d'Otterburn Park à 10 h 00
- Église Saint-Hilaire à 19 h 00

Pâques

Veillée Pascale - 4 avril

- Église Saint-Marc-sur-Richelieu à 16 h 30
- Église Saint-Matthieu à 19 h 00
- Église Saint-Hilaire à 19 h 00

Dimanche de Pâques - 5 avril

- Église Saint-Hilaire à 9 h 00
- Église d'Otterburn Park à 9 h 00
- Église Saint-Matthieu à 10 h 30
- Église Sainte-Maria-Goretti à 10 h 30
- Église Saint-Jean-Baptiste à 10 h 30



egliseenmarche.org



La troupe de théâtre
Les Dmasqués
de l'Association de la Vallée du Richelieu pour
la déficience intellectuelle/Trouble du spectre de l'autisme
présente

Qui a volé ?



Samedi **11 avril 2026** à 19 h
Dimanche **12 avril 2026** à 14 h

Idée et mise en scène : Lise Dambremont
Accessoires et costumes : Germaine Legeay, Julie Desjardins

Distribution

Philippe Étienne Breton, Sylvie Charland, Éric Charest, Julie Courtemanche-Drouin, Marie Dambremont Gaulin, Jocelyn Decelles, Marlyn Demers, Antoine Drapeau, Pamela Éllis, Jean-Claude Lalonde, Cédélie Larose, Jonathan Larose, Juliette Larose, Antoine Lauzon, Mélanie Lauzon, Julie Morissette, Carollanne Pelletier, Jean-Marc Pelletier Tanguay, Véronique Potvin, Anne-Julie Robillard, Jennifer White.

LE DROIT POUR TOUS D'ÊTRE UN ARTISTE

ENDROIT	COÛT	VENTE DE BILLETS
Auditorium de l'École secondaire Polybel 725, rue de Lévis, Beloeil	Billet : 15 \$	450 467-8644 poste 101 admin@avrditsa.org (ou en vente à l'entrée)

Peintures exécutées par les artistes du Pot-en-ciel de l'Arche Montérégie.



avrditsa.org

La troupe de théâtre les Dmasqués de l'AVRDI/TSA, (l'Association de la Vallée du Richelieu pour la déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme), présente chaque année et ce depuis plus de 19 ans une pièce de théâtre à l'auditorium de l'école secondaire Polybel de Beloeil. Les rôles sont tenus par 21 comédiens dont 14 vivent avec une déficience intellectuelle. Cette année nous présentons la comédie Qui à volé? Le texte et la mise en scène sont de Lise Dambremont, bénévole responsable de l'activité théâtre de l'organisme. Les décors et les costumes sont réalisés aussi par des bénévoles. Nous avons de généreux partenaires qui nous offrent gratuitement biens et services. Les profits sont remis en totalité à l'organisme. Venez rire avec nous le samedi 11 avril 2025 à 19h et le dimanche 12 avril 2025 à 14h. Les billets à 15\$ sont en vente à L'AVRDI/TSA, 450-467-8644 ou à la porte.

PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie **438-881-3429**.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. **450-787-2735**.

À VENDRE

Bois d'allumage et bûches, livraison. **514-601-1184**.

À VENDRE

Vélo Norco 10 vitesses pour homme de 6 pieds, équipé de casque, étrier, pompe. 150\$
Banc de massage 73x24 matelassé 4 pouces 100\$. Raquette babiche patte d'ours 60\$. Ski de fond Rossignol pour homme de 6 pieds 40\$. Exerciseur Firm Workout 40\$. Matelas Sears-o-Pedic 60x80 50\$. Sofa et chaise assortie en pin jaune. Pointe à diamants sur les quatre côtés. Œuvre unique d'ébéniste. 450\$. Futon simple 50\$. Bureaux à linges variés prix sur place.: **450-709-0527**.

À VENDRE

3 cordes de bois de foyer à vendre 80\$/corde **450-446-3265** ou **514-237-5963**.

À VENDRE

Barbecue extérieur Broil King (modèle Signet), 40 000 BTU, très propre. 150 \$, causeuse en tissu imprimé, belle qualité, propre. 110 \$, meuble pour machine à coudre avec tiroirs, très propre.

ANNONCES

50 \$, vélo 10 vitesses, marque Peugeot, très léger, cadre en aluminium, en bon état (pour femme), extracteur à jus "Salton Vita Pro", presque neuf. 70 \$, coupe-bordure. 25 \$, souffleur à feuilles, comme neuf. 90 \$. Cause : déménagement. Téléphone : **450-467-3086**.

