

Programmation loisirs Automne 2026 (Pages 11 à 14)



***Bonne
rentrée
scolaire!***

SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence :	911
Ambulance :	911
Police :	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants :	(514) 941-2089
Sûreté du Québec : (serv. admin.)	(450) 536-0032
Info-Crime : (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps :	(450) 467-1921
Bureau municipal :	(450) 584-2258
A.I.B.R. : (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers :	(450) 638-9698
Info-Santé :	(450) 536-2572
Député de Bordsuas : (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère : (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois :	info@citsmr.org
Bibliothèque :	(450) 584-2258
Cercle de Fermières :	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu :	(514) 688-7889
Comité des loisirs :	(450) 584-2258
Comité d'environnement :	(450) 584-3437
Conseil d'établissement :	(514) 476-0606
Fabrique :	(514) 947-1537
Fondation de l'instruction :	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou :	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc :	(450) 584-3170
Maison des Jeunes :	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ :	(514) 601-1184
Presbytère :	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer :	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille :	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau :	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole :	(450) 467-9373
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu :	(450) 464-5325

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale :
direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1
Transport – Réseau routier – MTQ
Conseiller de proximité secteur 2

Marie-Claude Lalonde, conseillère #2
Aménagement, urbanisme et développement
Conseillère de proximité secteur 3 et conseillère principale CCU

Ghislain Henri, conseiller #3
Hygiène du milieu – Environnement – Administration
Conseiller de proximité secteur 5

Réal Déry, conseiller #4
Sécurité publique – SQ – SSI
Conseiller de proximité secteur 1
Maire suppléant

Marie-Claude Racine, conseillère #5
Culture/Bibliothèque – Embellissement – Événements – Patrimoine/Tourisme
Conseillère de proximité secteur 4 et conseillère CCU

Kathy Pinsonneault, conseillère #6
Loisirs – Familles – Nouveaux résidents – Associations
Conseillère de proximité secteur 31

Conception et impression :
© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

ATTRIBUTION DES SECTEURS

CONSEILLERS DE PROXIMITÉ

SECTEUR 1 :

Réal Déry, courriel : real.dery@hotmail.com, 514-601-1184
De l'Anse, Bellevue, Boisselle, de l'Islet, Lafrenière, Préfontaine.

SECTEUR 2 :

John Bradley, courriel : johnbradley450@gmail.com, 514-299-8014
Handfield, de l'Église, des Prés, du Quai, 6 Richelieu à 583 Richelieu, Rang Ruisseau Nord, Rang Ruisseau Sud, 103 Rang des Trente à 560 Rang des Trente.

SECTEUR 3 :

Marie-Claude Lalonde, courriel : lalondemc@icloud.com, 514-835-1383

Kathy Pinsonneault, courriel : kpinsonneault.smsr@outlook.com, 514-978-4200 Jeannotte, Ladouceur, Moreau, Tanguay, Verchères.

SECTEUR 4 :

Marie-Claude Racine, courriel : mc.racine@hotmail.com, 450-881-7944
Archambault, Comtois, Françoise-Loranger, José, 591 à 3010 Richelieu, des Terrasses, 590 Rang des Trente à 885 rang des Trente.

SECTEUR 5 :

Ghislain Henri, courriel : ghislainhenri@hotmail.com, 514-824-9229
Charron, Joli-Bois, rang des Quatroze, Rang Saint-Joseph, chemin de la Savane, Rang des Soixante, Sous-Bois, Val d'Or.

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Alain Lavallée
Maire
Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



John Bradley
Conseiller #1
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Marie-Claude Lalonde
Conseillère #2
Cell.: (514) 835-1383
lalondemc@icloud.com



Ghislain Henri
Conseiller #3
Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



Réal Déry
Conseiller #4
Maire suppléant
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine
Conseillère #5
Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Kathy Pinsonneault
Conseillère #6
Cell.: (514) 978-4200
kpinsonneault.smsr@outlook.com

Déjà septembre ! Quel bel été avons-nous eu !

Depuis la Saint-Jean, la météo s'est avérée particulièrement favorable pour les activités communautaires : les vendredis en musique sur le parvis de l'église, les soirées de soccer et les activités du camp de jour.

Au cours des deux dernières années, ce sont près de 175 permis de réfection et d'installation de fosses septiques qui ont été concrétisés ou le seront très prochainement. Nos efforts conjoints pour préserver notre environnement et protéger notre rivière portent fruit de façon remarquable. Cet été, nous avons eu le plaisir d'accueillir Gabriel Moreau au service de l'urbanisme. Son appui s'est avéré précieux et tous ceux qui ont eu la chance de croiser sa route n'ont eu que des éloges à son égard. Je le remercie chaleureusement pour son passage parmi nous.



Comme monsieur Tardy envisage de prendre une retraite bien méritée dans quelques mois, nous avons procédé à l'embauche d'un directeur de la voirie et de l'urbanisme. Monsieur Sofiane Fiala est déjà en poste, et je lui souhaite la plus cordiale des bienvenues dans notre équipe.

Je tiens également à exprimer toute ma gratitude à monsieur Déry, qui a assumé avec brio le rôle de maire suppléant au cours des trois dernières années, pour son engagement et la qualité de ses représentations. Pour les prochains mois, c'est madame Marie-Claude Lalonde qui prendra le relais à ce poste.

Le mois de septembre déborde déjà de projets et d'événements : restez à l'affût de notre programmation pour ne rien manquer !

Bonne rentrée à tous !

Alain Lavallée, maire

RÉCOLTE - MARCHÉ AGROALIMENTAIRE

La Récolte, la roulotte alimentaire ambulante, vous vous souvenez ? L'été dernier ce petit marché agroalimentaire mobile s'est pointé le nez en face de l'église les lundis après-midi. Quelle belle initiative ! Et excellente nouvelle : elle est de retour cette année, **depuis lundi le 1er juin, de 13h à 18h.**

Ce marché agroalimentaire est un vrai trésor ! Oui un trésor car il nous fait découvrir les productrices et producteurs d'ici qui ont tant besoin d'être encouragés dans leurs démarches. Vous savez, l'agriculture est un domaine passionnant mais de plus en plus exigeant car tributaire de Dame Nature. Et les défis sont très nombreux ! Une vingtaine de productrices et producteurs de la région nous offrent des aliments frais, réfrigérés et congelés, tous aussi variés et savoureux car la roulotte est équipée d'un frigo et d'un congélateur en plus de son comptoir d'aliments frais.



Chaque lundi après-midi, à partir de juin, vous êtes invités à aller encourager l'achat local (qui favorise les circuits courts). Du même coup, vos achats valorisent le savoir-faire d'ici (ce qui a un impact direct sur la croissance du secteur agroalimentaire). Très souvent aussi, les aliments frais qui ont peu voyagé ont meilleur goût et ils présentent un maximum de valeur nutritive. C'est une option gagnante-gagnante !

Belles découvertes et bonnes dégustations !

Pour plus d'informations : <https://marchelarecolte.ca/>

**Merci à Christine Pelletier pour ce texte.*

Avis aux usagers du stationnement municipal avec remorque



Ces vignettes seront en vente du **1er mai au 1er octobre** au bureau municipal durant les heures d'ouverture ainsi qu'au Dépanneur St-Marc. Ces points de vente seront également indiqués sur les panneaux signalant l'interdiction de stationner sans vignette.

