



Le Saint-Marc...Quoi?

MUNICIPALITÉ DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0 • Tél.: (450) 584-2258



Membre de:

Bulletin d'information
Vol. 55 — No 12
Décembre 2025





PROGRAMMATION DE DÉCEMBRE





La Guignolée
Conte de Noël et CréaBLOC à la bibliothèque



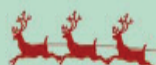


Cirque et boule de neige





Spectacle Nostalgie Marc Hervieux





joyeux Noël 

(Voir les détails en pages intérieures)

INSCRIPTION SESSION HIVER

À partir du 14 décembre 9h00 SUR VOILÀ!

DÉTAILS EN PAGE CENTRALE



SERVICES PUBLICS

Incendie / urgence:	911
Ambulance:	911
Police:	911
Directeur service sécurité incendie et premiers répondants	(514) 941-2089
Sûreté du Québec: (urg. diverses prov.)	310-4141
Sûreté du Québec: (serv. admin.)	(450) 536-0032
Sûreté du Québec: (cellulaire)	*4141
Info-Crime: (service 24 heures)	1-800-711-1800
École des Trois Temps:	(450) 467-1921
Bureau municipal:	(450) 584-2258
A.I.B.R.: (aqueduc)	(450) 584-3731
Services Animaliers	(450) 638-9698
Info-Santé:	(450) 536-2572
Député de Bordsuas: (Simon Jolin-Barrette)	(450) 464-5505
Presbytère: (la Fabrique)	(450) 584-2185

ORGANISMES LOCAUX

Association des Saint-Marcois:	info@citsmr.org
Bibliothèque:	(450) 584-2258
Cercle de Fermières:	(514) 949-1481
Société d'horticulture Saint-Marc-sur-Richelieu:	(514) 688-7889
Comité des loisirs:	(450) 584-2258
Comité d'environnement:	(450) 584-3437
Conseil d'établissement:	(514) 476-0606
Fabrique:	(514) 947-1537
Fondation de l'instruction:	(450) 464-4346
Garderie Le Hibou:	(450) 584-3238
Les Habitations St-Marc:	(450) 584-3170
Maison des Jeunes:	(450) 584-2173
Mouvement Réseau FADOQ:	(514) 942-1240
Presbytère:	(450) 584-2185
Société d'histoire de Cournoyer:	(450) 584-3645

AUTRES ORGANISMES

Maison de la Famille:	(450) 446-0852
Centre prénatal Le Berceau:	(450) 446-7760
Centre d'action bénévole:	(450) 467-9373
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu:	(450) 464-5325

CONSEIL MUNICIPAL

Sylvie Burelle, directrice générale:
direction@smsr.quebec

Alain Lavallée, maire

John Bradley, conseiller #1
Transport – Réseau routier – MTQ
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller CCL

Marie-Claude Lalonde, conseillère #2

Ghislain Henri, conseiller #3
Hygiène du milieu – Environnement
Conseiller de proximité secteur 3 et conseiller principal CCE

Réal Déry, conseiller #4
Sécurité publique – SQ – SSI
Conseiller de proximité secteur 4 et conseiller CCU
Maire suppléant

Marie-Claude Racine, conseillère #5
Loisirs, Culture et Tourisme
Conseillère de proximité secteur 2 et conseillère principale CCL

Kathy Pinsonneault, conseillère #6

Conception et impression:

© Les Publications Municipales Inc. 1 (877) 553-1955

MEILLEURS VOEUX



Joyeuses Fêtes!

*Bureau municipal fermé du
24 décembre au 3 janvier inclusivement.*

Les assemblées du conseil municipal ont toujours lieu le deuxième mardi du mois à 19h30.
Une période de questions est réservée aux citoyens à la fin de chaque séance.
Le bureau municipal est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

<http://smsr.quebec>

102, rue de la Fabrique, Saint-Marc-sur-Richelieu, Qué. J0L 2E0
Téléphone: (450) 584-2258 / Télécopieur: (450) 584-2795



Alain Lavallée
Maire
Cell.: (514) 977-3848
alain@agrivallee.com



John Bradley
Conseiller #1
Cell.: (514) 299-8014
johnbradley450@gmail.com



Marie-Claude Lalonde
Conseillère #2
Cell.: (514) 835-1383
lalondemc@icloud.com



Ghislain Henri
Conseiller #3
Cell.: (514) 824-9229
ghislainhenri@hotmail.com



Réal Déry
Conseiller #4
Maire suppléant
Cell.: (514) 601-1184
real.dery@hotmail.com



Marie-Claude Racine
Conseillère #5
Cell.: (450) 881-7944
mc.racine@hotmail.com



Kathy Pinsonneault
Conseillère #6
Cell.: (514) 978-4200
kpinsonneault.smsr@outlook.com





Bonjour à tous,

Dans un premier temps, je souhaite la bienvenue à Mme Kathy Pinsonneault à la table du conseil, qui a remporté le siège no 6 lors de l'élection du 2 novembre.

Saint-Marc compte donc maintenant sur un conseil paritaire, dont nous pouvons être fiers !

Au cours des prochaines semaines, le conseil mettra en place les bases sur lesquelles nous travaillerons dans les mois à venir.

À court terme, nous préparons le budget qui vous sera présenté le 17 décembre.

Cette année, un nouveau rôle triennal d'évaluation a été déposé. Comme vous pouvez vous en douter, la hausse des valeurs est

importante, mais surtout inégale. Cela entraînera des variations significatives pour certains et une stabilité pour d'autres.

L'hiver s'est déjà invité. Je vous invite donc à rouler avec prudence. Le contracteur responsable du déneigement fait un excellent travail, mais nous devons ajuster notre conduite.

Plusieurs activités ont été préparées pour la période des fêtes, et je vous encourage à y participer en grand nombre.

- Guignolée et l'heure du conte le 7 décembre
- Cirque et boules de neige le 13 décembre
- Spectacle de Marc Hervieux le 19 décembre

La période des fêtes est également le moment où chacun de nous prend une pause. Profitez de ce temps pour passer de beaux moments avec votre famille et vos amis.

Je souhaite à tous un très beau temps des fêtes et un joyeux Noël.

Alain Lavallée, maire



AVIS PUBLIC

Est par la présente donnée par la soussignée, greffière-trésorière et directrice générale, en conformité avec la loi sur la fiscalité municipale que:

Vous êtes convoqués à une assemblée extraordinaire du conseil de la municipalité de Saint-Marc-sur-Richelieu, laquelle sera tenue :

Date: Mercredi le 17 décembre 2025 à 19h30
Endroit: Salle municipale au 102 rue de la Fabrique
Objet: Présentation et adoption du budget 2026
Adoption du plan triennal d'immobilisation 2026-2027-2028

Lors de cette assemblée extraordinaire, il y aura présentation et adoption des prévisions budgétaires pour l'année 2026, ainsi que la présentation du plan triennal d'immobilisation 2026-2027-2028. Le budget vous sera expliqué et une période de questions vous sera allouée sur le sujet, afin de vous transmettre toute l'information pertinente.

Donné à Saint-Marc-sur-Richelieu, le 1^{er} jour du mois de décembre 2025.

Sylvie Burelle, g.m.a.
Greffière-trésorière et directrice générale

N.B. Veuillez prendre note que pour la période des fêtes, le bureau municipal sera fermé du 24 décembre 2025 au 3 janvier 2026 inclusivement. La séance du conseil aura lieu le mardi 13 janvier 2026.

SERVICES ANIMALIERS



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi: 11h à 17h
Samedi et dimanche: 11h à 16h
SVP téléphoner avant de vous présenter

NOUS JOINDRE

450-638-9698

Courriel: info@spcaroussillon.com

Site: spcaroussillon.com

Refuge principal
80 rue Goodfellow
Delson, QC J5B 1V4



GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S



GARDIEN(NE)S	TÉLÉPHONES	SECTEURS
Adele Desrosiers	873-746-2012	Rue de l'anse, chemin Lafrenière
Aurélien St-Germain	438-881-5974	Village
Caleb Bémour	514-702-8805	Rang des 60, rang des 14
Élie Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Élisabeth Ledoux	438-831-0697	Rue Richelieu
Élodie Lussier	450-584-3154 514-641-6411	Tous les secteurs
Érika St-Germain	438-494-8889	Village
Ève Jodoin	438-405-4345	Camping St-Marc
Evelyn Doré	514-578-6882	Rang des 60
Frédérique Morin	514-531-1161	Village
Jasmine Quintal	514-804-0110	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Kélian Lamarre-Langlois	438-508-1657	Rue de la Savane, Charron et Val d'Or
Laura Simon	450-584-1210	Village
Léa Lemieux	438-393-2678	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière
Léonie Gallant	438-465-2607	Tous les secteurs
Léane Thibodeau	450-464-1742	Rue de l'Anse, chemin Lafrenière, rue Richelieu, rang du Ruisseau Nord, village
Zoé St-Laurent	514-717-3668	Village

Les secteurs sont à titre indicatifs. Nous vous invitons à communiquer directement avec ces jeunes pour convenir d'un déplacement à l'extérieur des secteurs mentionnés.