À VENDRE

Vaisselle en érable, 2 portes vitrées, 2 portes pleines. En très bon état. 100\$. **450-467-8463**.

À VENDRE

Ensemble pot à eau & bol 20.00\$. Cage à transport pour chat 25.00\$. Ceintures de sécurité aquatique (P-M-L) 25.00\$ chaque. Machine à pop-corn 10.00\$. Set de vaisselle 4 couverts 10.00\$ **450-584-3031**.

À VENDRE

Métier à tisser Leclerc, 60 pouces, à crampes, contrebalancé, ros 12-15. Inclus: banc, porte bobines avec bobines de plastique, bobineuse électrique, navettes, boîtes de tension, boîtes de fils. Le prix 750\$. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Cécile au **450-536-7757** ou cecilelajoie55@gmail.com.

HOMME À TOUT FAIRE

Services proposés : ramassage de feuilles, désherbage, nettoyage de gouttières, vitres, voitures et autres services dépendamment de vos besoins. Tarif : 20\$/h. Charles **514-835-8691**.

ANNONCES

IMPLIQUEZ-VOUS DANS VOTRE COMMUNAUTÉ!

Vous souhaitez contribuer à un organisme à but non lucratif de votre municipalité? Faire partie d'une équipe dynamique et engagée?

Le **comité d'administration des Habitations de St-Marc** recherche **des membres actifs** pour participer au conseil décisionnel.

- Rencontres** : 1 fois par mois
- Rôle** : Analyser les demandes, prendre des décisions et veiller au respect des budgets en place
- Impact** : Améliorer la qualité de vie des résidents et soutenir la mission communautaire

Intéressé(e)? Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus et rejoindre notre équipe!

Chrichri.chagnon@gmail.com

450-501-5648.



Petites annonces?
Appelez nous!
Ou écrivez nous!
Municipalité de
Saint-Marc-sur-Richelieu
450 584-2258
info@smsr.quebec

BESOIN D'AIDE À DOMICILE ?



VIE DOMESTIQUE

- Ménage / lessive
- Préparation de repas
- Commissions
- Grand ménage / travaux saisonniers



VIE QUOTIDIENNE

- Aide levers/couchers
- Administration de médicaments
- Habillement, alimentation
- Bain, hygiène



RÉPIT POUR PROCHE AIDANT.E


Coopérative
AIDE ATOUT
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE À DOMICILE

Aide financière
disponible

450 446-2108
aideatout.com

Le Temps des sucres bientôt à nos portes !



Repas traditionnel du temps des sucres à deux pas de chez vous !

Ouverture saison 2025 : **Vendredi 20 février**

Réservez vos places dès maintenant !

Plats cuisinés disponibles en
tout temps !
Voir liste : jeannotte.ca

7 jours sur 7 Jusqu'au 26 avril !	SEMAINE	FIN DE SEMAINE
	Lundi - Mardi Mercredi - Jeudi Vendredi (dîner)	Vendredi (souper) Samedi Dimanche
Adultes 13 ans et plus	36\$	38\$
Adultes 13 ans et plus Groupe > 25 pers.	34\$	36\$
Adultes 65 ans et plus	34\$	36\$
Enfants 4-12 ans	17 \$	17 \$
Enfant 0-3 ans*	gratuit	gratuit
*Ce prix ne s'applique pas pour les garderies et CPE. Prix sur demande.	Taxes et service en sus.	
<p>Permis SAQ - Alcool en vente sur place. Il n'est pas permis d'apporter des boissons venant de l'extérieur du site. Bières artisanales disponibles sur place !</p> <p>Repas traditionnel à volonté servi à la table.** Tire sur la neige à volonté après le repas. Fermette & aire de jeux extérieure pour enfants **Options végétariennes, vegan, sans-gluten ou sans-lactose disponibles sur réservation. Supplément de 3\$/personne.</p> <p>Menu aussi disponible POUR EMPORTER.</p> <p>Prix : 42\$/personne (taxes incluses)</p>		
<p>WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA 200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0</p>		

**PHILIPPE
DEAUDELIN**

438.391.5281
pdeaudelin.immobilier@outlook.com

Deaudelin  Turcot
COURTIERS IMMOBILIERS

**NICOLE
TURCOT**

514.265.3441
info@nicoleturcot.com

**ESP
ACE**
Colette

**BOUTIQUE
CADEAUX
DÉCO**

On vous attend les dimanches
de 10 h à 16 h et sur rendez-vous



Venez
découvrir
nos nouveautés
et objets
tendance



820, rue Françoise-Loranger, Saint-Marc-sur-Richelieu (près du bac)
info@espacecolette.com 450 709-1130

NOUVEAU enretien paysager ECORESPONSABLE



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix Clin d'Œil



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Aménagement paysager

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Tentés
St-Marc sur Richelieu JOL 2E0

Les Constructions
REER 2000 inc.