Nous vous rappelons que, selon l'article 4 du règlement #3-2024, toute personne contrevenant aux dispositions en vigueur est passible, en plus des frais, d'une **amende de 100 \$**. Tout agent de la paix, incluant la Sûreté du Québec (S.Q.), est autorisé à émettre un constat d'infraction.

La direction

VOICI LES COÛTS :

Tout utilisateur du stationnement municipal **accompagné d'une remorque** devra obligatoirement se munir d'une **vignette**. Les tarifs applicables sont les suivants :

	<i>Saisonnier</i>	<i>Quotidien</i>
Résident	50\$	5\$
Non-résident	250\$	50\$

FABRIQUE SAINT-MARC



PAROISSE ST-MARC

591 Richelieu, St-Marc sur Richelieu Qc. J0L 2E0
stmarcparoisse@gmail.com
<http://coteeglisesstmarc.blogspot.ca>

Brunch le 20 septembre 2026 à Saint-Marc

Le dimanche 12 septembre 2026 de 9h00 à 13h00, vous êtes attendus au BRUNCH DE LA FABRIQUE à la salle municipale, 102 rue de la fabrique à Saint-Marc sur Richelieu. Menu varié et copieux incluant de succulents desserts. Le tout pour la modique somme de 18 \$ pour les adultes, 10 \$ pour les enfants de 7 à 12 ans et gratuit pour les enfants de 6 ans et moins. Plusieurs tirages au cours de la matinée donnent la possibilité de gagner des lots appréciables. Cette activité est au profit de la paroisse, pour l'entretien du patrimoine. Information 450-584-2185 (presbytère) ou 438-395-4466.

Samedi le 12 septembre aura lieu l'ouverture de l'église pour souligner les journées du

patrimoine. Vous pourrez visiter, entendre son histoire et voir les artefacts de l'église de St-Marc. Ouvert de 11h00 à 13h00.

Aussi, le 12 septembre, après la messe de 16 h30, il y aura la visite du cimetière où les familles sont invitées à s'y réunir.

Source :

Martine Lévesque
 Présidente de la fabrique St-Marc
mffilteau@videotron.ca



SERVICES ANIMALIERS



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 11h à 17h

Samedi et dimanche: 11h à 16h

SVP téléphoner avant de vous présenter

NOUS JOINDRE

450-638-9698

Courriel: info@spcaroussillon.com

Site: spcaroussillon.com

Refuge principal
80 rue Goodfellow
Delson, QC J5B 1V4



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Adèle Desrosiers	873-746-2012	Rue de l'anse, chemin Lafrenière
Aurélien St-Germain	438-881-5974	Village
Caleb Bémeur	514-702-8805	Rang des 60, rang des 14
Élie Thibodeau	438-346-5027	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Élodie Lussier	450-584-3154 514-641-6411	Tous les secteurs
Érika St-Germain	438-494-8889	Village
Eve Jodoin	438-405-4345	Camping St-Marc
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léonie Gallant	438-465-2607	Tous les secteurs
Lili-Rose Lemaire	438-367-8831 514-773-7189	Tous les secteurs
Raphaëlle Cormier	438-933-6268	Bellevue, de l'Islet, Lafrenière, de l'Anse
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Tous les secteurs

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés. * **Mise à jour juin 2026. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec**

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI ?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258

AGENDA MENSUEL

SEPTEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Assemblée du conseil Le 8 septembre à 19h30		 1 Collecte organique	2	3	4	 5 Messe à 16h30
6	 7 Collecte récupération	 8 Collecte organique	9	10	11	 12 Messe à 16h30
13	 14 Collecte d'ordures	 15 Collecte organique Collecte des encombrants (sur réservation)	16 Collecte de résidus verts	17	18 Fête des aînés	 19 Messe à 16h30
Brunch de la Fabrique	 21 Collecte récupération	 22 Collecte organique	23	24	25	 26 Fête familiale Messe à 16h30
27	28	 29 Collecte organique	30			

Rappel : Vidange des fosses septiques par la municipalité 2026

La municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu s'occupe de la vidange des fosses septiques situées sur son territoire. Les fosses sont vidangées tous les deux ans, conformément au règlement provincial Q-2 r.22.

C'est l'entreprise Sanivac qui effectuera toutes les vidanges des fosses septiques de Saint-Marc-sur-Richelieu. Les vidangeurs seront accompagnés d'un préposé municipal afin de s'assurer que tout se déroule bien.

Les fosses des propriétés situées sur les rues suivantes seront vidangées en 2026:

- Rue Archambault
- Rue Charron
- Rue Comtois
- Rue des Érables
- Rue Françoise-Loranger
- Rue Joli-Bois
- Rue José
- Rang des Quatorze
- Rue Richelieu (adresses supérieures à 809)
- Rang Saint-Joseph
- Chemin de la Savane
- Rang des Soixante
- Rue du Sous-bois
- Rue des Terrasses
- Rang des Trente (adresses supérieures à 590)
- Rue Val-D'or

Les vidanges auront lieu au cours **du 14 septembre au 22 octobre 2026**. Les fosses des autres propriétés seront vidangées en 2027.

Les vidanges effectuées seront de type « vidange sélective », qui sont plus économiques et meilleures pour l'environnement que les vidanges totales. Toutefois, vous pourrez toujours exiger une vidange totale, moyennant un coût supplémentaire.

N.B. : Si votre propriété est équipée d'un système Hydro-Kinetic, aucune vidange de fosse septique ne sera effectuée par la municipalité.

Préparation de votre fosse septique pour la vidange

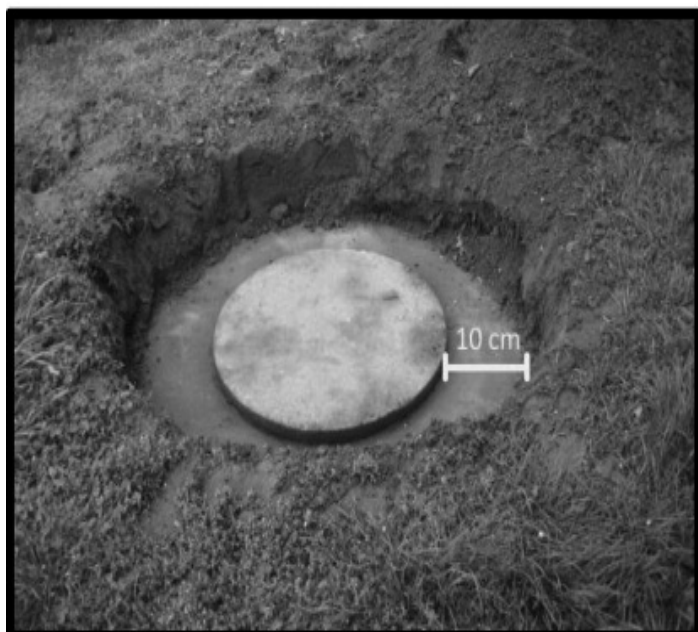
Afin de nous permettre d'effectuer la vidange de votre fosse septique, vous devez vous assurer, **au moins 48h avant la date de début des travaux**, que :

1. L'accès pour le camion soit situé une distance maximum de 45 mètres (145') de la fosse, qu'il soit d'une largeur minimale de 4.2 mètres (14') et d'une hauteur minimale de 4.2 mètres (14').
2. L'emplacement de votre fosse septique soit **clairement** indiqué sur votre terrain (ex. : piquet, cône, etc.).
3. Les **deux** couvercles ou autres éléments fermant l'ouverture de la fosse septique soient dégagés de toute obstruction, en excavant au besoin la terre et en déplaçant les objets et autres matériaux. Il doit aussi y avoir un espace libre de 10 cm (4") tout autour de ce couvercle (voir photos ci-dessus)

Si vous prévoyez partir en vacances pendant la période de vidange, assurez-vous de préparer votre fosse septique adéquatement avant votre départ.