* Mise à jour avril 2025. Pour faire partie de la liste ou pour vous retirer de la liste, faire parvenir un courriel à loisirs@smsr.quebec

POUR FAIRE PARAÎTRE VOS ARTICLES DANS LE SAINT-MARC... QUOI?

«Le Saint-Marc... Quoi?» est publié et distribué vers le 1er de chaque mois. Les organismes de la municipalité et les responsables d'activités sont invités à transmettre leurs communiqués avant le 14 de chaque mois à 16h30. Il suffit de faire parvenir ses fichiers Word et ses photos en fichiers séparés (JPG ou BMP) par courriel à: info@smsr.quebec

POUR TOUTES INFORMATIONS: (450) 584-2258



OPÉRATION NEZ ROUGE VALLÉE-DU-RICHELIEU
450-467-4011

28-29 novembre, 4-5-6-11-12-13-18-19-20-23-24-25-26-27 et 30-31 décembre de 20h à 3h30
operationnezrouge.com

DÉCEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	 1 Collecte de récupération	2	3	 4 Collecte d'ordures	5	 6 Messe à 16h30
7 Guignolée Heure du conte CréaBLOC	8	 9 Collecte organique Assemblée du conseil	10	11	12	 13 Messe à 16h30 Cirque et boules de neige à 15h00
14	 15 Collecte de récupération	16	17	18	19 Spectacle Marc Hervieux à 20h00	 20 Messe à 16h30
21	22	 23 Collecte organique	 24 Messe de Noël à 16h30	25	 26 Collecte d'ordures Collecte d'encombrants sur réservation	 27 Messe à 16h30
28	 29 Collecte de récupération	30	 31 Messe du jour de l'an à 16h30	BUREAU MUNICIPAL FERMÉ du 24 décembre au 3 janvier inclusivement.		

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU



PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

**Vivez une aventure humaine !
Devenez un parrain ou une marraine !**

Depuis plus de 40 ans, le Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu favorise l'intégration sociale de personnes présentant une déficience intellectuelle, un trouble de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme, principalement par un jumelage

avec un citoyen bénévole. L'organisme soutient également ses membres par des activités d'intégration. Pour le programme de jumelage, l'implication minimum demandée à la personne bénévole est de trois heures par mois. Nous jumelons des personnes ayant des intérêts communs. Le choix, le lieu et l'horaire des activités est à la discrétion des personnes impliquées. Le volet activités d'intégration est varié : ateliers de cuisine, bricolage, jeux de société, repas au restaurant, cinéma, café céramique, piscine, club de marche, visite de sites variés, etc. L'horaire et le coût des activités varient d'un mois à l'autre. Info : info@pcvr.ca ou 450 464-5325.

Le Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu est un organisme sans but lucratif dédié à l'intégration et l'inclusion sociales de personnes présentant une déficience intellectuelle, une problématique de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme, principalement par le jumelage avec un citoyen bénévole.



• Entretien des fossés et ponceaux

À l'approche de la saison hivernale, nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité d'entretenir le fossé en bordure de votre terrain et de maintenir votre ponceau d'accès à l'entrée charretière en bon état, libre de toute obstruction. Si vous avez fermé ou canalisé votre fossé, assurez-vous que l'écoulement des eaux reste libre.



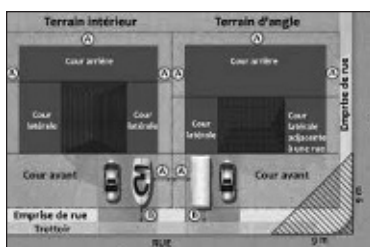
• Déneigement des rues

Afin d'assurer un déneigement optimal des rues et rangs de la municipalité, nous vous demandons de dégager tout obstacle (poteaux, boîtes aux lettres, boîtes à publisac, etc.) se trouvant à moins de 1,2 mètre (4 pieds) de la bordure en béton bitumineux (asphalte). La municipalité décline toute responsabilité en cas de bris ou de dommages à des équipements ou matériaux situés dans l'emprise municipale.



• Stationnement dans les rues

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner la nuit (de minuit à 6 h) dans toutes les rues ou rangs de la municipalité du 1er novembre au 1er avril de chaque année.



• Stationnement des véhicules récréatifs en cour avant

Du 15 octobre au 15 avril, le stationnement de véhicules récréatifs est interdit en cour avant. Il est toutefois autorisé en cour arrière ou latérale sous certaines conditions.

• Demande de permis

Le service d'urbanisme vous rappelle qu'il est obligatoire de demander un permis avant d'entreprendre tout projet de construction, de rénovation, de réparation, d'agrandissement, d'ajout de bâtiment accessoire, d'affichage, d'abattage d'arbres, de brûlage (autre qu'un feu d'agrément) ou de vente de garage. Pour plus d'information, n'hésitez pas à communiquer avec le soussigné.



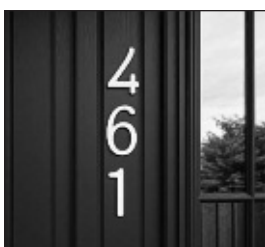
• Abris d'hiver pour automobile

Du 15 octobre au 15 avril, il est permis d'installer un abri temporaire pour véhicule sans certificat ni autorisation, sous réserve du respect de certaines conditions (ex. : seul un abri de fabrication industrielle est autorisé, il doit être situé à plus de 1,5 mètre des limites de terrain, etc.).



• Adresse et numéro civique

Afin d'éviter toute confusion concernant l'identification de votre propriété par les services d'urgence (police, ambulance, pompiers), nous vous demandons de rendre votre numéro civique bien visible depuis la voie publique, pour votre propre sécurité.



Merci de votre collaboration.

Yvon Tardy, b.urb

Inspecteur municipal et Directeur des services techniques

Bibliothèque Archambault-Trépanier, Saint-Marc-sur-Richelieu

Prendre note que la bibliothèque sera fermée du 24 décembre 2025 au 3 janvier 2026 inclusivement.

Nouveautés du mois

ROMANS ADULTE

- Aller simple pour Noël / Audrée Archambault
- Am / Kim Thùy
- Le Bézoard / Pascale Montpetit
- La Bibliothèque des petits miracles / Freya Sampson
- Le Boyfriend / Freida McFadden
- Delta zéro / Martin Michaud
- Kabasa / Michel Jean
- Le Loup noir / Louise Penny
- Le M club / Patrick Sénécal
- Ma bête / Michèle Oumet
- Nos promesses à reconstruire / Sandra Verilli
- N'oublie pas les étoiles / Véronik Talbot
- On le dira pas à nos enfants / Sophie Laurin
- Un Canadien à Paris t / Jean-Pierre Charland

- Un Noël pour tout changer / Audrée Archambault

DOCUMENTAIRES

- Cent ans d'histoire / Janette Bertrand
- Histoires de repêchage / Mathias Brunet
- Quand la politique fait fuir les femmes / Élisabeth Labelle
- Québec en cinémascope / Michel Coulombe
- Les Records Guinness 2026
- Une cinquième saison / Nicole Bordeleau
- Voiture d'exception T.2 / Gabriel Gélinas

BD JEUNESSE

- Les Légendaires : origines T.6 / Sobral
- La Sorcière secrète / Molly Knox Ostertag
- La Sorcière du solstice / Molly Knox Ostertag

ROMANS JEUNESSE

- La Magie de Noël / Mathilde Paris

- Missions lutins T.1 à T.3 / Émilie Gagnon

ROMANS JEUNESSE

- Les Créatures de l'école / Émilie Rivard
- Fou du hockey : la petite coupe Stanley / François Gravel
- Mille morts / François Gravel
- Reine de la glace : spectacle et rivalité / Lora Boisvert

ALBUMS JEUNESSE

- Sapi le sapin / Olivier Tallec

DOCUMENTAIRES JEUNESSE

- 15 joueurs et joueuses de hockey légendaires / Laurent Turcot
- Crois-le ou non : les manèges / Sophie Allard
- Mes p'tites questions : les sports d'hiver / Milan
- Motos / Pascal Szymezak
- Savais-tu? Spécial sport / Michel Quintin
- Ski tu connais ? / Gilles Chappaz

Bande dessinée humoristique

Afin de susciter l'intérêt des jeunes saint-marcois à lire notre journal, Liam Gaudette a créé une bande dessinée humoristique. Si vous êtes un jeune avec des talents semblables et que vous désirez les partager, nous vous invitons à communiquer avec nous à biblio@smsr.quebec.