Eric Richer
Cell.: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax.: (450) 584-2834



Rénovation
Résidentiel
Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL

Construction

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs et**
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org | f

Centre périnatal

Vicky Houle

Enseignante passionnée
à votre service



SOUTIEN AUX APPRENTISSAGES
POUR PETITS ET GRANDS

À ST-MARC-SUR-RICHELIEU

- **Ateliers participatifs** : Développer le goût d'apprendre.
- **Stratégies d'études** : Exploiter les forces et intérêts.
- **Équilibre & bien-être** : Des pauses actives et un soutien académique bienveillant dans un **environnement apaisant**.

Réservez votre place dès maintenant.

info@chezvickyhoule.com

357 Rang des Soixante, St-Marc-sur-Richelieu



Apprentissage

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel

MA FORT
CONSTRUCTION

Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565
Licence R.B.Q.: 8339-3710-04
www.mafort.ca

Construction



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, JOL 2E0

Tél.: (450) 584-3732
Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Coiffure

La
Coiffure
d'**ANNIE**

Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Coiffure

Courtier automobile



Eric Bessette

Eric Bessette
Courtier Automobile inc.

Spécialiste Camion

514-892-2852

ericbessettecourtierautomobile@gmail.com

Courtier immobilier



T. 514 293.7436

marie-eve.loyer@remax-quebec.com
remax-extra.ca



Agence immobilière
Provinciale indépendante et adhérente
de RE/MAX Québec

170, rue Serge-Papin, Belœil



Député



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442
Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Député



Simon
JOLIN-BARRETTE
DÉPUTÉ DE BORDUAS



MINISTRE DE LA JUSTICE
MINISTRE RESPONSABLE DES RELATIONS CANADIENNES
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

450 464-5505
sjb.bord@assnat.qc.ca

Électricité

Simon
MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0

Érabièrre



MAURICE
JEANNOTTE

ÉRABIÈRE

RÉCEPTION ▲ CABANE À SUCRE ▲ BIÈRES ARTISANALES ➔ BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA
200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Massothérapie

Massothérapie
Sylvie Miller

Massage Suédois de détente
ou thérapeutique



514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0



Massothérapie



Marie-Josée Robichaud
Massothérapeute | Kinésithérapeute
97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906
robichaudmj@videotron.ca

Miellerie

Miel



Château de Cyr

Ferme apicole

Centre d'élevage d'abeilles

Vente à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
St-Marc-sur-Richelieu
(450) 5131770



Un notaire S.V.P. inc.



- POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
- mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
- ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
- régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

LYNE LAMARRE • NOTAIRE



M^e Lyne Lamarre, Not. E., B. Ét., LL. B., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
tél. : 450 584-3119 cell. : 514 978-3119
lynclamarre@notarius.net



OSTÉOPATHIE
Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

87, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869



Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
TÉL.: 514-475-3864

Logement pour personne seule
ou en couple

• 50 ans et plus et autonome



Résidentiel - commercial

RBO: 5815-1150-01



VENTILATION
CÉDRIC VACHON

CÉDRIC

514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com



Une table pour 4

Plats cuisinés maison
livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes

Choix pâtisseries • Plats savoureux • Option Keto
Pizzas • Poke bowl • Salades et autres

Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca

unetablepour4.com

Cette publicité émane de l'Institut québécois et fédéral de Québec

PSST...
NOUS AVONS UNE PLACE
POUR VOTRE ANNONCE
ICI!

Pour
informations:
450 584-2258



Sébastien Turcot

Conseiller en sécurité financière
Placements & Assurances

514 830-3818

sebastien@turcotconseils.com

Dr Tint

VITRES TEINTÉES • ARMURE PPV

SAINT-MARC

Depuis 1989

ARMURE



514 501-7796

Dr Tint St-Hyacinthe

www.drtint.com

Tél : 450 464-4636 • infocollectes@mrcvr.ca


 Sapins 

 Encombrants 

 Résidus verts 

 Ordures 

 Récupération 

 Biométhanisation 
JANVIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

FÉVRIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

MARS

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

AVRIL

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

MAI

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

JUIN

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

JUILLET

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

AOÛT

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

SEPTEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

OCTOBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

NOVEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

DÉCEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	