Vous pouvez toujours communiquer avec Yvon Tardy, directeur des services techniques, par téléphone au **450 584-2258, poste 102** ou par courriel à ytardy@smsr.quebec pour toutes questions.

Couvercle correctement dégagé



Couvercle mal dégagé





• Nouvelles de la Société d'horticulture SHSMSR



Retour sur notre activité à la Ferme Florale Picafllore

Le 12 août dernier, les membres de la SHSMSR et les visiteurs présents ont eu le plaisir de visiter la Ferme Florale Picafllore. Cette activité enrichissante leur a permis de mieux comprendre le fonctionnement d'une ferme florale, son évolution au fil des ans ainsi que des projets horticoles à venir.

La SHSMSR remercie chaleureusement Valérie Goulet pour sa grande générosité, son accueil et le partage de ses connaissances.

Des bouquets sont toujours offerts à la boutique de la ferme. Surveillez également les publications de Valérie pour en savoir plus sur le projet de tulipes prévu cet automne.

Facebook : [Picafllore Ferme Florale](#) | [Facebook](#)

• Prochaine activité de la SHSMSR

Le cactus

FLEURI

100%

CONFÉRENCE HORTICOLE

Pierrette Martel

Cactus • Plantes grasses • Euphorbes
+ Dégustation

Jeudi 15 octobre • 19 h 00

Salle municipale • 102, de la Fabrique • Saint-Marc-sur-Richelieu

Coût : Membre 7 \$ • Non-membre 10 \$

Inscription : shmsr21@gmail.com

Info : Christine Pelletier • 514 978-2245

Initiative de la Société d'horticulture de Saint-Marc-sur-Richelieu

1999-2024, et l'on sème encore...
SHSMSR

● **CHRONIQUE HORTICOLE ET ÉCOLOGIQUE** par Christine Pelletier

Désert alimentaire vs insécurité alimentaire

L'accès à une saine alimentation occupe de plus en plus souvent les tribunes et l'information qui suit offre un éclairage supplémentaire concernant l'approvisionnement quand vient le temps de faire l'épicerie.

Un désert alimentaire est un secteur caractérisé par un faible accès à des commerces offrant des aliments à haute valeur nutritive. Souvent, ce secteur est économiquement défavorisé (mais pas toujours), ce qui provoque de l'insécurité alimentaire.

L'insécurité alimentaire est définie par la difficulté financière à se procurer des aliments sains, favorables à une bonne santé. Elle renvoie également à la disponibilité des denrées alimentaires quant à leur accessibilité (désert alimentaire) autant qu'aux valeurs nutritionnelles pour répondre aux besoins de base d'une santé optimale.

Comment identifier un secteur considéré comme un désert alimentaire ? L'institut national de santé publique du Québec (INSPQ) fournit une définition éclairante : c'est la distance séparant les lieux de résidence du plus proche commerce offrant des aliments de haute valeur nutritive. En milieu urbain, cette distance est de 1 km ou plus. En milieu rural comme à Saint-Marc, c'est 16 km ou plus.

Dans notre municipalité, nous sommes assez privilégiés d'avoir des commerces alimentaires dans les environs de Beloeil, Saint-Amable ou Verchères, dépendant de notre lieu de résidence. Certaines régions rurales connaissent en revanche la problématique du désert alimentaire, qui devient de plus en plus préoccupante avec la hausse du prix des aliments. Leurs résidences sont éloignées et le recours à un moyen de transport n'est pas toujours accessible. C'est dans cette optique que d'intéressantes initiatives voient le jour comme la mise sur pied de marchés fermiers, de cuisines collectives ou encore des fermes locales offrant l'autocueillette.

La roulotte «La Récolte» qui est présente tous les lundis après-midi de l'été au village propose une solution intéressante : en plus de vendre des produits maraîchers frais et locaux, cet organisme offre une tarification sociale pour aider les plus vulnérables financièrement. Les demandes se font via leur site internet : recolte.obnl@gmail.com. Sur présentation d'un coupon, un rabais de 20% est appliqué aux achats frais, réfrigérés ou congelés.

La chronique du mois prochain portera sur une notion relativement nouvelle, mais en continuité avec les propos de ce mois-ci : le droit à l'alimentation.

● **Calendrier des activités de la SHSMSR :**

15 Octobre : Conférence de Pierrette Martel_Cactus fleuri _ cactus-plantes grasses-euphorbes et dégustation

Vivre dans les fleurs...c'est vivre tout simplement !

Le jardinage coûte moins cher qu'une thérapie... et vous avez des tomates et des tournesols.

Vous avez des commentaires, des suggestions pour la préparation de la prochaine saison horticole 2027. N'hésitez pas à joindre l'un des membres du conseil d'administration.

Le conseil d'administration de la SHSMSR : shmsr21@gmail.com

Raymonde Lachance, présidente, Catherine Viger, Marc-Antoine Handfield, Patrick Mavouroulou, Annie Houle
et Christine Pelletier.



Et si 3 heures de votre temps changeaient le parcours d'un jeune?

Il suffit parfois d'une rencontre. D'un conseil donné au bon moment. D'une histoire qu'on n'oublie jamais.

Cet automne, **Saint-Marc en affaires accueillera sa troisième cohorte de jeunes entrepreneurs**. Des jeunes curieux, allumés, qui veulent découvrir ce que signifie réellement entreprendre.

Pour les accompagner, nous sommes à la recherche d'entrepreneurs prêts à partager leur expérience.

Pas besoin d'être formateur ni de s'engager pour des mois. **Une seule rencontre de deux ou trois heures peut faire une différence.**

Vos réussites, vos erreurs, vos apprentissages... ce qui vous semble évident aujourd'hui pourrait être exactement ce qu'un jeune a besoin d'entendre pour avancer.

Parce qu'un jour, il pourrait se souvenir de vous et se dire :

**« Quelqu'un m'a dit ça un jour...
et je ne l'ai jamais oublié. »**

La troisième cohorte débute en **octobre**.

Vous avez quelques heures à offrir à la relève? Saint-Marc en Affaires aimerait vous entendre.



Faites-nous part de votre intérêt:

info@SaintMarcEnAffaires.com



Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Nouveautés de septembre

ROMANS ADULTE

- L'Arbre de fer / Michael Connelly
- Le Berger d'Alep / Stéphanie Perez
- De bon droit / Chrystine Brouillet
- L'Été de tous les feux / Catherine Lafrance
- Game changers T.2: Heated rivalry (VF) / Rachel Reid
- Hulda / Ragnar Jonasson
- Les Ravisseuses / Charles Dionne
- Le Sanctuaire des crabes / J.L. Blanchard

DOCUMENTAIRES

- Le Courage et la joie / Catherine Dorion
- Jusqu'à la rivière / Elizabeth Gilbert
- Nelly Arcan et le souffle du néant / Jérémie McEwen
- Partir sur la route circulaire d'Islande / Lonely Planet

BD ADULTE

- En t'attendant / Jean-Charles Andrieu de Lévis
- Lady Nazca / Nicolas Delestret
- Symptômes / Catherine Ocelot

BD JEUNESSE

- Baby-sitters, petite sœur T.9 et T.10 / Ann Martin
- Fukuneko T.3 et T.4 / Matsuzawa
- Les Légendaires : origines T.7 / Sobral

ROMANS JEUNESSE

- La Drôle de vie de Lyz / Lysanne Richard
- Papillons, baiser et ballon poire / Marilou Addison
- Simone Biles / Sandra Kollender

ALBUMS JEUNESSE

- Classe de dinosaure; de volcan / John Hare
- Le Voleur de soleil / Alice Hemming
- La Vie de Luca / Facile à lire / Noémi Berlus

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- Kylian Mbappé / Fleurus
- Les Paresseux / Mon louloudoc
- Le Québec / Mon louloudoc
- Mon encyclopétit des métiers / Mathieu Fortin

Une autrice de Saint-Marc-sur-Richelieu à découvrir : le livre de Louise A. Mercier maintenant disponible à la bibliothèque !