HEURES D'OUVERTURE :

Mardi : 9h à 12h et 18h à 20h
 Jeudi : 14h à 20h
 Samedi : 10h à 12h
 Dimanche : 10h à 12h

HORAIRE DES FÊTES :

Mardi, 23 décembre :
 9h à 12h / 13h à 16h30

La bibliothèque sera fermée
 du 24 décembre 2025
 au 3 janvier 2026.

Elle réouvrira le dimanche
 4 janvier selon
 l'horaire habituel.

Coordonnées : 450-584-2258
 poste 5 biblio@smsr.quebec

Heure du conte de Noël

en pyjama !



Dimanche, 7 décembre
10h00

Pour les 0 à 6 ans
À la bibliothèque
Gratuit

Enfile ton plus beau pyjama de Noël et viens écouter une histoire pleine de magie et de flocons !

CréaBLOC des Fêtes

❄️ **Activités de construction**
LEGO et autres

❄️ **Desserts de Noël**
Chocolat chaud



Dimanche, 7 décembre
13h30 à 15h30

Pour les 6 à 12 ans
À la bibliothèque
Gratuit

Un après-midi à la biblio pour construire et savourer des douceurs de Noël !

Inscriptions en ligne via la plateforme Voilà !

Club de lecture

de Saint-Marc-sur-Richelieu



Gratuit!
Inscription à partir
du 14 décembre 9h

Offert à la bibliothèque
4e mardi du mois
19h à 20h30

27 janvier



Rencontre
d'introduction

Trois ans sur un banc
J.-F. Beauchemin

24 février



Livre + Film

La Liste de mes envies
Grégoire Delacourt

24 mars



**UNE HISTOIRE
SILENCIEUSE**

Une histoire silencieuse
Alexandra Boilard-Lefebvre

28 avril



Ce que je sais de toi
Éric Chacour



(450) 584-2258 poste 5



biblio@smsr.quebec

Cirque et boules de neige

*Ce sont les vacances! Une petite soeur qui adore l'hiver,
réussit à entraîner son grand frère passionné par les jeux
vidéo, dehors pour jouer dans la neige!
Acrobatie et jonglerie tout en poésie. Un spectacle de
cirque pour toute la famille! !*

Samedi 13 décembre 15h00
Salle municipale - Gratuit



Inscriptions en ligne via la plateforme Voilà !



MDJ

La Traversée

**MILIEU DE VIE INCLUSIF POUR & PAR LES JEUNES POUR LES
10 À 17 ANS DE SAINT-ANTOINE-SUR-RICHELIEU, SAINT-DENIS-
SUR-RICHELIEU, SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU**

ELISE

Allô ! C'est moi, Élise, la coordo ! Mon arrivée à la MDJ comme animatrice, à l'été 2023, s'est faite grâce à ma fameuse salade aux Doritos ! Précédemment, j'ai effectué un retour aux études en intervention psychosociale auprès des jeunes. J'ai donc concilié mes études avec mon rôle d'animatrice pendant un certain temps. Quelques mois après mon arrivée, j'ai obtenu le poste de coordination. J'aime particulièrement cuisiner, jardiner, créer et bricoler. Ce que je préfère par-dessus tout, c'est papoter ! Je suis curieuse de nature et je m'intéresse à ce que les jeunes font et vivent. Je me considère privilégiée de les écouter et de les accompagner dans leur cheminement. Mon travail à la MDJ m'enrichit profondément, et j'espère sincèrement pouvoir faire une différence significative et positive dans leurs parcours.

Ma porte est toujours ouverte pour un petit coucou ou un brin de jasette !

HORAIRE AUTOMNE

2 SEPTEMBRE AU 19 DÉCEMBRE

SAINT-ANTOINE

-SUR-RICHELIEU

MARDI 15h à 18h
MERCREDI 15h à 18h
JEUDI 15h à 20h
VENDREDI 15h à 21h

CHANGEMENT
4 JOURS / SEMAINE
POUR SAINT-ANTOINE !
Réglementation de la Loi 161

SAINT-DENIS

-SUR-RICHELIEU

MERCREDI 18h à 21h
JEUDI 18h à 21h
VENDREDI 15h à 21h

SAINT-MARC

-SUR-RICHELIEU

MARDI 18h à 21h
MERCREDI 15h à 21h
VENDREDI 15h à 22h
SAMEDI 10h à 14h



ELISE



QUOI FAIRE À LA MDJ ?!

- Se reposer & décrocher
- S'amuser & se divertir
- Parler, se confier & être écouté
- Exprimer sa créativité
- S'impliquer & apprendre

CALENDRIER D'ACTIVITÉS

Consultez
notre
calendrier
électronique
directement à
partir de votre
cellulaire !



COORDONNÉES & POINTS DE SERVICE



Saint-Antoine-sur-Richelieu
1060 rue Moulin-Payot
Qc, J0L 1R0
opt. 4



450.584.2173

opt. 1 - Directeur
opt. 2 - Coordo



Saint-Denis-sur-Richelieu
599 Chemin des Patriotes
Qc, J0H 1K0
opt. 5



info@
mdjlatraversee.com



Saint-Marc-sur-Richelieu
138 rue de l'église
Qc, J0L 2E0
opt. 3



www.mdjlatraversee.com



MARC HERVIEUX NOSTALAGIA NOËL

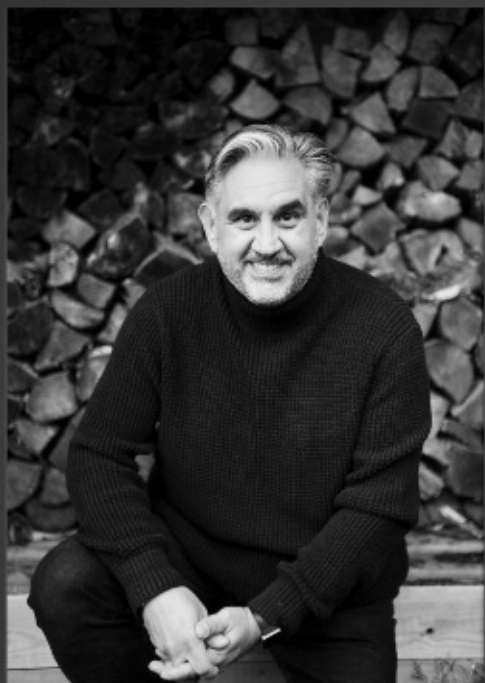
À L'ÉGLISE DE SAINT-MARC-SUR-RICHELIEU

BILLETS
SUR
VOILÀ!

VENDREDI **19** DÉCEMBRE

20H00 - OUVERTURE
DES PORTES À 19H15

- 30\$ RÉSIDENTS
- 35\$ VOISINS MUNICIPAUX



La suite logique du projet Nostalgia 1 et 2 devait être un disque de Noël.

Le temps des fêtes est de toute évidence le moment de l'année où la nostalgie me frappe de plein fouet! Les souvenirs de Noël de mon enfance autant que ceux de ma vie d'aujourd'hui avec mes enfants, la famille et les amis. Ce spectacle à la saveur des chansons qui tournaient en boucle dans notre petit appartement du quartier Hochela-Maisonneuve de l'Est de Montréal et qui nous ont maintenant suivi jusqu'à notre maison des Laurentides, où je vis avec ma blonde et nos trois filles, est le reflet de ce que j'aime entendre à Noël. J'espère que vous l'aimerez autant que j'ai de plaisir à le chanter et à me rappeler tous ces magnifiques temps des fêtes depuis 52 ans...

Des airs aux saveurs de nostalgie
Des chansons de Noël populaires
Des cantiques en souvenir de la messe de minuit
Des chansons originales de Noël (que j'ai préparées pour mes filles)

Dans une formule très intime piano/voix pour se rappeler les fêtes au salon en famille.

Marc

Il est possible d'acheter un droit d'entrée sur Voilà ou au comptoir municipal. Votre nom complet servira de billet d'entrée pour accéder à l'église.

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS – HIVER 2026

À PARTIR DU 14 DÉCEMBRE - 9h00 SUR

Veillez noter qu'il n'y aura aucun cours durant la relâche scolaire, du 1er au 7 mars 2026. De plus, pour tous les cours offerts entre 15h et 18h, aucun retour au service de garde n'est possible.

Pour s'assurer de la tenue des cours et pour maintenir un tarif raisonnable, il est nécessaire d'avoir un minimum de participants. Nous privilégions donc l'inclusion des citoyens des autres municipalités au même tarif que les Saint-Marcois. Toutefois, si un cours devait dépasser son maximum d'inscriptions, les inscrits Saint-Marcois seront priorités et les désinscrits non-résidents seront remboursés.

Il est possible de prendre entente pour payer les frais d'inscription en deux versements. Dans ce cas, vous ne pourrez pas faire votre inscription vous-mêmes et devrez communiquer avec Patricia aux services des loisirs. Il se peut que le prix d'un cours change d'une session à une autre. Le coût est calculé selon le nombre de cours donnés, le nombre de participants minimums exigés et le salaire versé au professionnel qui donne le cours.