Résumé de la 4e de couverture

Et si tu pouvais transformer ton quotidien, une action à la fois, sans tout chambouler ?

Ce livre s'adresse à toi si tu avances, si tu fais de ton mieux, mais que tu sens, parfois, que quelque chose t'échappe.

À travers des histoires vraies, des réflexions simples et des rituels à intégrer à ton rythme, Re-Belle ta vie, une action à la fois t'accompagne pour : retrouver ton énergie, ramener de la joie et de la légèreté dans ton quotidien et reprendre le contrôle de ton temps et faire des choix qui te ressemblent.

Ce livre est une invitation à te retrouver, à ralentir, à ressentir... et à avancer autrement.

Parce que le changement ne vient pas d'un grand bouleversement, mais d'une série de petits gestes répétés avec intention. Ta transformation peut commencer aujourd'hui. Et si c'était maintenant ?

Bonne lecture !

HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9h à 12h et 18h à 20h
 Jeudi : 14h à 20h
 Samedi : 10h à 12h
 Dimanche : 10h à 12h

Prendre note que la bibliothèque
 sera fermée dimanche
 6 septembre à l'occasion de la
 fête du Travail.

Coordonnées :
 450-584-2258 poste 5
biblio@smsr.quebec

La **bibliothèque**
 est à la recherche d'une
PERSONNE BÉNÉVOLE!



Les bénévoles reçoivent une formation
 et ils sont jumelés avec une autre personne.



Fréquence:
 Une fois par mois



Horaire:
 Le 4^e jeudi du mois,
 de 18h à 20h



À partir de juillet 2026.



Tâches reliées au service aux abonnés telles que:

- Prêts et retours
- Classement des documents
- Prêt entre bibliothèques

Votre temps fait
 toute la différence!

PROGRAMMATION AUTOMNALE 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30-10h30 ● BOSU et SOL	6h30-7h30 🏃 CROSS-TRAINING CARDIO	9h45-11h15 🌿 VIE ACTIVE	15h15-16h15 🎨 ATELIERS CRÉATIFS (5-7 ans)	9h00-10h00 🎯 FITNESS SEMI-PRIVÉ	9h00-9h45 💃 DANSE MINI-BOUGE
13h00-14h15 🧘 SANTÉ STRETCHING	14h30-15h30 🧘 YOGA sur CHAISE	18h30-21h00 🎵 COUNTRY (Débutant)	16h30-17h30 🎨 ATELIERS CRÉATIFS(8-12 ans)	10h45-12h00 🧘 SANTÉ STRETCHING	9h50-10h50 💃 DANSE POP
15h00-16h30 🔪 DENTELLE aux FUSEAUX	15h00-16h30 🔪 ATELIERS d'ARTISANAT et CUISINE	18h40-19h40 ● BOSU et BALLON SUISSE	18h30-19h30 🥊 BOXE (7-12 ans)		
15h15-16h15 🎭 THÉÂTRE - À TOI DE JOUER!	18h15-19h30 🚀 ENTREPRENEURS de A à Z	19h20-20h10 🎵 COUNTRY (Débutant+/Novice)	19h30-20h30 🥊 BOXE (13 ans +)		
18h40-19h40 💪 ABDOS et FESSES de FER	18h30-19h30 🧘 YOGA PILATES	19h50-20h50 🔥 PYIO 35 et mobilité dynamique			
19h50-20h50 🧘 MOBILITÉ et STRETCHING	19h00-20h00 👯 ZUMBA	20h10-21h00 🎵 COUNTRY (Novice/Inter.)			
	19h30-20h30 🧘 YOGA VARIÉ				



INSCRIPTIONS SUR VOILÀ DÈS DIMANCHE LE 23 AOÛT À 9 :00

💪 **ABDOS et FESSES de FER** par Caroline Allaire

📅 14 sept → 14 déc. (13 séances) 💵 122\$ 📍 Salle des érables 👤 16 ans + Pas de cours : 12 oct.

📅 Lundi 🕒 18h40-19h40

Cours dynamique et énergique, axé sur le travail de tout le corps, particulièrement les abdominaux et les fessiers. Bougez, dépensez-vous et entraînez-vous avec BONHEUR! Bienfaits : cardio, force, endurance, tonus musculaire et perte de masse grasse.

🔪 🍷 **ATELIERS d'ARTISANAT et CUISINE** par le Cercle de fermières

📅 29 sept. → 1^{er} déc. (10 séances) 💵 Sans frais 📍 Salles tournesol et municipale

📅 Mardi 🕒 15h00-16h30 👤 9 à 12 ans

Une partie des ateliers sera consacrée à la confection d'un sac réutilisable, à travers différentes techniques telles que la couture, la broderie et l'appliqué. L'autre partie sera dédiée à des ateliers culinaires, permettant de découvrir les étapes de base : couper, mesurer et préparer des recettes simples.

🎨 **ATELIERS CRÉATIFS** par la bibliothèque Archambault-Trépanier (Diane Truchon)

📅 24 sept. → 12 nov. (8 séances) 💵 82\$ 📍 Bibliothèque Archambault-Trépanier

📅 Jeudi 🕒 15h15-16h15 👤 5 à 7 ans 🕒 16h30-17h30 👤 8 à 12 ans

Viens créer, bricoler et t'amuser lors de nos ateliers créatifs aux thématiques variées. Une belle occasion de laisser libre cours à ton imagination et de réaliser des projets uniques !

NOUVEAU ● **BOSU et BALLON SUISSE** par Caroline Allaire

📅 16 sept → 16 déc. (14 séances) 💰 132\$ 📍 Salle des érables 👤 16 ans +

📅 Mercredi ⌚ 18h40-19h40

Un entraînement polyvalent qui combine sol, Bosu et ballon suisse pour solliciter les muscles stabilisateurs, développer l'équilibre, la proprioception, la force et le contrôle du mouvement. Selon les séances, le rythme pourra varier du travail dynamique et cardio à des exercices plus lents et exigeants. Un cours qui vous fera sortir de votre zone de confort tout en respectant votre rythme.

NOUVEAU ● **BOSU et SOL** par Caroline Allaire

📅 14 sept → 14 déc. (13 séances) 💰 122\$ 📍 Salle des érables 👤 16 ans + 📅 Lundi ⌚ 9h30-10h30

Une séance dynamique combinant Bosu et travail au sol pour renforcer le centre, les hanches et les jambes. Développez équilibre, proprioception, stabilité, coordination et cardio grâce à des exercices adaptés à votre niveau.

● **BOXE** par T.O. Boxe (Ross Alexandre)

📅 17 sept. → 10 déc. (12 séances) 💰 300\$ 📍 Salle des érables

📅 Jeudi ⌚ 18h30-19h30 👤 7 à 12 ans ⌚ 19h30-20h30 👤 13 ans +

Excellent moyen de bouger, se dépasser et s'amuser ! La boxe développe la discipline, la confiance en soi, la condition cardiovasculaire et musculaire, tout en permettant de canaliser son énergie. Un entraînement sans contact ni combat adapté aux petits comme aux grands.

🏃 **CROSS-TRAINING CARDIO** par Elyse

📅 15 sept. → 8 déc. (12 séances) 💰 120\$ 📍 Salle des érables

📅 Mardi ⌚ 6h30-7h30 👤 14 ans + Ⓟ Pas de cours: 13 oct.

Entraînement complet combinant intervalles cardio et renforcement musculaire, avec poids du corps, kettlebells, haltères, cordes et élastiques. Un travail fonctionnel sollicitant l'ensemble des groupes musculaires pour développer force, endurance, puissance et capacité cardiovasculaire.

👑 **DANSE en LIGNE COUNTRY** par Country NT (Nathalie Toupin)

📅 23 sept. → 25 nov. (10 séances) 📍 Salle municipale 💰 70\$ 📅 Mercredi 👤 12 ans +

Débutant ⌚ 18h30-19h20

Ce cours permet de s'initier à la danse country et d'apprendre les pas et le vocabulaire des pas de base. S'adresse aux gens qui n'ont jamais dansé ou qui veulent danser dans la simplicité. Le cours est accessible à tous dans une ambiance amicale et décontractée.

Débutant+/novice ⌚ 19h20-20h10

Ce cours s'adresse à toute personne dont les bases de la danse country sont acquises. Vous serez initiés à des chorégraphies un peu plus complexes et variées qui vous apporteront un peu plus de défis.

Novice/intermédiaire ⌚ 20h10-21h00

Ce cours s'adresse à des danseurs aguerris pour apprendre des chorégraphies plus complexes. Nécessite de la révision / pratique en dehors des heures de cours.

🧶 **DENTELLE aux FUSEAUX** par Mireille Beauchemin

📅 14-28 sept, 19 oct, 2-16-30 nov, 14 déc. (7 séances) 💰 126\$ 📍 Salles tournesol

📅 Lundi ⌚ 15h00-16h30 👤 8 à 12 ans

Technique ancestrale qui consiste à croiser et à tourner les fuseaux afin de tisser un tissu ajouré qui deviendra une dentelle. Savoir compter jusqu'à 4 et connaître sa gauche et sa droite sont des atouts. Petits projets faciles et magnifiques.

NOUVEAU 🎭 DANSE par Studio Catharsis (Élodie Lussier)

📅 26 sept. → 5 déc. (10 séances) 📍 Salle des érables 💰 100\$ ① Pas de cours : 10 oct.

Mini-bouge 📅 Samedi ⌚ 9h00-9h45 👤 3 à 5 ans

Un cours ludique où les petits découvrent le plaisir de danser à travers la musique, le mouvement et l'imaginaire. On tourne, on explore le rythme et on apprend de petites chorégraphies adaptées à leur âge.

Danse pop 📅 Samedi ⌚ 9h50-10h50 👤 6 à 8 ans

Un cours dynamique pour découvrir différents mouvements de danse sur des musiques entraînantes et actuelles. Les jeunes développent leur rythme, leur coordination et leur expressivité tout en apprenant des chorégraphies accessibles et amusantes.

🚀 ENTREPRENEURS de A à Z par Saint-Marc en affaires

📅 13 oct. → 11 déc. (10 séances) 💰 Sans frais 📍 Salles tournesol 📅 mardi ⌚ 18h15-19h30 👤 11 à 15 ans

INSCRIPTIONS : saintmarcenaffaires@gmail.com

Parcours ludique destiné aux jeunes sur le sujet de l'entrepreneuriat. L'objectif est de leur permettre de passer de l'idée à la réalisation de leur projet en terminant la session par un marché de Noël. Animé et accompagné par des mentors ayant une expérience dans ce parcours.

🎯 FITNESS SEMI-PRIVÉ par Caroline Allaire

📅 18 sept → 18 déc. (14 séances) 💰 175\$ 📍 Salle des érables 👤 16 ans +

📅 Vendredi ⌚ 9h00-10h00

Programme personnalisé en petit groupe (6), adapté aux objectifs individuels. Une approche polyvalente qui permet de travailler le tonus, cardio, mobilité, musculation, souplesse, équilibre...en fonction de ce que vous souhaitez accomplir.

🧘 MOBILITÉ et STRETCHING par Caroline Allaire

📅 14 sept → 14 déc. (13 séances) 💰 122\$ 📍 Salle des érables 👤 16 ans + Pas de cours : 12 oct.

📅 Lundi ⌚ 19h50-20h50

Séance variée combinant mobilité articulaire, renforcement musculaire ciblé, travail du centre et étirements statiques. Un équilibre entre mouvement et engagement musculaire, favorisant la souplesse et la prévention des blessures.

🔥 PIYO 35 et MOBILITÉ DYNAMIQUE par Caroline Allaire

📅 16 sept → 16 déc. (14 séances) 💰 132\$ 📍 Salle des érables 👤 16 ans +

📅 Mercredi ⌚ 19h50-20h50

Entraînement énergétique de 35 min. inspiré du Pilates, yoga et fitness au poids du corps. Mouvements fluides pour renforcer le corps, stimuler le cardio et développer force, coordination, souplesse et endurance. Suivi d'exercices de mobilité active pour améliorer force, contrôle et amplitude.

🧘 SANTÉ STRETCHING par Caroline Allaire

📅 14 sept → 14 déc. (13 séances) 📅 Lundi ⌚ 13h00-14h15 💰 147\$ ① Pas de cours : 12 oct.

📅 18 sept → 18 déc. (14 séances) 📅 Vendredi ⌚ 10h45-12h00 💰 158\$

📍 Salle des érables 👤 16 ans +

Un cours complet de 75 minutes, adapté à tous les âges et particulièrement apprécié des 60 ans et plus. La séance combine mise en mouvement, renforcement musculaire et cardiovasculaire, puis étirements et relaxation pour favoriser la souplesse et réduire les tensions. Si la météo le permet, certaines séances peuvent se dérouler à l'extérieur.

NOUVEAU 🎭 **THÉÂTRE - À TOI DE JOUER!** par Studio Catharsis (Antoine Parent)

📅 28 sept. → 7 déc. (10 séances) 📍 Salle communautaire 💰 125\$ ⌚ Pas de cours : 12 oct.

📅 Lundi ⌚ 15h15-16h15 👤 8 à 12 ans

Monte sur scène et découvre le plaisir de jouer! À travers des jeux théâtraux, des improvisations et l'exploration de personnages, chaque jeune pourra choisir le personnage qu'il a vraiment envie d'incarner. À partir des choix du groupe, une courte pièce sera créée et montée au fil des semaines.

Un cours dynamique où chacun trouve sa place, développe son imagination et sa confiance et peut oser, créer, jouer... et surtout s'amuser!