Il est possible de louer le gymnase pour pratiquer un sport qui vous intéresse. Les plages horaires disponibles peuvent varier. Le coût de la location du gymnase est de 11\$/heure. Un adulte doit être présent en tout temps durant la période de location et les breuvages et la nourriture ne sont pas tolérés. Votre réservation peut se faire auprès du service des loisirs de la municipalité.

Descriptions

Abdos et fesses de fer : Entraînement fonctionnel encadré, alliant plaisir, énergie et dépassement de soi. Ce cours met l'accent sur le renforcement des abdominaux et des fessiers à travers une variété de mouvements fonctionnels soigneusement sélectionnés pour travailler tout le corps. Chaque séance intègre également des segments ciblant la perte de masse grasse, l'amélioration de l'endurance cardiovasculaire et le développement de la puissance musculaire.

PROGRAMMATION À VENIR - Ateliers créatifs : Projets de bricolage, d'arts ou de peinture sur des thèmes variés pour stimuler la créativité des jeunes. Le cours parfait pour vos artistes en herbe! L'animatrice ira chercher les enfants inscrits au service de garde. Les autres devront se rendre à la bibliothèque. Les parents doivent venir chercher les enfants à la fin de l'activité.

Ateliers d'artisanat ET CUISINE : Pour les 5 premiers cours, des petits projets seront confectionnés (feutrine, pompons, broderie, tricot, scrapbooking). Les 5 cours suivants seront consacrés à la confection de recettes simples, en cuisine. Tous ces cours sont offerts aux enfants de la 4^{ième} à la 6^{ième} année, sans frais, par le Cercle de Fermières.

Boxe (enfants et adultes) : Sport par excellence chez les enfants pour développer la discipline sportive et le dépassement personnel tout en s'amusant. Sport également convoité pour les plus grands afin de se défouler, canaliser son énergie sur un sac de frappe, améliorer sa santé cardio-vasculaire, son estime, et pour développer sa musculature et plus! Cours de mise en forme à travers l'entraînement du boxeur sans contact de combats.

NOUVEAU - Cours de jeu à la caméra / cinéma : Initiation au langage cinématographique, création de petites scènes filmées et découverte du jeu d'acteur devant la caméra. Le Studio Catharsis vous propose une expérience unique pour éveiller la créativité et la confiance des enfants à travers des cours ludiques et pédagogiques de jeu à la caméra.

NOUVEAU - Cours "Oser se réinventer" - dramathérapie et pleine conscience : Vous avez peur de prendre la parole en public ou d'exprimer vos émotions ? Vous souhaitez développer une confiance en soi et une meilleure estime de soi ? Vous désirez apprendre à surmonter vos limites ou changer des 'vieux plis' ? Combiner art dramatique, pleine conscience et neurosciences... et vous découvrirez "Oser se réinventer" ! Créer la vie que vous désirez de manière ludique et interactive, en dépassant vos limites. Venez vivre une séance de dramathérapie et prendre le contrôle de votre vie !

Cross-Training Cardio : Activité physique très complète qui vise à effectuer plusieurs exercices variés de cardio et de renforcement musculaire, avec un temps de récupération variable. Les exercices sont effectués aux poids du corps ou avec du matériel (kettlebells, haltères, cordes et élastiques). C'est un entraînement qui sollicite tous les groupes musculaires et qui aidera à développer tant le haut que le bas du corps. Avec cross training, vous êtes poussés à dépasser vos limites et donner le meilleur de vous à chaque instant. Ainsi, vous sentirez rapidement les effets de vos efforts sur votre condition physique et profiterez de résultats visibles en un minimum de temps !

Danse en ligne country

- **Débutant** : Ce cours permet de s'initier à la danse country et d'apprendre les pas et le vocabulaire des pas de base. S'adresse aux gens qui n'ont jamais dansé ou qui veulent danser dans la simplicité. Le cours est accessible à tous dans une ambiance amicale et décontractée.
- **Débutant novice**: Ce cours s'adresse à toute personne dont les bases de la danse country sont acquises. Vous serez initiés à des chorégraphies un peu plus complexes et variées qui vous apporteront un peu plus de défis.
- **Novice intermédiaire**: Ce cours s'adresse à des danseurs aguerris pour apprendre des chorégraphies plus complexes. Nécessite de la révision / pratique en dehors des heures de cours.

Dentelle aux fuseaux : Technique ancestrale qui consiste à croiser et à tourner les fuseaux afin de tisser un tissu ajouré qui deviendra une dentelle. Savoir compter jusqu'à 4 et connaître sa gauche et sa droite sont des atouts. Petits projets faciles.

NOUVEAU - Djembé : Ce cours s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent s'initier au tam-tam (djembé) et en découvrir les bases. Les participants apprendront les rudiments du jeu, notamment comment produire les trois principales sonorités du djembé. Des rythmes simples et accessibles seront explorés. Au fil de l'atelier, Éric fera découvrir l'univers du djembé à travers ses propres histoires et expériences vécues en Afrique. Un véritable voyage africain à Saint-Marc à ne pas manquer ! Location de djembé possible au coût de 5\$/cours.

Dentelle aux fuseaux : Technique ancestrale qui consiste à croiser et à tourner les fuseaux afin de tisser un tissu ajouré qui deviendra une dentelle. Savoir compter jusqu'à 4 et connaître sa gauche et sa droite sont des atouts. Petits projets faciles.

Essentrics : Ce cours ciblera ce dont vous avez besoin, assouplira ce qui est tendu, renforcera ce qui est faible et tonifiera ce qui a besoin d'être sculpté. Entraînement complet sans impact, visant à équilibrer le corps en utilisant le renforcement, le mouvement et l'étirement. C'est une combinaison de tai chi, chi qong et pilates.

Fitness semi privé (max. 6) : Cours semi-privé en salle. Programme individuel. Chaque participant(e) a ses propres exercices pour relever ses défis personnels et améliorer sa condition actuelle. Tonus, cardio, mobilité, souplesse, équilibre, conscience/connaissance de son corps selon le cas. Une partie du cours permettra de relever quelques défis en groupe. Bienvenue à tous les niveaux, blessé(e) ou retour progressif, de tous les âges.

NOUVEAU - Karaté :

- 3 à 5 ans : le contenu est axé sur les consignes, la motricité, et la coordination. Les cours sont conçus sous forme de jeux éducatifs, rendant l'apprentissage du karaté amusant et accessible. Chaque séance est une opportunité pour eux de bouger, apprendre et grandir.
- 6 à 12 ans : le contenu est axé sur la concentration, la discipline, le respect et le développement personnel. Le karaté leur permet de renforcer leur corps et leur esprit, tout en cultivant des valeurs qui les aideront dans leur quotidien.

Le dogi, uniforme de karaté, est obligatoire pour tous et revient au coût de 92\$. Chaque passage de ceinture impliquera également un coût.

Mobilité et stretching : Chaque séance est unique et s'adapte aux besoins du groupe, oscillant entre calme profond et activation. Ce moment guidé combine mobilité articulaire, étirements statiques et dynamiques, ainsi qu'un travail de conscience corporelle favorisant l'alignement, l'équilibre et le mieux-être global. L'objectif : réduire les tensions articulaires et tendineuses, améliorer la souplesse musculaire et la posture, se reconnecter à soi dans le respect du rythme du corps. En séquences bloc ou en flow, ce cours est une invitation à bouger avec présence, à relâcher les charges du quotidien... et à simplement vous faire du bien.

Multi-danse enfants : Découvrir différents styles de danse et de musique par l'apprentissage de mouvements techniques, de souplesse, de combinaisons et de chorégraphies: Jazz, Contemporain, Lyrique, Funky et autres. Pour les plus petits, des ateliers de développements à la danse sont ajoutés: coordination, expression corporelle, orientation spatiale, découverte de nouveaux rythmes, et plus. * Une préparation à laisser l'enfant seul sera progressivement demandée.

Pickleball : Accès libre au gymnase pour manier la raquette avec d'autres passionnés. Vous serez responsable, avec les participants inscrits, de monter le filet et de le ranger en fin de partie. Ouvert à tous!

PIYO : C'est l'énergie du fitness avec la grâce du yoga et la précision du Pilates. Ce cours au rythme soutenu enchaîne des mouvements fluides INSPIRÉS du yoga et du Pilates, pour sculpter, renforcer et assouplir le corps — sans impact et sans équipement. Chaque séance mobilise tous les groupes musculaires à travers des séquences dynamiques, alliant souplesse, tonus, équilibre et contrôle. On travaille en profondeur, on transpire, on s'aligne et on sort revitalisé.

Santé / Stretching : Bien-être global. Un cours complet de 75 minutes conçu pour tous les âges, particulièrement apprécié par les personnes de 65 ans et plus. Chaque séance est divisée en deux temps de 30 à 45 minutes chacun:

1. Mise en mouvement du corps stimulant la musculation et la capacité cardiovasculaire;
2. Portion qui favorise la souplesse, calme le système nerveux et aide à relâcher les tensions.