🌿 **VIE ACTIVE** par Nicole Bouthillier

📅 9 sept. → 16 déc. (15 séances) 💰 Sans frais 📍 Salle municipale 📅 Mercredi ⌚ 9h45-11h15

Ce cours permet de vieillir activement en intégrant l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec explication des mouvements à effectuer, selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Inscriptions auprès des loisirs (450) 584-2258 poste 4.

🧘 **YOGA** par Jézabel Parent

📅 15 sept. → 8 déc. (13 séances) 📍 Salle des érables 💰 115\$

📅 Mardi 👤 16 ans +

NOUVEAU-Yoga sur chaise ⌚ 14h30-15h30

Une pratique douce et accessible qui utilise la chaise comme soutien (assis ou debout) pour travailler la souplesse, la force, l'équilibre et la mobilité, selon les capacités de chacun. Des exercices de respiration, d'étirement, de renforcement léger et de relaxation complètent les séances.

NOUVEAU-Yoga Pilates ⌚ 18h30-19h30

Combinez respiration, mouvements fluides et renforcement musculaire pour améliorer la posture, la souplesse, l'équilibre et la force du tronc. Une approche douce avec une touche de pleine conscience pour favoriser la détente et réduire le stress.

Yoga varié ⌚ 19h30-20h30

Découvrez différentes approches du yoga, du doux au dynamique, adaptées aux besoins et capacités de chacun. Hatha, Vinyasa, Yin et yoga restaurateur seront explorés à travers des postures (asanas), des exercices de respiration (pranayama) et des moments de relaxation pour améliorer souplesse, force, équilibre et bien-être.

👯 **ZUMBA** par Josée Bélisle

📅 15 sept. → 1er déc. (10 séances) 💰 90\$ 📍 Salle municipale ⌚ Pas de cours: 13 oct. / 10 nov.

NOUVEL HORAIRE 📅 Mardi ⌚ 19h00-20h00 👤 16 ans +

La Zumba combine des chorégraphies simples et dynamiques inspirées de différents styles latins et internationaux. Un entraînement cardiovasculaire énergisant où chacun bouge à son propre rythme, dans le plaisir et sans pression.

Pour assurer la tenue des cours à un tarif raisonnable, un nombre minimum de participants est requis. Les non-résidents sont donc admis au même tarif que les Saint-Marcois. Si un cours atteint sa capacité maximale, les Saint-Marcois seront priorités et les inscriptions des non-résidents remboursées.

Un paiement en deux versements est possible. Vous devrez alors communiquer avec le service des loisirs pour procéder à l'inscription. Le coût d'un cours peut varier d'une session à l'autre selon le nombre de cours, le nombre minimal de participants et la rémunération du professionnel.

Pour le moment, il n'est pas possible de louer le gymnase puisqu'il est en réfection. Vous serez avisés de sa réouverture par les canaux de communication habituels. Aucune activité n'est donc prévue dans le gymnase pour la session d'automne.

FÊTE FAMILIALE AU PARC ANDRÉ R. NOËL

Le 26 septembre sera l'occasion de célébrer un peu tout : la fin de l'été, la rentrée scolaire, le plaisir d'être ensemble... et, pourquoi pas, l'hibernation qui approche! Pour cette journée, plusieurs activités seront au rendez-vous :

16h00 à 19h00 - Atelier sur la pumptrack avec Skateducation

Que vous soyez attiré par le skate ou la trottinette, voilà une belle occasion de vous initier ou de parfaire vos habiletés! Au programme : initiation, démonstrations et prêt d'équipement sur place, le tout animé par deux experts.

16h00 à 18h00 - Atelier de Djembé par Éric Lafontaine

Avez-vous déjà entendu parler des mercredis Tam-Tam d'Otterburn Park? Cette tradition existe depuis plus de 20 ans! Nous avons la chance de compter parmi les résidents de Saint-Marc le fondateur de cette activité. Que vous souhaitiez vous initier ou simplement profiter de l'ambiance, vous êtes les bienvenus. Des djembés seront prêtés gratuitement. Vous pouvez aussi apporter le vôtre et vous joindre au groupe pour jammer ensemble!

16h00 à 17h00 - Prestation sur la patinoire de la Troupe du théâtre dans l'parc! :

Venez découvrir une bande de jeunes artistes débordants de talent, dont deux Saint-Marcois Antoine Parent et Damien Payette, qui vous présenteront une adaptation pétillante de La Locandiera de Carlo Goldoni. Une comédie de 45 minutes, rythmée, drôle et accessible, qui promet des éclats de rire du début à la fin! Et pour prolonger le plaisir, une activité de création de boutons macarons sera offerte aux enfants sur place! Apportez vos chaises.

16h00 à plus tard — Animations, activités, kiosques et offres alimentaires

La caserne 19 sera présente avec son camion de pompier, au grand plaisir des petits et des grands! Maquillage, jeu gonflable et jeux géants seront également au rendez-vous pour divertir toute la famille. Vous pourrez aussi découvrir les services et les activités de plusieurs organismes régionaux, dont la Maison de la Famille, la Fédération de la famille, Mille et une rues et d'autres organismes à confirmer.

Parce qu'une fête réussie passe aussi par de bonnes choses à manger, plusieurs options seront offertes sur place! Les enfants pourront profiter gratuitement de hot-dogs, tandis que La Ferme du Village, Capitaine Maboule, la Bièrerie Shelton et d'autres participants à confirmer seront également présents pour vous proposer de quoi vous régaler.

19h30 – Spectacle de Tassez-vous de d'là – Hommage aux Colocs

"TASSEZ-VOUS DE D'LA", une courte phrase qui évoque maintenant à des milliers de Québécois le groupe Les Colocs. C'est aussi un groupe de sept musiciens qui font admirablement bien revivre la magie des Colocs; un vibrant hommage,



ENSEMBLE POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES ÂÎNÉS

Le 1er octobre est la Journée internationale des aînés et est soulignée cette année sous le thème Vieillir dans la dignité un projet de société. Parce que vous êtes importants et que le plaisir d'être ensemble crée de beaux souvenirs, nous vous invitons à profiter d'une journée remplie de plaisir, de rencontres et de découvertes!



En partenariat avec les municipalités voisines de Saint-Mathieu de Beloeil et de Saint-Antoine-sur-Richelieu, le traditionnel tournoi de pétanque aura lieu le 17 septembre. Et pour varier les plaisirs, des jeux de cartes et jeux de table seront également offerts à l'intérieur.

Les activités débiteront à 9 :30 et seront suivies d'un dîner et d'une conférence-spectacle de Chantal Fleury, l'Humoriste-Ricaneuse et Conférencière. Votre journée devrait se terminer vers 13 :30.

Depuis plus de dix ans, la pétillante Chantal Fleury sillonne les villes du Québec avec ses conférences-spectacles drôles et inspirantes. Elle présentera « **Aidante naturelle, y'a rien de naturel là-dedans** », un spectacle qui aborde avec humour et sensibilité la réalité des personnes proches aidantes. Une occasion de réfléchir, d'échanger et de prendre un moment pour soi dans une atmosphère chaleureuse et rassembleuse.

Pour confirmer votre présence, vous pouvez écrire à loisirs@smsr.quebec ou appeler au 450-584-2258 poste 4. Vous devez mentionner :

1. Votre nom complet

2. L'activité auquel vous voulez participer

- a. Pétanque
- b. Jeux

3. Votre choix de boîte à lunch :

- a. Boîte à lunch 1 : Sandwich pain blanc aux oeufs, salade de macaroni, gâteau aux carottes
- b. Boîte à lunch 2 : Tortilla de poulet et tomates séchées, salade de pommes de terre et maïs, brownie

Au plaisir de vous retrouver et de partager de beaux moments ensemble!