Soccer intérieur 5-6 ans, 7-8 ans OU 9-10 ans : Entraînement de futsal avec réchauffement, manipulation du ballon et parties amicales. Si l'enfant n'a jamais joué, cette activité ne sera pas sécuritaire étant donné la petitesse du gymnase et la vitesse à laquelle le ballon peut circuler.

TransForme : Énergie - Force -Endurance. Ce cours dynamique combine le meilleur de deux mondes : le format Tabata, pour booster le cardio et la combustion des graisses et les circuits fonctionnels pour renforcer l'ensemble du corps de manière équilibrée et efficace. Chaque séance est construite autour de blocs d'efforts courts et intenses, entrecoupés de périodes actives ou de récupération consciente, afin de maximiser les résultats. Un travail global incluant force, mobilité et endurance musculaire. Une attention portée à la posture, à la qualité du mouvement et à l'engagement du tronc. Que vous souhaitiez transpirer, vous tonifier ou vous dépasser, ce cours est un excellent tremplin pour retrouver une forme complète, dans le plaisir du mouvement.

Vie active : Vie active, c'est vieillir activement. Il s'agit simplement d'intégrer l'activité physique à la vie quotidienne, selon ses possibilités physiques. C'est une activité ZEN, au son d'une musique, avec animateur(trice) expliquant les mouvements à effectuer selon la capacité de chacun, et qui permet de socialiser dans une atmosphère détendue. Inscriptions (pour vous rejoindre en cas d'imprévu) auprès des loisirs (450) 584-2258 poste 4.

Yoga jeunesse : Chaque séance propose des postures (asanas), des jeux de respiration et de conscience corporelle adaptés aux différents niveaux d'âge et de motricité. Les activités sont pensées pour favoriser la coopération entre enfants, encourager l'autonomie et développer la confiance en soi – sans comparaison ni performance.

NOUVEAU - Yoga du soir – Hatha & Yin tout en douceur : Un moment pour ralentir, respirer et se déposer. Ce cours combine les bases du hatha et la profondeur du yin pour aider à mieux comprendre son corps, ses postures et son alignement. On mise sur la souplesse, la conscience de soi et la détente. Parfait pour relâcher les tensions de la journée et inviter un sommeil profond et réparateur.

Zumba : Dansez sur des chorégraphies au son de la musique latine telles que merengue, salsa, etc. Un entraînement cardiomusculaire dynamique où chacun peut suivre son propre rythme.

Activités – Hiver 2026

Journée	Activités hebdomadaires	Horaire	Âge / Niveau	Lieu
LUNDI	Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	10h45 à 12h00	16 ans et +	Salle des érables
	Dentelle aux fuseaux <i>Par Mireille Beauchemin</i>	15h15 à 16h30	8-12 ans	Salle des Tournesols
	Jeu à la caméra / cinéma <i>Par Caroline Bernard</i>	15h30 à 16h30	7-12 ans	Salle communautaire
	Soccer intérieur <i>Par Renel Paquin</i>	16h45 à 17h30	5-6 ans (2019-2020)	Gymnase
	Abdos et fesses de fer <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des érables
	"Oser se réinventer" <i>Par Charles Perroud</i>	19h00 à 20h30	16 ans et +	Salle tournesol
	Yoga du soir <i>Par Valérie Grenier</i>	19h30 à 20h30	16 ans et +	Salle municipale
	Mobilité et stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des Érables
MARDI	Cross-Training Cardio <i>Par Élyse Delage</i>	6h30 à 7h30	14 ans et +	Salle des érables
	Ateliers artisanat/cuisine <i>Par le Cercle de Fermières</i>	15h15 à 16h30	9-12 ans	Salle des Tournesols
	Karaté 6-12 ans <i>Par Sensei Sebastian</i>	16h00 à 17h00	6-12 ans	Salle des érables
	Karaté 3-5 ans <i>Par Sensei Sebastian</i>	17h00 à 17h30	3-5 ans	Salle des érables
	Essentrics <i>Par Lucie Lafortune</i>	19h00 à 20h10	16 ans et +	Salle des érables
MERCREDI	Vie Active <i>Par Nicole Bouthillier</i>	9h45 à 11h45	Pour activer La mobilité	Salle municipale
	Soccer intérieur <i>Par Martin Duclos</i>	16h30 à 17h30	7-8 ans (2017-2018)	Gymnase
	Danse country – débutant <i>Par Nathalie Toupin</i>	18h30 à 19h20	12 ans et +	Salle municipale
	Danse country- déb. novice <i>Par Nathalie Toupin</i>	19h20 à 20h10	12 ans et +	Salle municipale
	Danse country- novice intermédiaire <i>Par Nathalie Toupin</i>	20h10 à 21h00	12 ans et +	Salle municipale
	TransForme <i>Par Caroline Allaire</i>	18h45 à 19h45	16 ans et +	Salle des érables
	PIYO <i>Par Caroline Allaire</i>	19h50 à 20h50	16 ans et +	Salle des érables
JEUDI	Soccer intérieur <i>Par Guy Ameha/Rémi Gaudette</i>	16h30 à 17h30	9-10 ans (2015-2016)	Gymnase
	Yoga jeunesse <i>Par Valérie Grenier</i>	16h30 à 17h15	5-12ans	Salle des érables
	Pickleball <i>Responsable : Jacques Comtois</i>	18h00 à 19h30	Tous	Gymnase
	Pickleball <i>Responsable : Jacques Comtois</i>	19h30 à 21h00	Tous	Gymnase
	Zumba <i>Par Josée Bélisle</i>	19h00 à 20h00	14 ans et +	Salle municipale
	Boxe 18h30 <i>Par Ross Alexandre</i>	18h30 à 19h30	7 ans et +	Salle des érables
	Boxe 19h30 <i>Par Ross Alexandre</i>	19h30 à 20h30	13 ans et +	Salle des érables
VEND.	Fitness semi-privé <i>Par Caroline Allaire</i>	9h00 à 10h00	16 ans et +	Salle des érables
	Santé / Stretching <i>Par Caroline Allaire</i>	10h45 à 12h00	16 ans et +	Salle des érables
	Djembe (tamtam) <i>Par Éric Lafontaine</i>	18h00 à 19h10	10 ans et +	Salle des érables
	Activités à la carte	Horaire	Âge	Lieu
	Club de lecture <i>Par Annie-Claude Deschênes</i>	19h00 à 20h30	18 ans et +	Bibliothèque

**Veillez noter qu'il n'y aura aucun cours durant la relâche scolaire, du 1er au 7 mars 2026.
De plus, pour tous les cours offerts entre 15h et 18h, aucun retour au service de garde n'est possible.**

Date de Début	Date de fin	Nb. de séances	Tarif	Informations
5 janvier	30 mars.	12	110\$	Prévoir tapis de Yoga
19 janvier	1er juin	8	120\$	Cours : 19 janv., 2 & 16 fév., 9 & 23 mars, 13 avril, 11 mai, 1er juin.
12 janvier	23 mars	10	140\$	NOUVEAU!
19 janvier	23 mars	8	15\$	Pas de cours 26 janvier
5 janvier	30 mars	12	110\$	Prévoir tapis de Yoga
12 janvier	23 mars	10	190\$	NOUVEAU!
12 janvier	23 mars	10	125\$	NOUVEAU! Prévoir tapis de Yoga
5 janvier	30 mars	12	110\$	Prévoir tapis de Yoga
6 janvier	31 mars	12	120\$	
20 janvier	31 mars	10	GRATUIT	NOUVEAU! : Ajout de 5 cours de cuisine
13 janvier	24 mars	10	150\$ +92\$	Uniforme obligatoire
13 janvier	24 mars	10	150\$ +92\$	Uniforme obligatoire
6 janvier	31 mars.	12	150\$	Prévoir tapis de Yoga
14 janvier	22 avril	15	GRATUIT	Inscription auprès des loisirs : (450) 584-2258 poste 4 si pas inscrit à l'automne
21 janvier	1er avril	10	15\$	
7 janvier	25 mars	10	70\$	Pas de cours 21 janvier
7 janvier	25 mars	10	70\$	Pas de cours 21 janvier
7 janvier	25 mars	10	70\$	Pas de cours 21 janvier
7 janvier	1er avril	12	110\$	Prévoir tapis de Yoga
7 janvier	1er avril	12	110\$	Prévoir tapis de Yoga
22 janvier	2 avril	10	15\$	
15 janvier	26 mars	10	125\$	
8 janvier	30 avril	17	35\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
8 janvier	30 avril	17	35\$	Filets et balles fournis; quelques raquettes de disponibles
15 janvier	26 mars	10	100\$	
8 janvier	2 avril	12	275\$	Aucun contact physique
8 janvier	2 avril	12	275\$	Aucun contact physique
9 janvier	27 mars	11	140\$	Prévoir tapis de Yoga
9 janvier	27 mars	11	100\$	Prévoir tapis de Yoga
13 mars	22 mai	10	250\$	NOUVEAU! Location de djembé possible \$ Pas de cours 3 avril/Essai gratuit 20 février
Dates	Tarif	Informations		
27 janvier, 24 février, 24 mars, 28 avril	Gratuit	Moment de lecture, d'échanges et de découvertes dans une ambiance simple et conviviale.		



guignolée

Dimanche 7 décembre, entre 9h et 12 h

Des équipes de bénévoles bien identifié(e)s passeront pour recueillir des denrées non périssables ou des dons.