Le club FADOQ Saint-Marc-sur-Richelieu Fête ses 50 ANS !

Pour souligner l'événement, vous êtes invités(es) à un repas festif

Le dimanche, 4 octobre 2026, à l'Érablière Maurice Jeannotte,
200 Chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu



Ouverture des portes à 11 h
Un cocktail de bienvenue vous sera offert
et sera suivi d'un dîner.

AU MENU :

Potage du moment;

Longe de porc farcie aux canneberges, sauce crème aux pommes

Ou : Suprême de volaille, sauce au vin rouge

Dessert : Tarte au sucre et bouchées sucrées en plateau sur chaque table.

Café, thé, tisane, eau et lait.

Incluant 2 bouteilles de vin par table de 8 personnes

Musique et animation : M. Mathieu Doré



Contribution : 60 \$ / personne

Une réponse avant le 25 août 2026 serait grandement appréciée.

Bien vouloir préciser votre choix de menu et allergies alimentaires, si nécessaire.

Merci à l'avance et au plaisir de vous rencontrer.

Réal Déry, président

Et les membres du conseil d'administration

Pour informations :

Réal Déry 514-601-1184
Camille Dubé 450-584-3274
Daniel Bouchard 514-463-6372
Monique Lacombe 450-785-2292
Nicole Bouthillier 450-584-3751

real.dery@hotmail.com
dubeca_prev@hotmail.com
d.bouchard.stmarc@gmail.com
toupie50@hotmail.com
nicole.bouthillier@hotmail.com



 FADOQ Club St-Marc-Sur-Richelieu		Formulaire d'Inscription-Repas du 50 ième anniversaire 4 octobre 2026			
Nom du Club FADOQ			# du Club FADOQ		
Participants		Choix du repas			
Nom	Prénom	Longe de porc	Suprême de volaille	Allergies Alimentaires	60.00\$ / personne
		☐	☐		
		☐	☐		
		☐	☐		
		☐	☐		
		☐	☐		
Total					
PAIEMENT					
Par virement bancaire					
Institution :	815	Succursale :	90040	Folio :	301308
Prière de retourner ce formulaire par courriel à : info@st-marc.fadoqry.ca					
Par virement interac					
Courriel : info@st-marc.fadoqry.ca					
Par chèque à : Club FADOQ Saint-Marc-sur-Richelieu					
211-215 rue des Prés, Saint-Marc-sur-Richelieu, QC, J0L 2E0					

CERCLE DE FERMIERES



LE CERCLE DE FERMIERES DE ST-MARC

Une nouvelle saison d'activités débute avec un nouveau conseil d'administration. Les membres de ce nouveau conseil et les aides techniques sont déjà à pied d'œuvre pour planifier l'année 2026-2027 tout en s'inspirant des tendances du moment.

Les nouveaux projets ainsi que la programmation d'automne 2026 seront présentés lors de la rencontre mensuelle du mardi 15 septembre 18h30 à la salle municipale. Cette première rencontre de l'année est l'occasion idéale pour les citoyennes de Saint-Marc de venir faire un tour pour connaître nos activités et qui sait, devenir membre.

Pas nécessaire de savoir tricoter, tisser, broder ou coudre pour participer. Vous profiterez de l'expertise et du savoir-faire de nos membres qui se feront un plaisir de vous l'enseigner. C'est aussi un rendez-vous pour échanger, débiter ou terminer des projets, demander conseil ou simplement prendre un café. Une carte de membre coûte 38\$ et inclus un abonnement à la revue l'Actuelle ainsi que la participation aux diverses activités.

Encore cette année, nous reprenons les activités avec les élèves de l'École des Trois-temps. La session compte 10 activités :

- Cinq en cuisine : le thème est Les récoltes d'automne. Nous cuisinerons divers légumes ou fruits qui font la richesse de cette saison;
- Cinq à la confection d'un sac : les jeunes seront initiés à la couture, aux appliqués et à la broderie suédoise. Ce projet sera présenté au Concours d'ARTISANAT TEXTILE au printemps 2027 dans le volet INTER-GÉNÉRATIONNEL.

Les inscriptions se font via la municipalité par l'application : **VOILÀ.**

Date	Hre	Atelier	Matériel	Responsable
Lundi				
10-24	12:30 à 15:00	Dentelle aux fuseaux	Selon le projet	Mireille Beauchemin
Mardi				
4	9h00 à 12h00	Prendre le temps de terminer des projets ou en planifier de nouveaux	Selon le projet	-----
11				
18				
25				

Brigitte Robidoux
Comité Communications et Recrutement

Les 10 erreurs

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement modifié 10 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul!



SUDOKU

数独

6		1		8		5	4	
7	8					9		
			2	6	9			
2	1	7			8		5	
8			1		6			9
	4		5			8	3	1
			6	3	1			
		5					7	8
	2	9		5		4		6

NOVICE

				9				
		9	1		2	3		
6			3		8			1
9		4	6		1	7		3
	7			5			1	
1		2	7		3	4		5
4			8		6			2
		8	2		4	5		
				7				

INTERMÉDIAIRE

3	4	1	5	9	7	6	2	8
5	8	9	1	6	2	3	4	7
6	2	7	3	4	8	9	5	1
9	5	4	6	2	1	7	8	3
1	6	2	7	8	3	4	9	5
4	9	5	8	3	6	1	7	2
7	3	8	2	1	4	5	6	9
2	1	6	9	7	5	8	3	4

6	9	1	7	8	3	5	4	2
7	8	2	4	1	5	9	6	3
5	3	4	2	6	9	1	8	7
2	1	7	3	9	8	6	5	4
8	5	3	1	4	6	7	2	9
9	4	6	5	7	2	8	3	1
4	7	8	6	3	1	2	9	5
1	6	5	9	2	4	3	7	8
3	2	9	8	5	7	4	1	6

SOLUTIONS



Saviez-vous que?

En cas d'urgence, pour rejoindre directement le centre d'appel de la Sûreté du Québec, vous pouvez composer le **310-4141** ou ***4141** pour les cellulaires. Vous pouvez également composer le **911**.

PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie 438-881-3429.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. 450-787-2735.

À VENDRE

Bois d'allumage et bûches, livraison. 514-601-1184.

À VENDRE

Banc de massage 73x24 matelassé 4 pouces 100\$. Raquette babiche patte d'ours 60\$. Ski de fond Rossignol pour homme de 6 pieds 40\$. Exerciseur Firm Workout 40\$. Matelas Sears-o-Pedic 60x80 50\$. Sofa et chaise assortie en pin jaune. Pointe à diamants sur les quatre côtés. Œuvre unique d'ébéniste. 450\$. Futon simple 50\$. Bureaux à linges variés prix sur place. 450-709-0527.

À VENDRE

3 cordes de bois de foyer à vendre 80\$/corde 450-446-3265 ou 514-237-5963.

À VENDRE

Barbecue extérieur Broil King (modèle Signet), 40 000 BTU, très propre. 150 \$, causeuse en tissu imprimé, belle qualité, propre. 110 \$, meuble pour machine à coudre avec tiroirs, très propre. 50 \$, vélo 10 vitesses, marque Peugeot, très

ANNONCES

léger, cadre en aluminium, en bon état (pour femme), extracteur à jus "Salton Vita Pro", presque neuf. 70 \$, coupe-bordure. 25 \$, souffleur à feuilles, comme neuf. 90 \$. Cause : déménagement. Téléphone : 450-467-3086.

À VENDRE

Vaisselle en érable, 2 portes vitrées, 2 portes pleines. En très bon état. 100\$. 450-467-8463.

À VENDRE

Ensemble pot à eau & bol 20.00\$. Cage à transport pour chat 25.00\$. Ceintures de sécurité aquatique (P-M-L) 25.00\$ chaque. Machine à pop-corn 10.00\$. Set de vaisselle 4 couverts 10.00\$ 450-584-3031.

À VENDRE

Métier à tisser Leclerc, 60 pouces, à crampes, contrebalancé, ros 12-15. Inclus: banc, porte bobines avec bobines de plastique, bobineuse électrique, navettes, boîtes de tension, boîtes de fils. Le prix 750\$. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Cécile au 450-536-7757 ou cecilelajoie55@gmail.com.

À VENDRE

Moniteur d'ordinateur Acer full HD 1080 21.5 pouces H213H, Claviers Microsoft et Acer Imprimante Epson ET 2750 NB seulement. Imprimante Deskjet d4100 série. Scanner couleur Relisys AVEC série 3.Bas prix. 450-709-0527.

ANNONCES

À VENDRE

Roulotte Venture Stratus 2020 30pi, SR271VRS (Voir vidéo sur YouTube). Achat en 2021, un seul propriétaire, bien entretenue et garantie jusqu'en 2028. En entreposage présentement à Saint-Jean-sur-Richelieu. 35,000\$. Cell: 514-267-7821.

CHAMBRE À LOUER

200.00\$/semaine. Pour info : 514-865-7368.

HOMME À TOUT FAIRE

Services d'entretien extérieur, de nettoyage, de petits travaux et d'aide à domicile : Tonte de pelouse • Désherbage • Ramassage de feuilles • Nettoyage de gouttières • Travaux de peinture • Nettoyage général • Et bien plus, selon vos besoins!

Facture disponible, tarif : 25 \$/heure
Charles : 514-835-8691.



Petites annonces?
Appelez nous!
Ou écrivez nous!
Municipalité de
Saint-Marc-sur-Richelieu
450 584-2258
info@smsr.quebec

Depuis 1945 AUBERGE HANDFIELD ESPACES CHAMPÊTRES

Le petit déjeuner continental

FAIT MAISON • BUFFET GOURMAND

21 \$

Bonifiez votre déjeuner avec une assiette œufs et viande (\$)

jeudi au dimanche

Taxes et frais de service en sus



CITQ : 503204

BAR-TERRASSE LA MARINA



Profitez de l'été au bord de l'eau

COCKTAILS • TAPAS • GRILLADES • BURGERS

mercredi au dimanche • 12h à 20h30



Réservation préalable requise

450.584.2226 | info@aubergehandfield.com | www.aubergehandfield.com

555 rue Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0

**PHILIPPE
DEAUDELIN**

438.391.5281
pdeaudelin.immobilier@outlook.com

Deaudelin  Turcot
COURTIERS IMMOBILIERS

**NICOLE
TURCOT**

514.265.3441
info@nicoleturcot.com

ESP
ACE *Colette*

**BOUTIQUE
CADEAUX
DÉCO**

On vous attend les dimanches
de 10h à 16h et sur rendez-vous



Venez
découvrir
nos nouveautés

820, rue Françoise-Loranger, Saint-Marc-sur-Richelieu (près du bac)
facebook.com/Espace Colette 450 709-1130

NOUVEAU enretien paysager ECORESPONSABLE



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacon
2015- Le prix Clin d'Œil

PROFESSEUR CERTIFIÉ

APPRO



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Trentes
St-Marc sur Richelieu JOL 2E0

Les Constructions
REER 2000 inc.

Eric Reher
Cell: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax: (450) 584-2834



Rénovation
Résidentiel
Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs et**
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org f



Vicky Houle
Enseignante passionnée
à votre service

SOUTIEN AUX APPRENTISSAGES
POUR PETITS ET GRANDS
À ST-MARC-SUR-RICHELIEU

- **Ateliers participatifs** : Développer le goût d'apprendre.
- **Stratégies d'études** : Exploiter les forces et intérêts.
- **Équilibre & bien-être** : Des pauses actives et un soutien académique bienveillant dans un **environnement apaisant**.

Réservez votre place dès maintenant:

info@chezvickyhoule.com

357 Rang des Soixante, St-Marc-sur-Richelieu



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, JOL 2E0

Tél.: (450) 584-3732
Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel



Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565
Licence R.B.Q.: 8339-3710-04
www.mafort.ca



Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu



Eric
Bessette

Eric Bessette
Courtier Automobile
inc.

Spécialiste Camion

514-892-2852

ericbessettecourtierautomobile@gmail.com



T. 514 293.7436

marie-eve.loyer@remax-quebec.com

remax-extra.ca



Agence immobilière
Provinciale indépendante et autonome
de l'AMQ Québec

170, rue Serge-Pépin, Belœil



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442

Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

PSST...
NOUS AVONS UNE PLACE
POUR VOTRE ANNONCE
ICI!

Pour
informations:
450 584-2258



Simon
MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0



**MAURICE
JEANNOTTE**
ÉRABIÈRE

RÉCEPTION ▲ CABANE À SUCRE ▲ BIÈRES ARTISANALES ➔ BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA

200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Massothérapie
Sylvie Miller

Massage Suédois de détente
ou thérapeutique



514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0



Marie-Josée Robichaud

Massothérapeute | Kinésithérapeute

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906

robichaudmj@videotron.ca

Miel



Château de Cyr

Ferme apicole

Centre d'élevage d'abeilles

Vente à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau
557, rang des Quatorze
St-Marc-sur-Richelieu
(450) 5131770



Un notaire S.V.P. inc.



POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
 • mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
 • ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
 • régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
 Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
 Marieville (Québec) J3M 1J7
 450 460-7101 • 514 817-1080

Résidentiel - commercial

RBQ: 5815-1150-01



VENTILATION
 CÉDRIC VACHON

CÉDRIC

514.776.6189
 ventilationcvachon@gmail.com

LYNE LAMARRE • NOTAIRE

M^e Lyne Lamarre, Not. E., B. Éd., LL. B., D.D.N.
 NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
 tél. : 450 584-3119 cell. : 514 978-3119
 lynclamarre@notarius.net



OSTÉOPATHIE
 Marie-Ève Côté
 sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
 514 244-6869



Marianne Rémy
 Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
 514.886.7448

**Sébastien Turcot**

Conseiller en sécurité financière
 Placements & Assurances

514 830-3818

sebastien@turcotconseils.com

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
 ST-MARC
 TÉL.: 514-475-3864

*Logement pour personne seule
 ou en couple*

• 50 ans et plus et autonome

**Dr Tint**

VITRES TEINTÉES • ARMURE PPV

SAINT-HYACINTHE

Depuis 1989

ARMURE

514 501-7796
 Dr Tint St-Hyacinthe

www.drtint.com

Tél : 450 464-4636 • infocollectes@mrcvr.ca

Sapins

Encombrants



Résidus verts

Ordures

Récupération

Biométhanisation

JANVIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

FÉVRIER

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

MARS

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

AVRIL

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

MAI

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

JUIN

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

JUILLET

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

AOÛT

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

SEPTEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

OCTOBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

NOVEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

DÉCEMBRE

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	