- ❖ Dans la mesure du possible, **préparez les sacs à l'avance (identifiés Guignolée)** et les laisser à la porte de votre résidence. Si aucun sac n'est déposé, le bénévole pourra sonner à la porte et effectuer un ramassage.
- ❖ Les **dons** peuvent être remis au bénévole, en **argent** ou par **chèque** au nom du **CABVR** ou **en ligne** sur le site du CABVR www.cabvr.org. Pour les dons supérieurs à 20 \$, veuillez préciser vos coordonnées afin de recevoir un reçu d'impôt si vous le désirez.



- ✓ Conserves (viandes, poissons, ragouts, légumes, fruits, compotes, etc.)
- ✓ Jus de fruits ou de légumes, barres tendres, compotes individuelles, denrées pour boîtes à lunch, etc.
- ✓ Pâtes alimentaires, sauces à spaghetti, riz, etc.
- ✓ Condiments (ketchup, mayonnaise, moutarde, etc.), huile, vinaigre, etc.
- ✓ Beurre d'arachide, confitures, miel, sirop d'érable, etc.
- ✓ Café, thé, tisanes, chocolat au lait, farine, sucre, cassonade, etc.
- ✓ Produits d'hygiène pour adultes et enfants, couches, etc.
- ✓ Savon à lessive et à vaisselle, produits nettoyants, etc.

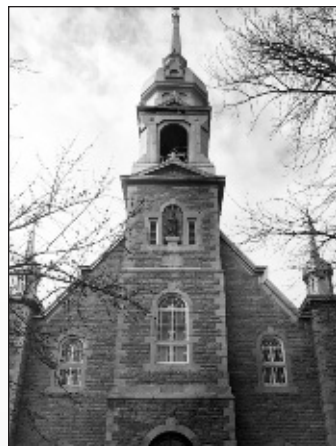


- Les produits faits maison ne sont pas acceptés
- Attention à ne pas donner de produits périmés
- Les objets, meubles et vêtements ne seront pas ramassés



**UN GRAND MERCI
POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ
ET VOTRE PARTICIPATION
À CETTE ACTIVITÉ COMMUNAUTAIRE**





PAROISSE SAINT-MARC

591 Richelieu, Saint-Marc-sur-Richelieu Qc J0L 2E0

stmarcparoisse@gmail.com

<http://coteeglissetmarc.blogspot.ca>

Bonjour,

Le samedi 13 décembre aura lieu l'assemblée des paroissiens après la messe de 16 h 30. Il y aura élection pour deux postes de marguilliers(ères) à réélire et aussi un poste vacant à combler. Toute personne qui souhaite participer au bien être de notre patrimoine et qui est résident de Saint-Marc, peut présenter sa candidature lors de l'assemblée.

La messe de minuit aura lieu **le 24 décembre 2025 à 16 h 30**. Nous aurons avec nous pour les chants l'artiste ANN-LIZ qui nous offrira les chants traditionnels de Noël.

Je vous transmets aussi l'horaire des messes de Noël et du jour de l'an des autres paroisses.

UNITÉ PASTORALE ÉGLISE EN MARCHÉ



Horaires DES CÉLÉBRATIONS DE NOËL ET DU JOUR DE L'AN

ÉGLISE	24 décembre	25 décembre	31 décembre	1 ^{er} janvier
Sainte-Maria-Goretti (Beloeil)				10 h30
Saint-Matthieu (Beloeil)	20 h	10 h 30	16 h 30	
Saint-Hilaire	16 h, 21 h et Minuit	9 h		9 h
Otterburn Park	16 h 30	9 h		9 h
Saint-Jean-Baptiste	19 h 30	10 h 30		10 h 30
Saint-Marc-sur-Richelieu	16 h 30		16 h 30	

SACREMENT DU PARDON

- Église Sainte-Maria-Goretti : Mercredi 10 décembre 19 h 00 (avec plusieurs prêtres)
- Église Saint-Hilaire : Dimanche 14 décembre 14 h 00

Joyeux Noël et bonne année !



Martine Lévesque, présidente de la fabrique de Saint-Marc-sur-Richelieu. 438-395-4466



Collaboration, Croissance, Dynamisme



Joyeuses Fêtes!

Au nom de toute l'équipe de *Saint-Marc en affaires*, nous vous souhaitons un temps des Fêtes rempli de douceur, de lumière et de beaux moments partagés.

Merci d'être au cœur d'une communauté vivante, solidaire et tournée vers l'avenir.

Merci aux entrepreneurs, aux familles, aux bénévoles, aux employés municipaux, aux organismes, et à tous ceux et celles qui contribuent, chaque jour, à faire de Saint-Marc un endroit où il fait bon vivre.

Que cette période vous permette de ralentir, de vous ressourcer et de profiter pleinement de ceux que vous aimez.

Joyeuses Fêtes et une année 2026 inspirante, prospère et sereine !

**CALENDRIER et INSCRIPTION
aux événements**

www.saintmarcenaffaires.com

Collaboration, Croissance, Dynamisme



Le marché de Noël des JEUNES ENTREPRENEURS



LE VENDREDI 12 DÉCEMBRE
DE 18H30 À 20H00
À LA SALLE MUNICIPALE



Depuis octobre, nos 11 jeunes entrepreneurs
préparent la magie de Noël !

▲ Ils ont imaginé, créé et emballé de **magnifiques produits faits à la main.**

■ De petites douceurs parfaites **pour offrir... ou pour se faire plaisir.**

En achetant leurs créations, vous encouragez la relève d'ici et soutenez leurs premiers pas en entrepreneuriat.

✦ **MERCI DE CÉLÉBRER NOËL AVEC NOUS – UN ACHAT À LA FOIS, UN JEUNE À LA FOIS.**



Signets
Biscuits
Brownies
Chouchous
Portes-clés
Sucre à la crème
Carré aux dattes
Savons artisanaux
Mélange pour soupe
Chocolat chaud prêt à faire
Et plus...



LE CERCLE DE FERMIERES DE ST-MARC

MERCI aux nombreux visiteurs venus faire des achats à notre Petit Marché de Noël et encourager les divers artisans présents. À toutes celles qui ont participé comme bénévoles pour faire de cet événement un succès, MERCI.

Vous avez manqué l'événement et voulez vous procurer diverses pièces artisanales faites par le Cercle de Fermières, vous êtes les bienvenus à notre atelier situé au sous-sol de la salle communautaire de Saint-Marc-sur-Richelieu. Nous sommes au local de 9h00 à 13h00 les mardis.



Pouding chômeur classique

Un livre dédié à la cuisine d'ici, d'ici à aujourd'hui, ne pouvait passer à côté du dessert fétiche du Québec : le fameux pouding chômeur. Né durant la Grande Dépression, il appartenait à une cuisine de pauvres avec ses ingrédients d'été saupiquetés dans le garde-manger. Aujourd'hui, le sirop d'érable entre une beurrée, mais son goût inimitable justifie toutes les dépenses. Voici notre version des plus classiques.

8 portions Préparation 15 min Cuisson 45 min

1. Préchauffez le four à 160 °C (325 °F) et placez la grille au centre. Beurrez un moule de 33 x 23 cm (13 x 9 po) et réservez.
2. Dans un bol, combinez la farine et la poudre à pâte. Réservez.
3. Dans un autre bol, à l'aide d'une cuillère, crémée le beurre avec le sucre jusqu'à consistance homogène. En alternant, incorporez le mélange de farine et le lait.
4. Versez la pâte dans le moule préparé, en l'étalant légèrement.
5. Pour la sauce à l'érable, dans une casserole, mélangez tous les ingrédients et portez-les à ébullition 2 minutes. Versez la sauce chaude sur la pâte.
6. Faites cuire le pouding au four 45 minutes ou jusqu'à ce qu'il soit doré.
7. Servez tiède ou chaud, décoré d'un filet de crème ou d'une boule de crème glacée à la vanille, si désiré.

Note : Le pouding chômeur se conserve quelques jours, puisque la pâte nous tendra à absorber une partie de la sauce à l'érable. Pour sauvegarder les restes, recouvrez le gâteau de papier d'aluminium et réchauffez-le au four au moins 15 minutes à 175 °C (350 °F). Servez-le chaud ensuite.

En octobre dernier, avait lieu le lancement d'un nouveau tome du livre : **Qu'est-ce qu'on mange?** Ce livre, publié aux Éditions de l'Homme, revisite 110 recettes d'éditions précédentes pour les 110 ans d'histoire des Cercles de Fermières du Québec. Un beau cadeau à mettre sous le sapin de Noël. Il est disponible en librairie au coût de 39,95\$.

Date	Hre	Atelier	Matériel	Responsable
Lundi				
1 ^{er}	12:30 à 15:00	Dentelle aux fuseaux	Selon le projet	Mireille Beauchemin beauchemireille@hotmail.com
Mardi				
2	9:00 à 12:00	Broderie de sapin	Fourni	Madeleine Béliveau
9	9:00 à 12:00	Broderie de sapin	Fourni	Madeleine Béliveau
16	9:00 à 12:00	Atelier libre	-----	
23	9:00 à 16:00	CONGÉ	-----	
30				

Décembre, un temps pour festoyer et partager avec notre entourage. Nous vous souhaitons un Joyeux temps des Fêtes.

Brigitte Robidoux, Comité Communications

*Vivez comme un jeune,
Pensez comme un adulte,
Conseillez comme un ancien,
Mais surtout, ne cessez jamais de
RÊVER comme un ENFANT.*



Tous les mardis, vendredis et dimanches, le local FADOQ de la Résidence St-Marc, situé au 215, rue des Prés, accueille les joueurs de cartes et de jeux de société. Vous êtes tous les bienvenus !

Des suggestions d'activités que nous pourrions offrir dans ce local seraient grandement appréciées. N'hésitez pas à venir nous rencontrer.

Le responsable de la salle est Pierre-Paul Archambault – 450-584-3913

Un sourire ne coûte rien, mais illumine toute une journée.

Pourquoi être membre?

Parce que la FADOQ...

🛡️ Veille au grain, vous défend et vous représente auprès des décideurs

🔍 Trouve de nouveaux moyens de briser l'isolement, vous offre des activités, et ce, même à distance

💰 Négocie des partenariats avantageux et vous permet de faire des économies grâce à une multitude de rabais (près de 1 000)

📰 Vous informe et vous conseille par le biais du magazine Virage, des programmes et des ressources, de plusieurs plateformes numériques, dont l'infolettre, et bien plus !

Nous sommes fiers de regrouper plus de 580 000 membres.



Ensemble, continuons à améliorer la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus !

Infos : fadoq.ca

Robert Beaudry 514 942-1240
clerjoye@gmail.com

PETITES ANNONCES

ANNONCES

SERVICE OFFERT

Couturière mobile. Altérations, bords de pantalons, rideaux, jupes, etc. Sylvie **438-881-3429**.

SERVICE OFFERT

Offre de soutien aux personnes âgées ou en perte d'autonomie. Accompagnement et commissions. Personne fiable et avec expérience. **450 787-2735**.

À VENDRE

Bois d'allumage et bûches, livraison. **514-601-1184**.

À VENDRE

Vélo Norco 10 vitesses pour homme de 6 pieds, équipé de casque, étrier, pompe. 150\$
Banc de massage 73x24 matelassé 4 pouces 100\$. Raquette babiche patte d'ours 60\$. Ski de fond Rossignol pour homme de 6 pieds 40\$. Exerciseur Firm Workout 40\$. Matelas Sears-o-Pedic 60x80 50\$. Sofa et chaise assortie en pin jaune. Pointe à diamants sur les quatre côtés. Œuvre unique d'ébéniste. 450\$. Futon simple 50\$. Bureaux à linges variés prix sur place.: **450-709-0527**.

À VENDRE

3 cordes de bois de foyer à vendre 80\$/corde **450-446-3265** ou **514-237-5963**.

À VENDRE

Barbecue extérieur Broil King (modèle Signet), 40 000 BTU, très propre. 150 \$, causeuse en tissu imprimé, belle qualité, propre. 110 \$, meuble

ANNONCES

pour machine à coudre avec tiroirs, très propre. 50 \$, vélo 10 vitesses, marque Peugeot, très léger, cadre en aluminium, en bon état (pour femme)., extracteur à jus "Salton Vita Pro", presque neuf. 70 \$, coupe-bordure. 25 \$, souffleur à feuilles, comme neuf. 90 \$. Cause : déménagement. Téléphone : **450-467-3086**.

À VENDRE

Vaisselle en ébène, 2 portes vitrées, 2 portes pleines. En très bon état. 100\$. **450-467-8463**.

À VENDRE

Fondissimo pour 6 personnes 75.00\$, assainisseur d'air SHARP 75.00\$, machine à popcorn 15.00\$, écuelle et chaudron pour scout ou camping 10.00\$, machine à écrire portative antique 50.00\$. **450-584-3031**.

À VENDRE

Table patio avec 4 chaises 180.00\$, BBQ Coleman avec housse 250.00\$, cage de transport pour chat et chien 25.00\$, cible pour tire à l'arc 25.00\$, raquette à neige 50.00\$. Pour rendez-vous **450-584-3031**.

À VENDRE

Métier à tisser Leclerc, 60 pouces, à crampes, contrebalancé, ros 12-15. Inclus: banc, porte bobines avec bobines de plastique, bobineuse électrique, navettes, boîtes de tension, boîtes de fils. Le prix 750\$. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec Cécile au **450-536-7757** ou cecilelajoie55@gmail.com.

ANNONCES

HOMME À TOUT FAIRE

Services proposés : ramassage de feuilles, désherbage, nettoyage de gouttières, vitres, voitures et autres services dépendamment de vos besoins. Tarif : 20\$/h. Charles **514-835-8691**.

GRANDE VENTE-DÉBARRAS À L'AUBERGE HANDFIELD

Samedi 11 et dimanche 12 octobre, de 9 h à 17 h, dans le chapiteau de l'Auberge - Mobilier et matériel hôtelier, articles de décoration, verrerie, accessoires de maison, et plus encore !

À DONNER

Piano à donner en parfait état. **450-446-4866**.

IMPLIQUEZ-VOUS DANS VOTRE COMMUNAUTÉ!

Vous souhaitez contribuer à un organisme à but non lucratif de votre municipalité? Faire partie d'une équipe dynamique et engagée?

Le comité d'administration des Habitations de St-Marc recherche des membres actifs pour participer au conseil décisionnel.

- ☐ **Rencontres** : 1 fois par mois
- ☐ **Rôle** : Analyser les demandes, prendre des décisions et veiller au respect des budgets en place
- ☐ **Impact** : Améliorer la qualité de vie des résidents et soutenir la mission communautaire

Intéressé(e)? Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus et rejoindre notre équipe!

Chrichri.chagnon@gmail.com

450-501-5648

BESOIN D'AIDE À DOMICILE ?



VIE DOMESTIQUE

- Ménage / lessive
- Préparation de repas
- Commissions
- Grand ménage / travaux saisonniers



VIE QUOTIDIENNE

- Aide levers/couchers
- Administration de médicaments
- Habillement, alimentation
- Bain, hygiène



RÉPIT POUR PROCHE AIDANT.E

Coopérative
AIDE ATOUT
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE À DOMICILE

Aide financière
disponible

450 446-2108
aideatout.com

FORFAIT TEMPS DES FÊTES PRÊT-À-EMPORTER

SUR RÉSERVATION

LE TRADITIONNEL

Potage du moment

Dinde (cuisse et poitrine)

Ragoût de pattes et boulettes

Pâté à la viande

Purée de pomme de terre

Légumes du jour

Tarte au sucre et sirop d'érable

35\$ PAR PERSONNE

TAXES INCLUSES

ITEMS CUITS ET PRÊTS À CHAUFFER

PETIT GRAND

Salade de chou	6.50	12.00
Salade de macaroni	8.75	16.50
Plateau de sandwich (20 ptes)	-	31.00

LES À-CÔTÉS

Vinaigrette balsamique à l'érable - 250 ml 9.00



10 \$ OU 2/18\$



Confiture d'oignons - 250 ml

Ketchup aux fruits - 500 ml

Betteraves marinées - 500 ml

Cornichons marinés - 500 ml

Gelée canneberges-érable - 250 ml

À LA CARTE

PETIT GRAND

Pâté au poulet	12.50	25.00
Pâté à la viande	11.00	22.00
Pâté au saumon	12.50	25.00
Pâté mexicain	13.00	26.00
Quiche tifflette	13.00	26.00
Quiche jambon	12.00	24.00
Quiche canard	18.00	36.00
Tarte fine aux tomates	-	25.00
Ragoût pattes & boulettes	13.00	26.00
Dinde (cuisse et poitrine) 454 g	-	30.00

Tarte au sucre	7.50	15.00
Tarte aux pommes & sucre d'érable	10.50	21.00
Tarte aux 4 fruits	11.50	23.00
Pouding chômeur	6.00	12.00

½ DZ DZ

Beignes sucre à glacer	5.00	9.50
Beignes à l'érable	10.00	19.00

Beurre, caramel, gelée d'érable

8\$ À 10\$



**PHILIPPE
DEAUDELIN**

438.391.5281
pdeaudelin.immobilier@outlook.com

Deaudelin  Turcot
COURTIERS IMMOBILIERS

**NICOLE
TURCOT**

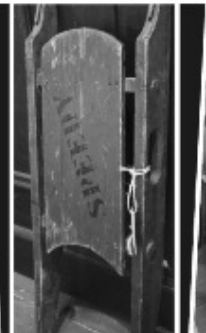
514.265.3441
info@nicoleturcot.com

**ESP
ACE** *Colette* **BOUTIQUE
CADEAUX
DÉCO**

Ouvert tous
les dimanches
et les samedis
20 et 27 décembre
2025



On vous attend! Ouvert le dimanche, de 10h à 16h
820, rue Françoise-Loranger, Saint-Marc-sur-Richelieu (près du bac)



Joyeuses fêtes
à tous!

La boutique sera
fermée pour
une pause hivernale
en janvier et
en février 2026.

info@espacecolette.com (450) 709-1130 facebook.com/espacecolette/

NOUVEAU entretien paysager Ecoresponsable



Estimation gratuite

2014- 1er prix du concours de l'Association des Paysagistes Professionnels du Québec
Catégorie «Le béton à son meilleur»
2014- Le prix Permacom
2015- Le prix Clin d'Oeil



Gestion
Pierre-Alain Poirier inc
Services d'aménagement paysager

450.709.0606

papoirier@service-paysager.com
www.service-paysager.com



Aménagement paysager

Licence: R.B.Q. 8253-8984-45

531, Rang des Trentes
St-Marc sur Richelieu JOL 2E0

Les Constructions
REER 2000 inc.

Eric Reher
Cell: (514) 863-2778
Res.: (450) 584-3383
Fax: (450) 584-2834



Rénovation
Résidentiel
Commercial

ENTREPRENEUR GENERAL

Construction

Inscription
en cours

Activités
pour **futurs et**
nouveaux parents
et leur **bébé**



Rencontres prénatales | Yoga | Cardio mise en forme
Cours de portage | Ateliers, jeux et exercices
Éveil musical | Bébé tricot | Et plus...

INSCRIPTION
450 446-7760 | www.leberceau.org f

Centre périnatal

Soutien pédagogique
unique
Pour une constance
dans le cheminement
scolaire et personnel de
votre enfant

Pour voir un changement positif dans ses
apprentissages, le jour ou le soir, j'offre du soutien
pédagogique dans un environnement chaleureux,
accueillant et stimulant.

- Développer les habiletés à apprendre
- Soutien académique
- Matériel pédagogique
- Suivi avec le parent et l'enseignante
- Grand choix d'activités de détente et pauses actives
- Développer les forces et les intérêts

Vicky Houle
Entrepreneure et enseignante en
adaptation scolaire et sociale

info@chezvickyhoule.com

357 Rang des Soixante, St-Marc-sur-Richelieu



Apprentissage

Entrepreneur général et spécialisé - Rénovation
Résidentiel - Commercial - Industriel



Maxime Fortin

tél.: (514) 863-0745 - fax: (450) 709-0565
Licence R.B.Q.: 8339-3710-04
www.mafort.ca

Construction



97, Montée Verchères
St-Marc sur Richelieu
Québec, JOL 2E0

Tél.: (450) 584-3732
Fax: (450) 584-2447

Le souci de votre bien-être...

Coiffure

La
Coifferie
d'**ANNIE**

Sur rendez-vous

450.709.0688

167, rue Jeannotte
Saint-Marc-sur-Richelieu

Coiffure



Eric
Bessette

Eric Bessette
Courtier Automobile
inc.

Spécialiste Camion

514-892-2852

ericbessettecourtierautomobile@gmail.com



T. 514 293.7436

marie-eve.loyer@remax-quebec.com

remax-extra.ca



Agence immobilière
Provinciale indépendante et autonome
de RE/MAX Québec

170, rue Serge-Pepin, Belœil



Xavier Barsalou-Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères



1625, boulevard Lionel-Boulet, bureau 202
Varennes (Québec) J3X 1P7

Téléphone : 450 652-4442

Courriel : xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca



Simon
JOLIN-BARRETTE
DÉPUTÉ DE BORDUAS

MINISTRE DE LA JUSTICE
LEADER PARLEMENTAIRE DU GOUVERNEMENT

450 464-5505

sjb.bord@assnat.qc.ca



Simon
MERCIER

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN inc.

Tél.: 514 970-6798

RBQ : 5609-4485-01

179, rue Tanguay, Saint-Marc-Sur-Richelieu, QC J0L 2E0



MAURICE
JEANNOTTE

ÉRABIÈRE

RÉCEPTION • CABANE À SUCRE • BIÈRES ARTISANALES • BOUTIQUE

WWW.JEANNOTTE.CA • 450-584-2039 • INFO@JEANNOTTE.CA

200 chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu, (Québec) J0L 2E0

Massothérapie
Sylvie Miller

Massage Suédois de détente
ou thérapeutique



514-609-1994 sur rendez-vous

485, rang des 60 St-Marc sur Richelieu J0L 2E0



Marie-Josée Robichaud

Massothérapeute | Kinésithérapeute

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu

514 409.6906

robichaudmj@videotron.ca

Miel



Château de Cyr

Ferme apicole

Centre d'élevage d'abeilles

Vente à la ferme miel • estival • automnal

Marie-Eve Cyr et Steve Martineau

557, rang des Quatorze

St-Marc-sur-Richelieu

(450) 5131770



Un notaire S.V.P. inc.



POUR... mon mariage • l'achat de ma maison
• mon testament • mon mandat en cas d'incapacité
• ma nouvelle hypothèque • me partir en affaires
• régler une succession • me conseiller et m'aider

Me Diane Lépine
Notaire et conseillère juridique

630, rue Claude de Ramezay
Marieville (Québec) J3M 1J7
450 460-7101 • 514 817-1080

Résidentiel - commercial

RBQ: 5815-1150-01



VENTILATION
CÉDRIC VACHON

CÉDRIC

514.776.6189
ventilationcvachon@gmail.com

LYNE LAMARRE • NOTAIRE

M^e Lyne Lamarre, B.Éd., LL.B., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

90, chemin de la Savane, Saint-Marc-sur-Richelieu (Québec) J0L 2E0
tél. : 450 584-3119 cell. : 514 978-3119
lynelamarre@notarius.net

Une table pour 4

Plats cuisinés maison
livrés à domicile

Nouveau menu chaque semaine
Portion pour 1-2 et 4 personnes

Choix pâtisseries • Plats saisonniers • Option Keto
Pizzas • Poke bowl • Sauces et autres

Commander en ligne au:
vepoirier@videotron.ca

unetablepour4.com

Châle promotionnelle offerte en l'honneur touristique et hôtellerie de Québec



OSTÉOPATHIE
Marie-Ève Côté
sur rendez-vous • reçu disponible

97, montée Verchères, Saint-Marc-sur-Richelieu, J0L 2E0
514 244-6869



Marianne Rémy
Ostéopathe, MROQD015128

St-Marc-sur-Richelieu
514.886.7448

SDRONE

Découvrez notre entreprise
spécialisée dans **LA CREATION**
CAPTIVANTE DE VIDEOS
& DE PHOTOS AÉRIENNES
grâce à des drones.

Notre expertise combine l'innovation technolo-
gique avec une vision artistique, pour capturer
des perspectives uniques et époustouflantes.

NOS SERVICES

Immobilier • Terres agricoles • Photos et vidéos
aériennes de toitures et bâtiments

📍 Saint-Marc-sur-Richelieu, Québec J0L 2E0, Canada
☎ 514-298-4508 ✉ info@s-drone.ca 🌐 s-drone.ca

Les Habitations St-Marc de Verchères Inc.

215, DES PRÉS
ST-MARC
Tél.: 450-584-3170

Logement pour personne seule
ou en couple

• 50 ans et plus et autonome
3 1/2 = 548,00 \$
4 1/2 = 655,00 \$

**Dr Tint**

VITRES TEINTÉES • ARMURE PPV

SAINT-HYACINTHE

Depuis 1989

ARMURE

☎ 450 501-7796
📍 Dr Tint St-Hyacinthe

www.drtint.com

 Sapins
 Encombrants
 Résidus verts
 Ordures
 Récupération
 Biométhanisation

JANVIER				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

FÉVRIER				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

MARS				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

AVRIL				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

MAI				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

JUIN				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				

JUILLET				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	

AOÛT				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

SEPTEMBRE				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

OCTOBRE				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

NOVEMBRE				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

DÉCEMBRE				
Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			